



SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI YAYASAN INSAN MEDIKA SEJAHTERA
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Nora Yuliani Azizah

15.1101.1007

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI YAYASAN INSAN MEDIKA SEJAHTERA KABUPATEN BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Nora Yuliani Azizah
15.1101.1007

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PENGESAHAN
HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI YAYASAN INSAN MEDIKA SEJAHTERA
KABUPATEN BONDOWOSO

Nora Yuliani Azizah
NIM. 15.1101.1007

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 0112289
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 0305358
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1203734

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2019

Penguji I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 0112289

Penguji II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 0305358

Penguji III

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1203734

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “*Hubungan Khesejahteraan Psikologis Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso*”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes., selaku dosen penguji atas kesediaanya untuk menyempatkan waktu dan memberikan kritik, saran, serta nasihat yang bermanfaat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Abdul aziz dan Ibu Tuyami selaku orang tua, dan adik saya Rifanti Dwi Aisyah yang selalu memberikan doa untuk kelancaran studi peneliti
8. Kepala Yayasan Insan Medika Sejahterah, saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masi jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Jember, 12 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diabetes Melitus	7
B. Kesejahteraan Psikologis	16
C. Penelitian terkait	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi, Sampel	24
C. Sampling	25
D. Definisi Operasional	25
E. Tempat Penelitian	29
F. Waktu Penelitian	29
G. Etika Penelitian	29
H. Alat Pengumpulan Data	30
I. Prosedur Pengumpulan Data	31
J. Rencana Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN	36
A. Data Umum	36
B. Data Khusus	38
BAB VI PEMBAHASAN.....	40
A. Intepretasi dan Hasil Diskusi	40

B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Implikasi Terhadap Keperawatan	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	21
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Operasional	26
Tabel 4.2	Kategori Nilai r hitung	35
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	36
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	36
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Responden Berdasarkan Agama Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	37
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	37
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terkena DM Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	37
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	38
Tabel 5.7	Data Kesejahteraan Psikologis Responden Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	38
Tabel 5.8	Data Gula Darah Responden Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	39
Tabel 5.9	Data hubungan kesejahteraan psikologis dengan kadar Gula Darah pada penderita Diabetes Melitus Di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso Pada Tanggal 19 Mei 2019	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Kisi-kisi kuesioner
- Lampiran 5 Lembar observasi gula darah
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7 Lembar Hasil Konsul
- Lampiran 8 Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 9 Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian dari Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Yayasan Insan Medika Sejahtera Kabupaten Bondowoso
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 14 Jadwal Pembuatan Skripsi



DAFTAR PUSTAKA

- Angela, F.B. (2017). *Hubungan Faktor Sosiodemografi (umur, jenis kelamin, tempat tinggal) dengan kualitas hidup penduduk di Kelurahan Kinilow Kecamatan Tomohon Utara Kota Tomohon tahun 2017*. Vol 9 no 03. Media Kesehatan.
- Angraeni, Titi, Cahyanti, yuniar ika. (2012). *Perbedaan psychological well-being pada penderita diabetes tipe 2 usia dewasa madya ditinjau dari starata coping*. Vol.1 no 02. Jurnal psikologis klinis dan kesehatan mental.
- Arifin, Z. (2011). *Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Milletus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Provinsi Nusatenggara Barat Depok*. Di peroleh <http://lib.ui.ac.id/> tanggal 18 Juni 2019
- Bilous, R. & Donelly, R. (2014). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4*. Jakarta: Bumi Medika.
- Damayanti Santi. (2016). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Jogjakarta: Nuha Medika
- Derek, melvy, I. (2017). *Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di rumah sakit pancaran kasih GMIM Manado*. Vol 5 no 1. e- Journal keperawatan (e-Kp)
- Fauzi, Isma. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes, Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Hidayat, A. Aziz alimul. (2009). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hasan, Iqbal. (2009). *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Irfan, Mochamad, Wibowo , Heri. (2015). *Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus (DM) dipuskesmas peterongan kabupaten jombang*. Vol 1 no 2. Jurnal Ilmiah Keperawatan
- Kementrian kesehatan RI. (2014). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*.

- Lemone & Burke. (2010). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Citra
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Prawira, Purwa Atmaja. (2017). *Psikologi Umum Dengan Prespektif Baru*. Jogjakarta: Ar- Ruzz Media.
- PERKENI. (2008). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di indonesi*. Jakarta: PERKENI
- Setiadi .(2013). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta :Graha Ilmu.
- Sugiyono.(2018). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Bandung : ALFABETA
- Sujana, Rima Cristine, Wahyuningsi Hepi, & Uyun Quratul. (2015). *Peningkatan kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan menggunakan group positive psychotherapy*. Vol 7 no.2. jurnal intervensi psikologi.
- Smeltzer C. Suzanne, bruner & suddarth. (2013). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Jakarta: EGC.
- Tristiana, Dian Rr. (2016). *Kesejahteraan psikologis pada pasien diabetes melitus tipe 2 di pukesmas mulyorejo surabaya*. Vol 11 no. 2 (147-156). Jurnal Ners
- Widodo, cahyono at al. (2016). *Hubungan Aktifitas Fisik, Kepatuhan Mengkonsumsi Obat Anti Diabetik Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM di Fayankes Primer Klaten*. Vol 2, no 2. JSK
- World Health Organization Department.(2016). *Global Report On Diabetes*. Diperoleh dari <http://apps.who.int/iris/handle/10665/204871> tanggal 16 November 2018.

- Nevid, Jeffry S, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal*. Indonesia: Penerbit Erlangga
- Probowo, Adhyatman. (2016). *Kesejahteraan psikologis Remaja di Sekolah*. Vol 04, No. 02. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan
- Pratiwi, Pebi dkk. (2014). *Pengaruh stres terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus yang menjalani hemodialisa*. Vol V, Nomor 1 (hlm 11-16). Jurnal kesehatan
- Nofita, Dwi Kartikasari. (2015). *Hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes melitus tipe 2*. Skripsi tesis, universitas muhammadiyah surakarta.

