

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

**Oleh :
Nanang Adi Kayana
1711012007**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**EFEKTIVITAS DIAFRAGMA BREATHING
TERHADAP PENINGKATAN MOBILITAS FISIK
PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PPOK
DI IRNA 1-3 RSD DR SOEBANDI JEMBER TAHUN 2019**

SKRIPSI



PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS DIARAGMA BREATHING
TERHADAP PENINGKATAN MOBILITAS FISIK
PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PPOK
DI IRNA 1-3 RSD dr. SOEBANDI JEMBER TAHUN 2019**

NANANG ADI KAYANA

NIM : 1711012007

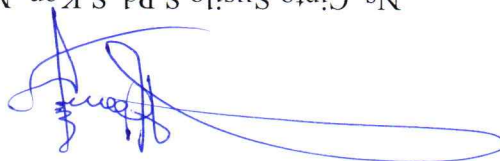
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk

Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Januari 2019

Pembimbing I



Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NPK. 93 05 382

Pembimbing II



Drs. Achmad Sigit S.S.Kep., M.Kep
NIP. 19670612 1989 1 015

PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS DIARAGMA BREATHING
TERHADAP PENINGKATAN MOBILITAS FISIK
PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PPOK
DI IRNA 1-3 RSD DR SOEBANDI JEMBER TAHUN 2019**

NANANG ADI KAYANA
NIM : 1711012007

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S-1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 29 Januari 2019

Penguji,

1. Ketua

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
NPK. 03 05 358

2. Penguji I

Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NPK. 93 05 382

3. Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 03 10 368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Awwatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2 001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Januari 2019

Penguji I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
NPK. 03 05 358



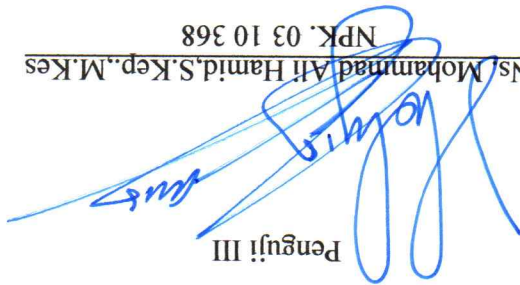
Penguji II

Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NPK. 93 05 382



Penguji III

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 03 10 368



Allah tidak menerima iman tanpa amal perbuatan dan tidak pula menerima
amal perbuatan tanpa iman
(HR Athhabrani)

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu Yang menciptakan; Dia telah
menciptakan manusia dari segumpal darah; Bacalah dan Tuhanmulah Yang
Paling Pemurah; Yang mengajar (manusia) dengan perantaraan kalam;
Dia mengajarkan kepada manusia apa yang tidak diketahuinya.
(QS Al 'Alaq: 1 – 5)

MOTTO

- Dengan penuh keikhlasan hati, penulis senantiasa bersyukur dan berterima kasih ke hadirat Allah SWT yang telah menggerakkan kemudahan dan kelancaran dalam penulisan KarayabTulis Ilmiah (skripsi) ini. Dengan penuh keikhlasan hati pula, Karya Tulis Ilmiah (skripsi) ini kupersembahkan untuk:
1. Istriku, Anak anaku, Ibu, Bapak, Ayah mertua dan ibu mertua tercinta, yang telah menumpahkan semua cinta dan kasih sayang, serta ketulusannya yang tak terhingga sebagai pemicu dan pemacu jalan lurus hidupku, yang selalu mendamba aku menjadi muslim sejati, dan selalu mengajarku untuk beramar ma'ruf dan bernahi mungkar.
 2. Adikku, Sofyan Adi Robby, Shelma Halida Yasinia, Muhammad Azka Ma'arif, yang sangat kusayangi, yang selalu mendambakan aku sebagai teladan dan panutan.
 3. Saudara saudaraku yang aku sayangi, yang selalu memberiku semangat dan dukungan.
 4. Sahabat-sahabatku tercinta (temen temen ruang adenium) yang selalu senantiasa memberikan semangat dan dukungan.
 5. Teman-teman seperjuanganku yang penuh canda dan tawa, dan telah memberiku semangat.
 6. Teman-temanku tercinta satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak mengukir kisah selama satu setengah tahun.
 7. Almataterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada hamba-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Efektivitas Diaphragma Breathing Terhadap Peningkatan Mobilitas Fisik Pada Asuhan Keperawatan Pasien PPOK Di IRNA 1-3 RSD dr Soebandi Jember Tahun 2019" yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti merasa bahwa terselesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada peneliti.

4. Ns. Cipto Susilo, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi pengarahan perbaikan dan kesempatan skripsi ini serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Drs. Ahmad Sigit, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi pengarahan perbaikan dan

kesempurnaan skripsi ini serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Direktur RSD dr Soebandi Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan IRNA 1-3 RSD dr Soebandi sebagai tempat melakukan penelitian.

7. Kepala BAKESBANGPOL dan LINMAS yang telah memberikan ijin guna pelaksanaan penelitian.

8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

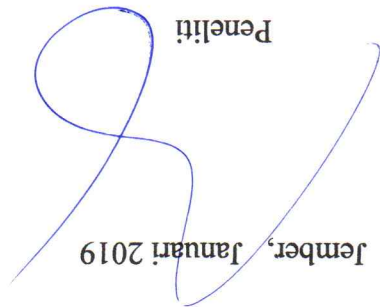
9. Orang tua, istriku Tirah Ramadhani dan anakku Agila Fariza Murta tersayang yang selalu mendampingi serta mendukung dalam penulisan proposal.

10. Rekan-rekan serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini.

11. Sahabat-sahabat karibku yang selalu memberikan semangat.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun. Sebagai akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Januari 2019



Peneliti

33	E. Penelitian Terkait.....
25	D. Konsep Hambatan Mobilitas Fisik.....
15	C. Konsep PPOK.....
14	B. Konsep Diafragma Breathing.....
9	A. Konsep Sistem Pernapasan.....
9	BAB II TINJAUAN PUSTAKA
8	D. Manfaat Penelitian
7	C. Tujuan Penelitian.....
6	B. Perumusan Masalah
1	A. Latar Belakang.....
1	BAB I PENDAHULUAN
XV	DAFTAR LAMPIRAN.....
XIV	DAFTAR TABEL.....
XIII	DAFTAR GAMBAR.....
XI	DAFTAR ISI.....
ix	KATA PENGANTAR
VIII	PERSEMBAHAN.....
VII	MOTTO
VI	ABSTRACT.....
V	ABSTRAK.....
iv	PENGUJI SKRIPSI
III	PENGESAHAN.....
II	PERNYATAAN PERSETUJUAN.....
I	HALAMAN JUDUL

DAFTAR ISI

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 68
B. Saran 68

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 59
B. Keterbatasan Penelitian 66
C. Implikasi Untuk Keperawatan 66

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Data Umum 52
B. Data Khusus 55

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian 39
B. Populasi, Sampel dan Sampling 40
C. Definisi Operasional 43
D. Tempat Penelitian 44
E. Waktu Penelitian 44
F. Etika Penelitian 44
G. Alat Pengumpulan Data 46
H. Prosedur Pengumpulan Data 47
I. Analisis Data 50

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep 37
B. Hipotesis 38

Gambar 3.1 Kerangka Konsep..... 37

DAFTAR GAMBAR

30	Tabel 2.1 Lembar praktis penggunaan <i>COPD Assessment Test (CAT)</i>
42	Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian.....
53	Tabel 5.1 Distribusi Usia Responden.....
54	Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin.....
54	Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan.....
55	Tabel 5.4 Distribusi Riwayat Merokok.....
56	Tabel 5.5 Distribusi Mobilitas Fisik (pretest).....
57	Tabel 5.6 Distribusi Mobilitas Fisik (posttest).....
58	Tabel 5.7 Distribusi Efektivitas Diatragma Breathing Terhadap Peningkatan Mobilitas Fisik Pada Asuhan Keperawatan Pasien PPOK.....

DAFTAR TABEL

Lampiran 1	Permohonan Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lampiran Data Pribadi
Lampiran 4	Koessioner COPD Assessment Test (CAT)
Lampiran 5	Standart Operasional Prosedur (SOP) Diafragma Breathing
Lampiran 6	Tabulasi Responden
Lampiran 7	Output SPSS
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Lampiran 9	Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian dari RSD dr Soebandi Jember
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Direktur RSD dr Soebandi Jember
Lampiran 12	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Direktur RSD dr Soebandi Jember
Lampiran 13	Lembar Konsultasi
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 15	Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah

DAFTAR LAMPIRAN