

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2019
Sutrisno

Hubungan Tingkat Stres dan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Stadium Hipertensi pada Masyarakat Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember

Xxii + 61 hal + 1 bagan + 10 tabel + 6 lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan kenaikan tekanan darah dalam tubuh yang lebih dari 140/90 mmHg, hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya stres dan konsumsi kopi, stres meningkatkan tekanan darah melalui peningkatan hormon adrenalin sehingga dapat meningkatkan tekanan darah, sedangkan konsumsi kopi dapat meningkatkan tekanan darah melalui efek kafein, penelitian ini menggunakan desain penelitian *Retrospektif* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua pasien yang berkunjung di Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember dengan jumlah sampel 37 responden berjenis kelamin dan mengonsumsi kopi sekali setiap hari. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Consecutive Sampling* dan Analisis yang digunakan menggunakan uji *Regresi Linear*. Hasil penelitian menunjukkan nilai $R = 0,355$ atau 35,5% tingkat stres dan konsumsi kopi dapat mempengaruhi terjadi hipertensi, pada tingkat stres memiliki nilai $p\text{ value} = 0,002 < 0,05$ artinya ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi, sedangkan jumlah konsumsi kopi memiliki nilai $p\text{ value} = 0,175 < 0,05$ yang artinya tidak ada hubungan jumlah konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi serta lama konsumsi kopi memiliki nilai $p\text{ value} = 0,159 < 0,05$ artinya tidak ada hubungan lama konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi. Kesimpulan ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi, tidak ada hubungan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi, dan 35,5% pengaruh tingkat stres dan konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi. Rekomendasi: penelitian tentang hubungan tingkat stres dan konsumsi minum kopi terhadap stadium hipertensi dibutuhkan pengontrolan variabel *counfonding* yang lebih ketat.

Kata kunci : Hipertensi, tingkat Stres, Jumlah konsumsi kopi, Lama konsumsi Kopi, konsumsi kopi.

Daftar Putaka (2009-2019)

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, Januari 2019
Sutrisno

The Relationship of Stress Level and Habit of Coffee Drinking with Hypertension Stadium of People of Summersari, Jember 2019.

Vii + 61 pages + 1 figure + 10 tables + 6 appendices

Abstract

Hypertension is an increase of blood pressure in a body up to 140/90 mmHg, which is caused by various factors, including stress and coffee drinking. Stress has the potential to increase blood pressure through adrenaline hormone, while drinking coffee can possibly increase blood pressure through caffeine contained in the coffee. The present study used retrospective design with Cross Sectional approach. The study population included every patient visiting Community Health Center of Summersari, Jember and further sampled into 37 respondents who has built the habit of drinking a cup of coffee a day. The sampling technique implemented was *Consecutive Sampling*, while the analysis was Linear Regression test. The findings of the study indicated the value of $R = 0,355$ or equal to 35,5% of stress level and that the habit of drinking coffee can contribute to hypertension. The stress level indicated the p value = $0,002 < 0,05$, meaning that there is relationship between stress level and hypertension. On the other hand, drinking coffee indicated the p value = $0,159 < 0,05$, or there is no relationship between the length of coffee drinking habit and hypertension. It is concluded that there is relationship between the level of stress and hypertension, but there is no relationship between the habit of coffee drinking and hypertension, and that there is 35,5% of influence of stress level and habit of coffee drinking to hypertension. Recommendation: This study of finding relationship between stress level and coffee drinking habit towards hypertension stadium requires strict control over any confounding variables.

Keywords: Hypertension; stress level; amount of coffee drinking; period of coffee drinking; coffee drinking.

References (2009-2019)