

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2019
Faizal Habib

Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Lanjut Usia di UPT Pelayana Sosial Tresna Werdha Kabupaten Jember
xiv + 59 halaman + 9 Tabel + 12 Lampiran

Abstrak

Dukungan emosional teman sebaya adalah ekspresi empati dan perhatian terhadap individu yaitu ikut merasakan apa yang dirasakan oleh individu lain, perhatian berupa penyediaan waktu untuk mendengarkan dan didengarkan. Dukungan emosional teman sebaya yang kuat pada lansia akan berdampak pada mekanisme koping lansia karena lansia akan merasa ada tempat untuk membantu menyelesaikan permasalahan yang dihadapi lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan dukungan emosional teman sebaya dengan mekanisme koping lanjut usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, jumlah populasi sebanyak 140 lansia, Sampel yang digunakan adalah 104 lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil analisa responden yang diteliti, dukungan emosional dari teman sebaya paling banyak adalah dengan dukungan emosional yang efektif sebanyak 78 responden (75%) dan mekanisem koping yang dialami lansia adalah dengan mekanisme koping yang efektif sebanyak 67 responden (64,4%) kemudian data dianalisis dengan uji *Spearman Rho* menunjukkan nilai *p value* $0,00 < 0,005$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan teman sebaya dengan mekanisme koping lansia. Rekomendasi bagi penelitian ini adalah petugas kesehatan dapat melakukan terapi aktifitas kelompok pada lansia untuk mengarahkan pada koping adaptif.

Kata Kunci: Lansia, Dukungan Emosional Teman Sebaya, Mekanisme Koping

Abstrak

**MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis, July 2019

Faizal Habib

The Relationship of Peer Emotional Support with the Elderly Koping Mechanism at the Tresna Werdha Social Service Unit in Jember Regency.

xiv + 59 pages + 9 Tables + 12 Attachments

Abstract

Peer emotional support is an expression of empathy and attention to individuals who participate in what others feel, attention in the form of providing time to listen and be heard. Emotional assistance that is strong in the elderly will have an impact on coping arrangements for the elderly because the elderly will accommodate a place to help solve the problem that sets up the elderly. The purpose of this study was to discuss the relationship of peer emotional support with elderly coping protection at the UPT Tresna Werdha Social Service Unit in Jember Regency. This study used a cross sectional design. The sampling technique uses purposive sampling technique, the population is 140 elderly, the sample used is 104 elderly. The results showed that the results of the analysis of respondents who supported, emotional support from peers most supported by effective emotional support as many \ 78 respondents (75%) and coping mechanisms that succeeded the elderly were using effective coping as many as 67 respondents (64.4%) then the data were analyzed by the *Spearman Rho* test which showed a p value of $0.00 < 0.05$. The results of this study show that it is a peer support relationship with the protection of elderly coping. Recommendations for this study are health workers who can carry out group activities therapy in the elderly to direct adaptive coping.

Keywords: Elderly, Peer Emotional Support, Koping Mechanism