



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI MIRING KE KIRI
DENGAN KESEJAHTERAAN JANIN PADA PASIEN
PREEKLAMPSIA DI RUANG PELAYANAN PONEK IGD
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Rochyan Firmansyah
17.1101.2012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN POSISI MIRING KE KIRI DENGAN KESEJAHTERAAN JANIN PADA PASIEN PREEKLAMPSIA DI RUANG PELAYANAN PONEK IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
Rochyan Firmansyah
17.1101.2012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PESETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN POSISI MIRING KE KIRI DENGAN KESEJAHTERAAN JANIN PADA PASIEN PREEKLAMPSIA DI RUANG PELAYANAN PONEK IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Rochyan Firmansyah
NIM. 17.1101.2012

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk melakukan sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Februari 2019

Pembimbing 1

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2 001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880 925.1.1.1703822

PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN POSISI MIRING KE KIRI DENGAN KESEJAHTERAAN JANIN PADA PASIEN PREEKLAMPSIA DI RUANG PELAYANAN PONEK IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Rochyan Firmansyah
NIM. 17.1101.2012

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Februari 2019

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 200501 2 002
2. Penguji 1 : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat. (.....)
NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19880 925.1.1.1703822

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2 001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Februari 2019

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2 002

Pembimbing 1

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2 001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880 925.1.1.1703822

MOTTO

“ Terkadang orang – orang dengan masa lalu yang buruk bisa menciptakan masa depan yang cerah “. Umar bin Khattab

“ Allah SWT tidak melihat bentuk rupa dan harta benda kalian, tapi Dia melihat hati dan amal kalian “. Nabi Muhammad SAW

“ Menjadi petugas kesehatan haji harus ikhlas, tidak boleh banyak mengeluh dan harus mejadi problem solver “

DR. dr. Eka Jusuf Singka, MSc.

“Semua adalah kehendak Allah SWT, maka kita haruslah menerima dan selalu berusaha untuk mendapatkan apa yang kita inginkan dengan tetap bersyukur. Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama”

(Penulis)

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Skripsi adalah hasil karya sendiri,dan semua sumber,baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 13 Februari 2019

Rochyan Firmansyah
17.1101.2012



PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesainya skripsi ini dengan baik, lancar dan penuh perjuangan. Sholawat serta salam untuk Nabi Muhammad SAW, yang selalu menjadi suri tauladan dalam menjalani setiap langkah kehidupan. Dan proposal ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua, yang selalu mencurahkan kasih sayang, selalu mendoakan dan memotivasi hingga saat ini.
2. Istriku Yuni Nur Afifah dan anak-anaku yang selalu memberikan semangat menjalani hidup serta telah mendukung dan memotivasi sehingga proposal ini terselesaikan dengan baik.
3. Dosen-dosen Fikes Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya pembimbing saya dalam menyusun proposal ini.
4. Teman-teman S 1 Reguler Sore angkatan B 12 yang selalu kompak dan saling membantu.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada hambah-Nya. Atas kehendak Allah SWT. akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Posisi Miring Ke Kiri Dengan Kesejahteraan Janin Pada Pasien Preeklamsia Di Ruang Pelayanan Ponek IGD RSD dr. Soebandi Jember”**.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen penguji yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing, memberikan masukan-masukan, motivasi, dan inspirasi.
5. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Yuni Nur Afifah, Amd.Kep., selaku istri yang telah mendukung dan memotivasi sehingga skripsi penelitian ini terselesaikan dengan baik.
8. Kepada rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi petunjuk dalam melaksanakan penelitian dan bermanfaat bagi berbagai pihak. Akhir kata peneliti menyampaikan terima kasih.

Jember, 13 Februari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | ii |
| PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PENGUJI SKRIPSI | iv |
| ABSTRAK | v |
| MOTTO | vii |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI | viii |
| PERSEMBAHAN | vix |
| KATA PENGANTAR | vx |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Konsep Inpartu | 8 |
| B. Konsep Preeklamsia | 13 |
| C. Konsep Posisi Miring Kiri Pada Ibu Hamil | 17 |
| D. Konsep Kesejahteraan Janin | 19 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 29 |
| A. Kerangka Konsep | 29 |
| B. Hipotesis | 29 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 30 |
| A. Desain Penelitian | 30 |
| B. Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian | 31 |
| C. Definisi Operasional Penelitian | 34 |
| D. Tempat Penelitian | 36 |
| E. Waktu Penelitian | 36 |
| F. Etika Penelitian | 36 |
| G. Alat Pengumpulan Data Penelitian | 37 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data Penelitian | 38 |
| I. Analisis Data Penelitian | 39 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 40 |
| A. Data Umum | 40 |
| B. Data Khusus | 42 |

| | |
|--|--------|
| BAB VI PEMBAHASAN | 45 |
| A. Mengidentifikasi kesejahteraan janin sebelum diberi posisi miring ke kiri pada pasien preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponok IGD RSD dr. Soebandi Jember | 45 |
| B. Mengidentifikasi kesejahteraan janin setelah diberi posisi miring ke kiri pada pasien preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponok IGD RSD dr. Soebandi Jember | 48 |
| C. Pengaruh pemberian posisi miring ke kiri dengan kesejahteraan janin pada pasien preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponok IGD RSD dr. Soebandi Jember | 51 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 54 |
| E. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan | 54 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 55 |
| A. Kesimpulan | 55 |
| B. Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 42 |
| LAMPIRAN | |



DAFTAR BAGAN

| | Hal |
|--|-----|
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 27 |



DAFTAR TABEL

| | Hal |
|---|-----|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian | 35 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponck IGD RSD dr. Soebandi Jember | 40 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien Preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponck IGD RSD dr. Soebandi Jember | 41 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Pasien Preeklampsiadi Ruang Pelayanan Ponck IGD RSD dr. Soebandi Jember | 41 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Persalinan Pasien Preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponck IGD RSD dr. Soebandi Jember | 41 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Janin Sebelum Diberi posisi Miring ke kiri pada pasien Preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponck IGD RSD dr. Soebandi Jember | 42 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Janin Sesudah Diberi posisi Miring ke kiri pada pasien Preeklampsia di Ruang Pelayanan Ponck IGD RSD dr. Soebandi Jember | 42 |
| Tabel 5.7 Pengaruh Pemberian Posisi Miring Ke Kiri Dengan Kesejahteraan Janin Pada Pasien Preeklampsia Di Ruang Pelayanan Ponck IGD RSD dr. Soebandi Jember | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Keabsahan
- Lampiran 3 *Informent Consent* (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 SOP Pemeriksaan Detak Jantung Janin
- Lampiran 6 SOP Penangan Pasien Preeklampsia
- Lampiran 7 SOP Posisi Miring Ke kiri
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Jember untuk pengambilan data awal
- Lampiran 11 Surat Izin pengambilan data awal di Ruang pelayanan Ponok IGD RSD dr. Soebandi Jember
- Lampiran 12 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Jember untuk Izin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Izin melakukan Penelitian di Ruang pelayanan Ponok IGD RSD dr. Soebandi Jember
- Lampiran 15 Surat Keterangan telah selesai melakukan Penelitian di Ruang pelayanan Ponok IGD RSD dr. Soebandi Jember
- Lampiran 16 Analisis Data Hasil Uji SPSS
- Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, N. (2018). Posisi Tidur Ibu Hamil Di Kehamilan Trimester Kedua Agar Lebih Nyaman. Retrieved From : <http://www.popmama.com/posisi-tidur-ibu-hamil-timester-kedua-agar-lebih-nyaman> (diakses 24 September 2018).
- Alimul, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Andi offset. Yogyakarta.
- Ariastuti, N.D., et al. (2015). *Hubungan Antara Posisi Miring Kiri Dengan Proses Mempercepat Penurunan Kepala Janin Pada Proses Persalinan Di BPM Ny. Slerok Kota Tegal*. DIII Kebidanan Politeknik Haraan Bersama Kota Tegal Jawa Tengah.
- Azza Awatiful. (2017). Deteksi Kejadian Pre Eklamsi Berdasarkan Parietas dan Usia Kehamilan Ibu (Study Retrospektif). *The Indonesian Journal Of Health Science Vol. 9 No. 1*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- Bobak, et al. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Jawa Timur. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya
- Endjun, J. J., & Affandi B. (2013). *Kardiotokografi (KTG)*. Departemen Obstetri dan Ginekologi RSPAD Gatoto Subroto. Jakarta.
- Faradisa, I. S., et al. (2017). *Teknologi Pemantauan Kesejahteraan Janin Di Indonesia. Seminar Nasional Inovasi dan Aplikasi Teknologi Di Industri*. Institut Teknologi Nasional. Malang.
- Felicitas, D. (2017). Posisi Ibu Hamil Yang membahayakan janin. Retrieved From : www.nakita.grid.id/amp/029463 (diakses 12 Oktober 2018)
- Harini, Ika Murti et all. (2018). Perbedaan Kadar Kalsium Darah Pada Kehamilan Preeklamsia Dengan Kehamilan Normotensi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Kedokteran Brawijaya Vol. 30 No. 2 pp. 109-133*. Histologi FK Universitas Jendral Soedirman Purwokerto.
- Indriyani, D. (2016). *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Nurulia Murthi Karima et al. (2015). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Pre-Eklampsia Berat di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas. 4 (2): 558-561*. FK Universitas Andalas. Sumatera Barat

- Khairani, Yelsi. (2017). Penatalaksanaan Preeklamsia. Retrieved from : <http://www.alomedika.com/penyakit/obstetrik-dan-ginekologi/preeklamsia-penatalaksanaan> (diakses 30 Oktober 2018).
- Lim, Kee-Hak. (2018). Preeklamsia. Medscape. Available from : <http://www.emedicine.medscape.com/article/1476919> (diakses 12 Oktober 2018)
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta EGC
- Nazar, R. R. (2018). Penerapan Metode Chaid (Chi-Squared Automatic Interaction Detection) dan Cart (Classification And Regression Trees) Pada Klasifikasi Preeklamsia. *Program Studi Statistika Fakultas MIPA Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta.
- North RA et al. (2011). *Clinical Risk Prediction for Pre-eclampsia in Nulliparous Women: Development of Model in International Prospective Cohort*. Pubmed.
- Nursalam. (2015). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prabawati S., & Indriyawati V. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Program Perencanaan persalinan dan Pencegahan Komplikasi Di Puskesmas Kalasan Sleman. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"* Vol. 08 No. 01. STIKES Yogyakarta.
- Purwati, Eny. (2018). Perbedaan Terapi Musik Mozart dan Muroal Al-Quran Terhadap ntensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Roemani Muhhamdiyah Semarang. Semarang.
- Rini, S. (2016). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence based Practice*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Risalina, Myrtha. 2015. Penatalaksanaan Tekanan Darah Pada Preeklamsia. *CDK-227 vol. 42 no. 4*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret RSUD Dr. Muwardi Surakarta.
- Rohmatun, Meily. (2016). Ternyata Posisi Tidur Miring Ke Kiri Itu Dianjurkan. Retrieved from : <https://hipwee.com/tips>. (diakses 25 September 2018)

- Saryono, P. (2010). *Depresi Pasca Persalinan: Pedoman Lengkap Ibu Yang Akan Atau Stelah Melahirkan*. Jakarta: Rekatama.
- Savitri, Tania. (2018). *Bahaya Preeklampsia Pada Ibu Hamil dan Janin*. Retrieved from : <https://hellosehat.com/pusat-kesehatan> (diakses 12 Oktober 2018)
- Sukma, Tri. (2017). Posisi Tidur Miring Ibu Hamil Yang Baik Sesuai Usia Kandungan. Retrieved from : <https://ibu-hamil.id> (diakses 25 September 2018)
- Suwignyo S., & Fitria Chakrawati. (2010). *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Jakarta : Penebar Plus. Retrieved from : <https://books.google.co.id> (diakses 07 Oktober 2018)
- Swarjana, K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV.Andi, Yogyakarta.
- Tika, P., Didik dan Suryani, N. 2015. Analisis Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Preeklampsia-Eklampsia pada Ibu Bersalin di RSUD Kabupaten Sukoharjo Periode Tahun 2015. *Indonesian Journal on Medical Science*, 4(1): 133-146. Universitas Sebelas Maret Indonesia.
- Yuniarti F., et al. (2017). Analisis Perilaku Kesehatan dan Faktor Resiko Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Poliklinik Obstetri Gynekologi RSUD Kabupaten Kediri. *Journal Of Issues In Midwifery*. Prodi D3 Kebidanan STIKES Karya Husada Kediri.
- Yusuf Muri. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Veratamala, Arinda. (2017). Perbedaan Hipertensi Gestasional, Preeklampsia, dan Eklampsia. Retrieved from : <https://hellosehat.com/kehamilan/kandungan/hipertensi-preeklampsia-eklampsia-hamil> (diakses 05 Nopember 2018)
- Warouw, Patricia C., et al. (2016). Karakteristik Preeklampsia Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandau Manado. *Jurnal e-Clinic (sCI)* Vo. 4 No. 1. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Wely et al. (2017). Pengaruh Posisi Tidur Miring Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia “Permadi” Kelurahan Tlogomas Malang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*. FIKES Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.
- World Health Organization. (2014). *Maternal Mortality*. Genewa, World Health Organization
- World Health Organization. (2015). *Trends In Maternal Mortality: 1990 to 2015*. Genewa: World Health Organization.

Zaibio. (2014). Pemantauan Kesejahteraan Janin Selama Kehamilan. Retrieved from : [https:// zaibio.wordpress.com/2014/11/25/pemantauan-kesejahteraan-janin-selama-kehamilan](https://zaibio.wordpress.com/2014/11/25/pemantauan-kesejahteraan-janin-selama-kehamilan)(diakses 12 Oktober 2018).

Zerina, Neva. (2018). Posisi Tidur Ibu Hamil 6 Bulan Yang Dianjurkan dan Dilarang. Retrieved from : <https://mediskus.com/posisi-tidur-ibu-hamil-yang-dianjurkan-dan-dilarang> (diakses 05 Nopember 2018).

