



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN HARGA DIRI LANSIA YANG MENGALAMI PENYAKIT KRONIS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**TRI OKTA LINDA PERTIWI**

**15.1101.1015**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN  
HARGA DIRI LANSIA YANG MENGALAMI PENYAKIT  
KRONIS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh:**

**TRI OKTA LINDA PERTIWI  
15.1101.1015**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2019**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN HARGA DIRI LANSIA YANG MENGALAMI PENYAKIT KRONIS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Tri Okta Linda Pertiwi

NIM. 15.1101.1015

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2019

Pembimbing I

Asmuji, S.KM., M. Kep.

NIP. 19720615 200501 1004

Pembimbing II

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 15 09 643

## PENGESAHAN

# HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN HARGA DIRI LANSIA YANG MENGALAMI PENYAKIT KRONIS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Tri Okta Linda Pertiwi

NIM. 15.1101.1015

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Diyana Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Asmuji, S.KM., M. Kep (.....)  
NIP. 19720615 200501 1004
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)  
NPK. 15 09 643

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP. 19701213 200501 2001

# PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2019

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

Asmuji, S.KM., M.Kep.

NIP. 19720615 200501 1004

Penguji III

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 15 09 643

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah sehat, akal serta fikiran sehingga saya menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tua, Bapak “Sugeng” serta ibu saya “Puji Lestari” yang telah mendidik dan merawat saya dengan sabar sampai sekarang.
3. Kakakku tercinta “Eka Maya Silvia” dan “Desy Ayu Lestari” yang selalu memberikan semangat serta memotivasi saya dalam melakukan kebaikan dan kemandirian.
4. Saudaraku terkasih “Rumpi No Secret” yang selalu memberi semangat, dukungan dan motivasi melalui rangkulan kalian.
5. Rini Kusuma Wardani yang selalu ada hampir setiap hari bersamaku, yang memberiku semangat, motivasi serta tempat meluangkan amarah. Terimakasih telah menjadi teman baikku selama ini.
6. Teman bimbinganku “Ayu Arum Sari Hartanti” yang selama ini banyak keluh kesah yang kita lalui bersama sehingga kita menyelesaikan skripsi tepat waktu.
7. Rekan-rekan seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2015.
8. Almamaterku Tercinta.

## MOTTO

**Kumulai dengan Bismillah dan Kuakhiri dengan Alhamdulillah  
(Ayu, 2019)**

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

-QS Ar Ra'd 11-

“Seseorang yang bertindak tanpa ilmu ibarat bepergian tanpa petunjuk. Dan sudah banyak yang tahu kalau orang seperti itu sekiranya akan hancur, bukan selamat”

-Hasan Al Basri-

*Berjalanlah, karena krikil yang sangat tajam jika kau injak terus menerus akan tertanam dan hilang. Begitu juga dengan kesusahan, kerjakanlah sampai kata susah menjadi berkak*

-Penulis 2019-

Urip iku kudu optimis, yen revisi dilakoni sampe kata acc  
didapat  
(Linda & Ayu 2019)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Harga Diri Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.* Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan motivasi dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Bapak Sugeng dan Ibu Puji Lestari selaku orang tua yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi untuk kelancaran studi peneliti.
5. Asmuji, S.KM., M. Kep, selaku Pembimbing I terimakasih atas bimbingan dan arahnya.
6. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Pembimbing II terimakasih atas bimbingannya.

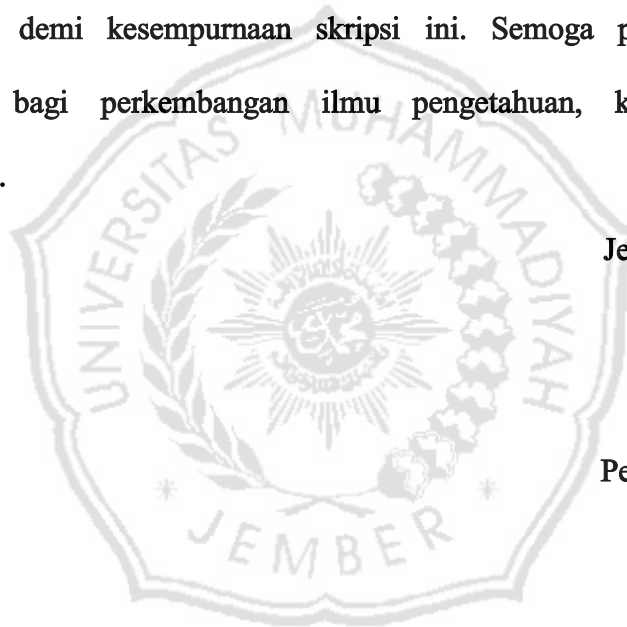


7. Kepala Dinas Sosial Surabaya Provinsi Jawa Timur dan Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember saya ucapkan terimakasih telah memberikan ijin , kepervayaan dan informasi dalam kelancaran penelitian.
8. Responden di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember saya ucapkan banyak terimakasih yang telah berpartisipasi dalam penelitian yang telah saya lakukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang keperawatan.

Jember, Januari 2019

Peneliti,



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Kesejahteraan Spiritual .....	10
B. Konsep Harga diri .....	17
C. Konsep Penyakit Kronis.....	26
D. Konsep Lansia .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>37</b>
A. Kerangka konsep .....	37
B. Hipotesis.....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
C. Definisi Oprasional .....	43
D. Tempat Penelitian.....	45
E. Waktu Penelitian .....	45
F. Etika Penelitian .....	45
G. Alat Pengumpulan Data .....	46
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
I. Laporan Pengolahan dan Analisis Data .....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Data Umum .....	54
B. Data Khusus .....	57

<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	71
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	71
<b>BAB VII.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.2 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	53
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	54
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama .....	55
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	56
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menghuni .....	56
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit yang Dialami .....	57
Tabel 5.8 Spiritual Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember .....	57
Tabel 5.9 Harga Diri Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember .....	58
Tabel 5.10 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Harga Diri Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember .....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Surat Surve Study Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Persetujuan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Keabsahan
- Lampiran 9. Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Riwayat Hidup



## DAFTAR PUSTAKA

- Branden, N. (2005). *Kiat Jitu Meningkatkan Harga Diri*. Jakarta: Delapratasa
- Baron, R. A. & Donn, B. (2003). *Psikologi Sosial* Edisi 10. Jakarta: Erlangga
- Coopersmith, (1967). *Antecedents of Self-Esteem*. san Francisco: ca freeman
- Dewi, P.R & I Wayan, S (2014). Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia dengan Normotensi dan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar 1 Periode Bulan November Tahun 2013. *Jurnal Medika Udayana*
- Dewi, S.R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish
- Fisher, J. (2005). *Assesing & Nurturing Spiritual Well Being, Psikologis*
- Gomez, R. & Fisher, J.W. (2003). *Effects of Spiritual Well-Being on Subsequent Happiness, Psychological Well-Being, and Stress*.
- Gufron, M.N. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Isfatul, N.K. (2015). *Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi Lansia Di Posyandu Ngudirahayu Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta*. Diperoleh tanggal 11 Desember 2018.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia*: Jakarta: Kementrian Kesehanat RI. Tamher, dr. S., Dra. Noorkasiani, AMK., M.Kes. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika
- Maryam, R. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Yosep, M. Z. (2017) *Pengaruh Bereavement Life Review terhadap Kesejahteraan Spiritual pada Keluarga Pasien Stroke*. JKL. HI 215-216. Diperoleh tanggal 11 Desember 2018.
- Naediwati, D. E. Dkk (2013). *Tingkat kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Muslim*. DK vol01/No.01/Maret/2013. Diperoleh tanggal 12 Januari 2019.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriantrik* Edisi 3. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Potter, A. P & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 1*. Jakarta: Selemba Medika.
- Purba, dkk. (2008). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan masalah Psikososial dan Gangguan Jiwa*. Medan: USU Prees
- Ratnakar & Nair, (2012). *A Review of Scientific Research on Spirituality, Business, Prespectie and Research*.
- Stanley, P.C. & Onya O.N. (2013). *Risk Factors for Depressive Illness Among Elderly Godp Attendees at upth. IOSR Journal of Dental and Medcal Sciences 2013: 5(2): 77-86*
- Stanley, M. & Patricia, G. B. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* Edisi 2. Jakarta: EGC
- Stuart & Sundeen. (2005). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Jakarta: Trams Info Media
- Sugiono (2015). *Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Tamher & Noorkasimi, (2011). *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- WHO. (2013). *Mental Health Action Plan 2012-2020*. Ganeva: woeld Health Organization
- Widodo, A. (2004). *Keperawatan Jiwa I Buku Ajar I*. Surakarta: FIK. UMS
- Zulfitri, R. (2011). *Konsep Diri dan Gaya Hidup Lansia yang Menalami Penyakit Kronik di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul Khotimah Pekanbaru*.