



*Lampiran 1*

**INFORMED CONSENT**

Jember, Juli 2019

Kepada Yth.  
Calon Responden Penelitian  
Di Secaba Jember

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Nama : Narista Ovi Lajuning Ati

Nim : 1511011086

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan tingkat kecemasan menjelang evaluasi kebugaran jasmani dengan perubahan tekanan darah pada anggota TNI-AD di Secaba Jember”. Untuk keperluan penelitian ini saya mohon kesediaan bapak untuk menjadi responden penelitian ini, saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas untuk menjadi responden pada penelitian ini. Saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jember, Juli 2019

Narista Ovi Lajuning Ati  
1511011086

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

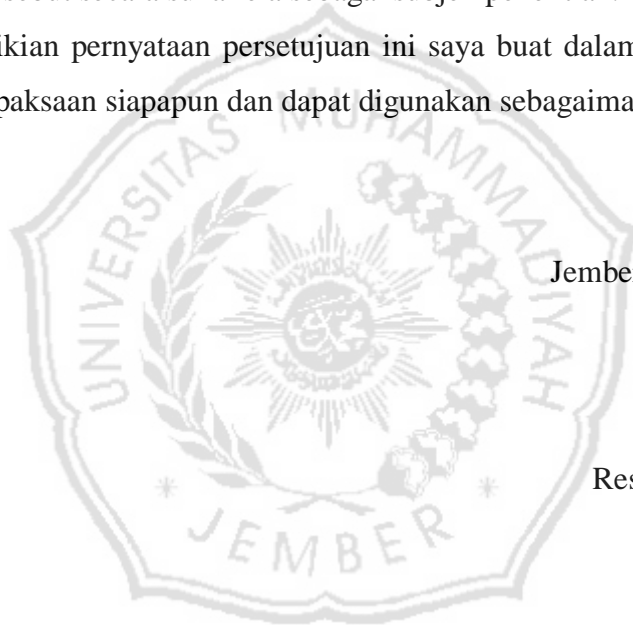
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :.....

Alamat :.....

Dengan ini saya menyatakan bahwa sudah diberikan penjelasan tentang manfaat dan kerugian selama menjadi subjek penelitian dan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara suka rela sebagai subjek penelitian.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam paksaan siapapun dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Jember, Juli 2019

Responden

## LEMBAR KUESIONER

### A. Identitas responden

Petunjuk:

Saudara dimohon untuk mengisi dan melengkapi data umum.

1. Nama responden (Inisial) :
2. Usia : tahun



## KUESIONER *HARS*

Kuesioner ini berisi gejala-gejala yang akan timbul saat terjadinya kecemasan.

Silahkan Anda memberi tanda (√) pada kolom isi sesuai dengan yang anda

rasakan saat ini. Skala penilaian berupa :

Nilai 0 : Tidak Ada Gejala (Keluhan)

Nilai 1 : Gejala Ringan

Nilai 2 : Gejala Sedang

Nilai 3 : Gejala Berat

Nilai 4 : Gejala Berat Sekali

Contoh :

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas					
	Cemas		√			

Dari contoh diatas, dapat disimpulkan bahwa terdapat gejala cemas dengan skala

ringan yang sedang dirasakannya saat ini.

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
<b>1</b>	<b>Perasaan cemas</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Cemas					
	firasat buruk					
	takut akan pikiran sendiri					
	mudah tersinggung					
<b>2</b>	<b>Ketegangan</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	merasa tegang					
	Lesu					
	tidak dapat istirahat tenang					
	mudah terkejut					
	mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah					
<b>3</b>	<b>Ketakutan</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	pada gelap					
	pada orang asing					
	ditinggal sendiri					
	pada binatang besar					
	pada keramaian atau lalu lintas					
	pada kerumunan orang banyak					
<b>4</b>	<b>Gangguan Tidur</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	sukar tidur					

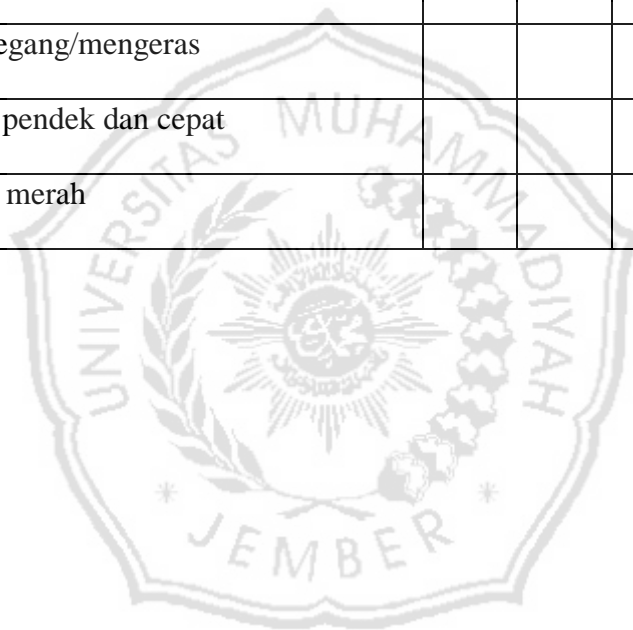
	terbangun malam hari					
	tidur tidak nyenyak					
	bangun dengan lesu					
	banyak mimpi					
	mimpi buruk					
	mimpi menakutkan					
<b>5</b>	<b>Gangguan Kecerdasan</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	sukar konsentrasi					
	daya ingat menurun					
	daya ingat buruk					
<b>6</b>	<b>Perasaan Depresi (murung)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	hilangnya minat					
	berkurang kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	bangun dini hari					
	perasaan berubah ubah sepanjang hari					
<b>7</b>	<b>Gejala Somatik/Fisik (otot)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	kedutan otot					
	gigi gemeletuk					
	suara tidak stabil					

<b>8</b>	<b>Gejala somatik/fisik (sensorik)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	tinitus (telinga berdenging)					
	penglihatan kabur					
	muka merah atau pucat					
	merasa lemas					
	perasaan ditusuk-tusuk					
<b>9</b>	<b>Gejala Kardiovaskuler</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Takikardia					
	berdebar-debar					
	nyeri di dada					
	denyut nadi mengeras					
	rasa lesu/lemas seperti mau pingsan					
	detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
<b>10</b>	<b>Gejala Respiratori (pernapasan)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	rasa tertekan atau sempit di dada					
	rasa tercekik					
	sering menarik nafas					
	nafas pendek/sesak					
<b>11</b>	<b>Gejala Gastrointestinal (pencernaan)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	sulit menelan					
	perut melilit					



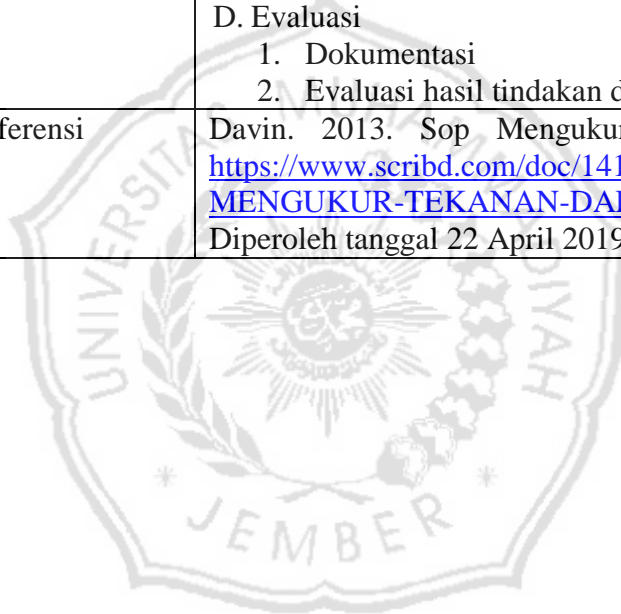
	gangguan pencernaan					
	nyeri sebelum dan sesudah makan					
	perasaan terbakar di perut					
	rasa penuh atau kembung					
	Mual					
	Muntah					
	sukar buang air besar (konstipasi)					
	kehilangan berat badan					
<b>12</b>	<b>Gejala Urogenital (perkemihan dan kelamin)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	sering buang air kecil					
	tidak dapat menahan air seni					
	menjadi dingin (frigid)					
	ejakulasi dini					
	ereksi melemah					
	ereksi hilang					
<b>13</b>	<b>Gejala Autonom</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	mulut kering					
	muka merah					
	mudah berkeringat					
	kepala pusing					
	kepala terasa berat					

	kepala terasa sakit					
	Bulu kuduk berdiri					
<b>14</b>	<b>Tingkah Laku (sikap)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Gelisah					
	tidak tenang					
	jari gemetar					
	kerut kening					
	muka tegang					
	otot tegang/mengeras					
	nafas pendek dan cepat					
	muka merah					

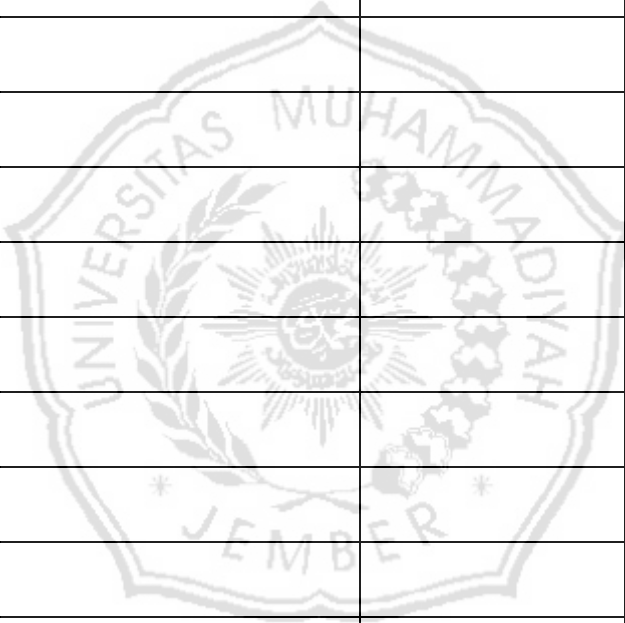


		<b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG EVALUASI KESEGERAN JASMANI DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA TNI-AD DI SECABA JEMBER.</b>
NO.	KATEGORI	KETERANGAN
1.	Pengertian	Tata cara mengukur tekanan darah pada dinding jantung dengan menggunakan suatu alat tertentu.
2.	Tujuan	Mengetahui tekanan darah
3.	Kebijakan	Dilakukan pada anggota TNI-AD yang bersedia menjadi responden di Secaba Jember
4.	Persiapan	Persiapan Alat : a. <i>Spygmomanometer</i> b. <i>Stetoskop</i> c. Buku catatan d. Pena
5.	Prosedur Kerja	A. Persiapan pasien 1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun) 2. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien 3. Jelaskan prosedur pelaksanaan 4. Minta persetujuan B. Persiapan lingkungan 1. Jaga privasi pasien 2. Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman C. Pelaksanaan 1. Letakkan alat-alat didekat pasien 2. Cuci tangan 3. Mengatur posisi pasien 4. Membuka lengan baju atau digulung 5. Meletakkan tensimeter sejajar dengan jantung pasien 6. Menentukan letak arteri brachialis 7. Memasang manset tensimeter pada lengan atas 2 – 3cm diatas vena cubiti dengan pipa karetanya berada di bagian luar lengan. Manset di pasang tidak terlalu ketat atau terlalu longgar

		<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Rabahlah denyut arteri brachialis lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut</li> <li>9. Tutup skup pada pompa udara kemudian pompa balon udara isi manset sampai manometer setinggi 20-30mmHg lebih tinggi dari titik arteri brachialis tidak terdengar.</li> <li>10. Kempeskan balon udara secara perlahan-lahann dengan cara membuka skup pada pompa udara. Sambil memperhatikan turunya manometer dengarkan bunyi denyutan pertama dan terhir.</li> <li>11. Pasien dirapikan</li> <li>12. Beritahu hasil tekanan darah pasien</li> <li>13. Alat-alat dirapikan</li> <li>14. Cuci tangan</li> </ol> <p>D. Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dokumentasi</li> <li>2. Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien.</li> </ol>
6.	Referensi	<p>Davin. 2013. Sop Mengukur Tekanan Darah. <a href="https://www.scribd.com/doc/141868449/SOP-MENGUKUR-TEKANAN-DARAH-docx">https://www.scribd.com/doc/141868449/SOP-MENGUKUR-TEKANAN-DARAH-docx</a>. Diperoleh tanggal 22 April 2019.</p>











**LEMBAR TABULASI DATA**

**Data Demografi**

No	Usia
1	2
2	2
3	3
4	3
5	3
6	3
7	2
8	2
9	2
10	2
11	2
12	3
13	3
14	2
15	3
16	3
17	3
18	2
19	3

20	3
21	2
22	1
23	2
24	1
25	1
26	1
27	1
28	3
29	2
30	1
31	1
32	1
33	1
34	2
35	1
36	3
37	3
38	3
39	2
40	2
41	2
42	3

43	3
44	1
45	2
46	2
47	3
48	2
49	2
50	2
51	2
52	2
53	2
54	1
55	2
56	2
57	2
58	2
59	2
60	2
61	2
62	2
63	2
64	2
65	2

66	2
67	2
68	2
69	2
70	2
71	2
72	2
73	2
74	2
75	2
76	2
77	2

**Keterangan:**

1. Usia:

- 1) 26-35 tahun
- 2) 36-45 tahun
- 3) 46-55 tahun

## LEMBAR TABULASI DATA KHUSUS

### Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesegaran Jasmani

No	DATA VARIABEL X														Total	Coding
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14		
1	0	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	2	0	1	10	0
2	2	2	0	2	1	2	2	1	0	2	1	2	3	2	22	2
3	3	2	0	1	3	2	1	2	2	1	2	3	1	1	24	2
4	3	4	0	2	1	3	1	2	3	2	3	2	2	1	29	3
5	0	1	0	2	0	1	1	0	0	1	1	2	2	0	11	0
6	1	1	0	1	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	15	1
7	0	1	0	2	1	1	0	2	1	0	1	1	0	0	10	0
8	2	1	0	2	0	1	1	2	1	2	1	2	1	0	16	1
9	2	2	0	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	26	2
10	3	2	0	1	2	2	1	2	3	2	1	1	2	2	24	2
11	2	2	0	1	3	2	2	2	2	1	0	2	2	1	22	2
12	1	0	0	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	0	12	0
13	1	1	0	2	1	2	1	0	1	1	2	3	2	1	18	1
14	2	1	0	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	20	1
15	1	2	0	2	2	1	1	2	1	0	2	1	2	1	18	1
16	0	1	0	1	1	2	0	1	2	1	2	3	2	0	16	1
17	3	2	0	2	1	2	1	3	2	1	1	2	3	1	24	2
18	3	2	0	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	27	2
19	2	3	0	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	29	3
20	1	1	0	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	0	16	1

21	2	2	0	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	21	2
22	2	1	0	1	2	1	2	2	1	1	0	1	1	1	16	1
23	1	1	0	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	0	15	1
24	1	1	0	1	1	1	0	2	2	1	0	1	1	0	12	0
25	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	13	0
26	2	2	0	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	22	1
27	1	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	12	0
28	2	1	0	1	1	2	2	1	2	1	2	2	0	1	18	1
29	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	16	1
30	1	1	0	2	0	1	1	0	0	1	1	2	2	0	12	0
31	2	1	0	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	0	18	1
32	2	2	0	3	2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	25	2
33	3	3	0	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	30	3
34	2	3	0	1	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	27	2
35	2	2	0	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	1	23	2
36	2	1	0	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	1	23	2
37	3	2	0	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	24	2
38	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	15	1
39	1	2	0	1	0	1	2	2	1	2	0	2	1	1	16	1
40	2	1	0	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	0	16	1
41	1	1	0	1	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	11	0
42	2	1	0	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	0	17	1
43	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	14	1
44	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	16	1
45	0	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13	0
46	1	1	0	1	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	15	1
47	1	2	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	11	0

48	2	1	0	2	1	2	1	1	1	1	2	3	2	1	20	1
49	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	0
50	2	2	0	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	23	2
51	2	1	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	17	1
52	2	1	0	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	17	1
53	1	1	0	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	18	1
54	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	11	0
55	2	1	0	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	17	1
56	2	1	0	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	24	2
57	2	1	0	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	16	1
58	1	1	0	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	0	16	1
59	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	10	0
60	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	0
61	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	0
62	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	0
63	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	0
64	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	14	1
65	1	1	0	1	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	15	1
66	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	12	0
67	2	1	0	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	15	1
68	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	0
69	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	0
70	1	1	0	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	12	0
71	2	1	0	2	1	2	1	1	1	1	2	2	0	1	17	1
72	0	1	0	1	2	1	0	1	0	0	1	1	1	0	9	0
73	2	1	0	2	1	2	1	2	1	1	1	1	0	1	16	1
74	1	1	0	2	1	1	1	0	2	0	0	2	1	0	12	0

75	1	1	0	1	2	0	1	0	1	1	2	1	0	1	12	0
76	0	1	0	3	1	0	1	1	0	1	0	2	2	0	12	0
77	1	2	0	2	0	1	0	1	1	0	1	2	1	2	14	1

**Keterangan:**

Tidak ada kecemasan : 0

Kecemasan ringan : 1

Kecemasan sedang : 2

Kecemasan berat : 3

Kecemasan berat sekali : 4

**Kriteria:**

Tidak ada kecemasan : skor < 14

Kecemasan ringan : skor 14 - 20

Kecemasan sedang : skor 21 - 27

Kecemasan berat : skor 28 - 41

Kecemasan berat sekali : skor 42 - 56





## LEMBAR TABEL DATA KHUSUS

### Perubahan Tekanan Darah

No	Normal/Tinggi	TD
1	1	120/90 mmHg
2	1	120/90 mmHg
3	1	120/80 mmHg
4	2	150/80 mmHg
5	1	120/90 mmHg
6	1	130/90 mmHg
7	1	130/100 mmHg
8	1	120/80 mmHg
9	2	140/90 mmHg
10	1	120/80 mmHg
11	2	150/80 mmHg
12	1	120/90 mmHg
13	1	110/90 mmHg
14	2	170/80 mmHg
15	1	120/90 mmHg
16	1	130/90 mmHg
17	1	120/90 mmHg
18	1	110/80 mmHg
19	1	120/90 mmHg
20	2	160/90 mmHg

21	1	120/90 mmHg
22	1	120/90 mmHg
23	2	140/100 mmHg
24	1	120/100 mmHg
25	1	110/90 mmHg
26	1	120/90 mmHg
27	1	120/90 mmHg
28	1	130/90 mmHg
29	1	120/80 mmHg
30	1	100/90 mmHg
31	1	120/80 mmHg
32	1	110/100 mmHg
33	1	120/80 mmHg
34	1	120/90 mmHg
35	2	150/80 mmHg
36	1	130/100 mmHg
37	2	140/90 mmHg
38	1	120/100 mmHg
39	1	120/90 mmHg
40	1	120/100 mmHg
41	1	110/90 mmHg
42	1	110/80 mmHg
43	1	100/80 mmHg
44	1	110/90 mmHg
45	1	120/100 mmHg

46	1	110/85 mmHg
47	2	140/90 mmHg
48	1	120/90 mmHg
49	1	110/90 mmHg
50	1	130/100 mmHg
51	1	120/90 mmHg
52	1	110/70 mmHg
53	1	120/90 mmHg
54	1	100/90 mmHg
55	1	120/90 mmHg
56	1	120/80 mmHg
57	1	120/80 mmHg
58	1	110/80 mmHg
59	1	120/100 mmHg
60	1	120/80 mmHg
61	1	130/80 mmHg
62	1	120/90 mmHg
63	1	120/95 mmHg
64	1	130/90 mmHg
65	1	120/100 mmHg
66	1	120/70 mmHg
67	1	120/90 mmHg
68	1	120/90 mmHg
69	1	120/90 mmHg
70	1	110/90 mmHg

71	1	120/90 mmHg
72	1	120/90 mmHg
73	1	120/80 mmHg
74	1	110/80 mmHg
75	1	130/90 mmHg
76	1	130/90 mmHg
77	1	120/90 mmHg

**Keterangan:**

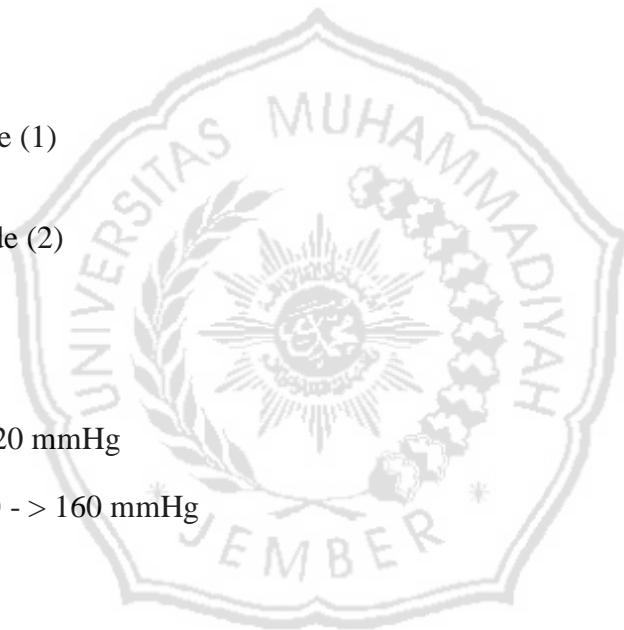
Normal : kode (1)

Tinggi : kode (2)

**Kriteria:**

Normal : < 120 mmHg

Tinggi : 140 - > 160 mmHg



### Uji Korelasi Spearman Rho

No Responden	Tingkat Kecemasan	Tekanan Darah
1	0	1
2	2	1
3	2	1
4	3	1
5	0	2
6	1	1
7	0	1
8	1	1
9	2	2
10	2	1
11	2	2
12	0	1
13	1	1
14	1	2
15	1	1
16	1	1
17	2	1
18	2	1
19	3	1
20	1	2
21	2	1

22	1	1
23	1	2
24	0	1
25	0	1
26	1	1
27	0	1
28	1	1
29	1	1
30	0	1
31	1	1
32	2	1
33	3	1
34	2	1
35	2	2
36	2	1
37	2	2
38	1	1
39	1	1
40	1	1
41	0	1
42	1	1
43	1	1
44	1	1

45	0	1
46	1	1
47	0	2
48	1	1
49	0	1
50	2	1
51	1	1
52	1	1
53	1	1
54	0	1
55	1	1
56	2	1
57	1	1
58	1	1
59	0	1
60	0	1
61	0	1
62	0	1
63	0	1
64	1	1
65	1	1
66	0	1
67	1	1

68	0	1
69	0	1
70	0	1
71	1	1
72	0	1
73	1	1
74	0	1
75	0	1
76	0	1
77	1	1

**Keterangan:**

1. Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesehatan Jasmani

Tidak ada kecemasan : skor < 14 kode: 0

Kecemasan ringan : skor 14 – 20 kode: 1

Kecemasan sedang : skor 21 – 27 kode: 2

Kecemasan berat : skor 28 – 41 kode: 3

Kecemasan berat sekali : skor 42 – 56 kode: 4

2. Perubahan Tekanan Darah

Normal : < 120 mmHg kode: 1

Tinggi : 140 - > 160 mmHg kode: 2



## UJI STATISTIK

### A. Analisa Univariat

#### 1. Data Umum

##### usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 tahun	13	16,9	16,9	16,9
	36-45 tahun	44	57,1	57,1	74,0
	46-55 tahun	20	26,0	26,0	100,0
	Total	77	100,0	100,0	

#### 2. Data Khusus

##### tingkat kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada gejala	26	33,8	33,8	33,8
	gejala ringan	33	42,9	42,9	76,6
	gejala sedang	15	19,5	19,5	96,1
	gejala berat	3	3,9	3,9	100,0
	Total	77	100,0	100,0	

##### tekanan\_darah

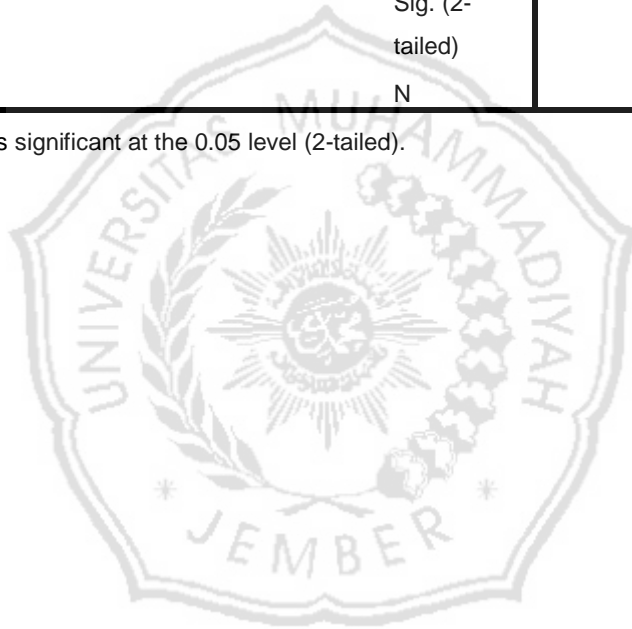
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	68	88,3	88,3	88,3
	tinggi	9	11,7	11,7	100,0
	Total	77	100,0	100,0	

## B. Analisa Bivariat

Correlations

			tingkat_kecemasan	tekanan_darah
Spearman's rho	tingkat_kecemasan	Correlation	1,000	,263*
		Coefficient		
		Sig. (2-tailed)		
		N		
	tekanan_darah	Correlation	,263*	1,000
		Coefficient		
		Sig. (2-tailed)		
		N		

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



**DOKUMENTASI**







UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

Jl. Karimata No. 49 Telp.(0331) 336728 Fax. 337957 Kotak Pos 104 Jember 68121  
Website : <http://www.unmujember.ac.id> E-mail : [Kantorpusat@unmujember.ac.id](mailto:Kantorpusat@unmujember.ac.id)

**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Narista Ovi Lajuning Ati  
NIM : 1511011086  
Tempat, tanggal lahir : Malang, 18 Januari 1997  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn Dawuhan RT 01 Rw. 08 Ds. Kawangrejo  
Kec. Mumbulsari Kab. Jember  
Jurusan/Program Studi : S1 - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesehatan Jasmani Dengan  
Perubahan Tekanan Darah Pada Anggota TNI-AD di Secaba Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

-Materai-



( Narista Ovi Lajuning Ati )

NIM.

1511011086

No	Kegiatan	Tahun 2019						
		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
1.	studi pendahuluan							
2.	pembuatan judul proposal/ skripsi							
3.	konsultasi judul proposal/ skripsi							
4.	pengambilan data awal							
5.	menyusun dan konsultasi proposal		KKN					
6.	uji proposal							
7.	revisi uji proposal							
8.	menyebarkan instrumen							
9.	pengolahan data hasil penelitian							
10.	konsultasi hasil penelitian							
11.	sidang skripsi							

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. DATA PRIBADI

Nama : Narista Ovi Lajuning Ati  
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 18 Januari 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Dawuhan RT. 01 RW. 08  
Ds. Kawangrejo Kec. Mumbulsari  
Kab. Jember

### II. RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

1. TK Kartika IV-8 Jember (Tahun 2001 – 2002)
2. SD Negeri Karangrejo 3 Jember (Tahun 2003 – 2009)
3. SMP Negeri 1 Jember (Tahun 2009 – 2012)
4. SMA Negeri 3 Jember (Tahun 2012 - 2015)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)

Nomor : 034/ II. 3. AU / FIKes / O / 2019

Jember, 08 Januari 2019

Lamp. : -

**H a l : Survey Studi Pendahuluan**

Kepada Yth. Komandan Secaba Rindam V / Brawijaya  
Kabupaten Jember

di –  
T e m p a t

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar pengambilan data tentang “ Hubungan Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesegaran Jasmani Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Anggota TNI – AD Di Secaba Jember“ kepada mahasiswa :

Nama : Narista Ovi Lajuning Ati  
NIM : 15 1101 1086

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan data yang diperlukan untuk penyusunan proposal penelitian tersebut sampai selesai.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

**Nasrun minallahi wa fathun qoriib.**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**



Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213200501 2001



RESIMEN INDUK KODAM V/BRAWIJAYA  
SEKOLAH CALON BINTARA

Jember, 28 Januari 2019

Nomor : B/74/11/2019  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban permohonan penyusunan  
Proposal/Skripsi

Kepada

Yth. Rektor Unmuh Jember

di

Jember

1. Dasar :

- a. Surat Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Nomor : 034/II.3AU /FIKes/O/2019 tanggal 8 Januari 2019 tentang permohonan pengantar pengambilan data tentang "Hubungan tingkat kecemasan menjelang evaluasi kesegaran jasmani dengan perubahan tekanan darah pada anggota TNI AD di Secaba"; dan
- b. Pertimbangan Komando dan Staf Secaba Rindam V/Brawijaya.

2. Sehubungan dasar tersebut di atas, Secaba Rindam V/Brawijaya memberikan izin kepada a.n. Narista Ovi Lajuning Ati, NIM 15 1101 1086, untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Proposal/Skripsi mahasiswa Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember; dan

3. Demikian untuk dimaklumi.



Pgs. Komandan Sekolah Calon Bintara,

Hertoyo

Ltjran Kolonel Inf NRP 544974

Tembusan :

1. Danrindam V/Brw
2. Kabagum Rindam V/Brw
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ✓  
Unmuh Jember



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 1.000/ Il. 3. AU/FIKes/F/ 2019  
Lamp. : 1 Bendel Proposal Penelitian  
**H a l** : **Permohonan Ijin Penelitian**

Jember, 06 Dzulqo'dah 1440 H  
10 Juli 2019 M

Kepada Yth. Kepala  
Bakesbangpol & Linmas  
Kabupaten Jember

di -  
T e m p a t

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Narista Ovi Lajuning Ati  
NIM : 15 1101 1086  
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesegaran Jasmani Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Anggota TNI - AD Di Secaba Jember.

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213200501 2001

Tembusan : 1. Arsip



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Letjen S Parman No 89 ■ 337853 Jember

Kepada  
Yth. Sdr. Komandan Secaba  
Rindam V/Brawijaya Jember  
di -  
J E M B E R

**SURAT REKOMENDASI**

Nomor : 072/1729/415/2019

Tentang

**PENELITIAN**

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;  
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 10 Juli 2019 Nomor : 1000/II.3.AU/FIKes/F/2019 perihal Rekomendasi

**MEREKOMENDASIKAN**


- Nama / NIM. : Narista Ovi Lajuning Ati / 15 1101 1086  
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember  
Kepertuan : Mengadakan penelitian untuk penyusunan Skripsi dengan judul :  
"Hubungan Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesegaran Jasmani Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Anggota TNI-AD di Secaba Jember"  
Lokasi : Secaba Rindam V/Brawijaya Jember  
Waktu Kegiatan : Juli 2019 s/d Selesai

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember  
Tanggal : 11-07-2019  
An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK  
KABUPATEN JEMBER  
Kabid. Kajian Strategis dan Politis

  
ACHMAD REMPINA, S.Sos  
Rempina  
NIP. 19690121 199602 1 001

- Tembusan :  
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;  
2. Yang Bersangkutan.

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : SK/100/VII/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusub Dody Sandra;  
Pangkat /NRP : Letkol Inf/ 11010039350479;  
Jabatan : Komandan; dan  
Kesatuan : Secaba Rindam V/Brawijaya.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Narista Ovi Lajuning Ati;  
NIM : 1511011086;  
Fakultas : FIKES Universitas Muhammadiyah; dan  
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember.

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di Secaba Rindam V/Brawijaya dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul " Hubungan Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesegaran Jasmani Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Anggota TNI AD di Secaba Rindam V/Brawijaya ".

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2019

Komandan Sekolah Calon Bintara,

  
Yusub Dody Sandra  
Letnan Kolonel Inf NRP 11010039350479





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Jl. Katholik No. 49 Telp. (0331) 336728 Fax. 339957 E-mail: Pw 104 Jember 68121

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Narista Ovi Lajuning A. Nama Pembimbing I : Ns. Mohammad Ali Hanid, S.Kep., Ns.  
NIM : 151101086 Nama Pembimbing II : dr. Fitriana Putri, M.Si  
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Keperawatan Jamanu dengan Perubahan Tekanan Darah pada Anggota TNI-AD di Seceba Jember

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	9-11-2018	Konsul tentang Fenomena Penelitian	
2	19-11-2018	ACC Judul	
3	6-12-2018	Konsul Judul Pembimbing 2	
4	31/12/18	Acc issue	
5	8/4/19	Revisi bab 1 & konsep penelitian	
6	18/4/19	Revisi bab 1	
7	29/4/19	Revisi bab 1 & 2 (sistematika)	
8	19-5-2019	Revisi bab 2	
9	20-5-2019	Revisi bab 1 & 2 dot variabel dependen & independen	
10	22-5-2019	Revisi Bab II & lanjut Bab IV	
11	24-5-2019	layut bab IV	
12	27-5-2019	ACC Seminar proposal	
13	27-5-2019	ACC Seminar Proposal Dospem 2	
14	22-6-2019	Revisi penulisan	
15		1 R / Revisi 1	
16	23-6-2019	Dagari opasi (02)	
17		teknik pengumpulan data	
18		layut lampiran	
19		Supervisi opasi	
20	28-9-2019	Acc buku	

Acc only