



SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE* TEKNIK *EFFLEURAGE*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEMUNINGSARI KIDUL
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
* Sarjana Keperawatan

Oleh :

Nuril Hidayati

15.1101.1040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE* TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMUNINGSARI
KIDUL KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



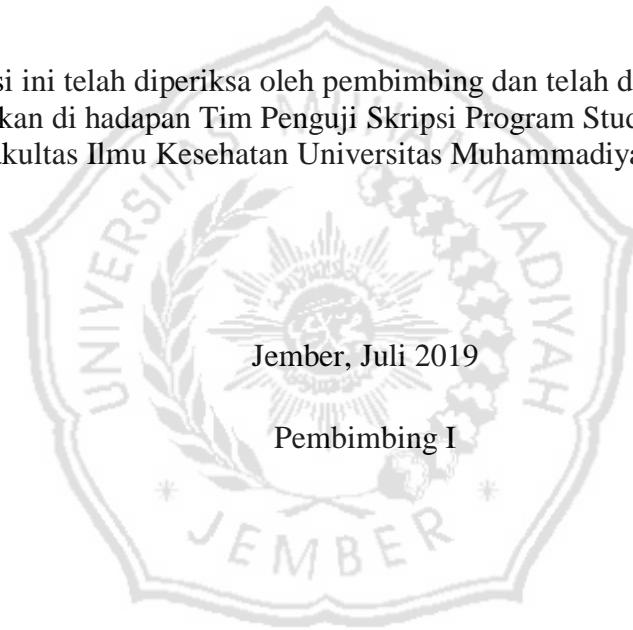
**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *MASSAGE* TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMUNINGSARI
KIDUL KABUPATEN JEMBER**

Nuril Hidayati
NIM. 15.1101.1040

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes.
NIDN.0701077604

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.
NIDN.0710029002

PENGESAHAN

PENGARUH *MASSAGE* TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMUNINGSARI KIDUL KABUPATEN JEMBER

Nuril Hidayati
NIM. 15.1101.1040

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN.0707088101
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani S.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN.0701077604
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp. Kep. MB. (.....)
NIDN. 0710029002

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji I

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0707088101

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NIDN.0701077604

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB.
NIDN.0710029002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmad dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *massage* teknik *effleurage* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kemuningsari Kidul Kabupaten Jember”.

Dalam penulisan ini penulis banyak mendapat bimbingan, motivasi dan pengetahuan baik pembimbing I maupun pembimbing II. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat.

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah sehat, akal serta fikiran sehingga saya menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk yang lainnya.
2. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta Abdul Baki serta Ibunda Suriyah yang telah memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan, semangat serta do'a yang tak pernah putus yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan penelitian ini.
3. Untuk Kakakku Yusraini Nafisyah terimakasih yang selalu memberi dukungan dan do'a untuk kelancaran penyusunan proposal ini.
4. Terimakasih untuk Jamaludin yang selalu memberikan semangat dan selalui menemani.
5. Terimakasih juga untuk ibu Endang selaku bidan di Puskesmas Kemuningsari Kidul Kabupaten Jember yang telah membantu serta membimbing untuk lancarnya penelitian ini.
6. Serta teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatanangkatan 2015.

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah SWT maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”.

(Al-Baqarah :26)

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah SWT beserta orang-orang yang sabar”.

(Al-Baqarah-153)

“Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu).

(H.R. Muslim)

“Barang siapa keluar mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah SWT”.

(HR. Tirmidzi)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Massage* Teknik *Effleurage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemuningsari Kidul Kabupaten Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. AwatifulAzza, S.Kep., Sp. Kep. Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto S. Kep., M. Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Abdul Baki dan Ibu Suriyah selaku orang tua yang selalu memberikan doa untuk kelancaran studi peneliti.
7. Kepala Puskesmas Kemuningsari Kidul dan para staf tenaga kesehatan yang berada di Wilayah Kerja Puskemas Jelbuk saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR`	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Hipertensi.....	9
1. Definisi	9
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Patofisiologi	10
4. Tanda dan Gejala.....	11
5. Faktor Risiko Hipertensi	12
6. Komplikasi	17
7. Penatalaksanaan	17
B. Konsep <i>Massage</i>	19
1. Definisi	19
2. Anatomi Dan Fisiologi Tubuh	19
3. Komponen-komponen <i>Massage</i>	25
4. Efek dan Kontraindikasi <i>Massage</i>	26
5. Teknik Manipulasi <i>Effleurage</i> dalam <i>Massage</i>	30

6. Pengaruh <i>massage</i> teknik <i>effleurage</i> pada punggung dan kaki terhadap tekanan darah.....	35
C. Penelitian Terkait	36
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	42
C. Definisi Operasional.....	45
D. Tempat Penelitian.....	46
E. Waktu Penelitian	46
F. Etika Penelitian	46
G. Alat Pengumpulan Data	47
H. Prosedur Pengumpulan Data	48
I. Analisis Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Data Umum	54
B. Data Khusus	55
C. Hasil Analisa Bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
A. Interpretasi Hasil	60
B. Keterbatasan Peneliti.....	67
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	68
BAB VII PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	39
Skema 4.1 <i>One Group Pre-test Post-test Design</i>	41



DAFTAR TABEL

4.1 Klasifikasi Hipertensi	10
4.2 Definisi Operasional.....	45
5.1 Karakteristik Responden Hipertensi	54
5.2 Tekanan Darah Sebelum <i>Massage</i> Teknik <i>Effleurage</i>	56
5.3 Tekanan Darah Setelah <i>Massage</i> Teknik <i>Effleurage</i>	57
5.4 Uji Normalitas.....	58
5.5 Analisis Bivariat <i>Massage</i> Teknik <i>Effleurage</i>	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Teknik *Effleurage*..... 30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 4 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) *Massage* Teknik *Effleurage*
- Lampiran 5 Lembaran SOP (Stadar Operasional Prosedur) *Sphygmomanometer Digital*
- Lampiran 6 Data Statistik
- Lampiran 7 Surat Keabsahan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan Universitas Muammadiyah Jember
- Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Jember
- Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas Kemuningsari Kidul
- Lampiran 12 Surat Penelitian Universitas Muammadiyah Jember
- Lampiran 13 Surat Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 14 Surat Penelitian Dinas Kesehatan Jember
- Lampiran 15 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian Puskesmas Kemuningsari Kidul
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Fithriana, D., & Febriani, N. (2017). Pengaruh Terapi Pijat Swedia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Sosial Lanjut Usia “Mandalika” Ntb, 3(1), 40–50.
- Aini, L. N. (2016). Perbedaan *Masase Effleurage* Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii, (Imd), 19–25.
- Ananto, D. P. (2017). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo, (April), 1–7.
- Damayanti, D. (2013). *Sembuh Total Diabetes Asam Urat Hipertensi Tanpa Obat*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.
- Dewi, S. R. (2016). Spiritualitas Dan Persepsi Kesehatan Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang Jember Sofia Rhosma Dewi*, 6(2), 228–237.
- Fitriani. (2015). *Pengaruh Massase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa*. 1–91.
- Hernani, D. A. F. (2015). Pemberian Tindakan Massase Kaki Dengan Minyak Sereh Wangi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Hipertensi Di Ruang Cempaka 2 Rsud Sukoharjo. *Skripsi*, 1–83.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Joefrie, H. A. Al. (2015). Pengaruh Pemberian Biji Mahoni (Swietenia Mahagoni Jaca) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pustu Blindungan Kabupaten Bondowoso. *Skripsi*.
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, Dan Disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority Faculty Of Medicine, University Of Lampung Abstract*, 4(5), 10–19. Retrieved From [Http://Juke.Kedokteran.Unila.Ac.Id/Index.Php/Majority/Article/View/602/606](http://Juke.Kedokteran.Unila.Ac.Id/Index.Php/Majority/Article/View/602/606)
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Prasetyo, D. A., Wijayanti, A. C., & Werdani, E. K. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Muda Di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta, 1–10
- Rahayu, D. O. (2017). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Bangsal Sari Jember. *Skripsi*.
- Sartika, Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Pada Penduduk Palembang Risk Factors And The Incidence Of Hipertension In Palembang, 8(November), 180–191.
- Seke, P. A., Bidjuni, H. J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado, 4(Agustus), 1–5.
- Setiawan, A. (2015). *Sport Massage Pijat Kebugaran* (1st Ed.). Yogyakarta: Magnum Pustaka Utama.
- Tanto, C. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran : edisi 4 jilid 1*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah. (2018). Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016, 11(1), 9–17.
- Tikamala, D. (2016). Teknik Effleurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus Pada Ny F Umur 27 Tahun Di Bpm Ajjiah Buluspesantren Kebumen. *Skripsi*, 1–22.
- Udani, G. (2016). Pengaruh Massase Pada Penderita Hipertensi Di Uptd Panti Tresna Werdha Lampung Selatan, *Vii, Nomor*(November), 503–507.
- Wijanarko, B., Riyadi, S., & Santoso, N. P. B. (2010). *Sport Massage Teori Dan Praktik*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Wiramardani, F. D., Oktariani, M., & Mustikarani, I. K. (2017). Pengaruh Kombinasi Effleurage Massage Technique Dan Pemberian Aromaterapi Vanila Terhadap Perubahan Tekanan Darah Di Dusun Dawan Kabupaten Karanganyar, 000, 1–12.