



SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU (TB)
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Pradika Ghozi Syamsiar
17.1101.2005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU (TB) DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Pradika Ghozi Syamsiar
17.1101.2005

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU (TB)
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER
KABUPATEN JEMBER**

Pradika Ghozi Syamsiar

NIM. 17.1101.2005

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 31 Januari 2019

Pembimbing I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep

NPK. 19880 925111703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU (TB) DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER KABUPATEN JEMBER

Pradika Ghozi Syamsiar

NIM. 17.1101.2005

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Januari 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Nikmatur Rohmah, M.Kes. (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep. (.....)
NPK. 19880 925111703822

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Januari 2019

Penguji I

Ns. Nikmatur Rohmah, M.Kes.
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat
NIP. 197011032005012002

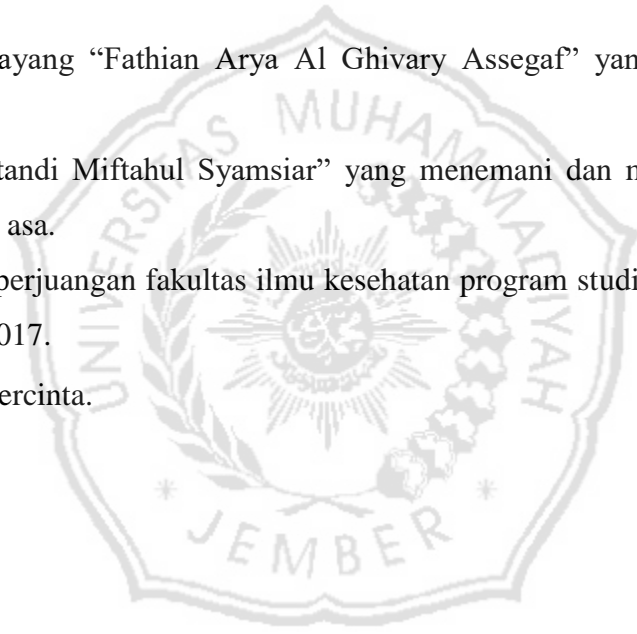
Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep
NPK. 19880 925111703822

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberi anugrah akal serta fikiran sehingga aku menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tuaku, Ayah saya “Akhnad Subiyanto” serta Ibu saya “Heryati” yang telah mendidik dan merawatku dengan sabar hingga aku dewasa.
3. Istri tersayang “Nilla Sahuleka” yang selalu membantu dan memberi keceriaan dalam keseharianku.
4. Anak saya tersayang “Fathian Arya Al Ghivary Assegaf” yang selalu membuat saya semangat.
5. Adik saya ”Oktandi Miftahul Syamsiar” yang menemani dan memberi motivasi ketika aku mulai putus asa.
6. Rekan-rekan seperjuangan fakultas ilmu kesehatan program studi S1 keperawatan reguler sore angkatan 2017.
7. Almamaterku Tercinta.



MOTTO

(((Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu berarti menjalankan rukun islam dan pahala yang di berikan kepada sama dengan para nabi)))

(HR. Dailani dari Anas r.a)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi pada Pasien Tuberkulosis Paru (TB) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember Kabupaten Jember*”. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. DR. Ir. Muhammad Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat. selaku Pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep. M.Kep selaku Pembimbing dua yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman S-1 Keperawatan Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

7. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Oktober 2018

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Efikasi Diri	8
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	17
C. Konsep Pemenuhan Nutrisi	23
D. Konsep Tuberkulosis Paru (TB).....	32
E. Penelitian Terkait.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	47
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis	47
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Populasi, Sampel dan Sampling	49
C. Definisi Operasional	51
D. Tempat Penelitian.....	55
E. Waktu Penelitian	55
F. Etika Penelitian	55
G. Alat Pengumpulan Data	56
H. Prosedur Pengumpulan Data	57
I. Pengolahan Data	58
J. Analisis Data	61

BAB V	HASIL PENELITIAN.....	63
	A. Data Umum	64
	B. Data Khusus	67
BAB VI	PEMBAHASAN	71
	A. Intepretasi Hasil dan Diskusi Hasil	71
	B. Keterbatasan	80
	C. Implikasi Keperawatan	81
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
	A. Kesimpulan	83
	B. Saran	84
	DAFTAR PUSTAKA	87
	LAMPIRAN.....	90



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Respoden	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Respoden.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Respoden	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Dalam Keluarga	65
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Suku Responden	65
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Penghasilan Respoden.....	65
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Agama Respoden	66
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Jumlah Keluarga Dalam Satu Rumah	66
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri.....	66
Tabel 5.11 Distribusi Dukungan Keluarga	67
Tabel 5.12 Distribusi Pemenuhan Nutrisi.....	67
Tabel 5.13 Distribusi Hubungan Efikasi Dengan Pemenuhan Nutrisi.....	68
Tabel 5.14 Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Nutrisi	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	46
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Pengambilan Data Dekan Fikes Unmuh Jember
- Lampiran 2 Ijin Pengambilan Data Dari Bankespol
- Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data Dari Rumah Sakit Paru Jember
- Lampiran 4 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Dekan Fikes Unmuh Jember
- Lampiran 5 Ijin Penelitian Dari Bankespol
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Rumah Sakit Paru Jember
- Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Kuesioner Data Umum
- Lampiran 12 Kuesioner Efikasi Diri
- Lampiran 13 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 14 Kuesioner Pemenuhan Nutrisi
- Lampiran 15 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 16 Tabulasi Data Umum Dan Data Khusus
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi
- Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, D Sediaoetama. (2010). *Ilmu Gizi*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Asmadi. (2008), *Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta : EGC
- Ahmad, Muhsinin, & Juanda. (2014). *Hubungan Self Efficacy dan Konsep Diri dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Selatan*, <https://www.scribd.com> diperoleh 13 Agustus 2018.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bandura, Albert. (1997). *Self Efficacy–The Excercise of Control*. New York:W.H. Freeman and Company.
- Black, J. M., & Hawks, J. H.. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edisi 8. Jakarta: Salemba Medika.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta : EGC
- Darlina. (2016) *Dukungan Keluarga terhadap Pemenuhan Nutrisi pada Pasien Tuberculosis Paru di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*, <http://jim.unsyiah.ac.id> diperoleh 2 September 2018
- Friedman, M.(2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Ghufron, M. N., & Risnawati S, R. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hastono, S. Priyo. (2007). *Modul Analisis Data*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hastuti & Wijayanti. (2017). *Pengaruh Pemenuhan Nutrisi Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Pengeluaran Asi Desa Sumber Rembang*, <https://ejurnal.stikesmhk.ac.id>, diperoleh 28 agustus 2018.
- Jumriani, Ansar,. (2012) *Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Penderita TB Paru di BBKPM Kota Makassar*, <http://repository.unhas.ac.id>, diperoleh 12 agustus 2018.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. (2011). *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberculosis*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Pelayanan Gizi pada Pasien Tuberculosis*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberculosis*. Jakarta: Depkes RI
- Kurniawan, I. (2017). *Hubungan Parenting Self Efficacy Dengan Tingkat Stres Ibu Yang Memiliki Anak Tunagrahita Di Sekolah Luar Biasa (SLB-C) Kabupaten Jember*, <http://repository.unej.ac.id>, diperoleh 29 September 2018
- Melba, H. T., Campbell, J. A., Rebekah, J. W., Brittany, L. S., Davis, K. S., Egede, L. E. (2013). *Diabetes Empowerment, Medication Adherence and Self-Care Behaviors in Adults with Type 2 Diabetes*, <http://www.pubfacts.com>, diperoleh 13 agustus 2018.
- Noviani, W. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Efikasi Diri Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*, <http://repository.unej.ac.id>, diperoleh 2 september 2018.
- Nazari Nuri, Rusli Yusuf, Teuku Tahlil, (2016). *Dukungan Dan Karakteristik Keluarga Dengan Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia*, <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id>, diperoleh 26 agustus 2018.
- Novitasari, R. (2017). *Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*, <http://repository.unej.ac.id>, diperoleh 29 agustus 2018.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta : SalembaMedika
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwulan, D. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di Rsud Sleman*, <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id>, diperoleh 29 September 2018
- Octavia, D. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Persepsi, Self Efficacy dan Pengaruh Interpersonal Terhadap Pencegahan Peularan TB Paru di Puskesmas*

- Muara Kumpeh Jambi, <http://www.stikes-hi.ac.id>, diperoleh 29 Agustus 2018.
- Oktaviasari, Putri. (2018). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Peran Teman Sebaya dan Efikasi Diri dengan Status Gizi Mahasiswa FISIP Universitas Lampung*, digilib.unila.ac.id, diperoleh 29 Agustus 2018
- Orizani. (2016). *Dukungan Keluarga dalam Memenuhi Kebersihan Diri pada Penderita Stroke (CVA) yang Mengalami Gangguan Motorik*, <http://jurnal.unmuhjember.ac.id>, diperoleh 27 Agustus 2018.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Puspita. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Kesehatan Anggota Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Penularan Oleh Klien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*, <http://repository.unej.ac.id>, diperoleh 26 Agustus 2018.
- Rahmawati, D. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Efficacy Dalam Perawatan Diri Penyakit Kusta Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember*, <http://repository.unej.ac.id>, diperoleh 29 September 2018
- Ratnasari & Yuniarti. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Selogiri, Kabupaten Wonogiri*, <https://scholar.google.co.id/citations>, diperoleh 12 Agustus 2018.
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Edisi 10. Jakarta: EGC
- Sari, S,M,. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Nutrisi Pada Pasien Kanker Di Puskesmas Rangkah Dan Pacarkeling Surabaya*, <http://repository.wima.ac.id>, diperoleh 29 September 2018
- Soemantri,& Irman,.(2008.) *Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Merdeka.
- World Health Organization (WHO). (2009). *Global Tuberculosis Control 2009*, <http://apps.who.int/iris/handle>, diperoleh 12 Agustus 2018.
- World Health Organization (WHO). (2017). *Global Tuberculosis Report*, http://www.who.int/tb/publications/global_report, Agustus 2018.
- Setiadi. 2008. *Konsep Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha ilmu

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tamara, A.S., Shelby, R.A., Francis J.K., Neha, G., Lumley, M.A., Rice, J.R., Caldwell, D. (2010). *Disease Severity and Domain Specific Arthritis Self- Efficacy: Relationships to Pain and Functioning in Rheumatoid Arthritis Patients*, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>, diperoleh 12 Agustus 2018.

