



SKRIPSI

EPIDEMIOLOGI PENYAKIT TIDAK MENULAR DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER TAHUN 2018

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
NINGRUM KUSMAYANI
1711012029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**EPIDEMIOLOGI PENYAKIT TIDAK MENULAR DALAM PROGRAM
POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2018**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**



Oleh:

**NINGRUM KUSMAYANI
1711012029**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EPIDEMIOLOGI PENYAKIT TIDAK MENULAR DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER TAHUN 2018

Ningrum Kusmayani
NIM. 1711012029

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, pebruari 2019

Pembimbing I

Asmuji, SKM., M.Kep
NIDN. 0015067201

Pembimbing II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0701037905

PENGESAHAN

EPIDEMIOLOGI PENYAKIT TIDAK MENULAR DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER TAHUN 2018

Ningrum Kusmayani

NIM : 1711012029

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Pebruari 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN : 0701077604
2. Penguji I : Asmuji, S.KM., M.Kep (.....)
NIDN : 0015067201
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIDN : 0701037905

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP : 19701213 200501 2 001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Pebruari 2019

Penguji I



Asmuji, S.KM., M.Kep
NIDN : 0015067201

Penguji III

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0701037905

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Epidemiologi Penyakit Tidak Menular Dalam Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr.Ir.M. Hasmi, D.E.S.S, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan inspirasi.
5. Asmuji, SKM., M.Kep, selaku dosen pembimbing I, yang dengan semangat, penuh kesabaran dan keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep, selaku dosen pembimbing II, yang dengan semangat, penuh kesabaran dan keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dr. Suwinasis selaku kepala UPT. Puskesmas Ambulu yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk terlaksananya penelitian ini.
8. Seluruh staf UPT. Puskesmas Ambulu yang telah memberi dukungan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Jember, Pebruari 2019

Peneliti

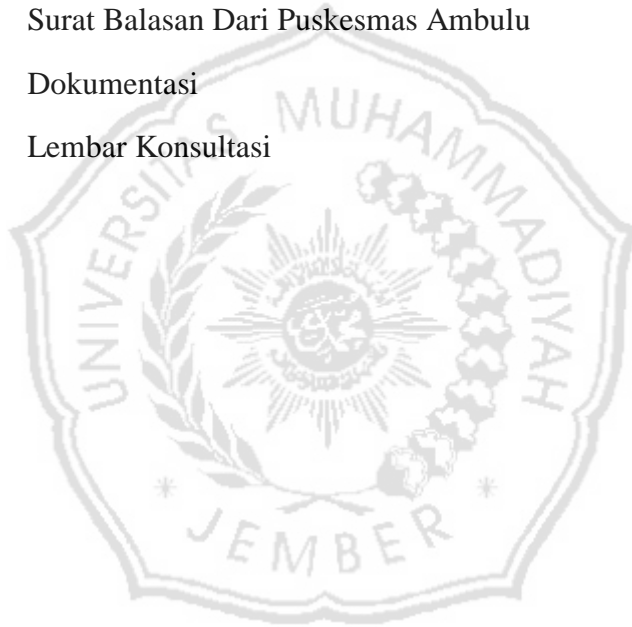
DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan.....	10
D. Manfaat.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Epidemiologi.....	13
1. Definisi Epidemiologi.....	13
2. Tujuan Epidemiologi.....	13
3. Jenis Epidemiologi.....	14
B. Konsep Penyakit Tidak Menular.....	14
1. Definisi.....	14
2. Karakteristik.....	15
3. Jenis PTM.....	15
C. Konsep Posbindu.....	29
1. Definisi.....	29
2. Tujuan.....	30
3. Sasaran.....	30
4. Pengelompokan tipe posbindu.....	31
5. Pelaksanaan Posbindu.....	32
6. Keunggulan Posbindu.....	33
D. Penelitian terkait.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis.....	37

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Etika Penelitian.....	42
F. Alat Pengumpul Data.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	20
H. Pengolahan Data.....	21
I. Analisa Data.....	47
J.	
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Prevalensi PTM.....	48
B. Prevalensi PTM Berdasarkan Usia.....	49
C. Prevalensi PTM Berdasarkan pekerjaan.....	51
D. Prevalensi PTM Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
E. Prevalensi PTM Berdasarkan Status Sosial Ekonomi.....	54
F. Prevalensi PTM Berdasarkan Pola Aktifitas / Olahraga.....	56
G. Prevalensi PTM Berdasarkan Faktor Keturunan.....	58
H. Prevalensi PTM Berdasarkan Status Merokok.....	59
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	74
C. Implikasi Terhadap keperawatan.....	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 5 Daftar Hadir Responden
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi BAKESBANG Kabupaten Jember
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kabupaten Jember
- Lampiran 8 Surat Balasan Dari Puskesmas Ambulu
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi



DAFTAR PUSTAKA

- Anita, B., Febriawati, H., Yandrizal. (2016). *The Role Of Public Health Centers As The Gatekeeper Of National Health Insurance*. University Of Muhammadiyah Bengkulu.
- Andria, K. M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Andry, S., & Upoyo, A.S. (2009). *Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pekerja Kantor Di Desa Karang Turi Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes*. Soedirman Journal Of Nursing, 4 (1), 26-31.
- Astuti, E.D., Prasetyowati, I., Ariyanto, Y. (2016). *Gambaran Proses Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi*. Universitas Jember.
- Bilous, R., Donnelly, R. (2015). *Buku pegangan Diabetes. Edisi Ke 4*. Jakarta: Bumi Medika.
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Darmawan, P.S., Kaligis, S.H.M., & Assa, Y.A. (2016). *Gambaran Kadar Asam Urat Darah pada Pekerja Kantor*. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Diabetes, U. K. (2010). *Diabetes in the UK 2010: key statistics on diabetes*. London: Diabetes UK.
- Farahdika, A., & Azam, M. (2015). *Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Dewasa Madya (41-60 Tahun) (Studi Kasus di RS Umum Daerah Kota Semarang)*. Universitas Negeri Semarang.
- Febrianti, R., & Prabawati, I. (2017). *Implementasi Pelaksanaan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Di Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya*. Universitas Negeri Surabaya.
- Fitriani, A. (2012). *Kondisi Sosial Ekonomi Dan Stres Pada Wanita Hipertensi Anggota Majelis Taklim*. Kesmas: National Public Health Journal, 7(5), 214-218.

Fuadah, D. Z., & Rahayu, N. F. (2018). *Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ners dan Kebidanan Volume 5 No 1. Stikes Karya Husada Kediri.

Grant J.F., Hicks N., Taylor A.W., Chittleborough C.R., Phillips P., J. (2009). *Gender-Specific Epidemiology Of Diabetes: a Representative Cross-Sectional Study*. International Journal For Equity in Health. 8 (6), 1-12.

Hadiman. (1988). *Menyongsong Hari Esok yang Lebih Tertib Jadilah Pengemudi yang Baik*. Jakarta: Dislitbang Polri.

Hasdianah., Siyoto,S., Indasah., & Wardani,. (2015). *Buku Ajar Dasar-dasar Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Hidayat, A. A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Irawan, D. (2010). *Prevalensi Dan Faktor Risiko kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Thesis Universitas Indonesia.

Jayusman, T.I.A., & Widiyarta, A. (2017). *Efektivitas Program Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Di Desa Anggaswangi Kecamatan Sukodono Sidoarjo*. Universitas Pembangunan Nasional Jawa Timur.

Jeyaratnam & Koh, (2010). *Buku Ajar Praktik Kedokteran Kerja*. Jakarta: EGC.

Kementerian Kesehatan RI. (2010). *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Mellitus*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

_____. (2012). *Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Di Puskesmas*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

_____. (2013). *Buku Pintar Kader Penyelenggaraan Posbindu PTM*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

_____. (2014). *Pedoman Umum Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

_____. (2014) *Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Direktorat Jenderal

Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Buku Pintar Pengukuran Faktor Risiko PTM*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

_____. (2015). *Buku Pintar Penyelenggaraan Posbindu PTM*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

_____. (2016). *Buku Pintar Posbindu PTM Penyakit Tidak Menular Dan Faktor Risiko*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

Khrishan, S., Cozier, Y.C., Rosenberg, L., Palmer, J.R. (2010). *Socioeconomic Status and Incidence of Type 2 Diabetes*. American Journal of Epidemiology, 171 (5), 564-570.

Lapau, B. (2009). *Prinsip dan Metode Epidemiologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Monginsidi, G. (2014). *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Interna BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Universitas Sam Ratulangi.

Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

Omran, A.R. (1979). *Modern Concept Of Epidemiology*. New York: Springer Publishing Company.

Lowe, C.R. & Kostrzewski. (1973). *A Guide To Teaching Method*. London: IEA.

Profil Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2017).

Profil Dinas Kesehatan Jember. (2017).

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.71. (2015). *Tentang Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. <http://kemkes.go.id>. Diakses tanggal 1 Juli 2018.

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.5. (2017). *Tentang Rencana Aksi Penanggulangan Penyakit Tidak Menular Tahun 2015-2019*. <http://kemkes.go.id>. Diakses tanggal 1 Juli 2018.
- Purnomo, H. (2009). *Penyakit Yang Paling Mematikan (Hipertensi)*. Jakarta: Buana Pustaka
- Purnyami, P., Utomo, M., & Astuti, R. (2017). *Hubungan Antara Faktor Karakteristik, Profil Lipid Dan Hipertensi Dengan Penyakit Jantung Koroner Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Tentara Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(1), 58-69.
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). *Prevalensi Hipertensi Dan Determinannya Di Indonesia*. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 580-587.
- Rahmayanti, E., & Hargono, A. (2017). *Implementasi Surveilans Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Berbasis Posbindu Berdasarkan Atribut Surveilans*. FKM UA.
- Salim, A. Y., & Nurrohmah, A. (2013). *Hubungan Olahraga Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr. Moewardi*. *Gaster Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 48-56.
- Saraswati, S. (2009). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, Dan Stroke*. Jakarta: A Plus Books.
- Savitri, A. (2015). *Kupas Tuntas Kanker*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soleha, F. (2017). *Komunikasi Partisipatif Pada Program Pos Pembinaan Terpadu*. Universitas Mulawarman.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta
- Suprpto, T.M., & Waldijono. (1995). *Perencanaan dan Teknik Lalu Lintas*, Edisi Kedua, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Suiraoaka, I.P. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Timmreck, T.C. (2005). *Epidemiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: EGC.
- Torry, S. R., Panda, L., & Ongkowijaya, J. (2014). *Gambaran faktor risiko penderita sindrom koroner akut*. *E-clinic*, 2(1).

Trisnawati, S. K., Setyorogo, S. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. STIKes MH. Thamrin.

Undang-Undang RI No. 22 Tahun 2009 *tentang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan*.

Wahani, M.I.A. (2011). *Karakteristik Asma Pada Pasien Anak Yang Rawat Inap Di RS Prof.R.D Kandouw Malalayang*. Bagian Ilmu Kesehatan Anak FK UNSRAT

Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). *Aktifitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8 (7), 334.

Zahrawardani, D., Herlambang, K.S., Anggraheny, D.A. (2013). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUP Dr Kariadi Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.

