

## Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2019  
Happy Firmansyah

*Hubungan Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Sehat Dengan Gejala Klinis Sindrom Metabolik Pada Dosen Usia Muda Di Universitas Muhammadiyah Jember*

xvi + 45 Halaman + 5 Tabel + 1 Bagan + 10 Lampiran

### Abstrak

Pengetahuan atau kognitif merupakan hal dominan dan yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang dari pengalaman dan penelitian yang didasari oleh pengetahuan, yang terdiri dari 6 tingkatan yaitu tahu, memahami, aplikasi, analisa, sintesis dan evaluasi. Sindrom metabolik merupakan suatu kumpulan faktor risiko metabolik yang berkaitan langsung terhadap terjadinya penyakit kardiovaskuler arteriosklerotik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang gaya hidup sehat dengan gejala klinis sindrom metabolik pada dosen usia muda Di Universitas Muhammadiyah Jember. Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah dosen usia muda tentang umur 24 – 40 tahun sebanyak 48 orang, penelitian ini dimulai pada bulan Juni 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi. Untuk uji statistik menggunakan uji *spearman rho*. Hasil: Berdasarkan analisa data dari pengetahuan tentang gaya hidup sehat dengan gejala klinis sindrom metabolik didapatkan nilai signficancy  $p 0,000 < 0,005$  yang berarti ada hubungan pengetahuan tentang gaya hidup sehat dengan gejala klinis sindrom metabolik pada dosen usia muda Di Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini diharapkan responden tetap menjaga prilaku hidup sehat agar dapat terhindar dari sindrom metabolik.

*Kata kunci: Pengetahuan, Gaya Hidup, Sindrom Metabolik, Dosen Usia Muda*  
*Daftar Pustaka (1995-2017)*

## **Abstract**

### **UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis, July 2019  
Happy Firmansyah

*The Relationship Awareness Healthy Lifestyle With Metabolic Syndrome Clinical Symptoms In Young Age Lecturer at the University of Muhammadiyah Jember*

xvi + 45 Pages + 5Tables + 1 Chart + 10 Attachment

#### Abstract

Knowledge or cognitive is the dominant thing and is very important for the formation of one's actions from experience and research based on knowledge, which consists of 6 levels, namely knowing, understanding, application, analysis, synthesis and evaluation. The metabolic syndrome is a collection of metabolic risk factors that are directly related to the occurrence of arteriosclerotic cardiovascular disease. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge about healthy lifestyle and clinical symptoms of metabolic syndrome in young lecturers at Muhammadiyah University of Jember. Method: The research design used was a cross sectional approach. The population in this study were 48 young lecturers about the age of 24-40 years, this study began in June 2019. The sampling technique used was probability sampling. Data collection techniques using questionnaires and observations. For statistical tests using the Spearman test rho. Results: Based on the analysis of data from knowledge about healthy lifestyle with clinical symptoms of metabolic syndrome, there was a significant value of  $p < 0,000 < 0,005$  which means there was a relationship between knowledge about healthy lifestyle and clinical symptoms of metabolic syndrome in young lecturers at Muhammadiyah Jember University. This study is expected that respondents will maintain healthy living behaviors in order to avoid metabolic syndrome.

*Keywords: Knowledge, Lifestyle, Metabolic Syndrome, Lecturer in Early Age  
Reference: (1997-2017)*