



SKRIPSI

**HUBUNGAN *FREE GLUTEN* DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU PADA ANAK AUTIS DI SLB-B AUTIS TPA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Rosalia Pupita Rini

16.1101.2051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *FREE GLUTEN* DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU PADA ANAK AUTIS DI SLB-B AUTIS TPA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

Rosalia Puspita Rini
NIM: 1611012051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN FREE GLUTEN DENGAN PERUBAHAN PERILAKU PADA ANAK AUTIS DI SLB-B AUTIS TPA JEMBER

Rosalia Puspita Rini
NIM. 1611012051

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Maret 2019

Pembimbing I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep.
NIDN. 0720097502

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0717078505

PENGESAHAN

**HUBUNGAN *FREE GLUTEN* DENGAN PERUBAHAN
PERILAKU PADA ANAK AUTIS DI SLB-B AUTIS TPA
JEMBER**

Rosalia Puspita Rini
NIM. 1611012051

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Maret 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes (.....)
NIDN.0716047902
2. Penguji 1 : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep. (.....)
NIDN. 0720097502
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M. Kes (.....)
NIDN. 0717078505

Mengetahui

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.,Mat
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Maret 2019

Penguji I

Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIDN.0716047902

Penguji II

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep, M. Kep.
NIDN. 0720097502

Penguji III

Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M. Kes
NIDN. 0717078505

HALAMAN PERSEMBAHAN

Serangkaian memori singkat ini adalah perjalanan hidup saya yang saya tuangkan untuk persembahan rasa bakti, sayang dan hormat kepada mereka :

1. Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua Orang tuaku (Bpk. Budi Santoso dan ibu Khohiro) dan kakak saya Rindang Sari yang selalu memberikan do'a, perhatian, dukungan moral, materi serta kasih sayang yang tak terhitung nilainya.
3. Saudara sepupu saya (Yana, Zidane dan Zita) yang telah membantu saya dapat inspirasi atas skripsi ini.
4. Sahabat penuh kasih walau jauh nan disana HPDW GROUP (Luki, Mande, Wempi).
5. Rekan-rekan angkatan 2016 SI Keperawatan FIKES Universitas Muhammadiyah Jember dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat dan bantuannya dalam terselesainya skripsi ini.

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Maret 2019
Rosalia Puspita Rini

Hubungan *Free Gluten* dengan Perubahan Perilaku Pada Anak Autis di SLB-B
Autis TPA Jember, 2019.

43 halaman + 7 tabel + 10 lampiran

Abstrak

Pemberian makanan pada anak autis secara benar bisa mengurangi gejala autis. Salah satu terapi diet yang dianjurkan pada autis adalah free gluten makanan sesuai dengan diet yang sesuai harus diberikan secara tepat untuk mencegah terjadinya kekurangan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan free gluten dengan perubahan perilaku pada anak autis usia di SLB-B Autis TPA Jember. Pengambilan data menggunakan desain cross sectional dimana data yang diambil berlokasi di SLB-B Autis TPA Jember. Jumlah sampel sebanyak 35 subjek yang dipilih menggunakan metode *total sampling*. Data Yang dikumpulkan meliputi identitas berupa usia dan jenis kelamin, data diet bebas gluten dan data perilaku anak berupa quisioner. Penderita autis lebih banyak ditemukan pada laki-laki (80%) dibandingkan perempuan. Usia terdiagnosis autis paling dominan antara 10-14 tahun (52,9%) dan sebagian besar telah melakukan diet bebas gluten (65,7%). Hasil analisis menggunakan korelasi yang hasilnya 0,653 sehingga, H0 ditolak dan H1 diterima. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara bebas gluten dengan perilaku hiperaktif anak-anak autis. Jika orang tua itu menerapkan gluten diet bebas, itu akan mempengaruhi perilaku hiperaktif anak-anak autis. Rekomendasi penelitian ini yaitu orang tua menerapkan diet bebas gluten terhadap anak autis secara teratur agar perilaku anak autis seperti marah, gerakan berulang, menyakiti diri sendiri akan berkurang secara bertahap.

Kata Kunci: diet gluten; perilaku hiperaktif; anak autis.
Daftar pustaka 22 (2002-2016)

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, March 2019
Rosalia Puspita Rini

Free Gluten Relationship with Behavior Changes in Autistic Children in the SLB-B Autism TPA Jember, 2019.

43 pages + 7 tables + 10 attachments

Abstract

Giving food to children with autism can properly reduce the symptoms of autism. One diet therapy recommended for autism is free gluten food according to the appropriate diet must be given appropriately to prevent malnutrition. This study aims to analyze the relationship between free gluten and behavioral changes in autistic children aged at SLB-B Autism TPA Jember. Retrieval of data using a cross sectional design where the data taken is located in SLB-B Autism TPA Jember. The number of samples was 35 subjects selected using the total sampling method. Data collected includes identity in the form of age and sex, gluten-free diet data and child behavior data in the form of questionnaires. People with autism are more common in men (80%) than women. The age most diagnosed with autism is between 10-14 years (52.9%) and most have had a gluten-free diet (65.7%). The results of the analysis using the correlation results are 0.653 so that H_0 is rejected and H_1 is accepted. It can be concluded that there is a positive relationship between gluten free diet and hyperactive behavior of autistic children. If the parent applies a gluten free diet, it will affect the hyperactive behavior of autistic children. The recommendation of this study is that parents apply a gluten-free diet to autistic children regularly so that the behavior of autistic children such as anger, repetitive movements, self-harm will gradually decrease.

Keywords: gluten diet; hyperactive behavior; autistic child.
Bibliography 22 (2002-2016)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puja dan puji syukur kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan segala nikmat, karunia ilmu dan hidayah-nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu dan lancar. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga serta sahabatnya yang telah membawa manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang. Penelitian yang dituangkan dalam Skripsi ini Hubungan Free Gluten dengan Perubahan Perilaku pada Anak Autis di SLB-B Autis TPA Jember

Skripsi ini dsusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir program SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari pihak secara langsung maupun tidak langsung skripsi ini tidak dapat selesai tepat pada waktunya. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep., Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ns. Sasmiyanto, M. Kes selaku Ketua program Studi SI keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada kami.

4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. sebagai pembimbing pertama yang dengan sabar telah membimbing, mengarahkan dan memberikan banyak motivasi kepada saya sehingga skripsi ini selesai.
 5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M. Kes sebagai pembimbing kedua yang dengan sabar telah membimbing, mengarahkan dan memberikan banyak motivasi kepada saya sehingga skripsi ini selesai.
 6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pendidikan moral serta materi selama menjalani pendidikan ini.
 7. Orang tua dan rekan-rekan serta semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara materi maupun moral.
 8. Teman-teman SI keperawatan Angkatan 2016 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- Kami menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan penelitian ini dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat kami harapkan, untuk itu kami mengucapkan terima kasih,

Jember , 06 Maret 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Autisme	6
B. Konsep <i>Free Gluten</i>	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat Penelitian	23
C. Populasi, Sampel, Sampling	24
D. Masalah Etika	24
E. Alat Pengumpulan Data	26
F. Proses Pengumpulan Data	27
G. Definisi Operasional	28
H. Pengolahan dan Analisa Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN	30
A. Data Umum	30
B. Data Khusus	31
BAB VI PEMBAHASAN	33
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi	33
B. Keterbatasan Penelitian	39
C. Interpretasi Perawat	39
BAB VII PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 5.3 Distribusi Responden Yang Telah Melakukan Free Gluten	31
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku.....	31
Tabel 5.5 Analisa Perilaku Yang Konsumsi Gluten Dengan Yang Tidak Mengonsumsi Gluten	32
Tabel 5.6 Koefisiensi	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar 1	Lembar konsultasi
Lembar 2	Surat pernyataan keabsahaan data yang diberikan
Lembar 3	Surat pengambilan data awal dari Universitas Muhammadiyah
Lembar 4	Surat rekomendasi pengambilan data awal dari bakesbangpol
Lembar 5	Surat permohonan izin dari Unveristas Muhammadiyah
Lembar 6	Surat rekomendasi Penelitian dari bakesbangpol
Lembar 7	Surat telah melakukan penelitian dari SLB-B Autis TPA Jember
Lembar 8	Instrumen penelitian
Lembar 9	Data Raw
Lembar 10	Statistik dari SPSS



DAFTAR PUSTAKA

- Abata, QA. 2014. Alergi Makanan. Jawa Timur: Yayasan PP Al-Furqon.
- Budhiman, M; Shattock, P; Ariani, E. 2002. Langkah Awal Menanggulangi Autisme Dengan Memperbaiki Metabolisme Tubuh. Jakarta: Majalah Nirmala.
- Effendi, Irma Febriyanti. 2014. Pengetahuan Ibu, Pola Asuh Makan dan Pola Konsumsi Gluten Kasein pada Anak Autis di Jakarta dan Bogor. Departemen Gizi Masyarakat IPB.
- Handojo, Y. (2009). Autisme pada Anak. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Huzaemah, 2010. *Kenali Autisme Sejak Dini*. Pustaka Populer Obor, Jakarta: 55 halaman.
- McCandless, J. 2003. *Children With Starving Brains*. F.Siregar, Penerjemah. Jakarta: Grasindo.
- Mujiyanti, DM. 2011. Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pola Konsumsi Pada Anak Autis Di Kota Bogor. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Mukhfi, S. a dkk. 2014. Hubungan Praktek Pengaturan Diet dengan Perilaku Emosional pada Penyandang Autism Spectrum Disorder (ASD) tahun 3-7 Tahun di Kota Depok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM UNDIP*.
- Nurhidayati, Zygawindi. 2015. Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Bebas Gluten Bebas Kasein dengan Gangguan Perilaku pada Anak Autistik. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Volume 4 nomer 7*
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi ketiga. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyono, D.S. 2008. *Serba-serbi Anak Autis*. Jogjakarta: Diva Press
- Rahmah, Jannatur. 2015. Kepatuhan Orang Tua Tentang Diet Gluten Free Dan Casein Free Dengan Perilaku Anak Autis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat DK Vol.3/No.2/*
- Ramadayanti, Sri. 2013. Perilaku Pemilihan Makanan Dan Diet Bebas Gluten Bebas Kasein Pada Anak Autis. *Journal Of Nutrition College, Volume 2, Nomor 1*.
- Seroussi. 2004. *Asupan Gluten dan Casein pada Anak Autisme* : Jakarta
- Suteja, Jaja. 2014. Bentuk Metode Terapi Terhadap Anak Autisme Akibat Bentuk Perilaku Sosial. *Jurnal Edueksos Vol III No.1*
- Syamsi, I. 2005. *Management Tingkah laku Hiperaktif*. Yogyakarta : FIP Universitas Negeri Yogyakarta
- Winarno. 2013. *Autisme dan Peran Pangan*. Jakarta: Gramedia.
- Wijayakusuma, Hembing. *Psikoterapi Anak Autisme*, (Jakarta: Pustaka Populer Obor, 2004).
- Alter, Mark D. *Autism and Increased Paternal Age Related Changes in Global Levels of Gene Expression Regulation*. *Public Library of*

Science ONE Journal. Februari 2013. [At http://www.plos.org](http://www.plos.org) diakses pada tanggal 09 Januari 2019.

Nugraheni, S, A., 2008, Efektivitas Intervensi Diet Bebas Gluten Terhadap Perubahan Perilaku Anak Autis.Semarang: Pustaka Rizki Putra.

Kusumayanti, Dewi. 2011. Pentingnya Pengaturan Makanan Bagi Anak Autis.Jurnal Ilmu Gizi: Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.Vol. 2 No 1.

Yolanda, Yola. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Beban Keluarga

Yang Merawat Anak autis Di Kota Padang Tahun 2016. Jurnal Fakultas

Keperawatan Universitas Andalas. at <http://scholar.unand.ac.id> diakses 09

Januari 2019

