



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBEKALAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)
RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:
MUHAMMAD GUFRON
17.1101.2003**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PENGESAHAN

PENGARUH PEMBEKALAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSD. Dr. SOEBANDI JEMBER

Muhammad Gufron
NIM. 17.1101.2003

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2019

Penguji,

Ketua : Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)
(NIDN. 0707088101)

Penguji I : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
(NIDN. 0716126703)

Penguji II : dr. Fitriana Putri.M.Si (.....)
(NIDN. 0704028101)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza,M.kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP. 19701213 200501 2 001

PRAKATA

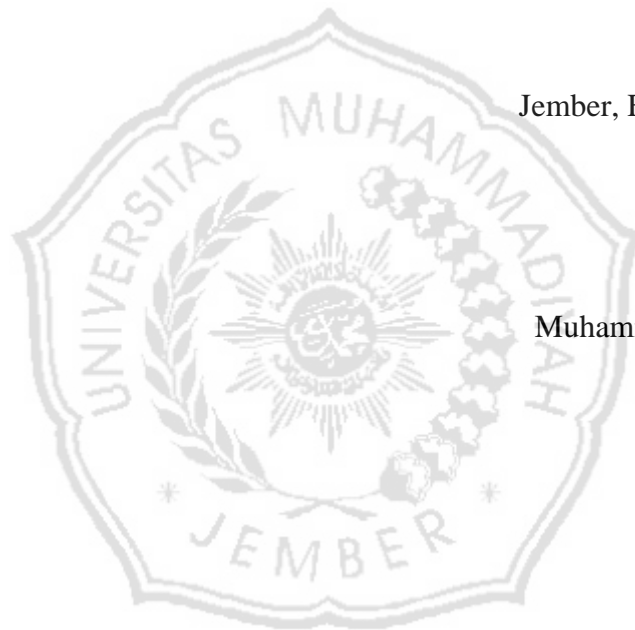
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “ Pengaruh pembekalan kesejahteraan spiritual terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSD dr Soebandi Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (SI) program studi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep, SP.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked., selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam membantu dan membimbing penulis hingga akhir penyusunan proposal skripsi ini.
4. dr. Fitriana Putri, M.Si, selaku pembimbing kedua dimana ditengah-tengah kesibukan beliau dalam memberikan terapi kepada pasien dan keluarga pasien selalu meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dan selalu mengucapkan semangat- semangat terus.
5. Istri tercinta dan tersayang Ervien mardijati yang selalu mendampingi dalam penulisan skripsi.
6. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan semangat dan bantuan selama ini.

7. Sahabat dan keluarga Fakultas keperawatan yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu atas bantuan baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.



Jember, Februari 2019

Muhammad Gufron

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Institusi Kesehatan	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan	5
1.4.4 Bagi Peneliti	5
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep dasar <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	6
2.1.1 Pengertian ICU	6
2.1.2 Kriteria pasien masuk ICU	6
2.1.3 Indikasi keluar ICU	8
2.1.4 Kontraindikasi masuk ICU	8

2.2 Kecemasan	8
2.2.1 Pengertian Kecemasan	8
2.2.2 Reaksi Kecemasan.....	9
2.2.3 Presdisposisi Kecemasan.....	10
2.2.4 Presipitasi Kecemasan.....	12
2.2.5 Manifestasi Klinis Kecemasan	14
2.2.6 Tingkat Kecemasan	15
2.2.7 Penilaian Kecemasan.....	16
2.3 Konsep Keluarga	17
2.3.1 Pengertian Keluarga	17
2.3.2 Fungsi Keluarga	17
2.3.3 Tugas Kesehatan Keluarga.....	19
2.4 Keejahteraan Spiritual	21
2.4.1 Pengertian Kesejahteraan Spiritual	21
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi	24
2.4.3 Dimensi Spiritual.....	26
2.4.4 Karakteristik Spiritualitas.....	27
2.4.5 Pembekalan Spiritual.....	28
BAB 3. KERANGKA KONSEP	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.3 Hipotesis	32
BAB 4. METODE PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.2.1 Populasi Penelitian	33
4.2.2 Sampel Penelitian	34
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	35
4.3 Lokasi Penelitian	35
4.4 Waktu Penelitian	35
4.5 Definisi Operasional	37
4.6 Pengumpulan Data	38
4.6.1 Sumber Data	38

4.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.6.3	Alat Pengumpulan data	39
4.6.4	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	39
4.7	Pengolahan Data	40
4.7.1	<i>Editing</i>	40
4.7.2	<i>Coding</i>	40
4.7.3	<i>Entry</i>	41
4.7.4	<i>Cleaning</i>	41
4.8	Analisis Data	42
4.8.1	Analisis Deskriptif.....	42
4.8.2	Analisis Inferensial.....	42
4.9	Etika Penelitian	43
4.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	43
4.9.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	43
4.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	44
4.9.4	Manfaat dan Kerugian (<i>Balancing harm and benefits</i>).....	44
4.9.5	Keadilan (<i>Justice</i>)	45
BAB 5. HASIL PENELITIAN		
5.1.	Data Umum	46
5.2.	Data Khusus	47
BAB 6. PEMBAHASAN		
6.1.	Pembahasan	50
6.1.1.	Kecemasan Pre Intervensi pembekalan kesejahteraan spiritual	50
6.1.2.	Kecemasan Post Intervensi pembekalan kesejahteraan spiritual	51
6.1.3.	Hubungan pembekalan kesejahteraan spiritual dengan tingkat kecemasan	52
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN		
7.1.	Kesimpulan	55
7.2.	Saran	55

7.2.1. Bagi pendidikan keperawatan	55
7.2.2. Bagi pendidikan keperawatan	55
7.2.3. Bagi Bidang Keperawatan	56
7.2.4. Bagi Rumah Sakit dr. Soebandi Jember.....	56
7.2.5. Bagi penelitian selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	



GAMBAR







Daftar Pustaka

- Ahamad Razak, Mustafa Kamal Moktar, W. S. W. S. (2013). Terapi spiritual islami suatu model penanggulangan gangguan depresi. *Jurnal Dakwah Tabligh*, 14(1), 141–151.
- Ambarwati & Nasution. 2012. *Buku Pintar Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aziz, R. (2011). Pengalaman spiritual an kebahagiaan pada guru agama sekolah dasar. *Proyeksi*, 6(2), 1–11.
- Brockopp & Toslman. 2000. *Dasar-Dasar Riset Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Budiarto. 2007. *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Efendi & Larasati. 2017. Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi. *Majority Jurnal*, 6 (1). 34-40
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id> [26 Juni 2018]
- Ferguson, J. K., Willemsen, E. W., & Castañeto, M. V. (2009). Centering Prayer as a Healing Response to Everyday Stress: A Psychological and Spiritual Process. *Pastoral Psychology*, 59(3), 305–329. doi:10.1007/s11089-009-0225-7
- Freitas, Kimura, Ferreira. 2007. Family Members Needs at Intensive Care Unit: Comparative Analysis Between a Public and a Privat Hospital. *Rev Latino-Am Enfermagem*, 15 (1). 84-92
- Friedman, M.M. 2010. *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Hamid, A. 2008. *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Hastono. 2007. *Analisis Data Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Hudak & Gallo. 2013. *Keperawatan Kritis Edisi 6*. Jakarta: EGC
- Indahsari, Media. 2013. Hubungan Antara Self Regulated Learning dengan Kecemasan keluarga Pasien di Ruang ICU di RSCM. *Skripsi*: Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta

- Kaplan, Sadock, Grebb. 1997. *Sinopsis Psikiatri Edisi Ketujuh*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Intensive Care Unit (ICU) di Rumah Sakit*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kozier, B., et.al. 2004. *Fundamental of Nursing: Concepts, Process, and Practice (7thed)*. New Jersey: Prentice-Hall, Inc.
- Maimunah, A. (2011). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(1), 1–22.
- Mardaningsih, S. 2011. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Pada Anak Usia Toddler yang Sedang di Rawat Inap di IRNA RSD dr. Soebandi Jember. *Skripsi*. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember
- Mc Adam, Arai, Puntillo. 2008. Unrecognised Contributions of Families in the Intensive Care Unit, *Intensive Care Med* 34 (a). 1097-1101
- Mc Dowell. I. 2006. *Measuring Health: A Guide to rating Scales and Questionnaires*. New York: Oxford University Press.
- Medya Perdana, Z. N. (1999). Pengaruh Bimbingan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Di Ruang Rawat Inap RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan.
- Milatina. (2008). *Dzikir dan Pengendalian Stress*. Institut Agama Islam Negeri Walisongo.
- Munif, A. (2017). *Pengaruh pendampingan layanan spiritual doa dan tawakal terhadap tingkat kecemasan pasien pre ops closed fracture di RS. Muhammdiyah Lamongan*. Universitas Airlangga Jakarta.
- Ni Putu Sriyanti, Warjiman, M. B. (2015). *Hubungan kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pasien pasca stroke*. STIKes Suaka Insan Banjarmasin.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medik

- Paloutzian. 2012. *Invitation to the Psychology of Religion*. Massachussets: A Simon and Schuters.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC
- Rina Budi Kristianai, A. N. D. (2017). Komunikasi terapeutik dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU RS. *Adi Husada Kapasari Surabaya. Adi Usada Nursing Journal*, 3(2), 71–75.
- Ristina Mirwantu, A. N. (2016). Hubungan kesejahteraan spiritual dengan depresi pada pasien dengan penyakit jantung koroner. *Medisains*, 14(April), 46–52.
- Sugimin. (2017). *Kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyanto, B. (2014). *Pengaruh konseling spiritual perawat terhadap tingkat kecemasan pada keluarga yang dirawat di Ruang ICU RSUD Sleman Yogyakarta*. STIKes Aisyiyah Yogyakarta.
- Rahayu, D.A. 2011. Pengaruh Psikoedukasi Keluarga terhadap Dukungan Psikososial Keluarga pada Anggota Keluarga dengan Penyakit Kusta di Kabupaten Pekalongan. <http://jurnal.unimus.ac.id> [26 Juni 2018]
- Richard, L. 2010. *Era Baru Manajemen Edisi 9*. Jakarta: Salemba Empat
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Stuart & Sundeen. 1998. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta:EGC
- Suryabrata, S. 2005. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta. PT. Grafindo Perkasa rajawali
- Videback.2008. *Buku Ajar keperawatan Jiwa*. Jakarta:EGC
- Yuliana Elias, Imas Lia Susanti, N. I. hayati. (2013). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga di Ruang High Care Unit (HCU) Rumah Sakit Immanuel Bandung. In *Penaggulanagn masalah gizi pada anak melalui pendekatan peka budaya* (pp. 435–454). Bandung: RS Immanuel Bandung