



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA SALAH SATU KELUARGA Tn. A  
DENGAN MASALAH *OVERWEIGHT* DI WILAYAH PUSKESMAS  
GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:  
Holili  
NIM:1601021065**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Holili  
NIM : 1601021065  
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Pada Salah Satu Keluarga  
Tn. A Dengan Masalah Overweight di wilayah  
Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah ini  
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan  
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2019

Pembimbing,

Ns. Sri Wahyuni., M. Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN: 19880303.1.1703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP: 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2019

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP: 197012132005012001

Penguji Anggota II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B

NPK: 1509386

Penguji Anggota III

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK: 1509643

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 27 Juni 2019



Holili  
NIM : 1601021044

## HALAMAN MOTTO

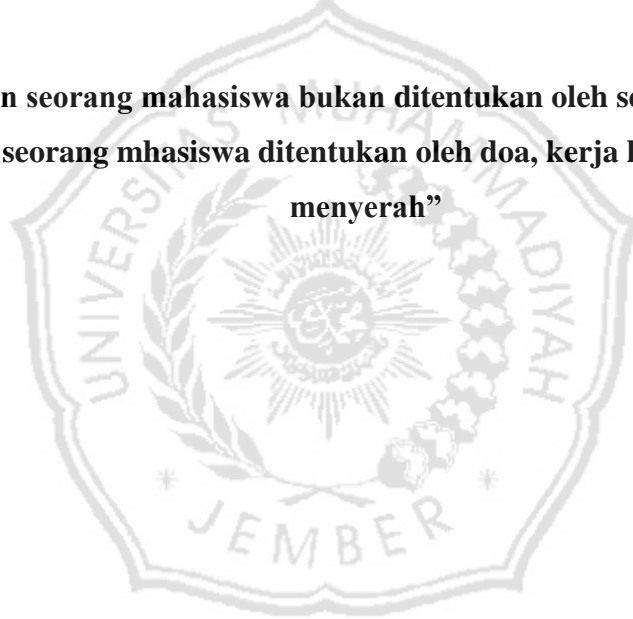
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنَّا كُنَّا ظَالِمِينَ

**“Lailaha illa anta subhanakainni kuntum minadhdholimin“**

**Setiap orang adalah jenius .Tapi jika kamu menilai seekor ikan dari kemampuannya memanjat pohon, maka seumur hidupnya dia akan mempercayai kalau dia bodoh.**

***“Albert Einstein”***

**“Kesuksesan seorang mahasiswa bukan ditentukan oleh sebuah IPK, namun kesuksesan seorang mahasiswa ditentukan oleh doa, kerja keras, dan pantang menyerah”**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Bapak dan Ibu yang telah mencurahkan semua kasih sayangnya pada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang menghadapi pahitnya kehidupan dan doa yang tiada henti mengalir untuk saya dalam menggapai cita-cita. Hanya ucapan terimakasih yang setulusnya tersirat dihati yang inginku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk saya selama ini..
2. Para dosen khususnya ibu Ns. Sri Wahyuni, S.Kep, M.Kep yang telah sabar membimbing saya dalam mengerjakan KTI ini, dan terimakasih atas segala waktu yang telah diluangkan untuk saya.
3. Sahabat-sahabatku khususnya (Bachtiar, Bobby, Dodik, Noval, Cindhy, Silvi) yang sampai saat ini menemaniku dalam suka dukaku, semoga persahabatan kita tidak hanya di dunia, tetapi di akhirat juga.
4. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang berjuang bersama untuk mencapai semua keinginan dan hasratnya

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Salah Satu Anggota Keluarga Tn. A Dengan Masalah *Overweight* Di Wilayah Puskesmas ”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep. Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep.,Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Luh Titi Handayani, S.Kep.Ners.,M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sri Wahyuni, S. Kep, M. Kep sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.

6. Kepala Puskesmas Gumukmas yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan RS Daerah Kalisat Kabupaten Jember sebagai tempat melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Keluarga Tn. A yang telah bersedia menjadi *sample* peneliti.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, 27 Juni 2019

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Metodologi Penulisan .....	5
D. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. KONSEP Keluarga	
1. Definisi Keluarga .....	9
2. Karakteristik Keluarga .....	9
3. Tipe Keluarga.....	10
4. Tahap Perkembangan Keluarga .....	11
5. Fungsi Keluarga .....	13
6. Struktur Keluarga .....	14
B. KONSEP <i>Overweight</i>	
1. Definisi <i>Overweight</i> .....	15
2. Etiologi.....	16
3. Dampak <i>Overweight</i> .....	18
4. Patofisiologi .....	19
5. Manifestasi Klinis.....	22
6. Tes Diagnostik.....	23

7. Penatalaksanaan Medik.....	24
-------------------------------	----

**C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**

1. Pengkajian.....	26
2. Perumusan Diagnosis Keperawatan Keluarga.....	29
3. Intervensi Keperawatan.....	32
4. Implementasi.....	33
5. Evaluasi.....	34

**BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Pengkajian.....	36
B. Analisis data.....	49
C. Scoring.....	50
D. Diagnosa prioritas.....	53
E. Rencana Tindakan Keperawatan.....	54
F. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.....	57

**BAB IV PEMBAHASAN**

A. Pengkajian.....	64
B. Diagnosa Keperawatan.....	74
C. Perencanaani.....	76
D. Pelaksanaan.....	77
E. Evaluasi.....	81

**BAB V PENUTUP**

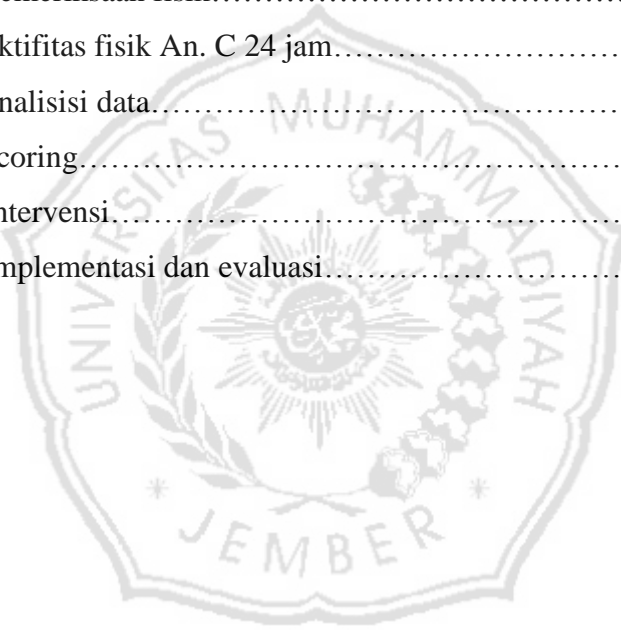
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85

**DAFTAR PUSTAKA.....**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Hal
2.1	Standar penilaian status gizi umur 6-18 tahun berdasarkan IMT menurut umur (WHO, 2007).....	23
2.2	Skala prioritas keperawatan keluarga.....	31
3.1	Tabel Komposisi keluarga.....	36
3.2	Tabel riwayat kesehatan keluarga.....	39
3.3	Tabel <i>Food recall</i> 24 jam.....	44
3.4	Tabel pemeriksaan fisik.....	47
3.5	Tabel aktifitas fisik An. C 24 jam.....	48
3.6	Tabel analisis data.....	49
3.7	Tabel scoring.....	50
3.8	Tabel intervensi.....	54
3.8.1	Tabel implementasi dan evaluasi.....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	
1.	Lembar konsultasi.....	89
2.	PRE PLANING kunjungan keluarga.....	90
3.	Satuan acara penyuluhan.....	115
4.	Leaflet.....	139
5.	Surat pengantar pengambilan data.....	142
6.	Surat persetujuan pengantar pengambilan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.....	143
7.	Surat bukti telah melaksanakan pengambilan data di Puskesmas Gumukmas Jember.....	144

