



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM KEGIATAN PROLANIS
DENGAN STABILITAS KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS SUMBERSARI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Lukluk Fadilah
17.11012016**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM KEGIATAN PROLANIS DENGAN STABILITAS KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER

Lukluk Fadilah
NIM. 17.11012016

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 22 Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 0015047409
2. Penguji 1 : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN. 0701077604
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 0724128403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

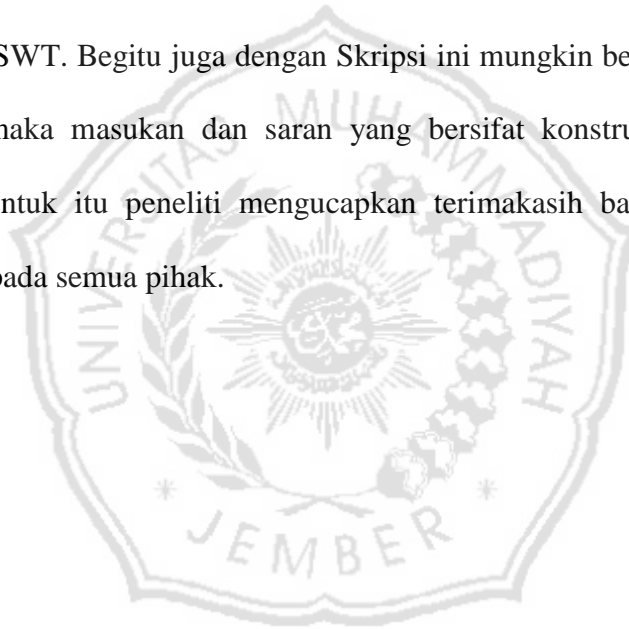
Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Keaktifan Lansia Dalam Kegiatan Prolanis Dengan Stabilitas Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Sumbersari – Jember”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes., selaku dosen penguji yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing memberikan masukan-masukan, motivasi, dan inspirasi.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

6. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Kepala Puskesmas Summersari yang telah memberikan dukungannya
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya untuk milik Allah SWT. Begitu juga dengan Skripsi ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan dan saran yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih banyak yang sebesar-besarnya kepada semua pihak.



Jember, Juli 2019

Lukluk Fadilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Prolanis	15
C. Konsep Diabetes Melitus.....	19
D. Konsep Keaktifan	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	36

C. Definisi Operasional	38
D. Tempat Penelitian	39
E. Waktu Penelitian	39
F. Etika Penelitian	39
G. Alat Pengumpulan Data.....	40
H. Prosedur Pengumpulan Data	41
I. Rencana Aanalisa Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	50
BAB VI PEMBAHASAN	53
A. Interpretasi Hasil Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	73



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	34
--------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2.....	22
Tabel 2.2 Kadar Gula Darah Sewaktu.....	24
Tabel 2.3 Tanda Terjadinya Diabetes Melitus	27
Tabel 2.4 Organ yang terjadi Komplikasi Akibat Diabetes Melitus	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.2 Nilai dan Kekuatan Korelasi	46
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden usia lansia di Puskesmas Sumbersari bulan Maret 2019.....	47
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin di Puskesmas Sumbersari bulan Maret 2019.....	47
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi suku lansia di Puskesmas Sumbersari Jember bulan Maret 2019.....	48
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan lansia di Puskesmas Sumbersari Jember bulan Maret 2019	48
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi pekerjaan responden di wilayah Puskesmas Sumbersari Jember bulan Maret 2019	48
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi pernikahan responden di wilayah Puskesmas Sumbersari Jember bulan Maret 2019	49
Tabel 5.7 Distribusi fekuensi pendapatan perkapita keluarga responden diwilayah Puskesmas Sumbersari Jember bulan Maret 2019.....	49
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi jarak rumah dengan Puskesmas responden diwilayah Puskesmas Sumbersari Jember bulan Maret 2019.....	49
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi penyakit komplikasi responden di wilayah Puskemas Sumbersari Jember bulan Maret 2019	50
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi riwayat memiliki diabetes melitus responden di wilayah Sumbersari Jember bulan Maret 2019	50
Tabel 5.11 Distribusi keaktifan lansia dalam kegiatan prolanis menggunakan lembar KMS pada bulan Maret 2019	51

Tabel 5.12 Distribusi kadar gula darah pada pasien diabetes melitus menggunakan lembar observasi pada bulan Maret 2019..... 51

Tabel 5.13 Distribusi hubungan keaktifan lansia dalam kegiatan prolanis dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Sumpalsari – Jember menggunakan SPSS Uji *Spearman's Rho* 52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Dekan
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 *Inform Consent* (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 8 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup



DAFTAR PUSTAKA

- Berkat, Saraswati & Muniroh. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-journal)*, Vol.6 No. 1.
- Bilous MD & Rudy. (2014). *Buku Pegangan Diabetes Edisi ke 4*. Jakarta: Bumi Medika.
- Dewi, R. (2014). *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Dewi, S. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fajriah, W. &. (2018). Hubungan Keaktifan dalam KlubProlanis Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Diabetisi Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol XI* , 273.
- Fatimah. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Artikel Review*, J Majority.Vol. 4. No. 5.
- Hadikusuma. (2018). Evaluasi Tekanan Darah dan Kadar Gula Darah Peserta Progam Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) sebelum dan sesudah Senam Aerobik. *Nuirsing News*, Vo. 3 No. 3.
- Idris, F. (2014). *Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Lanywati. (2001). *Diabetes Melitus Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta: Kanisius.
- Lestari & Hadisaputro. (2011). Beberapa Faktor yang Berperan Terhadap Keaktifan Lansia Ke Posyandu Sudi Kasus di Desa Tamantirto Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul Popinsi DIY. *Media Medika Indonesiana*, Vol. 45 No. 2.
- Marewa, L. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) Di Sulawesi Selatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Mirza. (2009). *Mengenal Diabetes Melitus*. Jogjakarta: Katahati.
- Muhith, A.,& Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi Offset.

- Musfirah & Nurwahyuni. (2018). Korelasi Antara Pelaksanaan Prolanis dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Antang dan Pampang Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Vol 12 No 3*, 340-343.
- Nugroho, W. (2009). *Komunikasi dalam Keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC.
- Restika. (2019). Manajemen Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Peningkatan Health Literacy Diabetes. *Indonesian Journal of Community Dedication (IJCD) Vol 1 no 1*, 2622 - 9595.
- Rosyida. (2018). PROLANIS: Progam Pengelolaan Penyakit Kronis Dokter Keluarga Sebagai Upaya Edukasi dan Penanganan Pasien dengan Hipertensi dan Diabetes di desa Ngumpakdalem.
- Suastika, K. (2018). *Penuaan, Diabetes, dan Insulin*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sumarmi. (n.d.). Peran Kader Posyandu Sebagai Agen Pembaru Bgi Lansia Di Dukuh Rejosari, Kelurahan Ngijo Kecamatan Gunung Pati Kota Semarang .
- Sunaryo. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi, Ed.
- Susanti. (2019). Upaya yang Dilakukan Diabetisi yang Menggunakan BPJS dalam Mengendalikan Gula Darah . *ejournal.uhb.ac.id*, Vol. 11 No. 02.
- Tamher, S. &. (2015). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tandra Hans. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Trihandini, R. &. (2013). Determinan Komplikasi Kronik Diabetes Melitus Pada Lanjut Usia. *Jurnal kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 7 no. 9.
- uswatul, K. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Penatalaksanaan Pengelolaan Diabetes Melitus pada Lansia Klub Prolanis di Puskesmas Kecamatan Ciracas Jakarta Timur . *Indonesian Journal of Nursing Sciencesand Practice*, 2622-0997.
- Wicaksono & Fajriah. (2018). Hubungan Keaktifan dalam Klub Prolanis Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Diabetisi Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol XI No 1*, 274.