

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2019
Yoga Madani

Hubungan Perilaku Mengkonsumsi Gorengan Dengan Tekanan Darah Sistole Pada Dosen Usia Dewasa Muda Di Universitas Muhammadiyah Jember

xviii + 60 halaman + 7 tabel + 1 bagan + 12 lampiran

Abstrak

Tekanan darah pada usia dewasa muda di pengaruhi oleh faktor gaya hidup tidak sehat, salah satunya adalah mengkonsumsi makanan yang mengandung minyak jenuh tinggi. Gorengan merupakan makanan yang mengandung lemak tinggi. Proses penggorengan gorengan yang menggunakan minyak berulang kali pemakaian menyebabkan makanan tersebut mengandung lemak jenuh tinggi. Perilaku mengkonsumsi makanan tersebut akan menyebabkan terjadinya aterosklerosis dan meningkatkan tekanan darah. Desain Penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan crosssectional. Sampel dalam penelitian ini adalah dosen usia dewasa muda dengan besar sampel 48 responden, penelitian ini lakukan di Universitas Muhammadiyah Jember pada bulan juni. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dan observasi. Penelitian ini menggunakan uji statistik spearman rho. Hasil penelitian ini menunjukkan perilaku mengkonsumsi gorengan kategori tinggi sebesar 50%, kategori sedang sebesar 33,3%, dan kategori rendah sebesar 16,7%. Tekanan darah sistole kategori tinggi sebesar 18,3%, dan kategori normal sebesar 81,7%. Terdapat hubungan antara perilaku mengkonsumsi gorengan dengan tekanan darah sistole (p value = 0,001, p value < 0,05). Penelitian ini merekomendasikan responden tetap menjaga gaya hidup yang sehat dengan menghindari makanan yang mengandung lemak jenuh tinggi agar dapat terhindar dari penyakit degeneratif di usia dewasa muda.

*Kata kunci: Perilaku, Konsumsi gorengan, Tekanan Darah sistole, Dosen
Daftar Pustaka (2001-2017)*

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2019
Yoga Madani

Relationship Between The Behavior Of Consumption Fried Foods and Systolic Blood Pressure at Lecturers at the Muhammadiyah University of Jember

xviii + 60 pages + 7 tables + 1 chart + 12 attachment

Abstract

Blood pressure in young adults is influenced by unhealthy lifestyle factors, one of which is to consume foods that contain high saturated oil. Fried foods are high fat foods. The process of fried frying using oil often causes food to contain high saturated fat. The food consumption behavior will cause atherosclerosis and increase blood pressure. The research design used was a correlation with the cross-sectional approach. The sample in this study was lecturers of young adulthood with a sample size of 48 respondents, this study was conducted at Muhammadiyah University of Jember in June 2019. The sampling technique uses total sampling. Data collection techniques used questionnaires and observations. This study uses the Spearman rho test. The results of this study showed that 50% high-consumption fried foods, 33,3% medium category, and 50% low category. Systolic blood pressure in the high category was 18.3%, and the normal category was 81.7%. There is a relationship between the behavior of consuming fried foods with systolic blood pressure (p value = 0.001, p value <0.05). This study recommends that respondents maintain a healthy lifestyle by avoiding foods that contain high saturated fat in order to avoid degenerative diseases in young adults

Keywords: Behavior, Consumption fried foods, Systolic blood pressure, Lecturer

Reference: (2001-2017)