



## SKRIPSI

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Rizky Wahyu Purnama

**14.1101.1090**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**2019**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Rizky Wahyu Purnama  
14.1101.1090**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Rizky Wahyu Purnama

NIM. 14.1101.1090

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2019

**Pembimbing I**

Divyan Indriyani, M. Kep., Sp. Mat

NIP. 19701103 200501 2002

**Pembimbing II**

Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep

NPK. 12 03 734

## **PENGESAHAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

**Rizky Wahyu Purnama**

NIM. 14.1101.1090

Dewan Pengaji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2019

Pengaji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto., Sp.Kep.,Ns.,M.Kes(.....)  
NPK. 03 05 358
2. Pengaji I : Diyan Indriyani, M. Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP. 19701103 200501 2002
3. Pengaji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 12 03 734

Mengetahui,  
Dekan

**Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
**NIP.197012132005012001**

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2019

Penguji I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.Ns., M.Kes  
NPK. 03 05 358

Penguji II

Diyan Indriyani. M.Kep., Sp. Mat  
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji III

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 12 03 734

## MOTTO

*Wahai orang-orang yang beriman! Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (diperbatasan negerimu) dan bertaqwalah kepada Allah agar kamu berumtung.*

*(Al-Imron, 3:200)*

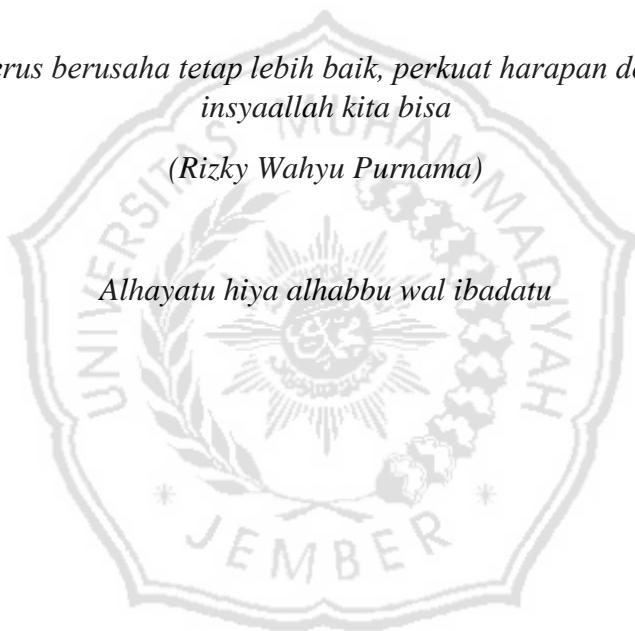
*Life is a struggle to be won, the obstacles that must be faced and grace that should be grateful*

*(Rizky Wahyu Purnama)*

*Mencoba dan terus berusaha tetap lebih baik, perkuat harapan dengan do'a-do'a, insyaallah kita bisa*

*(Rizky Wahyu Purnama)*

*Alhayatu hiya alhabbu wal ibadatu*



## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua Orang tua saya Bapak Hartono dan Ibu Sumaryah yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan hingga ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Saudara Kandung Saya “Dhany Wahyu Verlambang” dan “Bhima Wahyu Verlambang” yang selalu menyumbang doa dan memberikan dukungan yang tiada hentinya untuk mencapai jenjang sarjana.
3. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang.
4. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini.

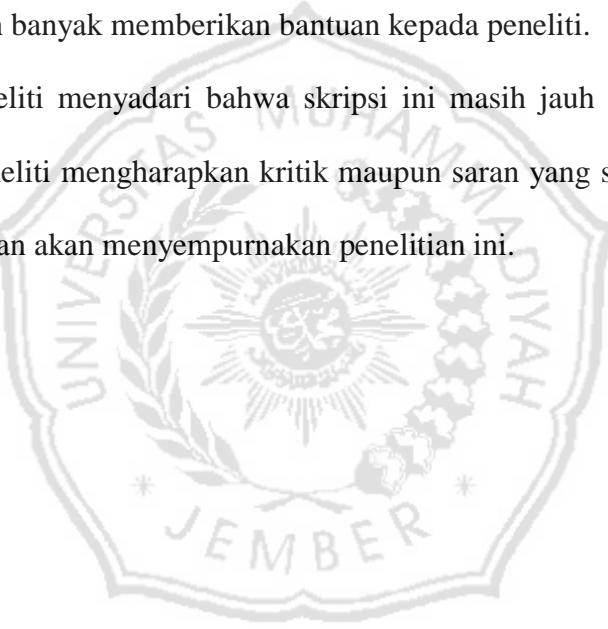
## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “hubungan dukungan sosial pengasuh dengan adaptasi psikologis lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember”. Terlaksananya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat, selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan penyusunan skripsi ini.

7. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
8. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggungjawab dalam mengaplikasikan ilmunya.
9. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.



Jember, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KEABSAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
1. Pernyataan Masalah .....	7
2. Pertanyaan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Dukungan Sosial .....	10
1. Pengertian dukungan sosial.....	10
2. Bentuk dukungan sosial .....	10
3. Jenis – jenis dukungan sosial .....	11

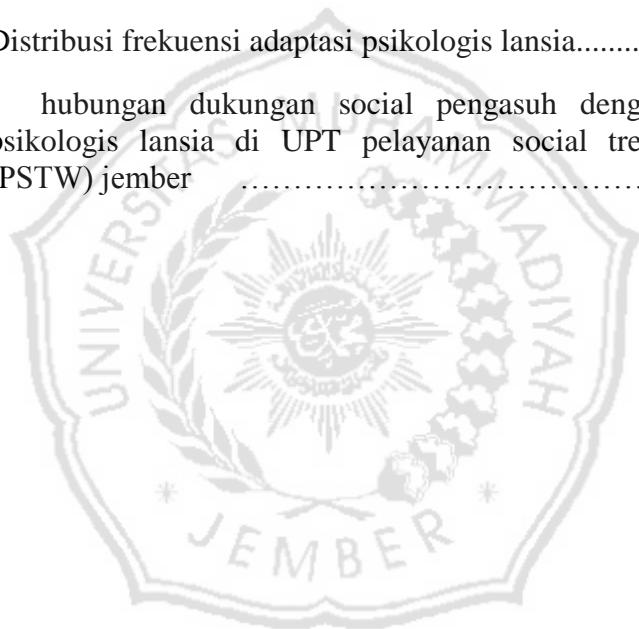
4. Sumber – sumber dukungan sosial.....	11
5. Faktor yang menghambat dukungan sosial .....	12
6. Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial.....	13
<b>B. Konsep Adaptasi Psikologis</b>	
1. Pengertian .....	13
2. Perilaku Adaptasi Psikologis .....	14
3. Karakteristik Adaptasi Psikologis .....	15
4. Faktor yang mempengaruhi Adaptasi Psikologis .....	16
<b>C. Konsep lanjut usia (Lansia).....</b>	<b>21</b>
1. Pengertian .....	21
2. Klasifikasi lansia .....	22
3. Tipe lanjut usia.....	23
4. Teori proses menua .....	25
5. Perubahan akibat proses menua pada lansia .....	31
6. Permasalahan yang terjadi pada lansia.....	37
<b>D. Konsep Panti Sosial .....</b>	<b>32</b>
1. Pengertian Panti Sosial .....	38
2. Fungsi Panti Sosial.....	39
3. Standar fasilitas bangunan panti sosial tresna werdha.....	40
<b>E. Penelitian terkait .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>46</b>
A. Kerangka Konsep .....	46
B. Hipotesis .....	46
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Desain Penelitian .....	47
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	47
C. Definisi Operasional.....	50
D. Tempat Penelitian .....	55
E. Waktu Penelitian .....	55
F. Etika Penelitian .....	55
G. Alat Pengumpul Data .....	56
H. Prosedur Pengumpul Data .....	57

I.	Pengolahan dan Analisis Data .....	58
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>63</b>	
A.	Hasil Penelitian .....	63
B.	Data Khusus .....	65
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>	
A.	Interpretasi Hasil .....	67
B.	Keterbatasan Penelitian.....	73
C.	Implikasi Untuk Pelayanan Keperawatan .....	74
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>75</b>	
A.	Kesimpulan .....	75
B.	Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>	



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 5.1 frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	53
Tabel 5.2 frekuensi Responden Berdasarkan jenis kelamin.....	54
Tabel 5.3 frekuensi Responden berdasarkan jumlah anggota keluarga ..	54
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Agama.....	54
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Suku/Budaya.....	55
Tabel 5.6 frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan .....	55
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi dukungan sosial pengasuh .....	56
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi adaptasi psikologis lansia.....	51
Table 5.9 hubungan dukungan social pengasuh dengan adaptasi psikologis lansia di UPT pelayanan social tresna werdha (PSTW) jember .....	



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	40
--------------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent .....	77
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 3 Instrument Penelitian.....	79
Lampiran 4 Tabel Data Demografi Responden .....	83
Lampiran 5 Tabel Daftar Hasil Instrumen Dukungan sosial pengasuh .....	85
Lampiran 6 Tabel Daftar Hasil Jawaban Persepsi Tentang adaptasi psikologis lansia .....	88
Lampiran 7 Hasil Analisis Berdasarkan SPSS .....	91
Lampiran 8 Surat Ijin Melakukan Penelitian Dari Dekan.....	93
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	99
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	100
Lampiran 13 Dokumentasi.....	101
Lampiran 14Daftar Riwayat Hidup.....	102



## DAFTAR PUSTAKA

- Candra, I Wayan. Harini, I Gusti & Sumirta, I Nengah. (2017). *Psikologi Landasan Ilmu Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Andi Offset
- Cristanty, D. A., & Azaherie. (2016). *Hubungan Persepsi Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Pasien Penderita Diabetes Mellitus Pasca Amputasi*. Jurnal Psikologi Klinis & Kesehatan Mental vol. 2 no. 2, 55-61.
- Effendi, F & Makhfudli.(2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Firman, Haryanto, & Widiani (2017). *perbedaan tingkat kecemasan lansia di panti werdha griya asih lawang dan di kelurahan tlogomas malang* : Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya
- Hidayat, A.A. (2009). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*.Edisi ke 2. Jakarta : Salemba Medika
- Isnawati, C., Pebriyanti, S., dan Proverawati, A. (2010) *Posyandu & Desa Siaga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lubis, Namora Lumongga. (2009). *Depresi : Tinjauan Psikologis*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Maryam S. , Ekasari, Rosidawati, Jubaedi, & Batubara. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika'
- Marni, A., & Yuniawati, R. (2015). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma* Yogyakarta. EMPHATY, Jurnal Fakultas Psikologi vol. 3, no. 1 .
- Maslikhatin (2017). *Stressor Biologi lansia di Panti Werdha dan Lansia tinggal dengan keluarga*. Jurnal. Antropologi FISIP Unair
- Nanda Mustike, Drs. Amsal Amri, M.Pd2 (2018). *Adaptasi sosial lansia di UPTD Rumoh Seujahtera geunaseh sayang gampung lamlumpang kecamatan ulee kareng kota Banda Aceh*. Jurnal Fakultas Psikologi. Jakarta : Salemba Medika'
- Nugroho (2008). *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika.

- Padila. 2013. *Buku ajar keperawatan gerontik.* Yogyakarta : Nuha Medika
- Puspitaningsih, D. (2014). *Adaptasi diri pada lansia di Panti Werdha Mojopahit* Mojokerto. Hospital Majapahit, 6 (2): 40-50.
- Riyadi S., Kuswati A., (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: ANDI
- Setyoadi N . (2011). *Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup pada Wanita Lansia Di Komunitas dan Panti.* Malang: Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya.
- Sugiyono. (2012). *Statistika Untuk Penelitian.* Bandung : Alfabeta
- Sumartyawati, Santosa & Marwa (2016), “*Pengaruh Therapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di PSTW Puspakarma Mataram*”, Jurnal Sangkareang Mataram, volume 2, no. 1, maret 2016,
- Sunaryo. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik.* yogyakarta: ANDI.
- Wafiroh, S., Herawati, & Lestari, D. R. (2016). *Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di PSTW Budi SEjahtera Bnanjarbaru.* Dunia Keperawatan, Volume 4 Nomor 6, 60-63.