



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG EVALUASI
KESEGERAN JASMANI DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PADA ANGGOTA TNI-AD DI SECABA JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**NARISTA OVI LAJUNING ATI
15.1101.1086**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**



SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG EVALUASI KESEGERAN JASMANI DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA TNI-AD DI SECABA JEMBER

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

NARISTA OVI LAJUNING ATI
15.1101.1086

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG
EVALUASI KESEGERAN JASMANI DENGAN PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA TNI-AD DI SECABA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

**NARISTA OVI LAJUNING ATI
15.1101.1086**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG
EVALUASI KESEGERAN JASMANI DENGAN PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA TNI-AD DI SECABA
JEMBER**

NARISTA OVI LAJUNING ATI
NIM. 15.1101.1086

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0707088101

Pembimbing II

dr. Fitriana Putri, M.Si
NIDN. 0704028101

PENGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG
EVALUASI KESEGERAN JASMANI DENGAN PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA TNI-AD DI SECABA
JEMBER

Narista Ovi Lajuning Ati
NIM. 15.1101.1086

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 0701077604
2. Penguji 1 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN 0707088101
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri, M.Si (.....)
NIDN. 0704028101

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0701077604

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0707088101

Penguji III

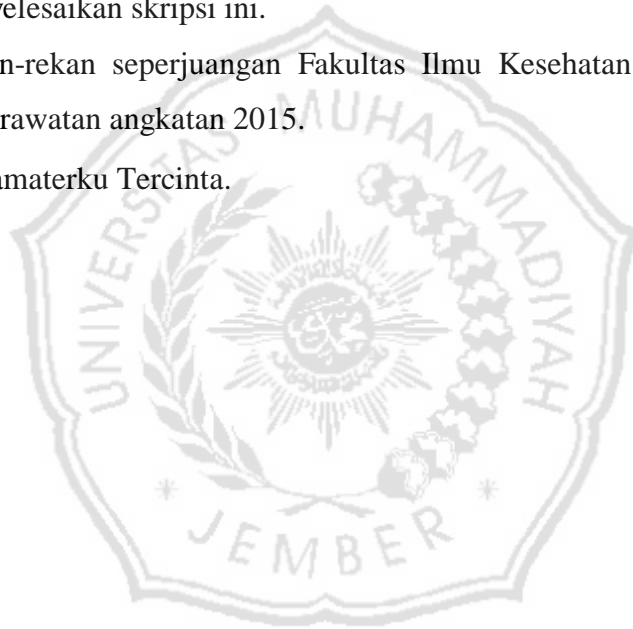
dr. Fitriana Putri, M.Si

NIDN. 0704028101

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah sehat, akal serta fikiran sehingga saya menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tua yang telah mendidik dan merawat saya dengan sabar sampai sekarang dan kakak serta adik saya yang selalu memberi semangat melalui prestasinya.
3. Keluarga besar yang selalu memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan program studi S1-Keperawatan angkatan 2015.
5. Almamaterku Tercinta.



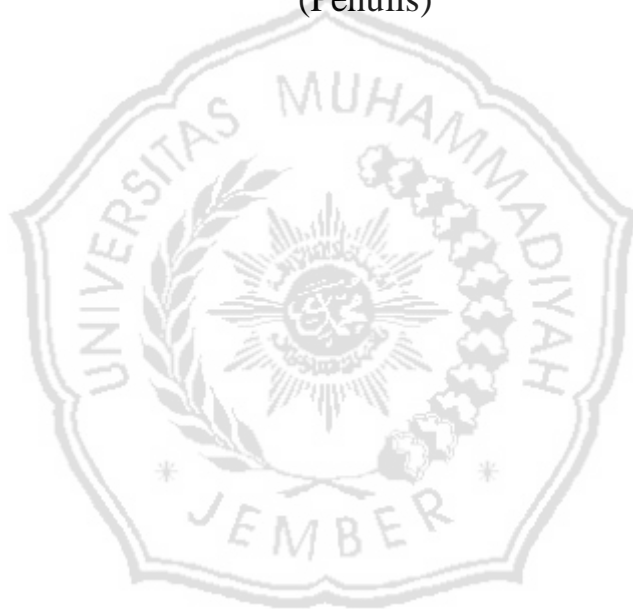
MOTTO

**BERTAQWALAH KEPADA ALLAH, MAKA DIA AKAN
MEMBIMBINGMU. SESUNGGUHNYA ALLAH MENGETAHUI SEGALA
SESUATU.**

(Qs.Al-Baqarah: 282)

**“HARI INI HARUS LEBIH BAIK DARI HARI KEMARIN DAN HARI
ESOK ADALAH HARAPAN”**

(Penulis)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Hubungan tingkat kecemasan menjelang evaluasi kesegaran jasmani dengan perubahan tekanan darah pada anggota TNI-AD di Secaba Jember*”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
5. dr. Fitriana Putri, M.Si selaku dosen pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan dam membimbing penyusunan skripsi ini

6. Bapak Sunarno dan Ibu Sri Wahyu Ningsih selaku orang tua yang selalu memberikan doa untuk kelancaran studi peneliti
7. Komandan Secaba Rindam V/Brawijaya beserta anggota yang berada di Secaba Jember saya ucapkan banyak terimakasih karena telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.



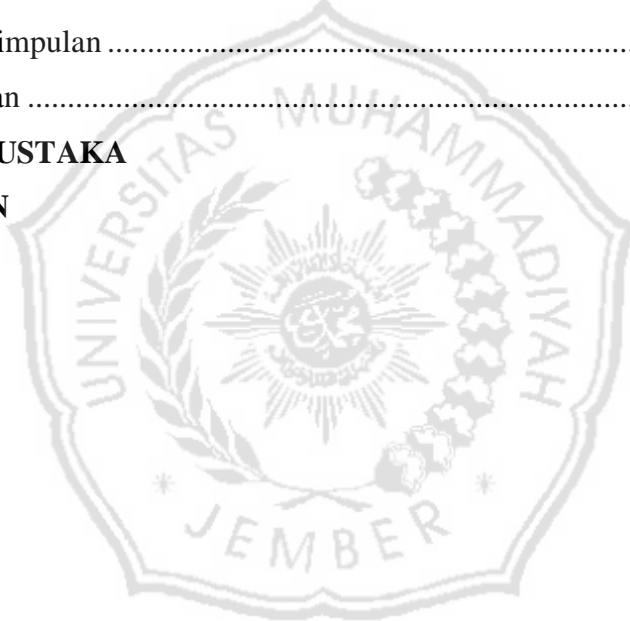
Jember, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep kecemasan.....	6
B. Konsep kesegaran jasmani.....	13
C. Konsep tekanan darah.....	16
D. Penelitian terkait	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi, Sampel dan Sampling	25
C. Definisi Operasional	27
D. Tempat Penelitian	29
E. Waktu Penelitian.....	29
F. Etika Penelitian	29

G. Alat Pengumpulan Data	30
H. Prosedur Pengumpulan Data	33
I. Analisa Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Data Umum.....	39
B. Data Khusus	39
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Keperawatan	49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon	7
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
Tabel 4.1 Data Operasional	28
Tabel 4.2 Kategori Nilai r Pada Analisa Data <i>Spearman Rho</i>	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	40
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perubahan Tekanan Darah.....	40
Tabel 5.4 Distribusi Korelasi <i>Spearman Rho</i>	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 SOP Tekanan Darah
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 7 Lembar Uji Statistik Univariat dan Bivariat
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Ijin Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi

