



**SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SPIRITUAL TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA KELUARGA PASIEN POST  
OPERASI  
DI RUANG BEDAH SARAF RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**OLEH:**

**RIMA TRIASKANINGRUM**

**1911012003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SPIRITAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA KELUARGA PASIEN POST OPERASI  
DI RUANG BEDAH SARAF RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan



**Oleh:**

**RIMA TRIASKANINGRUM**

**1911012003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**

**PENGESAHAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SPIRITAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA KELUARGA PASIEN POST OPERASI  
DI RUANG BEDAH SARAF RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Rima Triaskaningrum  
NIM. 1911012003

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Januari 2021

Penguji,

Ketua: Asmuji, SKM., M.Kep.  
(NIP. 19720615 200501 1004)

Penguji I: Ns. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
(NPK: 19810807 1 0310368)

Penguji II: Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.Kep. MB. ( )  
(NPK: 19900210 1 1509368)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.  
NPK: 19790416 1 0305358



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website: <http://WWW.umuhjember.ac.id> e-mail: [kantarpusat@umuhjember.ac.id](mailto:kantarpusat@umuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rima Triasteaningrum  
NIM : 1911012003  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 09 Januari 1985  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : P perempuan  
Alamat : Purwo RTB Blok CF 14A Jember  
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Pengaruh Dukungan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan  
Pada Keluarga Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah  
Sperry RSD dr. SDBand Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
  2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
  3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Januari, 2021

Yang membuat pernyataan,



Rima Triasteaningrum  
NIM. 1911012003

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT peneliti ucapkan atas segala Rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “*Pengaruh Dukungan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan pada Keluarga Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah Saraf RSD dr. Soebandi Jember*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata 1 (S1) Program Studi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapat bimbingan, arahan dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu ucapan terima kasih peneliti ucapkan kepada:

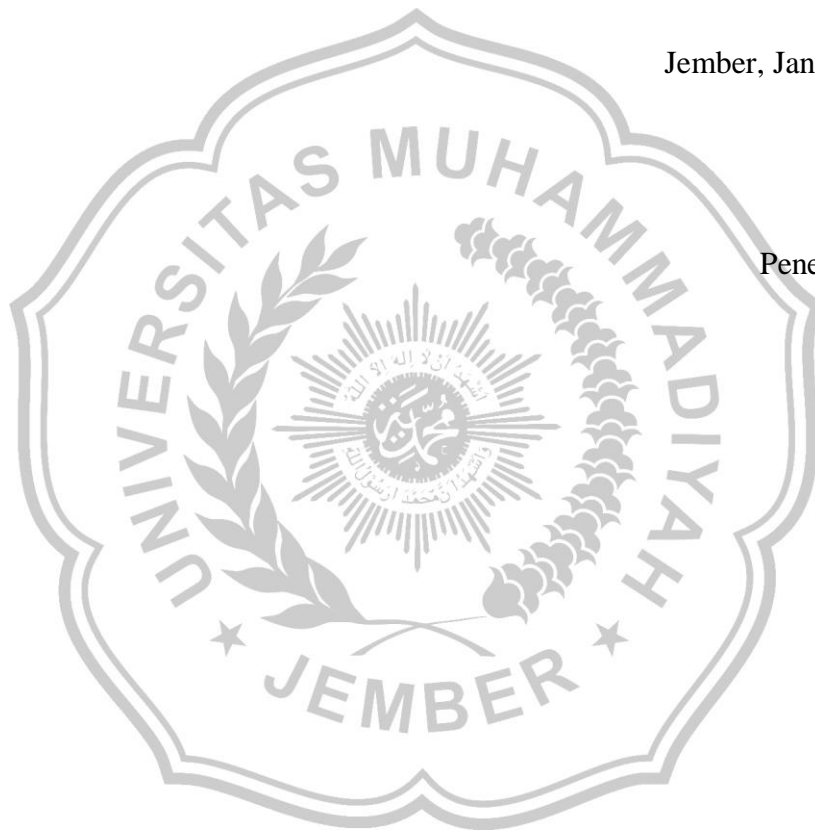
1. Dr. Hanafi, MPd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing I yang dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.Kep. MB. selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan petunjuk tentang pedoman penulisan proposal penelitian ini.
6. Seluruh staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Suami, anak dan keluarga besar yang selalu memberi do'a dan dukungan yang tak terhitung nilainya.

8. Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Jember, Januari 2020

Peneliti



# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>7</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>8</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>8</b>
2. Tujuan Khusus .....	<b>8</b>
<b>D. Manfaat</b> .....	<b>9</b>
1. Bagi Institusi Kesehatan .....	<b>9</b>
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	<b>9</b>
3. Bagi Peneliti.....	<b>9</b>
4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	<b>9</b>
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
<b>A. Konsep Dasar Operasi</b> .....	<b>10</b>
1. Post Operasi .....	<b>10</b>
2. Bedah Saraf.....	<b>11</b>

<b>B. Konsep Kecemasan .....</b>	<b>16</b>
1. Reaksi Kecemasan .....	16
2. Presipitasi Kecemasan.....	18
3. Predisposisi Kecemasan .....	20
4. Patofisiologi dan Manifestasi Klinis Kecemasan .....	22
5. Tingkat Kecemasan.....	24
<b>C. Konsep Keluarga.....</b>	<b>27</b>
1. Fungsi Keluarga.....	27
2. Tugas Kesehatan.....	29
<b>D. Konsep Spiritual.....</b>	<b>31</b>
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual .....	33
2. Karakteristik Spiritual .....	35
3. Metode dan Teknik Bimbingan Ruhani Islam.....	36
4. Dukungan Spiritual .....	37
<b>E. Penelitian Terkait.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>42</b>
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi, Sampel dan sampling .....	44
C. Definisi Operasional.....	47
D. Tempat Penelitian.....	49
E. Waktu Penelitian .....	49
F. Etika Penelitian .....	49
G. Alat Pengumpulan Data.....	50
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
I. Rencana Analisa Data .....	53
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
<b>BAB VI. PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
<b>BAB VII. PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.1 Informed Consent
- Lampiran 1.2 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 1.3 Alur Permintaan Pelayanan Keruhanian
- Lampiran 1.4 Identifikasi Nilai dan Kepercayaan
- Lampiran 1.5 Bimbingan Keruhanian Islam
- Lampiran 1.6 SOP Dukungan Spiritual Bagi Keluarga Pasien
- Lampiran 1.7 Kuesioner Data Umum Responden
- Lampiran 1.8 Kuesioner Tingkat Kecemasan Pada Keluarga Pasien Post Operasi
- Lampiran 1.9 Data Statistik
- Lampiran 1.10 Data Mentah
- Lampiran 1.11 Surat Keabsahan Penelitian
- Lampiran 1.12 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 1.13 Surat Permohonan Ijin Survei dan Pengambilan Data
- Lampiran 1.14 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 1.15 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 1.16 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 1.17 Lembar Konsultasi Skripsi