

PRE PLANNING KUNJUNGAN KELUARGA

LAPORAN PENDAHULUAN

KEPERAWATAN KELUARGA PERTEMUAN ke 1 (Kunjungan Kesatu)

A. Latar Belakang

Keluarga merupakan salah satu unit terkecil didalam masyarakat yang terdiri ayah, ibu, dan anak. Keluarga mempunyai tahap perkembangan dan tugas perkembangan. Menurut Duval dan miller (1985) tahap perkembangan keluarga dibagi dalam delapan tahap perkembangan yaitu keluarga dengan pasangan baru (*Bergaining Family*), keluarga dengan anak pertama dibawah 30 bulan (*Child Bearing*), keluarga dengan anak pra sekolah (2-6 tahun), keluarga dengan anak usia sekolah (6-13 tahun), keluarga dengan anak usia remaja (13–20 tahun), keluarga melepas anak usia dewasa muda, keluarga dengan orang tua paruh baya, dan keluarga dengan usia lanjut dan pensiunan.

Keluarga mempunyai peran dan fungsi baik dalam kehidupan berkeluarga maupun dalam kehidupan bermasyarakat. Salah satu fungsi keluarga adalah fungsi perawatan atau pemeliharaan kesehatan pada anggota keluarga yang bertujuan untuk mempertahankan keadaan kesehatan anggota keluarga. Namun, masih banyak keluarga yang belum mampu merawat anggota keluarganya dengan baik dan benar, sehingga diperlukan intervensi pendidikan kesehatan bagi keluarga terutama keluarga dengan usia muda (Zakaria, 2017). Oleh karena itu diperlukan asuhan keperawatan pada keluarga supaya keluarga dapat memberikan perawatan pada anak sesuai dengan kebutuhan berdasarkan kesehatan dalam tugas perkembangan keluarga.

1. Data yang perlu dikaji lebih lanjut
 - a. Data umum
 - b. Lingkungan
 - c. Fungsi keluarga
 - d. Pemeriksaan fisik (khususnya bagi anggota keluarga yang berisiko tinggi)

B. Rencana Keperawatan

1. Diagnosa: (belum dapat dirumuskan karena pengkajian belum dilakukan)
2. Tujuan umum: dalam waktu 45 menit terkumpul data yang dapat menunjang timbulnya masalah kesehatan pada keluarga Tn. A.
3. Tujuan khusus:
 - 1) Terkumpulnya data umum, lingkungan, fungsi keluarga, pemeriksaan fisik (khususnya bagi anggota keluarga yang berisiko tinggi)
 - 2) Teridentifikasi masalah kesehatan pada keluarga

C. Rancangan Kegiatan

1. Topik: Pengkajian data umum, lingkungan, fungsi keluarga, pemeriksaan fisik dan harapan keluarga
2. Metode: Wawancara, Observasi, Inspeksi, Palpasi, Auskultasi dan Perkusi
3. Media: Format pengkajian, alat tulis, alat pemeriksaan fisik
4. Waktu: 15 Desember 2018
5. Tempat: Rumah keluarga Tn. A. RT. 02 RW.01 Desa Mayangan, Kecamatan Gumukmas, Kab Jember

6. Rencana kegiatan

No	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1	5 menit	<p>A. Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Menyampaikan Salam b. Memperkenalkan Diri c. Menyampaikan Maksud dan Tujuan d. Menyampaikan kontrak dengan keluarga, kesediaan keluarga untuk melakukan pengkajian terkait masalah kesehatan e. Menyiapkan perlengkapan lapangan yang perlu untuk pelaksanaan saat kunjungan 	<ul style="list-style-type: none"> a. Keluarga menjawab salam b. Keluarga mendengarkan dan memperhatikan c. Keluarga menyetujui kontrak yang telah dibuat oleh mahasiswa
2	Fase Kerja 25 Enit	<p>B. Fase Kerja</p> <p>Melakukan pengkajian meliputi</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Data umum b) Riwayat dan tahap perkembangan keluarga c) Riwayat lingkungan d) Struktur keluarga e) Keadaan gizi keluarga f) Harapan keluarga g) Fungsi keluarga h) Serta stress dan koping keluarga 	<ul style="list-style-type: none"> a. Keluarga mempercayai mahasiswa b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa c. Keluarga bersedia dilakukan pemeriksaan fisik

		i) Melakukan pemeriksaan fisik	
3.	Fase Terminasi 5 Menit	C. Terminasi a) Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih b) Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya c) Menyampaikan salam	a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih dari mahasiswa b. Keluarga menyetujui kontrak selanjutnya c. Keluarga menjawab salam

D. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi struktur

- a. Pelaksanaan kegiatan sesuai dengan rencana
- b. Keluarga bersedia menerima kehadiran mahasiswa
- c. Menyiapkan media satu hari sebelum pelaksanaan

2. Evaluasi proses

- a. Keluarga menyambut kedatangan mahasiswa dengan ramah tamah
- b. Situasi mendukung selama kegiatan berlangsung
- d. Keluarga dapat berpartisipasi dengan baik dan aktif selama kegiatan
- e. Pelaksanaan sesuai dengan waktu yang telah di tentukan

3. Evaluasi hasil

Didapatkan data-data keluarga sesuai dengan TUK MINIMAL 80% dapat terkaji.

PRE PLANNING KUNJUNGAN KELUARGA

LAPORAN PENDAHULUAN

KPERAWATAN KELUARGA PERTEMUAN-2 (Kunjungan Kedua)

A. Latar Belakang

Setelah dilakukan kunjungan pertama pada tanggal 15 Desember 2018 telah didapatkan data bahwa anak dari Tn. A dan Ny. Y mengalami kemalasan dalam beraktivitas dan kelebihan berat badan sehingga berdampak pada hasil IMT yang menunjukkan An. C mengalami masalah overweight. Sementara itu keluarga Tn. A khususnya Ny. Y belum mampu menyiapkan atau menyusun menu gizi seimbang bagi anak usia 11 tahun dan belum mampu merawat anggota yang sakit ditandai dengan membiarkan atas kondisi yang dialami An.

C.

Pada pertemuan selanjutnya yang akan dilaksanakan pada tanggal 18 Desember 2018. Mahasiswa akan melaksanakan pengkajian analisa data pada keluarga Tn. A khususnya Ny. Y yang mengalami kurangnya pengetahuan dalam merawat anak usia 11 tahun dan An. C yang mengalami kemalasan dalam beraktivitas. Pada pengkajian analisa data ini mahasiswa akan mengkaji terkait keluhan utama yang dirasakan oleh Ny. Y dan An. C melalui data subjektif dan objektif untuk menentukan diagnosa keperawatan keluarga dan menentukan scoring diagnosa pada setiap diagnosa.

1. Data yang perlu dikaji lebih lanjut

- a. Keluhan utama yang dirasakan
- b. Diagnosa Keperawatan

2. Masalah keperawatan: belum ada karena pengkajian analisa data belum dilakukan

B. Rencana Keperawatan

1. Diagnosa: (belum dapat dirumuskan karena pengkajian analisa data belum dilakukan)
2. Tujuan umum: dalam waktu 45 menit terkumpul data yang dapat menunjang timbulnya masalah kesehatan pada keluarga.
3. Tujuan khusus:
 - a. Terkumpul data subjektif dan objektif
 - b. Teridentifikasi masalah keperawatan

C. Rancangan Kegiatan

1. Topik: Pengkajian analisa data dan menentukan diagnosa keperawatan
2. Metode: Wawancara, observasi, inspeksi, palpasi, auskultasi perkusi
3. Media: Format pengkajian, alat tulis, alat pemeriksaan fisik, format asuhan keperawatan
4. Waktu: 18 Desember 2018
5. Tempat: Rumah keluarga Tn. A. RT.02 RW. 01 Desa Mayangan, Kecamatan Gumukmas, Kab Jember

6. Strategi Pelaksanaan:

No	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1	5 Menit	A. Orientasi a) Mengucapkan salam b) Mengingatkon kontrak, waktu dan tujuan pertemuan c) Menanyakan kesiediaan keluarga	a. Menjawab salam b. Menyepakati kontrak waktu dan tujuan pertemuan c. Keluarga bersedia
2	Fase Kerja 25 enit	B. Kerja Melakukan pengkajian meliputi a) Keluhan utama yang dirasakan Ny. Y dan An. C b) Melakukan pemeriksaan fisik terhadap An. C dan keluarga c) Mengidentifikasi dan melakukan perumusan masalah keperawatan d) Penentuan diagnosa keperawatan sesuai dengan data subyektif dan obyektif pada An. C dan Keluarga e) Pengumpulan diagnosa keperawatans sesuai dengan prioritas	a. Memperhatikan dan Menanggapi b. Menjawab pertanyaan

		f) Memberi reinforcement pada hal-hal positif yang dilakukan keluarga	
3.	Fase Terminasi 5 Menit	C. Terminasi a) Menyampaikan kesimpulan b) Menyusun kontrak selanjutnya c) Menjelaskan tujuan kontrak yang akan datang d) Mengucapkan salam	a. Mendengarkan b. Menyetujuan kontrak yang akan datang c. Mendengarkan d. Menjawab salam

7. Kriteria Evaluasi:

1) Struktur

- a. LP disiapkan
- b. Alat bantu/media disiapkan
- c. Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana

2) Proses

- a. Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan
- b. Keluarga aktif dalam kegiatan
- c. Situasi mendukung tidak ada gangguan

3) Hasil

a. Struktur

- a) LP disiapkan
- b) Alat bantu/media disiapkan
- c) Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana

b. Proses

- a) Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan
- b) Keluarga aktif dalam kegiatan
- c) Situasi mendukung tidak ada gangguan

c. Hasil

- a) Didapatkan: Keluhan utama dan diagnosa keperawatan
- b) Teridentifikasi masalah kesehatan
- c) Kontrak untuk pertemuan selanjutnya



PRE PLANNING KUNJUNGAN KELUARGA

LAPORAN PENDAHULUAN

KEPERAWATAN KELUARGA PERTEMUAN-3 (Kunjungan Ketiga)

A. Latar Belakang

Setelah dilakukan kunjungan kedua pada tanggal 18 Desember 2018 telah didapatkan data subjektif dan objektif untuk menegakkan diagnosa keperawatan sesuai dengan masalah dalam keluarga tersebut. Diagnosa yang telah diangkat yaitu Gaya Hidup Kurang Gerak, Berat Badan Berlebih, dan Ketidakefektifan Pemeliharaan kesehatan

Pada pertemuan yang akan dilaksanakan pada tanggal, 22 Desember 2018 mahasiswa akan melaksanakan intervensi pada keluarga Tn. A khususnya pada Ny. Y yang belum mampu sepenuhnya dalam merawat anak usia 11 tahun dan An. C yang belum mampu melakukan aktifitas dengan baik dan benar. Pada intervensi ini mahasiswa akan melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan TUM, TUK, Kriteria dan Standar sesuai pada diagnosa keperawatan. Setelah dilakukan intervensi, mahasiswa akan melakukan implementasi dan evaluasi untuk hari pertama.

1. Tujuan

a. Tujuan Umum

Setelah dilakukan intervensi, implementasi dan evaluasi selama 1 x 60 menit diharapkan keluarga dapat mengetahui peran sebagai orang tua khususnya peran dalam memberikan perawatan pada An. C dan An. C mampu melakukan aktifitas fisik dengan baik dan benar.

b. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 1 x 60 menit didapatkan tindakan keperawatan tentang:

- a. Pendidikan kesehatan
- b. Pengetahuan tentang tumbang kembang anak
- c. Pengetahuan tentang menyusun menu seimbang bagi anak usia 11 tahun
- d. Pengetahuan tentang masalah kesehatan
- e. Pengetahuan tentang perawatan anggota keluarga yang sakit
- f. Pengetahuan tentang tindakan yang tepat pada anggota keluarga yang sakit
- g. Pengetahuan tentang penggunaan fasilitas kesehatan dengan tepat
- h. Pengetahuan tentang manfaat fisiologi aktifitas fisik (olahraga)
- i. Latihan fisik bersama dengan mahasiswa

2. Masalah keperawatan:

- a. Gaya Hidup Kurang Gerak
- b. Berat Badan Berlebih
- c. Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan

B. Rencana Keperawatan

1. Diagnosa :

- a) Gaya Hidup Kurang Gerak
- b) Berat Badan Berlebih
- c) Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan

C. Rancangan Kegiatan

1. Topik: Pemberian Tindakan Keperawatan dan pemberian reinforcement positif atas kemampuan keluarga
2. Metode: wawancara, pemberian tindakan, observasi, pemberian reinforcement positif
3. Media: Format pengkajian, alat tulis, alat pemeriksaan fisik, format asuhan keperawatan
4. Waktu: 22 Desember 2018
5. Tempat: Rumah keluarga Tn. A . RT.02 RW.01 Desa Mayangan, Kecamatan Gumukmas, Kab Jember.
6. Strategi Pelaksanaan:

No	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1	5 menit	<p>A. Orientasi</p> <p>a) Mengucapkan salam</p> <p>b) Mengingatkon kontrak, waktu dan tujuan pertemuan</p> <p>c) Menanyakan kesediaan keluarga</p>	<p>a) Menjawab salam</p> <p>b) Menyepakati kontrak waktu dan tujuan pertemuan</p> <p>c) Keluarga bersedia</p>
2	<p>Fase Kerja</p> <p>25 menit</p>	<p>B. Kerja</p> <p>Melakukan intervensi</p> <p>a) Instrusikan individu untuk melakukan pemanasan dan pendinginan dengan cukup pada saat latihan</p>	<p>g) Menanggapi</p> <p>h) Menjawab pertanyaan</p>

		<ul style="list-style-type: none"> b) lakukan latihan bersama 3x dalam 1 minggu c) Monitor respon individu terhadap program latihan d) Monitor kepatuhan individu terhadap program latihan e) Informasikan individu mengenai manfaat kesehatan dan efek fisiologis latihan f) Kolaborasi dengan petugas kesehatan dalam menentukan aktivitas fisik yang tepat untuk An. C 	
3.	<p>Fase Terminasi</p> <p>5 Menit</p>	<p>C. Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Menyampaikan kesimpulan b) Menyusun kontrak selanjutnya c) Menjelaskan tujuan kontrak yang akan datang d) Menucapkan salam 	<ul style="list-style-type: none"> a. Mendengarkan b. Menyetujuan kontrak yang akan datang c. Mendengarkan d. Menjawab salam

7. Kriteria Evaluasi:

1) Struktur

- a. LP disiapkan

- b. Alat bantu/media disiapkan
- c. Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana

2) Proses

- a. Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan
- b. Keluarga aktif dalam kegiatan
- c. Situasi mendukung tidak ada gangguan

3) Hasil

- a. Struktur
 - a) LP disiapkan
 - b) Alat bantu/media disiapkan
 - c) Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana
- b. Proses
 - a) Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan
 - b) Keluarga aktif dalam kegiatan
 - c) Situasi mendukung tidak ada gangguan
- c. Hasil
 - a) Didapatkan : Keluhan utama dan diagnosa keperawatan
 - b) Teridentifikasi masalah kesehatan
 - c) Kontrak untuk pertemuan selanjutnya

PRE PLANNING KUNJUNGAN KELUARGA

LAPORAN PENDAHULUAN

KEPERAWATAN KELUARGA PERTEMUAN-4 (Kunjungan Keempat)

A. Latar Belakang

Setelah dilakukan kunjungan kedua pada tanggal 18 Desember 2018 telah didapatkan data subjektif dan objektif untuk menegakkan diagnosa keperawatan sesuai dengan masalah dalam keluarga tersebut. Diagnosa yang telah diangkat yaitu Gaya Hidup Kurang Gerak, Berat Badan Berlebih, Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Pada tanggal 22 Januari 2019 telah dilakukan intervensi namun masalah keperawatan belum teratasi belum.

Pada pertemuan yang akan dilaksanakan 29 Desember 2018. Mahasiswa akan melaksanakan intervensi kedua pada keluarga Tn. A khususnya pada Ny. Y yang belum mampu sepenuhnya dalam merawat An. C. Pada intervensi ini mahasiswa akan melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan TUM, TUK, Kriteria dan standar sesuai pada diagnosa keperawatan. Setelah dilakukan intervensi, mahasiswa akan melakukan implementasi dan evaluasi untuk hari kedua.

1. Tujuan

a. Tujuan Umum

Setelah dilakukan intervensi, implementasi dan evaluasi selama 1 x 60 menit diharapkan keluarga dapat mengetahui peran sebagai orang tua khususnya peran dalam memberikan perawatan pada An. S

b. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 1 x 60 menit didapatkan tindakan keperawatan tentang:

- a) Pendidikan kesehatan
 - b) Pengetahuan tentang tumbang kembang anak
 - c) Pengetahuan tentang peran sebagai orang tua
 - d) Pengetahuan tentang masalah kesehatan
 - e) Pengetahuan tentang perawatan anggota keluarga yang sakit
 - f) Pengetahuan tentang tindakan yang tepat pada anggota keluarga yang sakit
 - g) Pengetahuan tentang penggunaan fasilitas kesehatan dengan tepat
3. Masalah keperawatan:
- a) Gaya Hidup Kurang Gerak
 - b) Berat Badan Berlebih
 - c) Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan

B. Rencana Keperawatan

1. Diagnosa:

- a) Gaya Hidup Kurang Gerak
- b) Berat Badan Berlebih
- c) Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan

2. Rancangan Kegiatan

1. Topik: Pemberian tindakan keperawatan dan pemberian reinforcement positif atas kemampuan keluarga

2. Metode: wawancara, pemberian tindakan, observasi, pemberian reinforcement positif
3. Media: Format pengkajian, alat tulis, alat pemeriksaan fisik, Format Asuhan Keperawatan
4. Waktu: 29 Desember 2018
5. Tempat: Rumah keluarga Tn. A. RT.02 RW.01 Desa Mayangan, Kecamatan Gumukmas, Kab Jember
6. Strategi Pelaksanaan :

No	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1	5 menit	A. Orientasi a) Mengucapkan salam b) Mengingatkontr, waktu dan tujuan pertemuan c) Menanyakan kesediaan keluarga	a) Menjawab salam b) Menyepakati kontrak waktu dan tujuan pertemuan c) Keluarga bersedia
2	Fase Kerja 25 menit	B. Kerja Melakukan intervensi a) Lakukan penimbangan berat badan b) Praktik menyusun menu gizi seimbang c) Monitor intake makanan, Monitoring dalam menyusun menu gizi seimbang d) Monitoring jam makan, Edukasi keluarga dan individu untuk	h) Menanggapi i) Menjawab pertanyaan

		<p>menghindari makanan yang banyak mengandung laktosa (Es krim yang terbuat dari susu skim, yougurt, es krim, noagat, donat, kentang)</p> <p>e) Edukasi keluarga menyusun gizi seimbang</p> <p>f) Edukasi keluarga untuk menyediakan makanan dan minuman yang bernutrisi dan rendah kalori</p> <p>g) Kolaborasi dengan petugas puskesmas dalam mempraktikkan menyusun gizi seimbang</p>	
3.	Fase Terminasi 5 Menit	<p>C. Terminasi</p> <p>a) Menyampaikan kesimpulan</p> <p>b) Menyusun kontrak selanjutnya</p> <p>c) Menjelaskan tujuan kontrak yang akan datang</p> <p>d) Menucapkan salam</p>	<p>a) Mendengarkan</p> <p>b) Menyetujui kontrak yang akan datang</p> <p>c) Mendengarkan</p> <p>d) Menjawab salam</p>

7. Kriteria Evaluasi :

1) Struktur

- a. LP disiapkan
- b. Alat bantu/media disiapkan

c. Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana

2) Proses

a. Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan

b. Keluarga aktif dalam kegiatan

c. Situasi mendukung tidak ada gangguan

3) Hasil

a. Struktur

a) LP disiapkan

b) Alat bantu/media disiapkan

c) Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana

b. Proses

a) Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan

b) Keluarga aktif dalam kegiatan

c) Situasi mendukung tidak ada gangguan

c. Hasil

a) Didapatkan : Keluhan utama dan diagnosa keperawatan

b) Teridentifikasi masalah kesehatan

c) Kontrak untuk pertemuan selanjutnya

PRE PLANNING KUNJUNGAN KELUARGA

LAPORAN PENDAHULUAN

KEPERAWATAN KELUARGA PERTEMUAN-5 (Kunjungan Kelima)

A. Latar belakang

Setelah dilakukan kunjungan kedua pada tanggal 18 Januari 2019 telah didapatkan data subjektif dan objektif untuk menegakkan diagnosa keperawatan sesuai dengan masalah dalam keluarga tersebut. Diagnosa yang telah diangkat yaitu ketidakefektifan performa peran, ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan, dan ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga. Intervensi hari pertama dan hari kedua yang dilakukan pada tanggal 22 dan 29 Desember 2018 masalah keperawatan masih belum teratasi.

Pada pertemuan yang akan dilaksanakan pada tanggal 05 Januari 2019. Mahasiswa akan melaksanakan intervensi pada keluarga Tn. A khususnya pada Ny. Y yang belum mampu sepenuhnya dalam merawat An. C. Pada intervensi ini mahasiswa akan melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan TUM, TUK, Kriteria dan standar sesuai pada diagnosa keperawatan. Setelah dilakukan intervensi, mahasiswa akan melakukan implementasi dan evaluasi untuk hari kelima.

1. Tujuan

a. Tujuan Umum

Setelah dilakukan intervensi, implementasi dan evaluasi selama 1 x 60 menit diharapkan keluarga dapat mengetahui peran sebagai orang tua khususnya peran dalam memberikan perawatan pada An. S

b. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 1 x 60 menit didapatkan tindakan keperawatan tentang:

- a. Pendidikan kesehatan
- b. Pengetahuan tentang tumbang kembang anak
- c. Pengetahuan tentang peran sebagai orang tua
- d. Pengetahuan tentang masalah kesehatan
- e. Pengetahuan tentang perawatan anggota keluarga yang sakit
- f. Pengetahuan tentang tindakan yang tepat pada anggota keluarga yang sakit
- g. Pengetahuan tentang penggunaan fasilitas kesehatan dengan tepat

2. Masalah keperawatan :

- a. Ketidakefektifan Performa Peran
- b. Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan
- c. Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan

B. Rencana Keperawatan

a. Diagnosa :

- a) Ketidakefektifan Performa Peran
- b) Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan
- c) Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan

C. Rancangan Kegiatan

1. Topik: Pemberian Tindakan Keperawatan dan pemberian reinforcement positif atas kemampuan keluarga
2. Metode: wawancara, pemberian tindakan, observasi, pemberian reinforcement positif
3. Media: Format pengkajian, alat tulis, alat pemeriksaan fisik, Format Asuhan Keperawatan
4. Waktu: 05 Januari 2019
5. Tempat: Rumah keluarga Tn. A. RT. 02 RW.01 Desa Mayangan, Kecamatan Gumukmas, Kab Jember
6. Strategi Pelaksanaan:

No	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1	5 Menit	A. Orientasi a) Mengucapkan salam b) Mengingatkon kontrak, waktu dan tujuan pertemuan c) Menanyakan kesediaan keluarga	a) Menjawab salam b) Menyepakati kontrak waktu dan tujuan pertemuan c) Keluarga bersedia
2	Fase Kerja	B. Kerja	e) Menanggapi

	25 menit	<p>Melakukan implementasi</p> <p>a) Praktikan cara penggunaan fasilitas kesehatan</p> <p>b) Praktikan cara merawat anggota keluarga yang sakit</p> <p>c) Monitoring pengetahuan keluarga tentang pola hidup sehat</p> <p>d) Informasikan pada keluarga masalah yang dialami saat ini</p> <p>e) Mendiskusikan bersama keluarga tentang (Definisi overweight, Penyebab overweight, Cara pencegahan overeight, Komplikasi)</p> <p>f) Kolaborasi dengan petugas puskesmas untuk menambah pengetahuan klien dan keluarga tentang penyakitnya.</p>	<p>f) Menjawab pertanyaan</p> <p>g)</p>
3.	Fase Terminasi 5 Menit	<p>C. Terminasi</p> <p>a) Menyampaikan kesimpulan</p> <p>b) Menyusun kontrak selanjutnya</p> <p>c) Menjelaskan tujuan kontrak yang</p>	<p>a) Mendengarkan</p> <p>b) Menyetujuan kontrak yang akan datang</p>

		akan datang	c) Mendengarkan
		d) Menucapkan salam	d) Menjawab salam

7. Kriteria Evaluasi:

1) Struktur

- a. LP disiapkan
- b. Alat bantu/media disiapkan
- c. Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana

2) Proses

- a. Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan
- b. Keluarga aktif dalam kegiatan
- c. Situasi mendukung tidak ada gangguan

3) Hasil

a. Struktur

- a) LP disiapkan
- b) Alat bantu/media disiapkan
- c) Kontrak dengan keluarga tepat dan sesuai rencana

b. Proses

- a) Pelaksanaan sesuai waktu strategi pelaksanaan
- b) Keluarga aktif dalam kegiatan
- c) Situasi mendukung tidak ada gangguan

c. Hasil

- a) Didapatkan : Keluhan utama dan diagnosa keperawatan
- b) Teridentifikasi masalah kesehatan
- c) Penyampaian terima kasih atas kooperatif dari keluar

