

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2019

Narista Ovi Lajuning Ati

Hubungan Tingkat Kecemasan Menjelang Evaluasi Kesegaran Jasmani Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Anggota TNI-AD Di Secaba Jember.

xvi + 50 halaman + 7 tabel + 2 bagan + 43 lampiran

Abstrak

Kecemasan merupakan perasaan yang menggelisahkan sebagai reaksi dari ketidakmampuan untuk mengatasi suatu masalah. Sehingga dapat menimbulkan perubahan tekanan darah pada sebagian orang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan tingkat kecemasan menjelang evaluasi kesegaran jasmani dengan perubahan tekanan darah pada anggota TNI-AD di Secaba Jember. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode penelitian kuantitatif, sampel yang digunakan sebanyak 77 responden, instrumen yang digunakan adalah skala kuesioner tingkat kecemasan *HARS* dan *spygomanometer*. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan menjelang evaluasi kesegaran jasmani dengan perubahan tekanan darah pada anggota tni-ad dengan data tingkat kecemasan yang ringan (42.9%) dan perubahan tekanan darah normal (88.3%), maka hasil *P value* adalah  $0.021 = (\alpha = 0.05$  atau 5%). Tingkat kecemasan dan perubahan tekanan darah dipengaruhi oleh beberapa faktor kecemasan dan usia, diperlukan adanya cek kesehatan secara berkala untuk mengetahui tekanan darah dengan hasil yang baik.

**Kata Kunci:** Tingkat Kecemasan; Kesegaran Jasmani; Tekanan Darah

Daftar Pustaka: 24 (2007 - 2018)

Abstract

University of Muhammadiyah JEMBER

FACULTY OF HEALTH

S1 STUDY PROGRAM NURSING

Thesis, July 2019

Narista Ovi Lajuning Ati

Anxiety Level Evaluation Towards relationship Physical Freshness With Blood Pressure Changes In Army Members On Secaba Jember.

xvi + 50 pages + 7 + 2 chart table + 43 attachments

Abstract

Anxiety is unsettling feeling as a reaction to the inability to solve a problem. Which can cause changes in blood pressure in some people. The purpose of this study to identify a relationship anxiety levels towards physical fitness evaluation with changes in blood pressure on members of the army in Secaba Jember. This study used cross sectional design with quantitative research methods, samples used by 77 respondents, the instrument used was a questionnaire scale Hars and spigmomanometer anxiety levels. There is a relationship between the level of anxiety before the evaluation of physical fitness with changes in blood pressure on members of the army with a data rate of anxiety mild (42.9%) and changes in blood pressure to normal (88.3%), then the results of the P value is  $0.021 = (\alpha = 0:05 \text{ or } 5\%)$ . The level of anxiety and changes in blood pressure is influenced by several factors, anxiety and age, it is necessary to check periodically to determine the health of blood pressure with good results.

**Keywords:**Anxiety level; Physical Freshness; Blood pressure

Bibliography: 24 (2007 - 2018)