

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak/ibu/saudara responden

Di Universitas Muhammadiyah Jember

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, saya akan melakukan penelitian tentang “ **Hubungan Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Sehat Dengan Gejala Klinis Sindrom Metabolik Pada Dosen Usia Muda Di Universitas Muhammadiyah Jember** ”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang gaya hidup sehat dan gejala klinis sindrom metabolik pada dosen usia muda di Universitas Muhammadiyah Jember.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian saya. Jika saudara bersedia silahkan tanda tangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penelitian saya.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi saudara dan semua informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terima kasih atas partisipasi saudara dalam penelitian ini.

Jember,

Responden

Peneliti

(.....)

HAPPY FIRMANSYAH

DATA DEMOGRAFI

A. Identitas Responden

Isilah data identitas responden berikut :

1. Inisial Responden : _____
2. Usia : _____ Tahun
3. Alamat : _____



LEMBAR KUESIONER

Petunjuk Lembar Kuisisioner Penelitian

Lembar Kuisisioner ini terdiri dari 15 butir pernyataan. Baca dan pahami setiap pernyataan dengan baik kemudian berilah tanda (\checkmark) pada 2 pilihan jawaban didalam kolom yang telah di sediakan. Dimana keterangan dari 2 pilihan jawaban yaitu:

B : Benar
S : Salah

Beri tanggapan terhadap semua pernyataan ini dengan jujur sesuai dengan keadaan dan keyakinan diri sendiri.

Contoh :

| No | Pernyataan | B | S |
|----|---|---|--------------|
| 1 | Saya merasa sehat bukan suatu keharusan | | \checkmark |

Atas partisipasi dan kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.

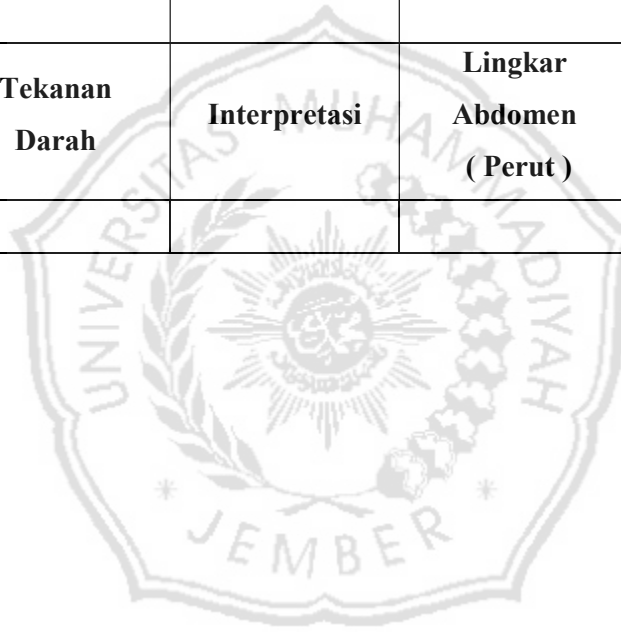
| No | Pernyataan | B | S |
|----|--|---|---|
| 1 | Sindrom metabolik adalah istilah yang menggambarkan kombinasi dari sejumlah kondisi (hipertensi,kolesterol,gula darah tinggi,dan obesitas) | | |
| 2 | Pemeriksaan kesehatan (hipertensi, kolesterol, gula darah tinggi, dan obesitas) sebaiknya dilakukan sedini mungkin | | |
| 3 | Salah satu cara untuk menghindari penyakit kolesterol dan diabetes yaitu dengan menjaga pola makan yang sehat setiap hari | | |
| 4 | Orang yang sangat gemuk (obesitas) akan | | |

| | | | |
|----|---|--|--|
| | cenderung lebih mudah terserang penyakit jantung, kolesterol,diabetes | | |
| 5 | Pada usia dewasa muda (<40 tahun) kecenderungan perut membesar (gemuk sentral) lebih meningkat | | |
| 6 | Makanan cepat saji (fast food) merupakan penyebab utama timbulnya penyakit metabolik (hipertensi,kolesterol,gula darah tinggi,dan obesitas) | | |
| 7 | Semakin tua umur, kesehatan akan semakin menurun, sehingga semakin berisiko terserang penyakit hipertensi, kolesterol, dan diabetes | | |
| 8 | Orang yang mengalami stres mudah terserang penyakit hipertensi | | |
| 9 | Mengonsumsi alkohol dapat memperparah penyakit jantung | | |
| 10 | Kebiasaan merokok dapat memicu timbulnya penyakit jantung | | |
| 11 | Orang yang relatif tidak gemuk kadar kolesterolnya pasti rendah | | |
| 12 | Kebiasaan berolahraga yang dilakukan secara rutin dapat membuat tubuh lebih sehat | | |
| 13 | Lingkar perut yang besar dapat mempengaruhi kesehatan, tetapi menurut saya tidak masalah | | |
| 14 | Makanan cepat saji (fast food) merupakan makanan yg bergizi dan baik untuk kesehatan | | |
| 15 | Olahraga setiap hari lebih menyehatkan meskipun hanya olahraga ringan (jalan kaki, lari pagi) | | |

LEMBAR OBSERVASI
GEJALA KLINIS SINDROM METABOLIK

1. Inisial Responden :
2. Usia : Tahun

| Tinggi Badan | Berat Badan | IMT (Indeks Massa Tubuh) | Interpretasi |
|--------------------------|---------------------|--|---------------------|
| | | | |
| Tekanan Darah | Interpretasi | Lingkar Abdomen (Perut) | Interpretasi |
| | | | |





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http://WWW.umuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HAPPY FIRMANSYAH
NIM : 1511011063
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 Agustus 1997
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : RT : 02 RW : 08 DESUN KRAJAN DOGA TUTUL
Kec. BALUNG
Jurusan/Program Studi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Sehat Dengan Gejala
Kunis Sindrom Metabolik pada Dosen Usia Muda di Universitas
Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul ters.but di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
 2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
 3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 09 Juli 2019
Yang membuat pernyataan,



(HAPPY FIRMANSYAH)
NIM. 1511011063



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S Parman No. 89 ☎ 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
di -
JEMBER

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 072/827/415/2019

Tentang

SURVEI STUDI PENDAHULUAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 12 Januari 2019 Nomor : 057/II.3.AU/FIKES/O/2019 perihal Survei Studi Pendahuluan

MEREKOMENDASIKAN

- Nama / NIM. : Happy Firmansyah / 15 1101 1063
- Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
- Keperluan : Melakukan survei studi pendahuluan untuk pengambilan data tentang "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tanda Dan Gejala Sindrom Metabolik Pada Dosen Usia Muda di Universitas Muhammadiyah Jember"
- Lokasi : Universitas Muhammadiyah Jember
- Waktu Kegiatan : Januari s/d Juli 2019

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 29-03-2019

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER

Sekretaris

Drs. HERI WIDODO

Pembina Tk. I

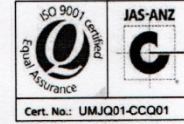
NIP. 19611224 198812 1 001

- Tembusan :
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;
2. Yang Bersangkutan.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
 Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



Nomor : 901/ II. 3. AU/FIKES/F/ 2019
 Lamp. : 1 Bendel Proposal Penelitian
H a l : Permohonan Ijin Penelitian

Jember, 22 Syawal 1440 H
 26 Juni 2019 M

Kepada Yth. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Jember

di –
 T e m p a t

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIP : 19701213200501 2001

Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Happy Firmansyah

NIM : 15 1101 1063

Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Sehat Dengan Gejala Klinis Sindrom Metabolik Pada Dosen Usia Muda Di Universitas Muhammadiyah Jember.

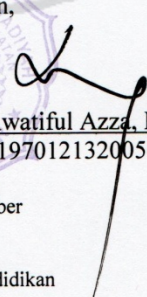
Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Nasrun minallahi wa fathun qoriib.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan,


Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat
 NIP. 19701213200501 2001

- Tembusan :
1. Rektor Univ. Muhammadiyah Jember
 2. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan
 3. Dekan Fak. Ekonomi & Bisnis
 4. Dekan Fak. Keguruan & Ilmu Pendidikan
 5. Dekan Fak. Psikologi
 6. Dekan Fak. Tehnik
 7. Dekan Fak. Hukum
 8. Dekan Fak. Ilmu Sosial & Politik
 9. Dekan Fak. Pend. Agama Islam
 10. Arsip


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: kantorpusat@unmuhjember.ac.id



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 1578/II.3.AU/F/2019
Lamp. : - -
Hal : Ijin Penelitian

16 Sya'ban 1440 H
22 April 2019 M

Kepada : Yth.
Sdr. **Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**
Universitas Muhammadiyah Jember
di.
JEMBER

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindak lanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember (UM Jember) Nomor : 653/AU/FIKes/F/2019 perihal ijin penelitian bagi :

Nama : **Happy Firmansyah**
No. Induk Mhs. : 15 1101 1063
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : S1 Ilmu Keperawatan
Alamat : Jl. Puri Bunga Nirwana Cluster Menteng C-9 Jember
(081336049070)

Judul Penelitian : "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tanda dan Gejala Sindrom Metabolik Pada Dosen Usia Muda di Universitas Muhammadiyah Jember."

Pada prinsipnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut di atas melakukan penelitian di Universitas Muhammadiyah Jember dengan ketentuan dapat menjaga norma-norma dan etika dalam pelaksanaannya.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Rektor,

Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S.
NIP. 19631115 199003 1 001

Tembusan Disampaikan kepada : Yth.
1. Mahasiswa ybs;
2. Dekan di lingkungan UM Jember
3. Arsip.

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 3064/II.3.AU/F/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember (UM Jember) menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **Happy Firmansyah**
No. Induk Mhs. : 15 1101 1063
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian.

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Tentang Gaya hidup Sehat Dengan Gejala Klinis Sindrom Metabolik Pada Dosen Usia Muda di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dimulai tanggal : 12 Juni 2019
Selesai tanggal : 29 Juni 2019

Demikian surat keterangan ini dibuat sebagai persyaratan untuk mendaftar di bagian pengajaran, agar dapat diajukkan dalam rapat Yudisium Sarjana Strata-1.

Jember, 02 Juni 2019

Rektor,

Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S.

NIP.: 19631115 199003 1 001

DOKUMENTASI

Lampiran 9



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Jl. Karimata No. 49 Telp. (0341) 536728 Fax. 337957 Kotak Pos 104 Sumbur 08121

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Happy Firmangrah Nama Pembimbing I : Wahyudi Wicak, S.Kp, N
 NIM : 1511011062 Nama Pembimbing II : Ms. Yuli Suryaningrum, S.Kp, N
 Judul : _____

| NO | TANGGAL | HASIL KONSULTASI | PASAF |
|----|-------------|--|-------|
| 1 | 05-12-2018 | Konsultasi judul Bab 1 | |
| 2 | 07-12-2018 | Konsultasi judul Bab 1 | |
| 3 | 26-12-2018 | Konsultasi judul | |
| 4 | 17-01-2019 | Konsultasi judul Bab 1 | |
| 5 | 21-01-2019 | Konsultasi Bab 1, 2, 3 | |
| 6 | 1/4-2019 | Konsultasi Bab 1, 2, 3 | |
| 7 | 16/4-2019 | Konsultasi Bab 1, 2, 3 | |
| 8 | 20/4-2019 | Konsultasi Bab 1, 2, 3, 4 Pembimbing I | |
| 9 | 20/4-2019 | Konsultasi Bab 1, 2, 3 | |
| 10 | 29/4-2019 | Konsultasi Bab 1, 2, 3, 4 | |
| 11 | | Kepembimbing I | |
| 12 | 29 April | Acc Sempurna | |
| 13 | | acc sempurna | |
| 14 | 4 Juli 2019 | Revisi Bab 5, 6, 7 | |
| 15 | 8 Juli 2019 | Fokus bahasan | |
| 16 | | Acc 100% | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Happy Firmansyah

Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 12 Agustus 1997

Agama : Islam

Alamat : RT: 02 RW: 08 Dusun Kerajan Desa Tutul
Kecamatan Balung Kabupaten Jember Provinsi
Jawa Timur

Riwayat Pendidikan : 1. TK ABA 07 Wuluhan
2. SD Muhammadiyah 1 Ampel
3. MTs Baitul Arqom
4. MAN 1 Jember

Jurusan/Prodi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Jember

