



SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG MEMPENGARUHI POLA *SELF CARE* PADA KLIEN TB MDR (*Tuberculosis Multi Drug Resistance*) DI RS PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Iga Wahyu Aprilianto
15.1101.1020

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG MEMPENGARUHI POLA *SELF CARE* PADA KLIEN TB MDR (*Tuberculosis Multi Drug Resistance*) DI RS PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Iga Wahyu Aprilianto
15.1101.1020

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG MEMPENGARUHI POLA *SELF CARE* PADA KLIEN TB MDR (*Tuberculosis Multi Drug Resistance*) DI RS PARU JEMBER

Iga Wahyu Aprilianto

NIM. 15.1101.1020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NIDN.0701077604

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN. 0710029002

PENGESAHAN

ANALISIS FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG MEMPENGARUHI POLA SELF CARE PADA KLIEN TB MDR (*Tuberculosis Multi Drug Resistance*) DI RS PARU JEMBER

Iga Wahyu Aprilianto

NIM. 15.1101.1020

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji.

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 0707088101
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.kep., M.kes (.....)
NIDN. 0701077604
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NIDN. 0710029002

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP. 1970121320050120001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji I

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0707088101

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.

NIDN.0701077604

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIDN. 0710029002

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**Skripsi, Juli 2019
Iga Wahyu Aprilianto**

**Analisis Faktor Internal Dan Eksternal Yang Mempengaruhi Pola *Self Care* Pada Klien Tb Mdr (*Tuberculosis Multi Drug Resistance*) Di RS Paru Jember
xvi + 63 halaman + 1 Bagan + 13 tabel + 9 lampiran**

Abstrak

Pendahuluan: *Tuberculosis Multidrug Resistance* (TB MDR) merupakan penyakit Tuberkulosis (TB) yang telah mengalami resistensi terhadap isoniazid (INH) dan rifampicin serta satu atau lebih obat anti tuberkulosis (OAT). Salah satu hal yang yang mempengaruhi penurunan daya tubuh yakni pengaruh pola *self care* dimana hal itu dipengaruhi faktor internal dan eksternal. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi pola *self care* pada klien TB MDR di RS Paru Jember. Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan sejumlah 45 responden pasien TB MDR. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling*, sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Hasil: Berdasarkan uji bivariate didapatkan hasil signifikan faktor internal (pengetahuan $p=0,000$ dan sikap $p=0,000$) dan faktor eksternal (dukungan keluarga $p=0,000$ dan peran petugas kesehatan $p=0,000$) yang mempengaruhi pola *self care* pada klien TB MDR. Diskusi: Rekomendasi penelitian ini adalah keluarga dan petugas dapat memberikan informasi kepada klien TB MDR tentang pola *self care*.

Kata kunci: faktor internal. Faktor eksternal, pola *self care*, TB MDR.

Daftar Pustaka: 28 (2007-2018)

Abstract

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENSE**

Skripsi, July 2019

Iga Wahyu Aprilianto

**Analysis Of Internal And External Factors That Affect The Pattern Of Self Care
On Clients TB MDR (Multi Drug Resistance Tuberculosis) At Paru Jember
Hospital**

Xviii + 63 page + 1 chart +13 table + 9 attachment

abstract

Introduction: TB MDR is TB which has resistance to INH, rimpaficin and one or more anti-tuberculosis medicine. One that affects decrease of endurance is the influence of self care patterns where it is affected by internal and external factors. This research aims to identify internal and external factor that affect self care pattern to TB MDR client in Paru Jember Hospital. **Method:** This research uses correlation design with cross sectional approach. The population used is 45 respondent of patient with TB MDR. The sampling techniques uses nonprobability sampling, whereas data collection techniques uses questionnaire sheet. **Result:** Based on bivariate test, obtained significant internal factor (knowledge $p=0,000$ and attitude $p=0,000$) and external factor (family support $p=0,000$ and role of health workers $p=0,000$ that affect self care pattern to TB MDR client. **Discussion:** Recommendation of this research is family and health workers can give information to TB MDR client about self care patterns.

Keywords: Internal Factors, External Factors, Patterns Of Self Care, TB MDR

References: 28 (2007-2018)

HALAMAN PERSEMPAHAN

Proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah sehat, akal serta fikiran sehingga saya menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makluk lainnya.
2. Kedua orang tua, Bapak “Mursyid” serta ibu “Rusmini” yang telah mendidik dan merawat saya dengan sabar dan penuh kasih sayang.
3. Mbah “Muryati” yang sangat menyayangiku serta Almarhum Kakak-kakaku “Very Setyawan” dan “Fuad Fatoni” yang sangat aku sayangi.
4. Sahabatku “Disny, Lendi, Ardi, Wahyu, Resi, Mellani, Rini, Adi, Alfian, Anisa, Dewi, Dina, Hani, Huda, Linda, Nora, Rafi” yang selalu memberi semangat, dukungan dan motivasi melalui rangkulan kalian.
5. Rekan-rekan seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2015.
6. Almamaterku Tercinta.

HALAMAN MOTTO

الله نِمْ مَى فَيْنُقْ مَلِكُ نَنْ وَفَنْ نَنْ نَمْ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”
(HR.Turmudzi)

جَاهَلُنَّ لَهُ جَهَنَّمُ أَمْ حَمَلَنَّ

"Sesungguhnya Allah tidak menyia nyiakan pahala orang orang yang berbuat baik."
(QS. At Taubah ayat 120)

Sak Kecap Sewu Laku Luwih Becik

tinimbang sewu kecap ora mlaku-mlaku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul "*Analisis Faktor Internal Dan Eksternal Yang Mempengaruhi Pola Self Care Pada Klien TB MDR (Tuberculosis Multidrug Resistance) Di RS Paru Jember*". Proposal ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan motivasi dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I terimakasih atas bimbingan dan arahannya. I
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB, selaku Pembimbing II terimakasih atas bimbingannya.

6. Semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan baik dalam maupun luar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah dengan sabar dalam mengajar.
7. Kedua orang tua saya Bapak Mursyid dan Ibu Rusmini, serta Mbah saya yaitu Muryati yang telah memberikan semangat, perhatian, kasih sayang, dukungan pada penulis serta bantuan secara moril, materi, maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Segenap keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan yang telah memberikan dukungan moril, materi, serta pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua perawat dan karyawan di RS Paru Jember yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada teman- teman sesama mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya.

Pada penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, maka dari itu penulis mohon saran dan kritik yang bersifat membangun penulis, guna kebaikan dalam penulisan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan

Jember, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| LEMBAR PENGUJI SKRIPSI..... | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| LEMBAR PERSEMBERAHAN | viii |
| HALAMAN MOTTO | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. <i>Tuberculosis Multi Drug Resistance (TB MDR)</i> | 8 |
| B. Pola <i>Self Care</i> (Perawatan Diri)..... | 16 |
| C. Penelitian Terkait | 25 |
| | |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS..... | 27 |
| A. Kerangka konsep | 27 |
| B. Hipotesis..... | 28 |
| | |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 29 |
| A. Desain Penelitian..... | 29 |
| B. Populasi, Sampel dan Sampling | 30 |
| C. Definisi Oprasional | 33 |
| D. Tempat Penelitian..... | 37 |
| E. Waktu Penelitian | 37 |
| F. Etika Penelitian | 37 |
| G. Alat Pengumpulan Data | 39 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data | 42 |
| I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data | 43 |
| | |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 48 |
| A. Data Umum | 48 |
| B. Data Khusus | 49 |
| | |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 54 |
| A. Interpretasi Hasil Dan Diskusi Hasil..... | 54 |

| | |
|---|-----------|
| B. Keterbatasan Penelitian..... | 59 |
| C. Implikasi Keperawatan..... | 60 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 62 |
| A. Kesimpulan | 62 |
| B. Saran..... | 62 |

**DAFTRA PUSTAKA
LAMPIRAN**



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... 27



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait | 25 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 4.2 Analisis Bivariat | 46 |
| Tabel 4.3 Kategori Nilai r hitung pada analisa data <i>Spearman rho</i> | 47 |
| Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Suku, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Tingkat Ekonomi Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Di RS Paru Jember | 25 |
| Tabel 5.2 Hubungan Umur Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 33 |
| Tabel 5.3 Hubungan Jenis Kelamin Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 46 |
| Tabel 5.4 Hubungan Pengetahuan Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 25 |
| Tabel 5.5 Hubungan Sikap Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 33 |
| Tabel 5.6 Hubungan Pendidikan Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 46 |
| Tabel 5.7 Hubungan Umur Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 25 |
| Tabel 5.8 Hubungan Dukungan Keluarga Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 33 |
| Tabel 5.9 Hubungan Peran Petugas Kesehatan Yang Mempengaruhi Pola <i>Self Care</i> Klien TB MDR di RS Paru Jember | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Riset

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 5 Surat Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Selasai Penelitian

Lampiran 7 Surat Keabsahan Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

