



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN WAKTU PENCAPAIAN ADAPTASI PSIKOLOGIS (*LETTING GO*) PADA IBU *POST PARTUM* DI WILAYAH PUSKESMAS MAESAN BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Farah Saufika
15.1101.1022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
WAKTU PENCAPAIAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
(*LETTING GO*) PADA IBU *POST PARTUM*
DI WILAYAH PUSKESMAS MAESAN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh :
Farah Saufika
15.1101.1022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN WAKTU PENCAPAIAN ADAPTASI PSIKOLOGIS (*LETTING GO*) PADA IBU *POST PARTUM* DI WILAYAH PUSKESMAS MAESAN BONDOWOSO

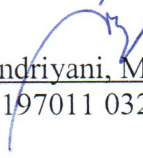
Farah Saufika
NIM. 15.1101.1022

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

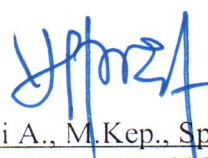


Jember, Juli 2019

Pembimbing I


Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011 032005012002

Pembimbing II


Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303.1.1703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN WAKTU PENCAPAIAN ADAPTASI PSIKOLOGIS (*LETTING GO*) PADA IBU *POST PARTUM* DI WILAYAH PUSKESMAS MAESAN BONDOWOSO

Farah Saufika
NIM. 15.1101.1022

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji I : Diyah Indriyani, M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011 032005012002
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 19880303.1.1703821



(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

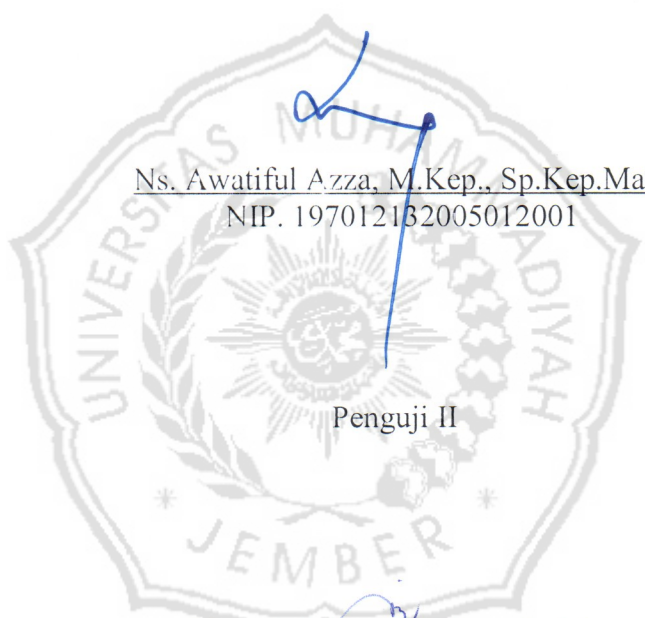
Jember, Juli 2019

Penguji I



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197012132005012001



Penguji II

Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197011 032005012002

Penguji III



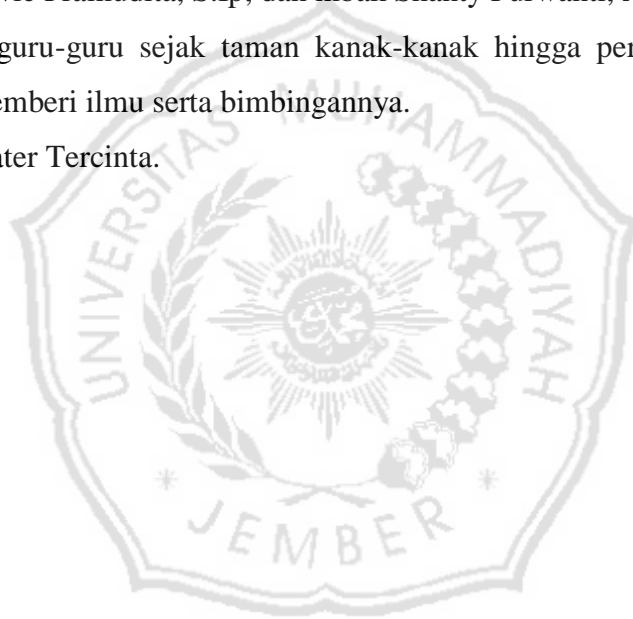
Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 19880303.1.1703821

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan lancar seiring dengan ridho-Nya. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan dalam setiap langkah, suri tauladan yang baik, semangatnya yang selalu membara dalam menyebarkan kebenaran sehingga dapat peneliti contoh dalam proses penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua dan kakak-kakak tercinta. Bapak Drs. Murawi, Ibu Susyati, Mas Stevie Pramudita, S.Ip, dan mbak Shanty Purwanti, Amd.Kep.
2. Semua guru-guru sejak taman kanak-kanak hingga perguruan tinggi yang telah memberi ilmu serta bimbingannya.
3. Almamater Tercinta.



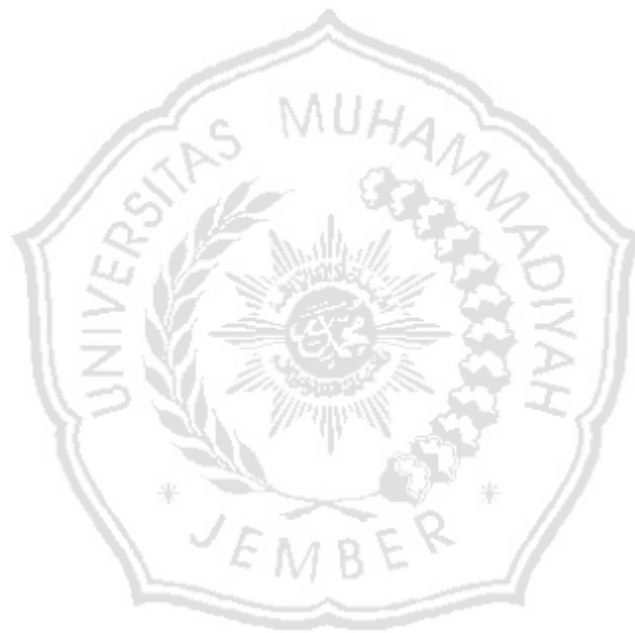
MOTTO

“Tiada Hari Tanpa Belajar”

(Drs. Murawi)

“Jika orang lain bisa, aku juga pasti bisa. Jika orang lain tidak bisa, aku harus menjadi orang pertama yang bisa melakukannya”

(Penulis)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Waktu Pencapaian Adaptasi Psikologis (*Letting Go*) pada Ibu *Post Partum* Di Wilayah Puskesmas Maesan Bondowoso” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh keikhlasan dan kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam menyalurkan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dukungan Keluarga	9
B. Konsep <i>Post Partum</i>	13
C. Klasifikasi Paritas.....	20
D. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis.....	26
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	28
C. Definisi Operasional.....	31
D. Tempat Penelitian.....	34
E. Waktu Penelitian	34
F. Etika Penelitian	34
G. Alat Pengumpulan Data	37
H. Prosedur Pengumpulan Data	39
I. Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	54

BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	56
B. Keterbatasan Peneliti.....	67
C. Implikasi Keperawatan.....	68
BAB VII PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Daftar Perhitungan Jumlah Sampel.....	30
Tabel 4.2	Definisi Operasional	32
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Ibu <i>Post Partum</i>	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Umur Suami Ibu <i>Post Partum</i>	50
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Agama Ibu <i>Post Partum</i>	50
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Suku Ibu <i>Post Partum</i>	50
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu <i>Post Partum</i>	51
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Pendidikan Suami Ibu <i>Post Partum</i>	51
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu <i>Post Partum</i>	51
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Suami Ibu <i>Post Partum</i>	52
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Saat Awal Pengambilan Data	52
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Ibu <i>Post Partum</i>	53
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan Ibu <i>Post Partum</i>	53
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Ibu <i>Post Partum</i> Tinggal	53
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Pendidikan Keluarga tentang Masa Nifas	54
Tabel 5.14	Dukungan Keluarga Ibu <i>Post Partum</i>	54
Tabel 5.15	Pencapaian Adaptasi Psikologis (<i>Letting Go</i>) Ibu <i>Post Partum</i>	54
Tabel 5.16	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Psikologis (<i>Letting Go</i>) Ibu <i>Post Partum</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent* untuk Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Uji Statistik
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Balasan Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Puskesmas
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Balasan Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Keterangan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi