

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2019
Muhammad Shulhan Azzuhri

Hubungan Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 6-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember.

XIII + 67 hal + 1 Bagan + 10 Tabel + 12 lampiran

Abstrak

Pemenuhan gizi seimbang merupakan salah satu input penting untuk menentukan kualitas sumber daya manusia. Salah satu indikator yang menentukan kualitas gizi anak adalah tinggi badan balita. Asupan makanan yang tidak seimbang, berkaitan dengan kandungan zat gizi dalam makanan yaitu karbohidrat, protein, lemak, mineral, vitamin, dan air merupakan salah satu faktor yang dikaitkan dengan terjadinya *stunting*. *Stunting* adalah suatu kondisi status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemenuhan gizi seimbang dengan kejadian stunting pada balita usia 6-60 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Jelbuk Jember. Desain penelitian yang di gunakan adalah *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini 2.001 balita usia 6-60 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Jelbuk Jember. Dengan jumlah sampel sebanyak 101 responden dan penelitian ini dimulai pada bulan Mei – Juli 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisisioner dan observasi. Hubungan pemenuhan gizi seimbang dengan kejadian stunting pada balita usia 6-60 bulan di Wilyah kerja Puskesmas Jelbuk Jember menggunakan uji statistik *Spearman Rho*. Berdasarkan analisa data dari pemenuhan gizi seimbang dengan kejadian stunting pada balita usia 6-60 bulan di dapatkan nilai (p value = 0,000) $\alpha = 0,05$ yang berarti ada hubungan pemenuhan gizi seimbang dengan kejadian stunting pada balita usia 6-60 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Jelbuk Jember. Penelitian ini direkomendasikan kepada petugas kesehatan untuk lebih aktif lagi melakukan promosi kesehatan dan pengawasan pada balita penderita stunting khususnya pemenuhan gizi seimbang.

Kata Kunci : Gizi Seimbang, Stunting, Balita ,Ibu

Daftar Pustaka 35 (2001-2015).

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2019
Muhammad Shulhan Azzuhri

Corelational Relationship Between Balanced Nutrition Fulfillment And Stunting
Event in Underfive Children in Working Area of Jelbuk Health Jember

XVI + 67 things + 1 chart + 10 attachments + 12 attachments

Abstract

Fulfillment of balanced nutrition is one of important inputs to determine the quality of human resources. An indicator that determines the nutritional quality of children is their height. Unbalanced food intake, related to the nutrient in the food, such as carbo, proteins, fats, minerals, vitamin, and water is associated with *stunting*. *Stunting* is a chronic malnutritions status that affect childrens growth and development since the beginning of life. The purpose of this study is to determine the corelational relationship between the fulfillment of balanced nutrition and the incidence of stunting in underfive children in working area of Jelbuk Health Center. It is a corelational research conducted with *Cross Sectional* approach. The population are 2001 children aged 6-60 month in the working area of Jelbuk Health Center. with a total sample of 101 respondents and this study began in May - July 2019. The sampling technique uses *Cluster Sampling*. Data collection techniques use questionnaires and observations. The relationship between the fulfillment of balanced nutrition and the incidence of stunting in children aged 6-60 months in the work area of Jelbuk Jember Health Center using statistical test *Spearman Rho*. Based on the data analysis of the fulfillment of balanced nutrition with the incidence of stunting in children aged 6-60 months, the score (p value = 0,000) $\alpha = 0.05$ means that there is a relationship between the fulfillment of balanced nutrition and the incidence of stunting in children aged 6-60 months in the Region Jelbuk Jember Health Center work. This research is recommended for health workers to be more active in conducting health promotion and supervision in children with stunting, especially in fulfilling balanced nutrition.

Keywords: Balanced Nutrition, Stunting, Toddlers, Mothers
References 35 (2001-2015).