



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PETUGAS KESEHATAN
DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
IBU POST PARTUM DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Tri Lestari Sugiarti

17.1101.2008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PETUGAS KESEHATAN
DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
IBU POST PARTUM DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :

Tri Lestari Sugiarti

17.1101.2008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2019

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PETUGAS KESEHATAN
DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
IBU POST PARTUM DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Tri Lestari Sugiarti

NIM. 17.1101.2008

Penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Januari 2019

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Komarudin, M.Kep.,Sp.Kep.J
NPK. 93 05 384

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PETUGAS KESEHATAN DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU POST PARTUM DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Tri Lestari Sugiarti
NIM. 17.1101.2008

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Januari 2019

Penguji,

Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. ()
NPK. 08 04 491

Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. ()
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji II : Ns. Komarudin, M.Kep.,Sp.Kep.J ()
NPK. 93 05 384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP.19701213 200501 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Januari 2019

Penguji I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 08 04 491

Penguji II

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP.19701213 200501 2001

Penguji III

Ns. Komarudin, M.Kep.,Sp.Kep.J
NPK. 93 05 384

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada hamba-Nya. Atas kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Perilaku *Caring* Petugas Kesehatan Dengan Kemampuan Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember”** .

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr.Ir. M. Hazmi, D.E.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Pembimbing I dalam skripsi penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Komarudin, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II dalam skripsi penelitian yang juga telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan arahan kepada peneliti.
5. Muhammad As Budi suami yang telah mendukung dan memotivasi sehingga skripsi penelitian ini terselesaikan dengan baik.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan skripsi ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat menjadi petunjuk dalam melaksanakan penelitian dan bermanfaat bagi berbagai pihak. Akhir kata peneliti menyampaikan terimakasih.

Jember, 24 Januari 2019

Peneliti



DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Post Partum	8
B. Konsep Adaptasi Ibu Post Partum.....	10
C. Teori <i>Caring</i>	19
D. Penelitian Terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
A. Kerangka Konseptual	27
B. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	29
C. Definisi Operasional Penelitian.....	32
D. Tempat Penelitian.....	36
E. Waktu Penelitian	36

F. Etika Penelitian.....	36
G. Alat Pengumpulan Data.....	37
H. Prosedur Pengumpulan Data	41
I. Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Data Umum	46
B. Data Khusus	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Hal.

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	27
---	----



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian	33
Tabel 4.2 Kategori nilai r hitung (koefisien) pada analisa data <i>Spearman rho</i>	45
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi usia ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	46
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	47
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	47
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi jumlah persalinan ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	48
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi riwayat abortus (keguguran) ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	48
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi perencanaan kehamilan ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	49
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi petugas kesehatan di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	49
Tabel 5.8 Distribusi perilaku <i>caring</i> petugas kesehatan dalam melakukan keperawatan pada ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	50
Tabel 5.9 Distribusi kemampuan adaptasi psikologis ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	51
Tabel 5.10 Hubungan perilaku <i>caring</i> petugas kesehatan dengan kemampuan adaptasi psikologis ibu post partum di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin Pengambilan Data awal
- Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Dekan
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan menjadi Responden)
- Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6 Tabulasi hasil penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Setelah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup



DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. (2018). *Teori Model Keperawatan Beserta Aplikasinya Dalam Keperawatan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Agisni, Y. (2016). *Hubungan Social Suport Keluarga Dengan Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum Primiparadi RSIA Srikandi IBI Jember*.
- Akbarzade, et al. (2017). *Comparison of the Effects of Attachment and Relaxation Instruction on the Third Trimester Depression and Post- partum Blues*, 12(1), 17–21.
- Alimul, A. (2009). *metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Andi offset, Yogyakarta.
- Azwar .S. (2009). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bahiyatun. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Bobak, et al. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Cahyo, K. (2008). *Kajian Adaptasi Sosial Psikologis Pada Ibu Setelah Melahirkan (Post Partum) Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Semarang*. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 48–54.
- Candra Wayan, et al. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta : Andi offset.
- Taviyanda, et al. (2017). *Adaptasi Psikologis Pada Ibu Post Partum Primigravida Sectio Caesarea dan Partus Normal Di Rumah Sakit PKU MUhammadiyah Surakarta*. *Electronic Theses And Dissertation*, 2(1).
- Indriyani, D. (2012). *Aplikasi Konsep & Teori Keperawatan Maternitas Post partum dengan kematian janin*. AR Ruzz Media, Jogjakarta.
- Indriyani, D., Asmuji, & Wahyuni, S. (2016). *Edukasi Postnatal dengan Pendekatan Family Centered Maternity Care (FCMC)*. trans medika, Yogyakarta.
- Indriyani, D. et. al. (2016). *Edukasi Postnatal dengan Pendekatan Family Centered Maternity Care (FCMC)*. Yogyakarta: trans medika, Yogyakarta.
- Hidayati, Y. (2017). *Kejadian Post Partum Pada Ibu*. *Jurnal Keperawatan*
- Janiwarty, B. (2013). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan-Suatu Teori Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publising.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., Grebb, J.A. (1996). *Synopsis psikiatri*. 7th Ed. New York.
- Komalasari Renata. (2010). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.

- Kurniasari, D., & Astuti, Y. A. (2015). *Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kondisi Bayi dan Dukungan Sosial Suami dengan Postpartum Blues pada Ibu dengan Persalinan SC di Rumah Sakit Umum Ahmad Yani Metro Tahun 2014*. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 9(3), 115–125.
- Kusuma, P. D. (2017). *Karakteristik Penyebab terjadinya Depresi Post Partum*, V(1), 36–45.
- Lestari, T. (2013). *Perilaku Caring Perawat Dalam Meningkatkan Kepuasan Pasien Rawat Inap*. *Jurnal Keperawatan*, 9(2).
- Machmudah. (2018). *Gangguan Psikologis Pada Ibu Post Partum*, 3(2), 118–125.
- Mansur, H. (2009). *Psikologi Ibu Dan Anak Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Merlin, W. O. (2017). *Gambaran Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu postpartum di RS PKU*.
- Muhlisin, A., & UMS, F. (2004). *Aplikasi Model Konseptual Caring Dari Jean Watson Dalam Asuhan Keperawatan. Aplikasi Model Konseptual Caring Dari Jean Watson*, 147–150.
- Ni Komang, et al. (2018). *Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum (Fase Taking In) Di Rumah Sakit Baptis Kediri*. *Jurnal Keperawatan*: 4(2), 158-167.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrobikha. (2018). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish
- Nursalam. (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paputungan, A., & Bataha, Y. B. (2018). *Hubungan Caring Perawat Dengan Tingkat Kecemasan GMIM Pancaran KASih Manado*, 6(November).
- Paul Morrison. (2009). *Caring & Communicating*. Jakarta: EGC.
- Purwati, Y & Kustiningsih. (2017). *Bagaimana Menghadapi Gangguan Mood Masa Nifas?*. Yogyakarta: Deepublish
- Rasmi, G. (2018). *Jurnal penelitian keperawatan*, 4(2).
- Ratnawati Mamik, et al. (2013). *(a Description of Psychologic Adaptation Mother Childhood At Bandung Village Kecamatan, 23–27*.
- Rini, S. (2016). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence based Practice*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Riza Desima. (2015). *Tingkat Strs Kerja Perawat Dengan Perilaku Caring Perawat*. *ejournal.umm.ac.id*, vol. 4, No. 1.

- Roswiyani, R. (2015). *Postpartum Depression*.
- Siagian, D., & Sugiarto .(2006). *Metode Statistika Untuk Bisnis dan Ekonomi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Saryono, P. (2010). *Depresi Pasca Persalinan: Pedoman Lengkap Ibu Yang Akan Atau Stelah Melahirkan*. Jakarta: Rekatama.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Simkin, P., Whalley, J., & Keppler, A. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan, & Bayi*. Arcan, Jakarta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&G*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Swarjana, K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV.Andi, Yogyakarta.
- Yanti Efrida, et al. (2015). *Konsep Kebidanan*. CV Budi Utama, Yogyakarta.
- Yulianti. (2013). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Post partum Blues pada Ibu Pasca Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kajhu Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar, 1–74.
- Yusuf Muri. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.