

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2019

Farah Saufika

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Waktu Pencapaian Adaptasi Psikologis (*Letting Go*) pada Ibu *Post Partum* di Wilayah Puskesmas Maesan Bondowoso.

xvi + 70 Hal + 1 Bagan + 18 Tabel + 13 Lampiran

Abstrak

Periode *post partum* merupakan masa yang pasti dialami oleh setiap ibu melahirkan. Pada periode ini ibu *post partum* mengalami perubahan diantaranya perubahan fisiologis dan perubahan psikologis. Ibu *post partum* dituntut untuk dapat beradaptasi pada kedua perubahan tersebut. Waktu pencapaian adaptasi psikologis yang lama dapat mempengaruhi tugas perkembangan ibu *post partum*. Banyaknya ibu *post partum* yang merasa kurang maksimal dalam melakukan peran barunya yaitu sebagai seorang ibu, maka dukungan keluarga pada masa nifas diduga terkait dengan waktu pencapaian adaptasi psikologis (*letting go*). Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan Kohort yang bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan waktu pencapaian adaptasi psikologis (*letting go*) pada ibu *post partum*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu *post partum* yang berada di Kecamatan Maesan dengan jumlah 34, sampel yang diambil 31 responden yang diperoleh dengan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner skala Likert dan lembar *check-list*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 25,8% dukungan keluarga dalam kategori kurang optimal dan pencapaian adaptasinya lebih lambat dibandingkan dengan yang optimal. Hasil uji statistik *Independen T-test* menyatakan bahwa dukungan keluarga mempunyai hubungan dengan waktu pencapaian adaptasi psikologis ibu *post partum* ($pvalue = 0,000$; $\alpha = 0,005$). Penelitian ini merekomendasikan kepada keluarga untuk konsisten dalam memberikan dukungan kepada ibu *post partum*.

Kata Kunci: Dukungan keluarga; Adaptasi Psikologis (*letting go*); Adaptasi *post partum*

Daftar Pustaka 35 (2002-2018)

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING SCIENCE, S1
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2019
Farah Saufika

The Correlation between Family Support and Time to Achieve Psychological Adaptation (Letting Go) of Post Partum Mother in Primary Health Care of Maesan Bondowoso

xvi+ 70 pages + 1 chart + 18 tables + 13 appendixes

Abstract

The post partum period is a definite period experienced by every mother who had been birth. In this period post partum mothers improve physiological changes and psychological changes. Post partum mothers were required to be approved for both changes. Long psychological adaptations could be affect the task of developing post partum mothers. Many post partum mothers were less supportive in carrying out their new roles as mothers, so supporting the family during the puerperal period supports associated with the time of psychological adaptation (letting go). The design of this study relates to the discussion of the Cohort which discusses family relationships with discussion of psychological adaptation (letting go) in post partum mothers. The population in this study were post partum mothers in Maesan subdistrict with a total 34 post partum, samples taken 31 respondents were obtained by stratified random sampling technique. Data collection using a Likert scale questionnaire and check list sheet. The results showed that 25.8% supported the family in the less optimal category and achieved a higher adjustment than the optimal. Independent T-test statistical test results state that family support has a relationship with the success rate of psychological adaptation of post partum mothers (pvalue = 0,000; $\alpha = 0,005$). This study was recommended for all post partum mother family to always give family supports.

Keywords: Family support; Psychological Adaptation (Letting Go); Post partum Adaptation

Bibliography 35 (2002-2018)