

## Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, September 2019  
Islamiah

Hubungan Pola Makan dengan Artralgia pada Pasien *Gout* di Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember.

Xvi + 55 halaman + 10 tabel + 1 bagan + 8 lampiran

## Abstrak

Penyakit *gout* adalah salah satu penyakit inflamasi sendi yang paling sering ditemukan, ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat didalam ataupun disekitar persendian. Penyakit *gout* terjadi jika timbunan kristal asam urat yang mengendap dalam persendian meningkat. Salah satu tanda pasien dengan *gout* adalah *artralgia*. *Artralgia* atau dikenal dengan istilah nyeri sendi, umumnya timbul pada bagian tubuh tertentu, yaitu sendi dan tempat bertemunya dua tulang atau lebih pada tubuh. Penimbunan kristal atau asam usat pada persendian diakibatkan oleh gaya hidup yang kurang sehat seperti pola makan kurang baik yaitu sering mengkonsumsi makanan tinggi purin. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan Pola Makan dengan Artralgia pada Pasien *Gout* di Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember. Desain penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang mempunyai penyakit *gout* di posbindu Puskesmas Kalisat sebanyak 39 orang dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Teknik pengambilan data peneliti menggunakan kuesioner. Berdasarkan uji statistik *Spearman rho* terdapat Hubungan Pola Makan dengan Artralgia di Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember ( $p=0,019$ ). Purin dimetabolisme dengan bantuan enzim *xanthine oxidase* menjadi asam urat, penumpukan asam urat didalam sendi akan menyebabkan nyeri sendi. Dari hasil penelitian diharapkan responden tetap menjaga pola makan yang seimbang sehingga kadar asam urat dalam darah tidak meningkat.

Kata Kunci: Pola makan, Artralgia, *Gout*

Daftar Pustaka: 38 (2002-2019)

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
S1 NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Final Report, September 2019  
Islamiah*

*The Correlation of Dietary Habit and Artralgia on the Gout Patient in  
Puskesmas Kalisat Jember Regency.  
Xvi+55 page +10 tables + 1 Chart + 8 appendices*

*Abstract*

*Gout will occur because of the increased crystallization or uric acid in joints. Crystallization or uric acid in joints causes pain while performing movement. One sign of a patient with gout is arthralgia. Arthralgia or known as joint pain, generally arises in certain body parts, namely the joints and where two or more bones meet in the body. The accumulation of crystals or uric acid in the joints is caused by unhealthy lifestyles such as poor diet, which often consume foods high in purines. This research aims to identify the correlation of dietary habit and Artralgia on the Gout patients in Puskesmas Kalisat Jember Regency. The design of this research was Cross Sectional. The population of the research was all 39 Gout patients in posbindu puskenias Kalisat by using the total sampling method. The data collection method was using questionnaire. Based on the statistical test of Spearman Rho, there was a correlation of Dietary habit and Artralgia in Puskesmas Kalisat Jember Regency ( $p=0,019$ ). Purines are metabolized with the help of the enzyme xanthine oxidase into gout, a buildup of uric acid in the joints will cause joint pain. From the result of the research, the respondents should keep the balanced dietary habit that the uric acid in the blood did not increase.*

*Keywords:* Dietary habit, Artralgia, Gout

*References:* 38 (2002-2019)