

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2019

Hendra Puji Purwantoro

Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Pola Makan pada Anak Usia Prasekolah di PAUD Nurul Huda Glagahwero Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember

xvi + 51 hal + 1 bagan + 7 tabel + 10 Lampiran

Kesulitan makan terjadi pada anak usia pra sekolah yaitu tidak mau atau menolak makan dengan jenis atau jumlah sesuai usia secara fisiologis. Kebiasaan ibu memberi makan pada anak akan mempengaruhi pola asuh yang diterapkan pada anak kelak, karena itu orang tua perlu membiasakan anak untuk makan - makanan yang mengandung gizi dan baik untuk kesehatan anak. Tujuan pada penelitian ini yaitu menganalisis hubungan pola asuh orangtua dengan perilaku pola makan pada anak usia prasekolah di PAUD Nurul Huda Glagahwero Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember. Desain Penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dan instrumen yang digunakan berupa kuesioner yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku pola makan pada anak usia pra sekolah di PAUD Nurul Huda Glagahwero kecamatan Kalisat kabupaten Jember. Populasi pada penelitian ini adalah semua orang tua yang mempunyai anak Prasekolah 2-4 tahun di PAUD Nurul Huda Glagahwero Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember sejumlah 40 orang dan sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 36 responden diambil secara *simple random sampling*. Penelitian didapatkan bahwa jenis pola asuh responden terbanyak adalah pola asuh Demokrasi sebanyak 13 responden (36,1%) dan perilaku sulit makan terbanyak adalah sulit makan sebanyak 21 responden (58,3%). Berdasarkan hasil uji *Chi Square* nilai  $p\text{ value} = 0.012 < \alpha = 0.05$  yang mempunyai arti ada hubungan antara pola asuh orang tua terhadap perilaku sulit makan pada anak. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan variabel-variabel lain tentang perilaku sulit makan anak usia prasekolah. Disarankan kepada orang tua dan guru PAUD untuk selalu update isue ilmu tumbuh kembang anak serta pola asuh yang tepat terhadap anak usia pra sekolah agar menciptakan generasi yang baik dan bermanfaat bagi bangsa dan negara.

Kata Kunci : Pola Asuh Orangtua, Sulit Makan  
Daftar Pustaka : 29 (2008-2017)

Abstract

MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY

NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, January 2019

Hendra Puji Purwantoro

The Relationship of Parenting Parents to Diet Patterns in Preschoolers in Nurul Huda Glagahwero PAUD Kalisat District, Jember Regency

xvi + 51 things + 1 chart + 7 tables + 8 Attachments

Difficult eating occurs in pre-school age children who do not want to or refuse to eat with the type or amount according to age physiologically. The habits of mothers feeding their children will affect the parenting style applied to children later, because parents need to get children to eat - foods that contain nutrients and are good for children's health. The purpose of this study was to analyze the relationship between parenting parents and dietary behavior in preschool children in PAUD Nurul Huda Glagahwero, Kalisat District, Jember Regency. The design of this study used a cross sectional approach and the instrument used was a questionnaire aimed at identifying the relationship between parenting style and dietary behavior in pre-school children at Nurul Huda Glagahwero ECD in Kalisat district, Jember district. The population in this study were all parents who have Preschool children 2-4 years in PAUD Nurul Huda Glagahwero, Kalisat District, Jember Regency, amounting to 40 people and the samples used in this study were 36 respondents taken by simple random sampling. The study found that the type of parenting of the most respondents was Democracy parenting as many as 13 respondents (36.1%) and the most difficult eating behavior was difficulty eating as many as 21 respondents (58.3%). Based on the results of the Chi Square test the value of p value =  $0.012 < \alpha = 0.05$  which means there is a relationship between parenting parents to difficult eating behavior in children. The next researcher can do further research by considering other variables about the difficult behavior of eating preschoolers. It is recommended that parents and PAUD teachers always update the issue of child development and appropriate parenting to pre-school children to create a good generation.

Keywords: Parenting Parents, Difficult to Eat

Bibliography: 29 (2008-2017)