



SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KESEIMBANGAN DENGAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh:
Novandi Endiarno
15.1101.1066

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KESEIMBANGAN DENGAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PENGESAHAN

HUBUNGAN FUNGSI KESEIMBANGAN DENGAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Novandi Endiarno
NIM. 15.1101.1066

Dewan Pengaji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2019

Pengaji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M. Kep
NIP. 19720615 200501 1004
2. Pengaji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 08 04 491
3. Pengaji II : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep.Kom
NPK. 1988 0303.1.1703821

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 2005 01 2001

KATA PENGANTAR

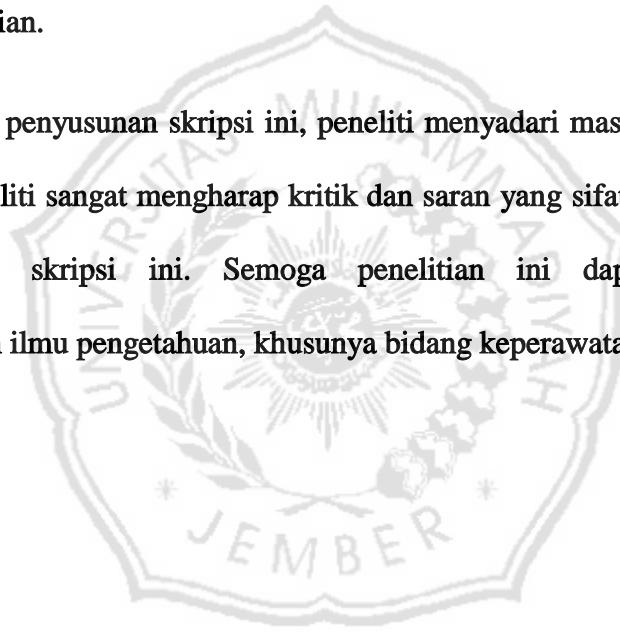
Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Hubungan Fungsi Keseimbangan Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesaiannya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tinginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih. S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
5. Ns. Sri Wahyuni., M.Kep. Sp.Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

6. Asmuji, S.KM., M. Kep , selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua Bapak Poniman dan Ibu Subiyati dan kakak-kakakku yang telah memberikan do'a, dukungan moral, materi serta kasih sayang.
8. Ketua UPT PSTW Jember, saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
9. Responden, sahabat, dan teman sebaya yang telah membantu melakukan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.



Jember, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Fungsi Keseimbangan.....	12
C. Konsep Jatuh.....	18
D. Penelitian Terkait.....	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	23
A. Kerangka Konsep	23

B. Hipotesis	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi, Sampel dan Sampling	25
C. Definisi Operasional	28
D. Tempat Penelitian	30
E. Waktu Penelitian	30
F. Etika Penelitian	30
G. Alat Pengumpulan Data	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	32
I. Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	37
A. Data Umum.....	37
B. Data Khusus.....	39
BAB VI PEMBAHASAN	41
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Implikasi Keperawatan.....	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian 23



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	38
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan.....	38
Tabel 5.5 Distribusi Fungsi Keseimbangan.....	39
Tabel 5.6 Distribusi Kejadian Jatuh.....	39
Tabel 5.7 Hubungan Fungsi Keseimbangan Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Lembar Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Keabsahan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Abrahamova, D., & Hlavacka, F. (2008). *Age-related changes of human balance during quiet stance*. Physiological Research Academia Scientiarum Bohemoslovaca. 57(6): 957–64.
- Agustina, dkk. (2014). *Pengaruh Balanced Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Banjar Pangde Mengwi*. Jurnal Keperawatan Jiwa, Komunitas Dan Manajemen Desember Vol. 1 No. 2.
- Ashar, P.H. (2016). *Gambaran Persepsi Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Jember. (2008). *Statistik Penduduk Usia Lanjut*. Jember : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2009). *Statistik Penduduk Usia Lanjut*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Barry, E., dkk. (2014). *Is the timed up and go test a useful predictor of risk of falls in community dwelling older adults: a systematic review and meta-analysis*. BMC Geriatrics. 14(1): 1–14.
- Batson, G. (2009). *Update on proprioception*. Journal of Dance Medicine & Science. 13(2): 35-41.
- Chang, E., Daly, J., & Elliott, D. (2010). *Patofisiologi Aplikasi Pada Praktik Keperawatan*, 112-113, Jakarta, EGC.
- Departemen Sosial. (2010). *Penduduk Lanjut Usia di Indonesia dan Masalah Kesejahteraannya*. Jakarta : Departemen Sosial RI. Diakses pada www.bpkb.go.id/uu/filedownload/2/45/438/bpkb pada tanggal 21 Januari 2019.
- Dewi, S.R. (2018). *Fungsi Keseimbangan Dan Status Fungsional Lansia Di Karang Wredha Kramat Jaya Kecamatan Sumbersari Jember*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- Dewi, S.R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.

- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi ke-11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Herman, T., Giladi. N., & Hausdorff, J.M. (2011). *Properties of the “timed up and go” test: more than meets the eye*. Gerontology. 57(3): 203–10
- Dahliyani. (2014). *Aktivitas Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Penyakit DM*. Jurnal Keperawatan. Vol. 11, No. 2. April 2014. Riau: Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Riau
- Gupta, S., Yadav, R., & Malhotra, A. (2016). *Assessment of physical disability using Barthel index among elderly of rural areas of district Jhansi (U.P)*. India J Family Med Prim Care. 2016;5(4):853-7.
- Jacobs, M., & Fox, T. (2008). *Using the “ timed up and go / TUG ” test to predict risk of falls*. Assisted Living Consult. 16–8.
- Kementrian Kesehatan. (2016). *Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Maryam, R., Ekasari, F., & Rosidawati, L. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Masu, Y., Muramatsu, K., & Hayashi, N. (2014). *Characteristics of sway in the center of gravity of badminton players*. Journal of Physical Therapy Science. 26(11): 1671–74.
- Mauk. (2010). *Gerontological Nursing Competencies For Care*. Sudbury: Janes and Barlett Publisher.
- Mubarak, dkk. (2010). *Ilmu Keperawatan Komunitas* 2.Jakarta : CV. Segung Seto. Diakses pada <http://eprints.ung.ac.id/1905/6/2012-2-14201-841408015-bab2-24012013110740.pdf> pada tanggal 24 Januari 2019.
- Munawwarah, dkk. (2015). *Pemberian Latihan Pada Lansia Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dan Mengurangi Resiko Jatuh Lansia*. Jurnal Fisioterapi. Volume 15 Nomor 1, April 2015. <http://download.portalgaruda.org/article.php/article/Pemberian/Latihan/pada/Lansia/dapat/Meningkatkan/Keseimbangan/dan/Mengurangi/Resiko/Jatuh/Lansia.pdf>, diperoleh tanggal 30 November 2016.
- Noohu, M.M., Dey, A.B., & Hussain, M.E. (2014). *Relevance of balance measurement tools and balance training for fall prevention in older adults*. Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics. 5(2): 31–5.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta. EGC.MaaS, M.L. 2011. Asuhan Keperawatan Geriatrik, EGC, Jakarta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatric*. Jakarta : EGC.
- Nursalam. (2013). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. (2013). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Probosuseno. (2008). *Mengapa Lansia Sering Tiba-Tiba Roboh*. <https://maryamspkom.files.wordpress.com/2013/06/pedoman-pencegahan-jatuh-bagi-lansia.pdf>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019.
- Ramlis, R. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Bpplu Kota Bengkulu Tahun 2017*. Journal of Nursing and Public Health. Vol.6 No.1, April 2018.
- Setiahardja, A.S. (2005). *Penilaian keseimbangan dengan aktivitas kehidupan sehari-hari pada lansia [tesis]*. Semarang Universitas Diponegoro.
- Setiati, S., & Laksmi, P. (2009). *Gangguan keseimbangan, jatuh, dan fraktur*. Dalam: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S, penyunting. *Ilmu penyakit dalam*. Edisi ke-5. Jakarta: Interna Publishing.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. Edisi ke-6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Stanley, M., & Beare, P.G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. Jakarta: Buku Kedokteran
- Suhartati, dkk. (2013). *Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Yang Mengikuti Senam Dengan Yang Tidak Mengikuti Senam*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan.Vol. 9, No. 2, Desember 2013: 183-192.<https://www.google.co.id/Risiko/Jatuh/Pada/Lanjut/Usia/Yang/Mengikuti/Senam/Dengan/Yang/Tidak/Mengikuti/Senam/Jurnal/Kebidanan/dan/Keperawatan.pdf>, diperoleh 15 April 2019.
- Suprajitno. (2004). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- WHO. (2015). *Global Health Observatory data repository*. <http://apps.who.int/gho/data/view.main.60750?lang=en>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019

INFORMED CONSENT

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian

Di UPT PSTW Jember

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan,
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Nama : Novandi Endiarno

NIM : 1511011066

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Fungsi Keseimbangan dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember” untuk keperluan penelitian ini saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas untuk menjadi responden pada penelitian ini. Saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Jember, Juli 2019

Peneliti

Novandi Endiarno
1511011066