

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Bapak/ibu/Saudara Calon Responden Penelitian

Di tempat

Saya sebagai mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai persayaratan tugas akhir studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi “ **Hubungan perilaku mengkonsumsi gorengan dengan tekanan darah sistole pada dosen usia dewasa muda di Universitas Muhammadiyah Jember**”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan tanggapan. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terimakasih.

Jember,.....

Responden

peneliti

(.....)

(.....)

## Lembar Kuisisioner

## A. Identitas Responden

Nomor Responden : (Diisi oleh peneliti)  
 Usia :

## B. KUISISIONER

Petunjuk pengisian berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang anda pilih.

Keterangan untuk mengisi kolom:

SL : Selalu ( Setiap hari)


SR : Sering ( Lima hari dalam seminggu)

KD : Kadang-kadang (3 hari dalam seminggu)

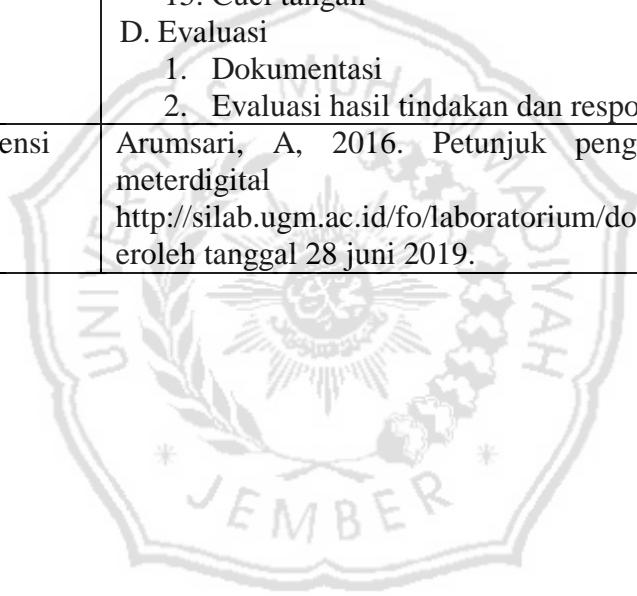
TP : Tidak pernah

Pertanyaan berikut terkait dengan pola makan saya selama seminggu:

PERTANYAAN	JAWABAN			
	SL	SR	KD	TP
Saya mengonsumsi gorengan-gorengan yang yang saya beli di pedagang kaki lima (tahu goreng, tempe goreng, ayam goreng, ayam krispy, dll)				

		<b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR HUBUNGAN PERIKU MENGGUNAKAN GORENGAN DENGAN TEKANAN DARAH SISTOLE PADA DOSEN USIA DEWASA MUDA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER</b>
NO	KATEGORI	KETERANGAN
1	Pengertian	Tata cara mengukur tekanan darah pada dinding jantung dengan menggunakan suatu alat tertentu.
2	Tujuan	Mengetahui tekanan darah
3	Kebijakan	Dilakukan pada dosen usia dewasa muda di Universitas Muhammadiyah Jember
4	Persiapan	Persiapan Alat : a. <i>Digital Automatic Blood Pressure Monitor</i> b. Lembar Observasi c. Pena
5	Prosedur Kerja	<p>A. Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun)</li> <li>2. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien</li> <li>3. Jelaskan prosedur pelaksanaan</li> <li>4. Minta persetujuan</li> </ol> <p>B. Persiapan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaga privasi pasien</li> <li>2. Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman</li> </ol> <p>C. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan alat-alat didekat pasien</li> <li>2. Cuci tangan</li> <li>3. Mengatur posisi pasien</li> <li>4. Membuka lengan baju atau digulung</li> <li>5. Meletakkan tensimeter digital sejajar dengan jantung pasien</li> <li>6. Menentukan letak arteri brachialis</li> <li>7. Memasang manset tensimeter pada lengan atas 2 – 3cm diatas vena cubiti dengan pipa karetanya berada di bagian luar lengan. Manset di pasang tidak terlalu ketat atau terlalu longgar</li> </ol>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Tekan tombol “START/STOP” untuk mengaktifkan alat.</li> <li>9. Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara</li> <li>10. Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manchet.</li> <li>11. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Tekan “START/STOP” untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.</li> <li>12. Pasien dirapikan</li> <li>13. Beritahu hasil tekanan darah pasien</li> <li>14. Alat-alat dirapikan</li> <li>15. Cuci tangan</li> </ol> <p>D. Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dokumentasi</li> <li>2. Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien.</li> </ol>
6	Referensi	<p>Arumsari, A, 2016. Petunjuk penggunaan alat tensi meterdigital  <a href="http://silab.ugm.ac.id/fo/laboratorium/download/286/599">http://silab.ugm.ac.id/fo/laboratorium/download/286/599</a>Dip  eroleh tanggal 28 juni 2019.</p>





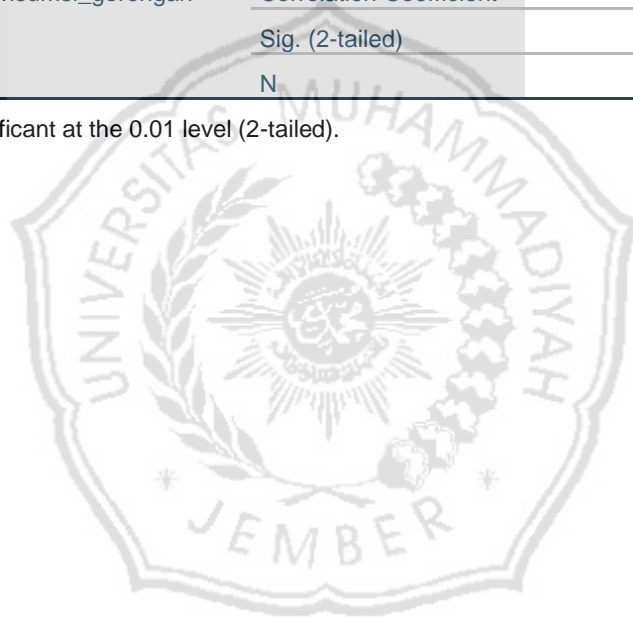
## CROSSTABS DATA UMUM DAN KHUS

### A. Analisi Bivariat

#### Correlations

		tekanan_darah _sistole	konsumsi_gore ngan
Spearman's rho	tekanan_darah_sistole	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,456**
		N	48
	konsumsi_gorengan	Correlation Coefficient	,456**
		Sig. (2-tailed)	1,000
		N	48

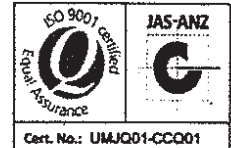
\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 735/II.3.AU/FIKes /F/2019  
Lamp. : -  
**H a l : Survey Studi Pendahuluan**

Jember, 08 Ramadhan 1440 H  
03 Mei 2019 M

Kepada Yth. Bpk. Rektor Univ. Muhammadiyah Jember  
di –  
Jember

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar pengambilan data tentang “ Hubungan Perilaku Mengonsumsi Minyak Jelantah Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Dosen Usia Muda Di Universitas Muhammadiyah Jember” kepada mahasiswa:


Nama : Yoga Madani  
NIM : 15 1101 1058

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan data yang diperlukan untuk penyusunan proposal penelitian tersebut sampai selesai.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

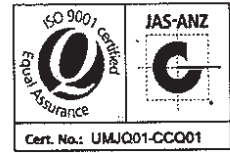
Dekan,

  
Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213200501 2001



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 902/ II. 3. AU/FIKes/F/ 2019  
Lamp. : 1 Bendel Proposal Penelitian  
**H a l : Permohonan Ijin Penelitian**

Jember, 22 Syawal 1440 H  
26 Juni 2019 M

Kepada Yth. Dekan Fak. Ilmu Sosial & Politik  
Universitas Muhammadiyah Jember  
di –  
T e m p a t

***Assalamu'alaikum Wr. Wb.***

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Yoga Madani  
NIM : 15 1101 1058  
Judul : Hubungan Perilaku Mengkonsumsi Minyak Jelantah Dengan Tekanan Darah Pada Dosen Usia Dewasa Muda Di Universitas Muhammadiyah Jember.

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

***Nasrun minallahi wa fathun qoriib.***  
***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Dekan,

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP: 19701213200501 2001

- Tembusan :
1. Rektor Univ. Muhammadiyah Jember
  2. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan
  3. Dekan Fak. Ekonomi & Bisnis
  4. Dekan Fak. Keguruan & Ilmu Pendidikan
  5. Dekan Fak. Psikologi
  6. Dekan Fak. Tehnik
  7. Dekan Fak. Hukum
  8. Dekan Fak. Ilmu Sosial & Politik
  9. Dekan Fak. Pend. Agama Islam
  10. Arsip

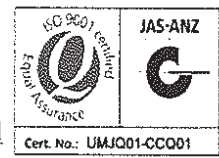




# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 2771/II.3.AU/F/2019

Lamp. : - -

H a l : Ijin Penelitian

06 Ramadhan 1440 H

11 Mei 2019 M

Kepada : Yth.

Sdr. **Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Jember

di.

JEMBER

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindak lanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ( UM Jember) Nomor : 735/II.3.AU/FIKes/F/2019 perihal Ijin Penelitian bagi :

Nama : **Yoga Madani**  
No. Induk Mhs. : 15 1101 1058  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jurusan : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul Penelitian : "Hubungan Perilaku Mengkonsumsi Minyak Jelantah Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Dosen Usia Muda di Universitas Muhammadiyah Jember."

Pada prinsipnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut di atas melakukan Ijin Penelitian di Universitas Muhammadiyah Jember dengan ketentuan dapat menjaga norma-norma dan etika dalam pelaksanaannya.

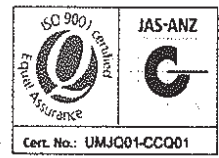
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Rektor,  
  
Dr. Ir. **Muhammad Hazmi, D.E.S.S.**  
19631115 199003 1 001

Tembusan Disampaikan kepada : Yth.

1. Mahasiswa ybs;
2. Dekan di lingkungan UM Jember;
3. Arsip.



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 3066/II.3.AU/F/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember (UM Jember) menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **Yoga Madani**  
No. Induk Mhs. : 15 1101 1058  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian.

Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Mengonsumsi Minyak Jelantah Dengan Tekanan Darah Pada Dosen Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dimulai tanggal : 24 Juni 2019

Selesai tanggal : 29 Juni 2019

Demikian surat keterangan ini dibuat sebagai persyaratan untuk mendaftar di bagian pengajaran, agar dapat diajukan dalam rapat Yudisium Sarjana Strata-1.

Jember, 02 Juni 2019

Rektor,



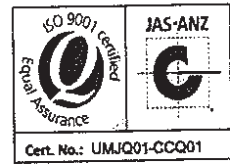
**Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S.**

NIP. 19631115 199003 1 001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoga Madani  
NIM : 1511011058  
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 30 NOVEMBER 2019  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI  
Alamat : DUSUN TENGGILING RT 7 / RW 11 - KEMIRI  
PANTI - JEMBER  
Jurusan/Program Studi : FIKES / S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN PERILAKU MENYERUPAKAN GORENGAN DENGAN  
TEKANAN DARAH DIASTOLIK PADA DOSEN USA DEWASA MUDA  
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 JULI 2019

Yang membuat pernyataan,

-Materai-



Yoga Madani  
NIM. 1511011058

### JADWAL PEMBUATAN SKRIPSI

No	Kegiatan	Tahun 2018		Tahun 2019						
		November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
1	Studi Pendahuluan				KKN					
2	Pembuatan Judul Proposal/Skripsi									
3	Konsultasi Judul Proposal/Skripsi									
4	Pengambilan Data Awal									
5	Menyusun dan Konsultasi Proposal									
6	Uji Proposal									
7	Revisi Uji Proposal									
8	Menyebarkan Instrumen									
9	Pengolahan Data Hasil Penelitian									
10	Konsultasi Hasil Penelitian									
11	Sidang Skripsi									



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Jl. Karimata No. 49 Telp. (0331) 336728 Fax. 337957 Kotak Pos 104 Jember 68121

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *yogo Madoni*

Nama Pembimbing I : *Wahyu Widada, S.Kp.M.Kg*

NIM : *1511011058*

Nama Pembimbing II :

Judul :

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	<i>05-12-2018</i>	<i>Konful Judul. p.ww</i>	
2	<i>07-12-2018</i>	<i>Konful Judul. p.ww</i>	
3	<i>19-12-2018</i>	<i>Konful Judul p.gin</i>	
4	<i>26-12-2018</i>	<i>Konful Judul p.gin</i>	
5	<i>28-3-2019</i>	<i>Konful BAB 1 u</i>	
6	<i>2-9-2019</i>	<i>Konful BAB 1</i>	
7	<i>8-9-2019</i>	<i>Konful BAB 12</i>	
8	<i>16-9-2019</i>	<i>Konful BAB 123</i>	
9	<i>18-9-2019</i>	<i>Konful BAB 123</i>	
10	<i>22-9-2019</i>	<i>Konful BAB 123</i>	
11	<i>26-9-2019</i>	<i>Konful BAB 123</i>	
12	<i>30-9-2019</i>	<i>file layout</i>	
13	<i>3-5-2019</i>	<i>Bab 1-4 perbaikan</i>	
14	<i>8-5-2019</i>	<i>ke 1-4 perbaikan</i>	
15	<i>10-5-2019</i>	<i>Ace Uyg propese</i>	
16	<i>4-7-2019</i>	<i>penulisan</i>	
17	<i>8-7-2019</i>	<i>tolak bahan</i>	
18		<i>Ace Uyg</i>	
19			
20			

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Yoga Madani

Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 30 November 1997

Agama : Islam

Alamat : Dusun Tenggiling RT:07 RW: 11 Desa Kemiri Panti  
Jember Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur

Riwayat Pendidikan : 1. SDN KEMIRI 02  
2. SMPN 01 PANTI  
3. SMA MUHAMMADIYAH 03 JEMBER

Pendidikan Saat ini : S1 KEPERAWATAN/ FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER

