

## **SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faizal Habib

NIM : 1511011057

Judul : Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Jember .

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada subjek penelitian, karena semata-mata untuk kepentingan ilmiah serta kerahasiaan didalamnya dijamin sepenuhnya oleh peneliti.

Dengan ini saya menyatakan bersedia secara sukarela untuk menjadi subjek dalam penelitian.

Jember,.....2019

Responden

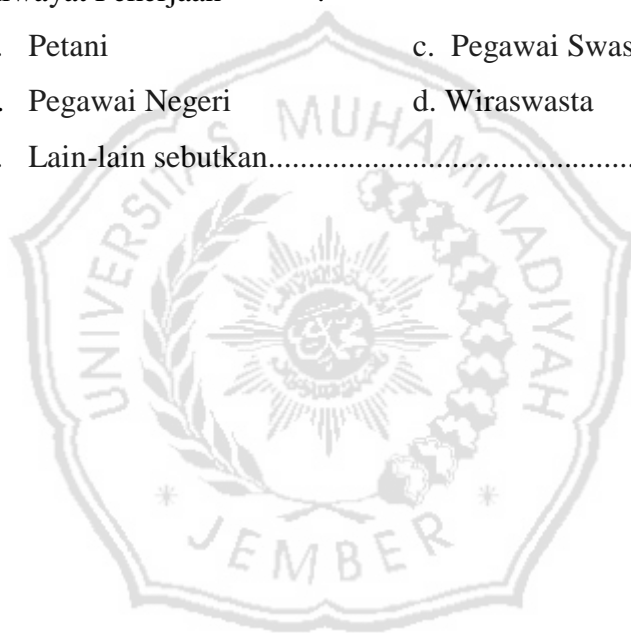
(.....)

## DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

### A. Identitas Responden

Berilah tanda (X) terhadap jawaban yang Bapak/Ibu pilih.

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin :
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan
3. Usia : ..... Tahun
4. Pendidikan Terakhir :
  - a. Tidak Sekolah
  - b. SMP
  - c. SD
  - d. SMA
5. Riwayat Pekerjaan :
  - a. Petani
  - b. Pegawai Negeri
  - c. Pegawai Swasta
  - d. Wiraswasta
  - e. Lain-lain sebutkan.....



**KUESIONER DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA**

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang kadang	Sering	Selalu
<b>EMPATI</b>					
1	Ketika saya sedang bercerita, teman saya menunjukkan sikap bahwa ia memahami yang saya rasakan, seperti mendengarkan dengan seksama, mengganggu.				
2	Ketika saya sedang bercerita, teman saya mencoba ikut merasakan apa yang saya rasakan dan mencoba memberikan masukan positif.				
3	Ketika saya sedang bercerita, teman saya mengatakan bahwa dia akan merasakan hal yang sama jika menjadi diri saya sendiri.				
<b>PEDULI</b>					
4	Teman saya memberikan semangat kepada saya.				
5	Teman saya memberikan ruang dan waktu pada saya untuk menceritakan masalah yang sedang saya alami				
6	Teman saya menyarankan saya untuk tidak menutup diri dengan lingkungan sekitar.				
<b>PERHATIAN</b>					
7	Saya juga diberikan saran dari teman-teman saya				
8	Teman saya juga memberikan dorongan bagi saya untuk maju dan berhasil dalam melakukannya sesuatu yang positif				
<b>MELAKUKAN HAL POSITIF</b>					
9	Teman saya juga suka berdiskusi mengenai berbagai hal.				
10	Teman saya juga memberikan masukan kepada saya dalam membuat keputusan				
<b>MENDUKUNG</b>					
11	Teman saya menyetujui pendapat saya				
12	Teman saya juga bangga atas hal positif yang saya lakukan				

### KUESIONER KOPING INDIVIDU

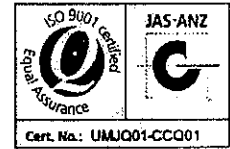
No	Pernyataan saat menghadapi masalah	TP	KK	SG	SL
<b>Mengatasi masalah dengan cara sendiri atau meminta bantuan orang lain</b>					
1	Saya dapat berkonsentrasi pada saat melakukan pekerjaan sehari-hari				
2	Saya mencoba memahami dengan lebih baik lagi, masalah yang saya alami.				
3	Saya mencoba mencari beberapa alternatif penyelesaian masalah terhadap masalah yang saya alami				
4	Saya mencoba menerima setiap masalah yang saya hadapi untuk mendapatkan hasil yang baik				
5	Saya melakukan sesuatu yang saya pikir tidak akan berhasil, tetapi setidaknya saya terus berusaha				
6	Saya berbicara kepada orang lain untuk mengetahui lebih jelas tentang situasi yang saya alami				
7	Saya siap menerima masukan untuk melakukan hal yang lebih baik				
8	Saya meminta teman untuk memberikan saran pada keadaan yang saya alami				
9	Saya menceritakan perasaan saya kepada seseorang yang memiliki pengalaman yang sama				
10	Saya tidak suka memendam perasaan saya sendiri, saya lebih suka terbuka terhadap orang lain				
11	Saya dapat beristirahat tidur dengan normal				
12	Saya tahu apa yang harus saya lakukan, sehingga saya berusaha sekuat tenaga untuk membuat keadaan menjadi lebih baik				
13	Saya tidak terburu-buru dalam mengambil keputusan dan terlebih dahulu mendiskusikan dengan orang lain				
14	Saya berbicara pada orang lain karena dengan begitu dapat membantu saya menjadi merasa lebih baik				
15	Saya meminta pertolongan dari seseorang yang profesional (dokter, perawat, dll)				
16	Saya menyadari bahwa saya mengalami masalah pada diri saya dan saya sadar bahwa saya butuh bantuan orang lain				
17	Saya meminta dukungan dari orang lain				
18	Saya berbicara kepada seseorang yang bisa melakukan sesuatu yang jelas tentang masalah yang saya alami				

19	Saya membuat rencana tindakan dan melakukan rencana tersebut				
20	Saya mencoba membuat diri merasa lebih baik dengan cara makan, minum, merokok dll				
21	Saya berkumpul bersama teman-teman yang ada disekeliling saya				
<b>Menerima atau menghindari masalah</b>					
22	Saya berdoa mendekatkan diri pada Tuhan				
23	Saya mempunyai impian atau keinginan untuk mengubah keadaan atau situasi yang saya hadapi				
24	Saya mempersiapkan diri untuk menghadapi hal-hal yang terburuk dalam kehidupan saya				
25	Saya berusaha tetap tegar dan tidak mengeluh				
26	Saya memikirkan terlebih dahulu apa yang akan saya katakan dan saya lakukan				
27	Saya akan berusaha menemukan hikmah dari setiap permasalahan yang saya alami				
28	Saya bersikap seperti masalah tersebut tidak mengganggu saya				
29	Saya mencoba mengubah sesuatu sehingga semuanya akan menjadi lebih baik				
30	Saya bersikap cuek dan berusaha melupakan masalah tersebut				
31	Saya berfikir optimis dalam menghadapi setiap masalah yang saya alami				
32	Saya pasrah menerima keadaan di masa tua saya				
33	Saya membayangkan berada pada waktu dan tempat yang lebih baik dari saat ini				
34	Saya menerima simpati dan pengertian dari orang lain				
35	Saya berharap situasi atau masalah yang saya alami akan segera berakhir				
36	Saya berharap keajaiban akan terjadi pada masalah yang saya alami				
37	Saya mencoba untuk menenangkan diri saya sendiri				
38	Saya melakukan hal-hal yang dapat mengalihkan pikiran cemas saya dengan bekerja dan beraktifitas				
39	Jika terjadi masalah saya memikirkan orang yang saya kagumi, jika dia menghadapi keadaan seperti yang saya alami, maka saya akan mencontoh orang tersebut				
Total Skor					



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
 Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantopusat@unmuhjember.ac.id



Nomor : 710/IL.3.AU/FIKes /F/2019

Jember, 25 Sya'ban 1440 H

Lamp. : -

30 April 2019 M

**H a l : Permohonan Ijin Survey Studi Pendahuluan**

Kepada Yth. Kepala  
 Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur

di -  
 Surabaya

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, maka dengan ini kami mohon kesediaan bpk/ibu untuk mengijinkan mahasiswa kami melaksanakan Studi Pendahuluan di :

Nama Instansi : UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember  
 Nama Mahasiswa : Faizal Habib  
 NIM : 15 1101 1057  
 Fakultas : Ilmu Kesehatan  
 Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
 Alamat : Dsn. Krajan RT 01/ RW 04 Ds / Kec Ledokombo Kab. Jember  
 Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Lansia Di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember  
 Lama Penelitian : 01 Februari 2019 – 30 Juni 2019

Demikian Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan ini kami buat, atas perhatian dan perkenannya disampaikan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dekan,

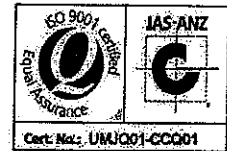
Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
 NRP 19701213200501 2001

Tembusan : 1. Kepala UPT. PSTW Jember



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
 Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 814/II.3.AU/FIKES /F/2019

Jember, 18 Ramadhan 1440 H

Lamp. : -

23 Mei 2019 M

**H a l : Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth. Kepala  
 Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur

di -

Jl. Gayung Kebonsari No. 56 B Surabaya

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
 NIP : 19701213200501 2001  
 Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Faizal Habib  
 NIM : 15 1101 1057  
 Judul : Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Jember

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
 NIP 19701213200501 2001

Tembusan : 1. Kepala UPT. PSTW Jember



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS SOSIAL**  
**UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**  
**Jln Moch. Seruji No. 06 Kasiyan Timur Puger Telp. (0336) 721130**  
**JEMBER - 68164**  
 Email : pslujember@gmail.com

Jember, 2 Juli 2019

Nomor : 070/138 /107.6.11/2019  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : Telah melaksanakan studi pendahuluan

Kepada  
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
 Universitas Muhamadiyah  
 di - **JEMBER.**

Menindaklanjuti Surat Saudara tanggal 30 April 2019 nomor : 710/11.3 AU/FIKES/F 2019. perihal Permohonan Ijin melaksanakan survey studi pendahuluan, dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : FAIZAL HABIB

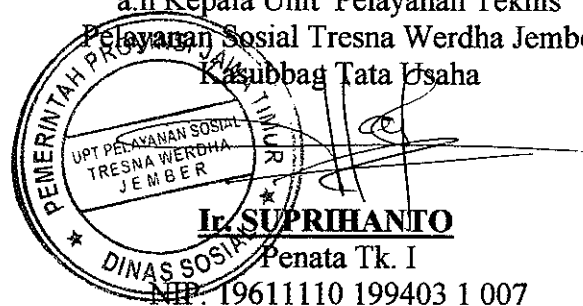
NIM : 151101 1057

Judul Penelitian "Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha jember"

Telah melaksanakan Studi Pendahuluan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember selama 1 hari pada tanggal 3 Juni 2019, selanjutnya setelah selesai melaksanakan studi pendahuluan wajib menyerahkan hasil studi pendahuluan ke Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur ( Hard Cover ) dan UPT PSTW Jember (bendel)

Demikian surat keterangan di buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n Kepala Unit Pelayanan Teknis  
 Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember  
 Kasubbag Tata Usaha



*Tembusan:*

1. Mahasiswa ybs
2. Arsip





**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS SOSIAL**  
**UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**  
 Jln Moch. Seruji No. 06 Kasiyan Timur Puger Telp. (0336) 721130  
**JEMBER - 68164**  
 Email : pslujember@gmail.com

Jember, 2 Juli 2019

Nomor : 070/ /107.6.11/2019  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Telah Melaksanakan Penelitian**

Kepada  
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
 Universitas Muhamadiyah  
 di - **JEMBER.**

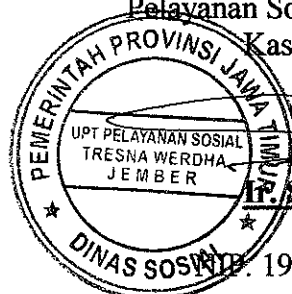
Menindaklanjuti Surat Saudara tanggal 23 Mei 2019 nomor : 814/11.3 AU/FIKES/F 2019. perihal Permohonan Ijin melaksanakan penelitian, dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : FAIZAL HABIB  
 N I M : 151101 1057  
 Judul Penelitian "Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Mekanisme Koping Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha jember"

Telah melaksanakan penelitian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember selama 3 hari mulai tanggal 22 S/D 24 Juni 2019, selanjutnya setelah selesai penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian ke Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur ( Hard Cover ) dan UPT PSTW Jember (bendel)

Demikian surat keterangan di buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n Kepala Unit Pelayanan Teknis  
 Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember  
 Kasubbag Tata Usaha



**I. SUPRIHANTO**

Penata Tk. I

19611110 199403 1 007

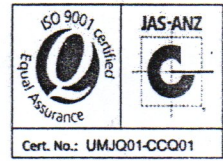
*Tembusan:*

1. Mahasiswa ybs
2. Arsip



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : http://WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FAIZAL HABIB  
NIM : 1511011057  
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 16 NOVEMBER 1995  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI  
Alamat : Jl. Cumedak no. 68 Sumberlesung, Kec.  
Ledokombo Kab. Jember  
Jurusan/Program Studi : FAKULTAS ILMU KESEHATAN / S-1 KEPERAWATAN  
Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Mekanisme  
Koping Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha  
Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode peneliitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



( FAIZAL HABIB )  
NIM. 1511011057

DOKUMENTASI






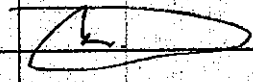
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
 Jl. Karimata No. 49 Telp. (0331) 336728 Fax: 337957 Kotak Pos 104 Jember 68121

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : **Faizal Habib**  
 NIM : **1511011057**  
 Judul :

Nama Pembimbing I : **Ns. Sasmiyanto, S.kep, N.kep**  
 Nama Pembimbing II : **Ns. Mad Zaini, S.kep, N.kep, Sp.J**

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	16-11-2018	Revisi Judul	
2	01-12-2018	Revisi Judul	
3	14-12-2018	Penerimaan Bab I.	
4	25-12-2018	Revisi Bab I	
5	07-01-2019	Revisi Bab I	
6	01-04-2019	Revisi Bab I	
7		revisi bab I	
8	04-04-2019	revisi bab I	
9	12-04-2019	revisi bab I	
10	16-04-2019	revisi bab I	
11	18-04-2019	Revisi Bab I	
12	22-04-2019	Revisi Bab I	
13	3/5	ACC. awal data	
14	4/5	ACC. penelitan	
15	14/5/2019	ACC. Penelitan	
16	1/7/2019	BAB 5	
17	3/08/2019	Pembahasan. Lembar	
18		revisi FOT	
19	06/07/2019	Revisi bab 6	
20	08/07/2019	Revisi BAB 6	

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
21	09/07/2019	Acc. ugron	
22	09/07/2019	Acc. ugron	
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Faizal Habib  
Tempat, Tgl Lahir : Jember, 16 November 1995  
Jenis Kelmain : Laki-laki  
Status : Belum Menikah  
Alamat Rumah : Dusun Sumberlesung RT 001/RW 004, Kecamatan  
Ledekombo, Kabupaten Jember

### Riwayat Pendidikan:

1. TK Pertiwi Ledekombo (2001-2003)
2. SDN 01 Sumberlesung (2003-2009)
3. SMPN 01 Kalisat (2009-2012)
4. SMAN 01 Kalisat (2012-2015)

