



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI
GORENGAN DENGAN TEKANAN DARAH SISTOLE PADA
DOSEN USIA DEWASA MUDA DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Yoga Madani
15.110.110.58

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI GORENGAN
DENGAN TEKANAN DARAH SISTOLE PADA DOSEN USIA
DEWASA MUDA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



**Oleh:
Yoga Madani
15.1101.1058**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI GORENGAN DENGAN TEKANAN DARAH SISTOLE PADA DOSEN USIA DEWASA MUDA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Yoga Madani
NIM. 15.1101.1058

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2019

Pembimbing I

Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked
NIDN. 0716126703

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. MB.
NIDN.0710029002

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI GORENGAN DENGAN TEKANAN DARAH SISTOLE PADA DOSEN USIA DEWASA MUDA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Yoga Madani
NIM. 15.1101.1058

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes. (.....)
NIDN. 0701077604
2. Penguji I : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NIDN. 0716126703
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp. Kep MB(.....)
NIDN.0710029002

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2019

Penguji I

Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes
NIDN. 07071077604

Penguji II

Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NIDN. 0716126703

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp. Kep MB
NIDN.0710029002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Untung dan Ibu Minuk Ruliana atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Adekku tercinta “Kindi Danuri Hidayatullah” yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam berbuat kebaikan.
3. Sahabat-sahabat saya dan orang terdekat yang telah memberikan support dan do'a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih.
4. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang selamanya.
5. Teman seperjuangan angkatan 2015 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini.
6. Keluarga besar kelas S1 B angkatan 2015 yang selama empat tahun susah,sedih bersama-sama berjuang sampai saat ini.

MOTTO

”Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan dimanapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon”.



KATA PENGANTAR

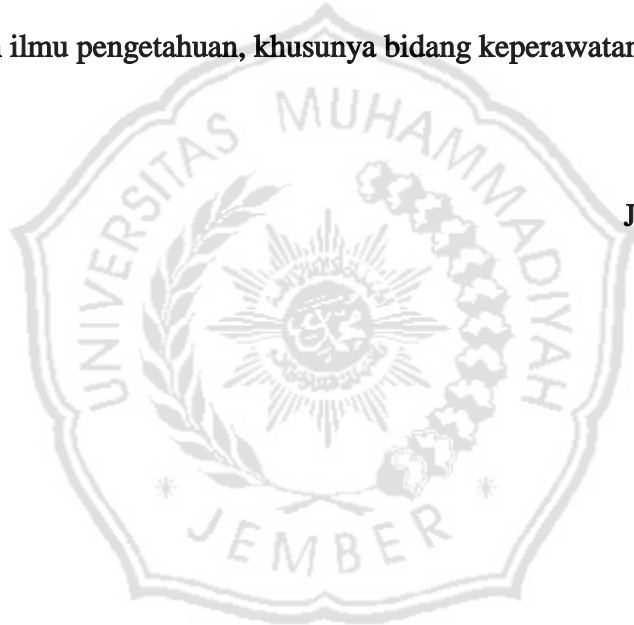
Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Perilaku Mengonsumsi Gorengan dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Dosen Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Jember". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp. Kep MB, Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

6. Kedua Orang tua saya Bapak Untung dan Ibu Minuk Ruliana
7. Biro kepegawaian Universitas Muhammadiyah Jember saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masi jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.



Jember, April 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Tekanan Darah.....	6
B. Konsep Perilaku.....	14
C. Konsep gorengan.....	23
D. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
A. Kerangka konsep.....	31
B. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling.....	33
C. Definisi Oprasional.....	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengukuran Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
H. Rencana Analisis Data.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Data Umum.....	47
B. Data Khusus.....	48
BAB VI PEMBAHASAN	51

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	51
B. Keterbatasan Peneliti	57
C. Implikasi Untuk Keperawatan	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



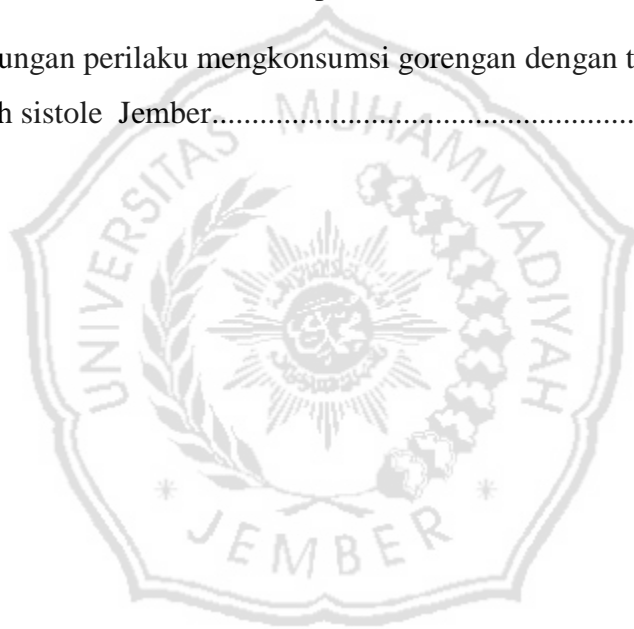
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	31
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 4.1 Data Operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Berdasarkan usia.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Konsumsi Gorengan.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Tekanan Darah Sistole.....	51
Tabel 5.4 Karakteristik Statistik Deskriptif Tekanan Darah Sistole.....	52
Tabel 5.5 Hubungan perilaku mengkonsumsi gorengan dengan tekanan darah sistole Jember.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Data Uji Korelasi
- Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan data awal
- Lampiran 6 Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Keabsahan
- Lampiran 10 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup



Daftar Pustaka

- Amalia, Firina. Dkk.(2010). *Perilaku Penggunaan Minyak Goreng Serta Pengaruhnya Terhadap Keikutsertaan Program Pengumpulan Minyak Jelanjah di Kota Bogor*. Vol 3. No 2. <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jikk/article/view/5199>. Di Akses Pada 9 April 2019
- Aminah, S. (2010). *Bilangan Peroksida Minyak Goreng Curah Dan Sifat Organoleptik Tempe Pada Pengulangan Penggorengan*. *Jurnal Pangan dan Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Vol 1, No 1. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPDG/article/view/141>. Di Akses Pada 16 april 2019
- Ayu, Kartika L. (2016). *Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan*. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. Vol. 4, No. 3 <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/view/343> Diakses Pada 9 April 2019
- Boyle, Marie A. & Long, Sara. (2008). *Personal Nutrition, 7 th ed*. USA: Cengage Learning,.
- Budiman, Bestari. J dan Hafiz, Al. (2012). *Epitaksis dan Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Volume 1. No 2. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/245>. Diakses pada 11 April 2019.
- Choe, E., And Min, B.D. (2007). *Chemistry of Deep-Fat Frying Oils*. *Journal Of Food Science* Vol.72, Nr.5, 2007. *Institute Of Food Technologists*. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1750-841.2007.00352.x> Diakses pada tanggal 5 mei 2019
- Chalid, Sri Yudial.(2008). *Analisa Radikal Bebas pada Minyak Goreng Pedagang Gorengan Kaki Lima*. *Jurnal Kimia Valensi* . vol 1. No 2. <http://journal.uinjkt.ac.id/index.php/valensi/article/view/254> Diakses Pada Tanggal 5 mei 2019
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Pusat penelitian pengembangan kesehatan.
- Departemen Pendidikan Nasional.(2005). *Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2005.Tentang Guru dan Dosen*, Jakarta: Depdiknas.
- Fransiska, E.(2010). *Karakteristik, Pengetahuan , Sikap, dan Tindakan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Minyak Goreng Berulang kali di Desa Tanjung Selamat Kecamatan Sunggal [skripsi]*. Medan: Universitas Sumatra Utara Medan.

- Gunawan, & Leny.(2001). *Hipertensi: Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Gramedia.
- Hidayat, (Aziz. 2009). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jonarson. (2004). *Analisa kadar asam lemak minyak goreng yang digunakan penjual makanan jajanan gorengan di Padang Bulan Medan tahun 2004 [skripsi]*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Kemenkes RI.(2015). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Ketaren, S. (2008). *Minyak dan Lemak Pangan*. Jakarta: UI Press
- Moniaga, Victor. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 2, https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3635/3162* Diakses pada tanggal 9 mei 2019
- Nisa I. (2012). *Ajaibnya Terapi Hipertensi Tuntas Penyakit Hipertensi*. jakarta: Dunia Sehat.
- Noriko, Nita. Dkk. (2012). *Analisis Penggunaan dan Syarat Mutu Minyak Goreng pada Penjajah Makanan di Food Court UAI. Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi. 1(III) Hlm. 147 – 154. https://jurnal.uai.ac.id/index.php/SST/article/viewFile/52/57* Dikses Pada 4 April 2019.
- Notoatmodjo, S. (2010) . *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Noventi, Wulan. (2017).*Pengaruh Pemberian Minyak Jelantah Terhadap Gambaran Histopatologi Ginjal Tikus Putih (rattus nprvegieus) Jantan Galur sprague dawley[skripsi]*.. Lampung: Universitas Lampung.
- Rahman, N Dkk. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. Jurnal Preventif. Vol7, No 1. Palu: Universitas Tadulako*
- Rahmat F. 2013. *Pengelolaan Pasien Hipertensi Grade II Dengan Pendekatan Medis Dan Perilaku. Jurnal Medula, Volume 1 Nomor 1, Dikses pada 24 mei 2019*

- Potter, P. A, Perry, A. G.(2005).*Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, proses, dan praktik. Edisi 4. Volume 1.* Jakarta: ECG
- Prasetyo, Dwi. (2017). *Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo [Skripsi]*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rader DJ, Hobbs HH. (2005). *Disorder of lipoprotein metabolism. Dalam: Harrison's principles of internal medicine. Edisi ke-16.* New York: Mc Graw Hill.
- Ramadhan. (2010). *Mencermati Berbagai Gangguan pada Darah dan Pembuluh Darah.* Yogyakarta: Diva Press.
- Rosen AB, Gelfand EV.(2009). *Patophysiology of acute coronary syndromes. Dalam : management of acute coronary syndromes.* J. Wiley Blackwell.
- Rukmini A. (2007). *Regenerasi minyak goreng bekas dengan arang sekam menekan kerusakan organ tubuh.* Yogyakarta: Seminar Nasional Teknologi.
- Sari, R, W.(2008). *Bahaya Makanan Cepat Saji dan Gaya Hidup Sehat.* Yogyakarta: Gramedia.
- Sartika, Ayu Dewi. (2008). *Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. Jurnal Sains. Vol 2. No 4.* <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/258/258>. Diakses 4 april 2019
- Setiadi, (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan.* Cetakan Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sherwood L. (2011). *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem.* Jakarta: EGC.
- Shiegit, (2013) .*Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Balita .Karya Tulis Ilmiah .Ponorogo : Program Studi D III KeperawatanUniversitasMuhamadiyahPonorogo*
- Siswantika, H dkk. (2013). *Pengaruh Campuran Minyak Goreng Murni dan Jelantah Terhadap Kandungan Energi.* Jurnal UKSW Salatiga. Vol 4 .No 1. http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/3139/2/PROS_Priskila%20HS%2C%20Nur%20Aji%20W%2C%20Made%20Rai%20S.S.N.A.%20Andreas%20S_Pengaruh%20Campuran%20Minyak_Full%20text.pdf, Di Akses Pada Tanggal 2 Mei 2019
- Soeharto, Imam. (2004). *Kolestrol dan Lemak Jahat Kolestrol Dan Lemak Baik.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sriminanda, L. A.P. Dewi. G. Indriati. (2014). *Efektivitas Pemberian Jus Tomat terhadap Tekanan Darah pada penderita Hipotensi.* Jurnal

Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan.
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/3471/0>. Di
Akses Pada 9 april 2019.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
Bandung: Alfabeta.

Sumihar, M. L. (2014). *Analisis Mutu Minyak Goreng Pada Penjual Minyak
Gorengan dan Pecel Lele di Beberapa Lokasi Di kota Malang* Jurnal
AGRISIA. Vol 7. No 1.
<http://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/3/article/view/194/191> Diakses
pada 10 mei 2019

Tamrin. (2013). *Gasifikasi Minyak Jelantah Pada Kompor Bertekanan*.
Jurnal Teknik Pertanian Universitas Lampung Vol. 2 No. 2: 115-122.
[https://www.researchgate.net/publication/306082754_GASIFIKASI_M
INYAK_JELANTAH_PADA_KOMPOR_BERTEKANAN](https://www.researchgate.net/publication/306082754_GASIFIKASI_MINYAK_JELANTAH_PADA_KOMPOR_BERTEKANAN) di akses
pada 11 april 2019

Tao L, Kendall K. (2013). *Sinopsis organ sistem kardiovaskular, diterjemah
oleh Hartono A dan Gunardi S*. Tangerang Selatan: Karisma Publishing
Group.

