

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2019

Novandi Endiarno

Hubungan Fungsi Keseimbangan dengan Kejadian Jatuh pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, 2019.

xv + 49 hal + 1 bagan + 8 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Fungsi keseimbangan merupakan masalah utama pada lansia. Kelemahan otot ekstremitas bawah dapat menyebabkan penurunan fungsi keseimbangan tubuh sehingga kelambanan bergerak, langkah-langkah pendek, kaki tidak menapak dengan kuat dan terlambat mengantisipasi bila terpeleset atau tersandung. Kondisi ini akan menimbulkan risiko terjadinya jatuh. Penelitian ini menggunakan desain studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi keseimbangan dengan kejadian jatuh pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. Populasi adalah lansia yang berada di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha dengan sampel 82 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian dengan uji statistik ($\alpha = 0,05$) menunjukkan adanya hubungan antara fungsi keseimbangan dan kejadian jatuh pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember dengan hasil *p value* = 0,002. Hasil penelitian ini direkomendasikan agar pengurus UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha melakukan upaya untuk meningkatkan fungsi keseimbangan lansia melalui senam untuk mencegah jatuh.

Kata Kunci: *Lansia, Fungsi Keseimbangan, Kejadian Jatuh*
Daftar Pustaka 40 (2004-2018)

Abstract

**MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis, July 2019
Novandi Endiarno

Relationship of The Balance Function With The Event of Falling on Elderly In UPT
Social Services of Tresna Werdha Jember, 2019

xv + 50 pages + 1 chart + 8 table + 12 attachment

Abstract

Balance function is a major problem in the elderly. Weakness of the lower extremity muscles can cause a decrease in body balance function so that moving inaction occurs, short steps, feet do not tread firmly and anticipate too late when slipping or tripping. This condition will cause a risk of falling. This study used a correlational study design with a *cross sectional* approach which aims to determine the relationship between the function of balance and the incidence of falls on elderly in the UPT Social Service of Tresna Werdha Jember. The population was elderly who were in the UPT of the Social Services Tresna Werdha with a sample of 82 respondents. The results of the study with statistical tests ($\alpha = 0.05$) showed a relationship between the function of balance and the incidence of falls in the elderly in the UPT Social Services of Tresna Werdha Jember with the results of p value = 0.002. This results of the study are recommended so that the administrators in UPT Social Services of Tresna Werdha make efforts to improve the balance function of the elderly through gymnastics to prevent falls.

Keywords: *Balance function, The Event of Falling, Elderly*
Bibliography 40 (2004-2018)