



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KEBIASAAN MINUM KOPI  
DENGAN KEJADIAN STADIUM HIPERTENSI PADA  
MASYARAKAT KECAMATAN SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :  
Sutrisno  
1711012001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KEBIASAAN MINUM KOPI  
DENGAN STADIUM HIPERTENSI PADA MASAYARAKAT  
KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**



Oleh :  
Sutrisno  
1711012001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KONSUMSI MINUM KOPI DENGAN**  
**KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT KECAMATAN**  
**SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Sutrisno  
NIM. 17.11012001

Penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2019

Pembimbing I

Ns. M Ali Hamid. S.Kep. M.Kes  
NIDN : 0707088101

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi. M.Kep. Sp. MB  
NIDN : 0710029002

## **PENGESAHAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KONSUMSI MINUM KOPI DENGAN STADIUM HIPERTENSI PADA MASYARAKAT KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Sutrisno  
NIM : 1711012001

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji,

1. Ketua : Wahyudi Widada, SKP.M.Ked (.....)  
NIDN : 0716126703
2. Penguji I : Ns. M Ali Hamid. S.Kep. M.Kes (.....)  
NIDN : 0707088101
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi. M.Kep. Sp.Kep.MB (.....)  
NIDN : 0710029002

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIDN : 0013127001

# PERNYATAAN PERSETUJUAN

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Jember, Januari 2019

Penguji I

Wahyudi Widada, SKP.M.Ked  
NIDN : 0716126703

Penguji II

Ns. M Ali Hamid. S.Kep. M.Kes  
NIDN : 0707088101

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi. M.Kep. Sp. MB  
NIDN : 0710029002

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada hamba-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsidengan judul **“Hubungan Tingkat Stres dan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hiipertensi pada Masyarakat Kec. Sumpersari Kab Jember”** ini.

Peneliti merasa bahwa terselesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi DESS Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep. Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriyani, M.Kep. Sp. Mat selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep. Sp.Kep. MB selaku Dosen Pembimbing II dalam penelitian yang juga telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan arahan kepada peneliti.

7. Bapakku Thamrin yang telah mendukung dan memotivasi sehingga proposal penelitian ini terselesaikan dengan baik.
8. Alm. Ibundaku Jumriana yang telah memberikan harapan besarnya buat ananda sehingga proposal ini terselesaikan dengan baik.
9. Haji Sahar selaku orang tua, saudara yang telah memberikan support penuh untuk saya selama pendidikan.
10. Keluarga, Saudaraku Fitriana, Syamsul Hamsah, dan Gayatri, serta teman-teman yang telah memberikan support
11. Kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan skripsi ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih.

Jember, Januari 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Hipertensi .....	8
B. Stres .....	16
C. Konsumsi Kopi .....	28
D. Penelitian Terkait .....	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	35
A. Kerangka Konsep .....	35
B. Hipotesis .....	36
BAB IV METODE PENELITIAN .....	37
A. Desain Penelitian .....	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	37
C. Identifikasi variabel .....	39
D. Definisi operasional .....	40
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
F. Etika Penelitian .....	41
G. Alat Pengumpulan Data .....	42
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
I. Analisis Data .....	42
BAB V HASIL .....	47
BAB VI PEMBAHASAN .....	52
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	52



B. Keterbatasan Peneliti .....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	61
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xviii</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2.2	Gejala Stres Cary & Alisan Straw.....	24
Tabel 2.3	Gejala Stres Bram.....	24
Tabel 2.4	Sumber Minuman.....	30
Tabel 2.5	Jenis Kopi.....	30
Tabel 2.6	Kekentalan Kopi.....	31
Tabel 4.1	Definisi Opersional.....	40
Tabel 5.1	Distribusi Umur Responden di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37).....	47
Tabel 5.2	Distribusi Pekerjaan Responden di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37).....	47
Tabel 5.3	Distribusi Tingkat Stres di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37).....	48
Tabel 5.4	Distribusi Jumlah Konsumsi Kopi di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37).....	48
Tabel 5.5	Distribusi Lama Konsumsi Kopi di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37).....	49
Tabel 5.6	distribusi tekanan darah di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37) .....	49
Tabel 5.7	Hubungan Tingkat Stres terhadap hipertensi di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37) .....	50

Tabel 5.8	Hubungan Jumlah Konsumsi Kopi terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37) .....	50
Tabel 5.9	Hubungan Lama Konsumsi Kopi dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37) .....	51
Tabel 5.10	Hubungan tingkat stres dan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Sumpersari Kabupaten Jember pada tanggal 14 Nopember 2018 sampai 09 Januari 2019 (n = 37) .....	51



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	35
-----------	---------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden.
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden.
- Lampiran 3 Instrumen penelitian.
- Lampiran 4 Lembar Kerja
- Lampiran 5 Hasil Computerized
- Lampiran 6 Surat-surat Penelitian



## Daftar Pustaka

- Akinlua, J. T., Meakin, R., Fadahunsi, P., & Freemantle, N. (2016). Belief Of Health Care Provider, Lay Health Provider, and Lay Persons In Nigeria Regarding Hypertension A Systematic Mixed Studies Review . *Plos One* , 1371.
- Andria, K. M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres, dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia. *Promkes Jurnal* , 111-117.
- Apriyandi, F. (2010). Hubungan antara Peningkatan Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat Jalan di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada. *UIN Jurnal*, 01 - 47..
- Asikia, M., & Nuralamsyah, M. S. (2016). Keperawatan Medikal Bedah. *Univ. Erlangga* , 15-19.
- Aspuah, S. (2013). *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Aisyah*, 23-30.
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *The University Research Coloquim* , 261-278.
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Dewasa Muda. *Junal Kesehatan Vokasional*, 2541-0644.
- Budiman, H. (2015). *Prospek Tinggi Bertanam Kopi Pedoman Meningkatkan Kualitas Perkebunan Kopi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Cahyani, F. H. (2013). Hubungan Shalat terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Posbindu Anggrek Kelurahan Cempaka Putih Kecamatan Ciputat Timur. *UIN*, 1-148.
- Dinkes. (2017). *Rekap Laporan PTM Kab. Jember*. Jember: Dinas Kesehatan Kab. jember.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan Aspek-Aspek Psikologi, Konsep Dasar Psikologi, Teori Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Firmansyah, M. R., & Rustam. (2011). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *STIK Khadijah* , 263-268.

- Hawari, H. D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hermawan, F. (2014). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gampang Sleman Yogyakarta. *Aisyah Jurnal*, 1-17.
- Islami, K. I. (2015). Hubungan antara Stres dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. *Unmuh Surakarta*, 1-17.
- Kalimullah, W. (2015). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Merokok dengan Hipertensi pada Orang Dewasa di Dusun Tambak Rejo Desa Gayaman Kec. Mojoanyar Mojokerto. *Repository Poltekkesmajapahit* , 425.
- Kemenkes. (2013). Riset Kesehatan Dasar. *Pusat Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI* , 1-306.
- Larasati, W. S. (2017). Pengaruh Pemberian Kopi Arabika, Teh dan Minuman Berenergi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester VII Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Repository Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 1-7.
- Lestari, E. W., Haryanto, I., & Mawardi, S. (2009). Konsumsi Kopi Masyarakat Perkotaan dan Faktor-Faktor yang Berhubungan : Kasus di Kab. Jember. *Pelita Perkembunan* , 216-235.
- Lewis, Dirksen, Heitkemper, & Bucher. (2014). *Medical Surgical Nursing Assessment Management of Clinical Problems*. Canada: Elseiver.
- Martiani, A. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi. *Univ. Diponegoro* , 1-37.
- Mary, D., & Donna, J. J. (2008). *Medical Surgical Nursing*. Spanyol: DeMYSTiFiesd.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Putriastuti, L. (2016). Analisis Hubungan antara Kebiasaan Aktifitas Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas. *FKM UNAIR*, 225-236.
- Rahardjo, P. (2017). *Berkebun Kopi*. Jakarta: Penerba Swadaya.
- Ruus, M., Kepel, B. J., & Umboh, J. M. (2013). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kab. Minahasa Selatan. *Univ. Sam Ratulangi* , 65-72.
- Sapitri, N., Suyanto, & Butar, W. R. (2016). Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *Jom FK*, 1-15.
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sasaki, H., Hirasawa, A., Washio, T., & Ogoh, S. (2016). Efek Akut Minum Kopi pada Autoregulasi Serebral Dinamis. *Cross Mark* , 879-884.
- Savitri, D. (2017). *Diam-Diam Mematikan Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: Healty.
- Seke, P. A., Bidjuni, H. J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Kejadian Stres dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *E Jurnal Keperawatan*, 1-5.
- Smethzer, S. C., Bare, B., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). *Brunner and Suddarth Text Book of Medical-Surgical-Nursing*. USA: Lippincott-Raven Publisher.
- Subramaniam. (2009). Hubungan Antara Stres dan Tekanan Darah Tinggi pada Mahasiswa. *ISM*, 4-7.
- Sugianty, D., & Hagnyonowati. (2008). Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium, dan Serta dengan Tekanan Darah pada Lansia. *Undip*, 1-21.
- Sunaryo. (2016). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Susilawati, Zety, L. O., & Tina, L. (2018). Faktor-Fakto yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia Dewasa Muda (22-40 tahun)di Wilayah Kejra Puskesmas Wonggeduku Kab. Konowe tahun 2017. *Jimkesmas* , 1-11.
- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendikia.



- Winata, W., Vannessa, A., Rico, A., Rumawas, M. E., & Kidarsa, V. B. (2010). Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi dan Tekanan Darah pada Pasien Berumur 20 Tahun atau Lebih. *Ebers Papyrus* , 135255.
- William, L. S. (2007). *Medical Surgical Nursing*. Canada: Elsevier.
- Yonata, A., & Saragih. (2016). Pengaruh Konsumsi Kafein pada Sistem Kardiovaskuler. *Univ. Erlangga* , 23-30.
- Yuandari, E., & Rahman, R. T. (2014). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Bogor: In Media.

