



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA REMAJA MAHASISWA SEMESTER 2 DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Mochamad Faruq Husen
15.1101.1051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN GADGET DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA REMAJA SEMESTER
2 DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Mochamad Faruq Husen
15.1101.1051

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

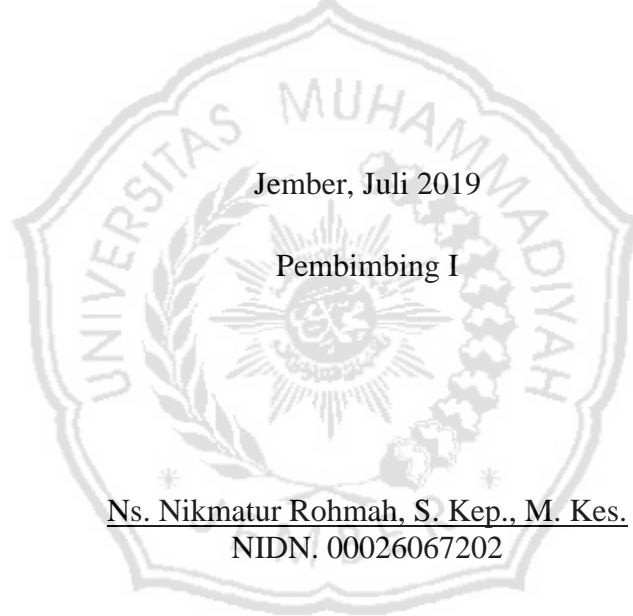
PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA REMAJA SEMESTER 2 DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Mochamad Faruq Husen

NIM. 15.1101.1051

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes.
NIDN. 00026067202

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S. Kep., M. Kes.
NIDN. 0717078505

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA REMAJA SEMESTER I DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Mochamad Faruq Husen
NIM. 15.1101.1051

Dewan Penguji Ujian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji I : Ns. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes. (.....)
NIDN. 0026067202
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S. Kep., M. Kes. (.....)
NIDN. 0717078505

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II

Ns. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes.
NIDN. 00026067202

Penguji III

Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S. Kep., M. Kes.
NIDN. 0717078505

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Mochamad Rifai dan Ibu Ning Sulastri dan saudari saya atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan saya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Sahabat-sahabat saya dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan dan do'a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih.
3. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UM Jember terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan yang pasti akan saya kenang untuk selamanya.
4. Teman seperjuangan kelas B angkatan 2015 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini.
5. Keluarga besar SI angkatan 2015 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini.

MOTTO

“Mungkin banyak rintangan dalam mengerjakan suatu pekerjaan namun jika berjuang dengan terus mencoba dan tidak menyerah pasti akan dapat mengatasinya dan pada akhirnya terselesaikan lah pekerjaan tersebut.”

“YOU CAN HANDLE IT IF YOU TRY HARD”



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Perilaku Penggunaan *Gadget* Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Semester I Di Fakultas Ilmu Kesehatan UM Jember". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Nikmatur Rohmah. S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S. Kep., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Mochamad Rifai dan Ibu Ning Sulastrri selaku orang tua yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi dalam segala hal.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2019



Peneliti

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Remaja	7
B. Konsep Perilaku Penggunaan Gadget	12
C. Konsep Kualitas Tidur	16
D. Penelitian Terkait	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel dan Sampling	33
C. Definisi Operasional	36
D. Tempat Penelitian	39
E. Waktu Penelitian	39
F. Etika Penelitian	39
G. Alat Pengumpulan Data	40
H. Prosedur Pengumpulan Data	41
I. Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	50

BAB VI HASIL PENELITIAN	52
A. Pembahasan Hasil Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	56
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 3	Lembar Data Umum Responden
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner Perilaku Penggunaan <i>Gadget</i>
Lampiran 5	Lembar Kuisisioner Kualitas Tidur
Lampiran 6	Lembar Surat Ijin Pengambilan data awal
Lampiran 7	Lembar Tabulasi Data
Lampiran 8	Uji Statistik
Lampiran 9	Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 11	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 12	Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Data Riwayat Hidup
Lampiran 15	Lembar Konsultasi

