



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-60 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK  
KECAMATAN JELBUK JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

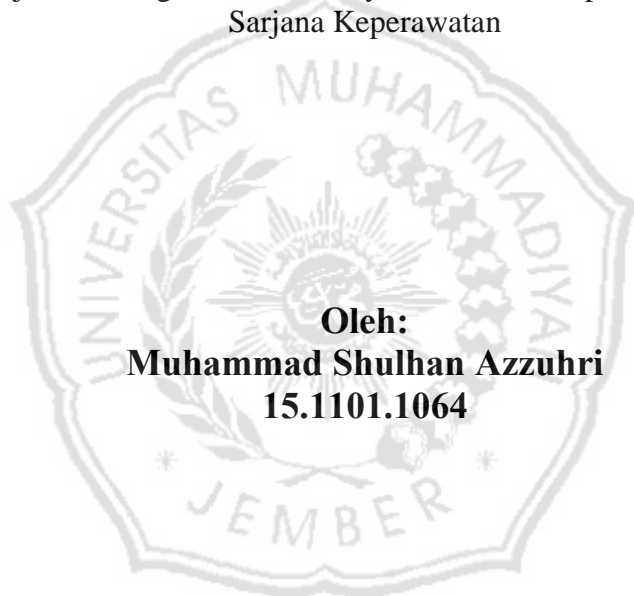
Oleh:  
**MUHAMMAD SHULHAN AZZUHRI**  
1511011064

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-60 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK  
KECAMATAN JELBUK JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh:  
Muhammad Shulhan Azzuhri  
15.1101.1064**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-60 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK KECAMATAN JELBUK JEMBER**

Muhammad Shulhan Azzuhri  
NIM. 15.1101.1064

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. Supriyadi. S.Kep., M.Kes.  
NIP. 19740425200501

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1103586

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-60 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK KECAMATAN JELBUK JEMBER

Muhammad Shulhan Azzuhri  
NIM. 15.1101.1064

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih.S. Kep., M. Kep (.....)  
NPK. 08 04 491
2. Penguji I : Ns. Supriyadi. S.Kep., M.Kes. (.....)  
NIP. 19740425200501
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1103586

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)  
NIP. 197012132005012001

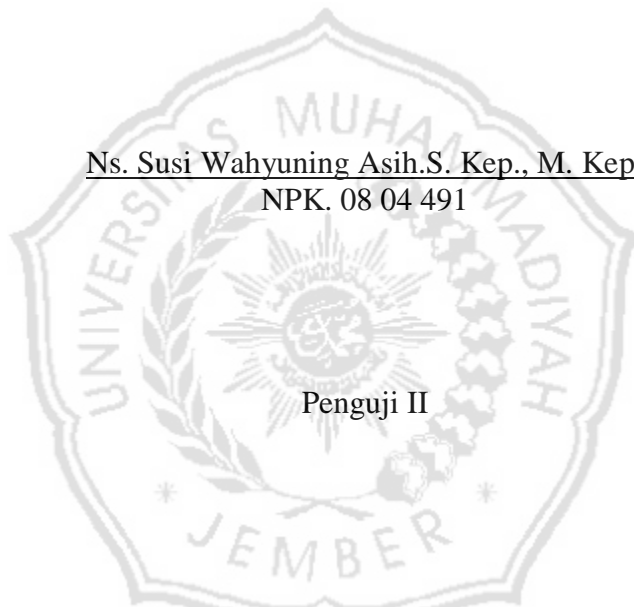
# **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji I

Ns. Susi Wahyuning Asih.S. Kep., M. Kep.  
NPK. 08 04 491



Penguji II

Ns. Supriyadi. S.Kep., M.Kes.  
NIP. 19740425200501

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1103586

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'alamin...*

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Mislihin dan Ibu Ulfiyah atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Sahabat-sahabat saya dan orang terdekat yang telah memberikan support dan do'a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih.
3. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang selamanya.
4. Teman seperjuangan angkatan 2015 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini khususnya kelas B.

## **MOTTO**

**“Harga Kebajikan Manusia Adalah Diukur Dari Apa Yang Telah Di  
Perbuatnya”**

**“Selalu Ada Harapan Bagi Mereka Yang Berdo’a, Selalu Ada Jalan  
Bagi Mereka Yang Berusaha”**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul ”Hubungan Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting Pada Balita usia 6-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember
4. Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep, Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini



6. Kedua Orang tua
7. Kepala Puskesmas, Perawat dan tenaga kesehatan yang lain yang berada di Puskesmas Jelbuk saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari masi jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.



Jember, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

Cover.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	
A. Konsep Pemenuhan Gizi Seimbang.....	9
B. Konsep Stunting Pada Balita.....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	
A. Kerangka Konsep .....	39
B. Hipotesis .....	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	
A. Desain Penelitian .....	41
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	41
C. Definisi Operasional .....	44
D. Tempat Penelitian .....	47
E. Waktu Penelitian .....	47
F. Etika Penelitian .....	47
G. Alat Pengumpulan Data .....	48
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
I. Rencana Analisis Data.....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus.....	54

<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Perawatan.....	63
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
<b>LAMPIRAN.....</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	39
--------------------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi.....	16
Tabel 2.2 Kebutuhan Energi Balita Sesuai AKG.....	23
Tabel 4.1 Data Operasional .....	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan.....	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pemenuhan Gizi Seimbang.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Stunting Pada Balita.....	56
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Keabsahan
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi
- Lampiran 9 Riwayat Hidup



## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2001. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Branca, Francesco. 2006. "Nutritional Solutions to Major Health Problems of Preschool Children: How to Optimise Growth and Development". *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition* 43:S4–S7. Diakses pada 12 November 2018 dari [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov).
- Brown, J. E. 2008. *Nutrition Through the Life Cycle, Fourth Edition*. Belmont: Thomson Wadsworth.
- Chamidah, N Nur. (2009). *Deteksi Dini Gangguan Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak. Jurnal Pendidikan khusus vol 2 no 5*. Yogyakarta.
- Depkes. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewey KG dan Begum K. Long-term Consequences Of Stunting In Early Life. Blackwell Publishing Ltd Maternal and Child Nutrition. NCBI. 2011: Vol (7): 5-18 [diakses tanggal 12 November 2018] Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>.
- Diana, F. M. 2006. "Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi Anak Batita di Kecamatan Kuranji Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang Tahun 2004". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, I (1). Diakses pada 31 Oktober 2018 dari [www.jurnalkesmas.com](http://www.jurnalkesmas.com).
- Febri,B,A.Pujiastuti,N. Fajar,I.,(2013). *Ilmu gizi untuk praktisi kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Gigante *et al.* 2009. *Epidemiology Of Early And Late Growth In Height, Leg And Trunk Length: Findings From A Birth Cohort Of Brazilian Males*. *European Journal of Clinical Nutrition* : 375-381.
- Henningham & McGregor. 2008. *Public Health Nutrition* editor M.J. Gibney, *et al* (alih bahasa: Andry Hartono). Jakarta: EGC.
- Khanna, S. B., *et al.* 2007. "Fetal Origin of Adult Disease". *JK Science* Vol. 9 No.4. Diakses pada 25 November 2018 dari [www.jkscience.org](http://www.jkscience.org).
- Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013* [internet]: Status Gizi Anak Balita. Jakarta: Badan Penelitian

dan Pengembangan Kesehatan; 2013 [diakses tanggal 12 November 2018]. Available from: <http://www.depkes.go.id>

Kementrian Kesehatan. 2010. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2010*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

Khomsan A. *Ekologi Masalah Gizi, pangan Dan Kemiskinan*. Bandung: Alfabeta; 2012.

Lapau B. (2013) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor.

Lesiapeto, *et al.* 2010. "Risk Factors of Poor Anthropometric Status In Children Under Five Years of Age Living In Rural Districts of The Eastern Cape And Kwazulu-Natal Provinces, South Africa". *S Afr J Clin Nutr*, 23(4): 202-207. Diakses pada 3 Januari 2019 dari [www.sajcn.co.za](http://www.sajcn.co.za).

Lourenço, Villamor, Augusto, dan Cardoso. 2012. "Determinants of linear growth from infancy to school-aged years: a population-based follow-up study in urban Amazonian children". *BMC public health*, 12:265. Diakses pada 12 November 2018. [www.biomedcentral.com](http://www.biomedcentral.com).

Medhin, Girma *et al.* 2010. "Prevalence and Predictors Of Undernutrition Among Infants Aged Six and Twelve Months In Butajira, Ethiopia: The P-MaMiE Birth Cohort". *Medhin et al. BMC Public Health*, 10:27. Diakses pada 12 November 2018 dari [www.biomedcentral.com](http://www.biomedcentral.com).

Narendra, M. B., *et al.* 2002. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.

Ni'mah, Khoirun (2015) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada balita vol 10 hal 13-19 diakses pada bulan Juni 2019.

Permata, Y. L. 2009. *Kelengkapan Imunisasi Dasar Anak Balita dan Faktor-faktor yang Berhubungan di Rumah Sakit Mary Cileungsi Hijau Bogor, Maret 2008*. Jakarta: FK UI.

Puskesmas Kecamatan Jelbuk. 2018. *Profil Puskesmas Kecamatan Jelbuk 2018*. Jember.

Ramli, *et al.* 2009. "Prevalence and Risk Factors For Stunting and Severe Stunting Among Under-Fives in North Maluku Province of Indonesia".



- BMC Pediatrics 9: 64. Diakses pada 31 Oktober 2018 dari [www.biomedcentral.com](http://www.biomedcentral.com).
- Senbanjo, I. O., *et al.* 2011. "Prevalence of and Risk factors for Stunting among School Children and Adolescents in Abeokuta, Southwest Nigeria". *J Health Popul Nutr*, 29(4): 364-370. Diakses pada 31 Oktober 2018 dari [www.bioline.org](http://www.bioline.org).
- Semba, R. D., *et al.* 2008. "Effect of Parental Formal Education on Risk of Child.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stunting in Indonesia and Bangladesh: A Cross Sectional Study". *The Lancet Article*, 371: 322–328. Diakses pada 3 Januari 2019 dari [www.lancet.com](http://www.lancet.com).
- Supriasa, I. D. Y. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Taguri, A. E., *et al.* 2008. "Risk Factor For Stunting Among Under Five in Libya". *Public Health Nutrition*, 12 (8), 1141-1149. Diakses pada 31 Oktober 2018 dari [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)
- Tehsome, Beka, *et al.* 2009. "Magnitude and Determinants of Stunting in Children Underfive Years of Age In Food Surplus Region of Ethiopia: The Case Of West Gojam Zone. Ethiop". *J. Health Dev.*, 23(2): 98-106. Diakses pada 14 November 2018 dari [www.ejhd.uib.no](http://www.ejhd.uib.no)
- Trahms & Pipes. 2000. *Nutrition Throughout The Life Cycle*, editor Robert, Bonnie S. W., dan S. R. Williams. Singapore: McGraw Hill.
- UNSCN. 2008. "6th Report on The World Nutrition Situation, Progress in Nutrition". Diakses pada 12 November 2018 dari [www.unscn.org](http://www.unscn.org).
- USAID. 2010. "Nutrition Assessment for 2010 New Project Design". Diakses pada tanggal 24 Desember 2018 dari [www.indonesia.usaid.gov](http://www.indonesia.usaid.gov)
- Zere, Eyob & Diane McIntyre. 2003. "Inequities In Under-five Child Malnutrition In South Africa". *International Journal for Equity in Health*. *International Journal for Equity in Health*, 2:7. Diakses pada 28 Desember 2018 dari [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov).