



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUNJUNGAN LANSIA DENGAN PERILAKU  
LANSIA DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI POSYANDU  
LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**YESIKO NOVIETA MARTIN  
17.1101.2009**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUNJUNGAN LANSIA DENGAN PERILAKU  
LANSIA DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI POSYANDU  
LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh:

**YESIKO NOVIETA MARTIN**

**17.1101.2009**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk melakukan sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Februari 2019

Pembimbing I

Sri Utami SKM., MM

Pembimbing II

Ns. Cahya Tribagus H., S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0717058603



**HUBUNGAN KUNJUNGAN LANSIA DENGAN PERILAKU  
LANSIA DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI POSYANDU  
LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI  
KABUPATEN JEMBER**

Yesiko Novieta Martin

17.1101.2009

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Februari 2019

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)  
(NIDN.0015067201)
2. Penguji 1 : Sri Utami SKM., MM (.....)
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus H., S.Kep., M.Kes (.....)  
(NIDN. 0717058603)

Mengetahui  
Dekan

**(Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)  
NIP. 19701213 200501 2001**

## **PENGUJI SKRIPSI**


Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Februari 2019

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep  
NIDN.0015067201

Pembimbing I

\* Sri Utami SKM., MM

Pembimbing II

Ns. Cahya Tribagus H., S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0717058603

## MOTTO

اللَّهُ سَبِيلٌ فِي فَهُوَ الْعِلْمُ طَلَبٌ فِي جَ حَرَ مَنْ

*“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah “*

*(HR.Turmudzi)*

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)*

*“Apabila kamu bersyukur nescaya akan Aku tambahkan nikmat-Ku, dan apabila kamu kufur maka adzab-Ku sangat pedih” (Q.S. Ibrahim:7)*

*“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” (Q.S. Al-Baqarah: 286)*

## PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil karya untuk:

1. Allah SWT yang selalu memberiku limpahan anugerah dan nikmat yang tiada pernah terduga dan Rasulullah Muhammad SAW sebagai suri tauladan dalam hidup sehingga saya dapat menikmati keindahan Islam
2. Kedua orang tuaku yang selalu membawaku dalam setiap lantunan do'anya, perjuangan dan pengorbanan yang tiada henti-hentinya demi kesuksesanku, kasih sayangmu sepanjang masa dalam membesarkan dan mendidikku untuk menjadi orang yang bermanfaat kelak.
3. Kepada Suami dan anak-anaku yang senantiasa memberikan semangat untuk menyelesaikan Skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan akademik di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Program Study S1 keperawatan yang terus menjalin hubungan akrab dan solid dengan semua proses yang dijalani
5. Almamaterku yang selalu memberikanku banyak ilmu dan pengalaman, saya hanya bisa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kunjungan Lansia Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

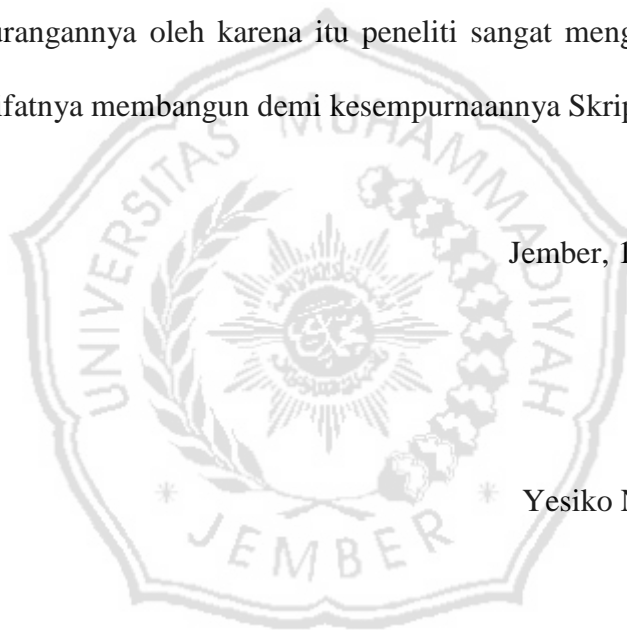
Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Awatiful azza, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, SKM., M.Kep, selaku dosen penguji yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing, memberikan masukan-masukan, motivasi, dan inspirasi.
5. Sri Utami SKM., MM, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.



6. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepala Puskesmas Panti yang telah memberikan dukungannya.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya Skripsi ini.



Jember, 12 Februari 2019

Yesiko Novieta Martin

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Lansia .....	9
1. Definisi .....	9
2. Klasifikasi Lansia .....	9
3. Karakteristik Lansia.....	10
4. Tugas Perkembangan Lansia.....	10
5. Proses menua .....	11
6. Teori Proses Menua .....	11
7. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	13
B. Konsep Perilaku .....	17
1. Definisi .....	17
2. Jenis Perilaku.....	18
3. Domain Perilaku .....	19
4. Perilaku Kesehatan .....	24
C. Konsep Hipertensi .....	29
1. Definisi .....	29
2. Klasifikasi Hipertensi .....	29
3. Patofisiologi.....	31
4. Faktor Risiko Hipertensi.....	32
5. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	38
6. Komplikasi.....	39

7. Penatalaksanaan .....	40
D. Konsep Puskesmas .....	43
1. Definisi .....	43
2. Prinsip penyelenggaraan Puskesmas .....	43
3. Fungsi .....	44
4. Persyaratan Puskesmas .....	44
5. Lokasi pendirian Puskesmas .....	45
6. Sarana prasarana yang harus dimiliki Puskesmas .....	45
7. Jenis Tenaga Kesehatan .....	46
E. Konsep Posyandu Lansia .....	46
1. Definisi .....	46
2. Faktor-faktor Pemanfaatan Posyandu Lansia .....	47
3. Tujuan Posyandu Lansia .....	48
4. Sasaran Posyandu Lansia .....	48
5. Wadah Kegiatan Posyandu Lansia .....	48
6. Strata Kegiatan Posyandu Lansia .....	50
7. Indikator keteraturan mengikuti program posyandu .....	51
8. Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia ke Posyandu .....	51
F. Penelitian Terkait .....	52
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>53</b>
A. Kerangka Konsep .....	53
B. Hipotesis .....	54
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Desain Penelitian .....	55
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	55
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	56
D. Definisi Operasional .....	56
E. Etika Penelitian .....	58
F. Alat Pengumpulan Data .....	58
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	59
H. Pengolahan dan Analisa Data .....	60
<b>BAB V .....</b>	<b>65</b>
A. Data Umum .....	65
B. Data Khusus .....	67
<b>BAB VI .....</b>	<b>70</b>
A. Intepretasi Hasil .....	70
B. Keterbatasan Penelitian .....	78
C. Implikasi Dalam layanan Keperawatan .....	79
<b>BAB VII .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80

B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN .....	85



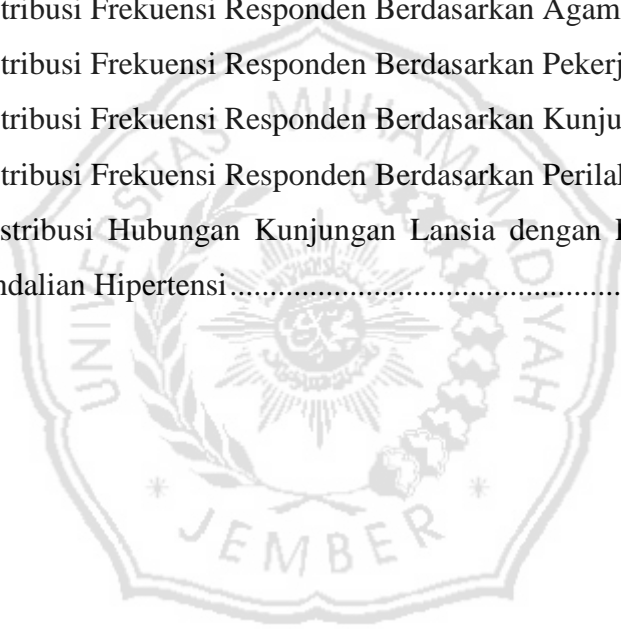
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	53
---------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	30
Tabel 4.1 Daftar jumlah responden masing-masing Posyandu.....	56
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	57
Tabel 4.3 Analisa Univariat .....	62
Tabel 4.4 Nilai <i>Alpha Cronbach</i> .....	64
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan .....	66
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama.....	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kunjungan.....	67
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku lansia.....	68
Tabel 5.8 Distribusi Hubungan Kunjungan Lansia dengan Perilaku lansia dalam Pengendalian Hipertensi.....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*.

Lampiran 2 Lembar Permohonan Sebagai Responden.

Lampiran 3 Kuisener Perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi

Lampiran 4 Surat Pengantar Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember

Lampiran 5 Surat Rekomendasi LINMAS/BAKESBANG Kabupaten Jember.

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.

Lampiran 7 Surat Balasan dari Puskesmas Panti

Lampiran 8 lembar konsultasi

Lampiran 9 data responden

Lampiran 10 SPSS



## DAFTAR PUSTAKA

- Putri,A.A. (2017). dengan judul “*Hubungan peran kader dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas ambulu tahun 2017*”. Universitas Muhammadiyah Jember
- Antou, E. K., Setiawati, L., & Tendean, L. (2014). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Disfungsi Ereksi*. e-biomedik , 2.
- Arifin, K. 2016. *Pengaruh akupuntur terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas ambulu kabupaten jember tahun 2016*. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Dewi,Sofia Rhosma;. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1 ed.). Yogyakarta: Deepublish.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Posyandu lansia*.
- Febrina, S. (2016). *Profil Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016*. Universitas Andalas. <http://respiratory.unand.ac.id>
- Hidayat, A. A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Herlinah L, Wiwin W, Ety R. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Komunitas*. Vol.1,No.2,November 2013:108-115 : Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. <http://www.depkes.go.id>
- Kuswardhani, RA tuty;. (2012). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. FK UnUd. Denpasar: tidak dipublikasikan
- Lilyana. (2008). *Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Pada Jamaah Majelis Dzikir Surabaya Nurulsalam*. Surabaya: tidak dipublikasikan.
- Maisya, I. B., & Putro, G. (Januari 2011). *Peran Kader Dan Klian Adat Dalam Upaya Meningkatkan Kemandirian Posyandu Di Provinsi Bali*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 14 No. 1 , 40–48.
- Mengko, V. V., Kandou, G. D., & Massie, R. G. (April 2015). *Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Teling Atas Kota Manado*. JIKMU, Vol. 5, No. 2b, 480.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.



- Notoadmojo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan ilmu Perilaku*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat. 2014.
- Prantika, Lies. (2015). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Kadar Glukosa Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Posyandu Lansia Desa Rowotengah Sumber baru*. Jember: tidak dipublikasikan.
- Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa timur. (2015).
- Profil Dinas Sosial Kabupaten Jember. (2017). *Bupati Akan Siapkan Fasilitas untuk Lansia di Area Publik*. Jember. <http://jemberkab.go.id>
- Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2018). Jember.
- Profil Puskesmas Panti. (2018). Jember.
- Siringoringo, Martati; Hiswani; Jemadi;. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir*. Sumatera Utara: tidak dipublikasikan.
- Sukmawati, N., Sakka, A., & Erawan, P. E. (2015). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Memanfaatkan posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Landono Kabupaten Konawe Selatan*. <http://download.portalgaruda.org>. Diakses tanggal 16-4-2017.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., et al. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Tedjasukmana, P. (2012). *Tata Laksana Hipertensi*. <http://scholar.google.co.id>
- Utami, wahyu Tri. 2013. Kategori Umur Menurut Depkes RI.
- Wibawanto, R. (2014). *Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Di RT 02 dan RW 03 Dusun Dasri desa Sriti Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo*. Ponorogo: tidak dipublikasikan.
- Yani, A. L., & Zuliani. (2014). *Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi*. Jombang: tidak dipublikasikan.