

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN ARTRALGIA PADA
PASIEN *GOUT* DI PUSKESMAS KALISAT
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Islamiah
15.1101.1071

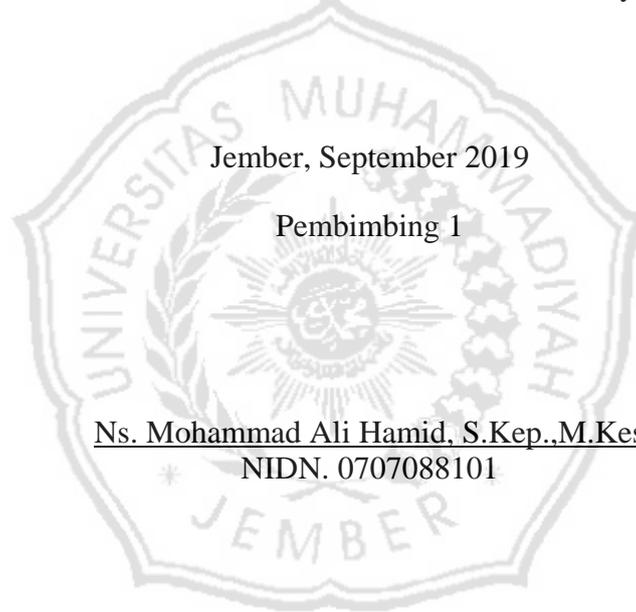
**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN ARTRALGIA PADA PASIEN *GOUT* DI PUSKESMAS KALISAT KABUPATEN JEMBER

Islamiah
NIM. 15.1101.1071

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Jember, September 2019

Pembimbing 1

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0707088101

Pembimbing 2

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.,M.B
NIDN. 0710029002

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN ARTRALGIA PADA PASIEN *GOUT* DI PUSKESMAS KALISAT KABUPATEN JEMBER

Islamiah
NIM. 15.1101.1071

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 0716047902
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)
NIDN. 0707088101
3. Penguji II: Ns. Ginanjar Sasmito A, M.Kep., Sp.Kep.M.B(.....)
NIDN. 0710029002

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2019

Penguji I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.,
NIDN. 0716047902

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0707088101

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep., M.B
NIDN. 0710029002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin.....

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang sangat indah. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Baginda kita yakni Muhammad SAW. Maka penelitian ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua, Ayahku Suyono Memet Riadi serta Ibuku Sumarmi yang telah mendidik, merawat dengan sabar hingga detik ini, senantiasa mendukung dan selalu mendo'akanku.
2. Sahabat-sahabatku yang telah mensupport.
3. Teman-teman seperjuangan Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan angkatan 2015.
4. Almamaterku Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang aku banggakan.

MOTTO

(Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu: Allah Maha Mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui)

(QS. Al-Baqarah 216)

“Jangan iri akan keberhasilan atau capaian seseorang. Iri tak lantas menjadikanmu menang”

(Penulis)

~Sebaik apapun diri kita, manusia tidak akan pernah terlihat sempurna dimata manusia lainnya~

(Penulis)

“Dalam ilmu pengetahuan, kesalahan selalu mendahului kebenaran”

(Horace Walpole)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Hubungan Pola Makan dengan Artralgia pada Pasien Gout di Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember*”. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. DR. Muhammad Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.M.B. selaku dosen pembimbing dua yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.
6. Teman-teman S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, September 2019

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Penyakit <i>Gout</i>	9
B. Konsep Pola Makan.....	21
C. Penelitian Terkait.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
C. Definisi Operasional.....	32
D. Tempat Penelitian.....	34
E. Waktu Penelitian.....	34
F. Etika Penelitian.....	34
G. Alat Pengumpulan Data.....	35
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
I. Rencana Analisa Data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Data Umum.....	41
B. Data Khusus.....	43

BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi Hasil Dan Diskusi Hasil.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Keperawatan	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	28
--------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengelompokkan bahan makanan menurut kadar purin	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.2 Kategori Nilai r hitung (koefisien) pada analisa data Spearman rho'	39
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan.....	42
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Artralgia.....	42
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan Dengan Artralgia.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Instrument Penelitian

Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Riwayat Hidup

