



**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA
DENGAN MEKANISME KOPING LANJUT USIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Faizal Habib

1511011057

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN
MEKANISME KOPING LANJUT USIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh :
Faizal Habib
1511011057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN MEKANISME KOPING LANJUT USIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA KABUPATEN JEMBER

Faizal Habib
NIM. 15.1101.1057

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes

NPK. 03 05 358

Pembimbing II

Ns. Mad Zaini, S.Kep.J,M,Kep

NPK. 15 09 643

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN MEKANISME KOPING LANJUT USIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA KABUPATEN JEMBER

Faizal Habib
NIM. 15.1101.1057

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK. 08 04 491
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 03 05 358
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)
NPK. 15 09 643

Mengetahui ,
Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

KATA PENGANTAR

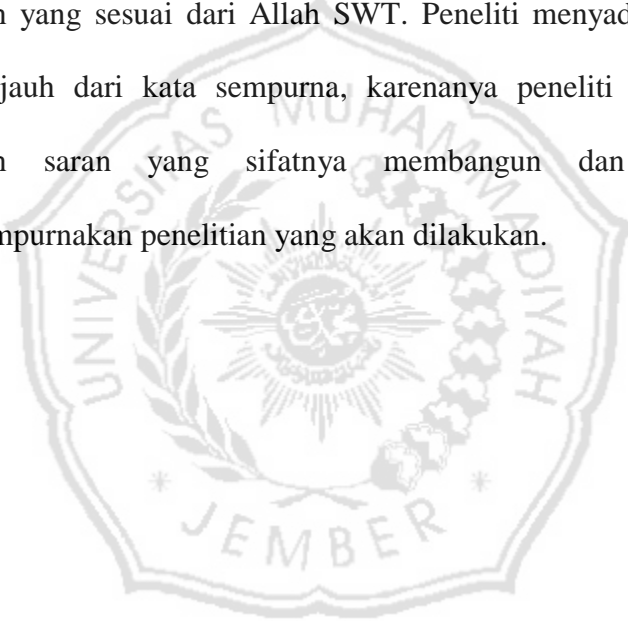
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya sehingga penulisan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Jember ” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Mad Zaini, S.Kep.,M,Kep. Sp.J selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh keikhlasan dan kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam menyalurkan ilmunya.
7. Kedua orang tua, Bapak Arkhanudin, Ibu Lilik Hidayati, Adik Amirul Akbar Hakiki, yang terus memberi semangat dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan penelitian yang akan dilakukan.



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Perkembangan Psikososial Lansia	17
C. Konsep Mekanisme koping	20
D. Konsep Dukungan sosial	24
E. Komponen Kelompok dalam Terapi Kekompok Terapeutik.....	27
F. Konsep Teman Sebaya.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel dan Sampling	35
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	37
E. Teknik Data dan Instrument Penelitian.....	39
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	42
G. Teknik Analisa Data.....	45
H. Etika Penelitian	46
BAB V METODE PENELITIAN	48
A. Data Umum	48
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN	52

A. Dukungan Emosional Teman Sebaya	52
B. Mekanisme Koping Pada Lansia	56
C. Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Terhadap Mekanisme Koping Lansia.....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	64
E. Implikasi Terdapat Pelayanan Kesehatan	64
BAB VII PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68

LAMPIRAN



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informat Consent

Lampiran 2 Data Demografi

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Dukungan Emosional

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Koping individu

Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Fakultas

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Fakultas

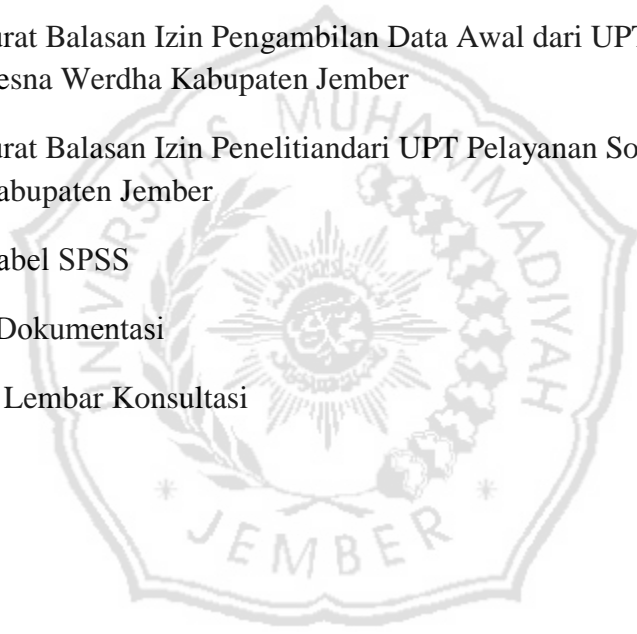
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal dari UPT Pelayanan Sosial
Tresna Werdha Kabupaten Jember

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian dari UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Kabupaten Jember

Lampiran 9 Tabel SPSS

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Lembar Konsultasi



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Maman. 2013. *Dasar-dasar Metode Statistik Penelitian*. Bandung: CV. Pustaka Setia
- Apollo, & Cahyadi, A. 2012. Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Jurnal Widya Warta*, 02, 255-271
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2012. *Pembinaan Mental Emosional Lansia*. BKKBN: Jakarta
- Badan Statistik Indonesia. 2014. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- BKKBN. 2012. Lansia. Jakarta: <http://www.bkkbn.go.id> [Diakses pada 12 Januari 2019]
- Chaplin, J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Fitriani, E. 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Mekanisme Koping Pada Wanita Menopause di Dusun Taskombang Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1*. Skripsi. Fakultas Kedokteran UGM
- Friedman, M. Marliyan. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi 5. Jakarta: EGC
- Hayati, Sari. 2010. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia*. Skripsi. Psikologi Universitas Sumatera Utara
- Hidayat, Sholeh. *Pengembangan Kurikulum Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Bandung
- Hurlock, Elizabeth.B. 2000. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Terjemahan. edisi kelima. Jakarta: Erlangga
- Isnawati, Dian & Suhariadi. 2013. *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Masa Persiapan Pensiun pada Karyawan PT Pupuk Kaltim*. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*. Vol. 1,

- Februari 2013, Hal. 1-6. Departemen Psikologi Industri dan Organisasi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
- Kawi, I. 2010. Pertemanan, Web: <http://sosbud.kompasiana.com> [Diakses pada 1 Mei 2019]
- Keliat, B.A. 1999. *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa. Edisi 1*. Jakarta: ECG
- Kuntjoro, Z. 2002. *Dukungan Sosial Pada Lansia*. <http://www.e-psikologi.co.id> [Diakses pada 1 Mei 2019]
- Lazarus, R.S & Folkman, S. 1984. *Stress appraisal and coping*. Newyork: Springer Publishing Company.Inc
- Luthfi, D. N. 2012. *Hubungan Atara Teman Sebaya Dengan Kemampuan Pemecahan Masalah Pada Santriwati Pengurus Organisasi Pelajar PPMI Assalam (OPE3MIA)*. Tidak Dipublikasikan. Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Psikologi UMS
- Myers, J.S. 2008. *Factors Associated with Changing Cognitive Function in Older Adults : Implications for Nursing Rehabilitation*. *Rehabilitation Nursing*; May/Jun 2008; 33, 3; ProQuest Medical Library pg. 11
- Nenk. 2010. Masalah Kesehatan Jiwa pada Lanjut Usia. http://www.e-psikologi.com/epsi/lanjutusia_detail.asp?id=18 [Diakses pada 1 Mei 2019]
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Papalia, D.E., Olds, S.W., and Feldman, R.D., 2008. *Human Development*. 10th ed. New York: McGraw-Hill
- Saam, Zulfan & Wahyuni, Sri. 2013. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Pesada
- Safarino, E.P. 2007. *Health Psychology, Biopsychosocial Interaction*. New York: Mc Graw Hill.Inc
- Sander K.A, Labott S.M., Molokie R., Shelby S.R., & Desimone J. 2010. *Pain, Coping, and Health Care Utilization in Younger and Older Adults with Sickle Cell Diseases*. *Journal Health Psychology*, No. 15 Vol. 1

- Sarafino, Edward P., Timothy W. Smith. 2011. *Health Psychology Biopsychosocial Interactions Seventh edition*. United States of America
- Scanlan, J.M., Binkin, N., Michieletto, F., Lessig, M., Zuhr, E., and Borson, S., 2008. *Cognitive Impairment, Chronic Disease Burden, and Functional Disability: A Population Study of Older Italians*. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 2007; 15, 8; 716
- Stanley M and Beare G P. 2007. *Buku Ajar keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Stuart, G.W, & Laraia, M.T 2005, *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*, Mosby, Inc, an Affiliate of Elsevier, Inc,
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suhita. 2005. *Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Minat Berwirausaha dengan Kecenderungan Post-Power Syndrome Pada Purnawirawan TNI dan POLRI*. Tidak Dipublikasikan. Skripsi Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Swarjana, I.K. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: CV.Andi Offset.
- Tamher dan Nookasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba
- Tarmidi, dan Rabe A.R.R. 2010. Korelasi Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Self-Directed Learning pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Vol. 37 No. 1*
- Taylor, Shelley E, Letitia Ane Peplau & David O. Sears. 2009. *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Yusra, A. 2011. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Dalam Rumah Sakit Pusat Fatmawati Jakarta*. Tidak Dipublikasikan. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Veni Fatmawati. 2017. *Perilaku Koping Pada Lansia Yang Mengalami Penurunan Gerak dan Fungsi*. *Jurnal Psikologi ilmiah*. Vol. 9. No. 1

Wong, Donna. L, dkk. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, Volume 2*. Jakarta: EGC

Wulandari, Sandi Ayu. 2013. Persepsi Dukungan Sosial Rekan kerja dengan Burnout pada Teller Bank. *Jurnal Online Psikologi* Vol. 01 No.02

