

**GAMBARAN KEBUTUHAN *PSYCHOSOCIAL CARE***

**PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Maulidita Dewi Trisanti  
NIM. 12 1081 1007

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal  
**10 Agustus 2019**

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Dekan



Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si  
127702122005012002

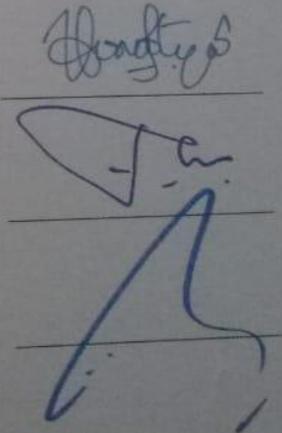
Tanda Tangan

**Dewan Penguji**

Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
1503638

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog  
0312445

Panca Kursistin H., S.Psi., MA., Psikolog  
197303032005012001



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Maulidita Dewi Trisanti

NIM : 1210811007

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar putaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 08 Agustus 2019  
Yang menyatakan

Maulidita Dewi Trisanti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT, rasa syukur dan terima kasih atas do'a terbaik, dukungan, perhatian dan segala cinta dari orang-orang terkasih.

(Alm) papa Sadji Hanafi dan (Almh) mama Maria Theresia, Terima Kasih telah menyayangiku tanpa syarat, meskipun kita tak lagi bersama, Aku Yakin kalian akan selalu melihatku dari atas sana. Semoga Kalian tetap Bangga Padaku.

Keluarga besarku, yang telah memberikan kehangatan dan kebersamaan yang begitu indah selama ini

Almamaterku tercinta Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

Teman-teman, yang selalu ada dalam suka dan duka. Terima kasih atas dukungan, doa, keceriaan, dan *keriweuhan* yang selalu menjadi bagian pertemanan kita, semoga Tuhan segera mensegerakan kesuksesan kita.

## MOTTO

“(Ingatlah), ketika kamu memohon pertolongan kepada Tuhanmu, lalu diperkenankan-Nya bagimu: "Sesungguhnya Aku akan mendatangkan bala bantuan kepada kamu dengan seribu malaikat yang datang berturut-turut"

.(Q.S. Al-Anfal:9)

Kesulitan sebesar apapun akan terasa wajar bagi jiwa yang tetap melebihkan syukur daripada mengeluh

(Mario Teguh)

Tidak ada hasil yang mengkhianati usaha, berusaha lakukan yang terbaik, Insya Allah berakhir dengan indah pada waktunya, semua indah karena Allah

(penulis)

## KATA PENGANTAR

Ungkapan syukur alhamdulillah senantiasa tercurahkan kepada Allah SWT dan junjungan Nabi Muhammad SAW atas rahmad-Nya sehingga penulis diberi kelancaran dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Dengan penuh rasa syukur, penulis juga menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas bimbingan dan kesempatan berharganya untuk menimba ilmu dan mengembangkan diri di fakultas ini.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si.,Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai dosen wali angkatan 2012. Terima kasih telah menjadi "Ibu" yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, dan *sharing* dalam berbagai hal selama penulis menimba ilmu di fakultas ini.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi.,MA.,Psikolog, selaku dosen pembimbing II dan Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membantu memberikan pemahaman penulis tentang kekhasan dalam penelitian kualitatif serta mengarahkan penulis untuk tetap bersemangat melakukan penelitian kualitatif.
4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji. Terima kasih atas arahan, masukan yang membangun untuk bisa

menyelesaikan tugas akhir ini, semangat dan motivasinya yang membuat peneliti menyadari untuk tidak puas dalam belajar dan mencari pengalaman.

5. Segenap dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi.,MA., Ibu Nurlaela Widyarini,S.Psi.,M.Si., Ibu Iin Ervina S.Psi.,M.Si., Ibu Dra, Festa Yumpi.,Psikolog., dan Bapak Danan Satriyo, S.Sos.,M.Si atas motivasi, *support*, dan ketulusannya dalam membimbing selama penulis mengenal bidang psikologi hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
6. Seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah menjadikan “rumah kedua” bagi penulis untuk menimba ilmu, mengembangkan diri, mencari pengalaman-pengalaman berharga selama menempuh pendidikan di fakultas tercinta ini.
7. *My Kualitatif Team* ( Lita, Tyas), terima kasih atas motivasi, dukungan, bantuan, tawa dan *keriweuhan* selama proses penelitian ini. Selalu siap direpotkan dengan segala drama penelitian ini, Kalian luar biasa!
8. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2012 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih kalian telah memberikan banyak pelajaran, bahwa teman juga bisa menjadi saudara terbaik. Terima kasih atas motivasi dan dukungannya selama ini, semoga kesuksesan selalu menyertai kita *guys!*
9. Teruntuk teman-teman *ex* P3LM squad (Mieke,Yulia,Idza) banyak hal yang sudah kita lalui bersama, kalian adalah tempatku untuk terus belajar menjadi

yang terbaik. Terima kasih untuk kesempatan berharga dan *sharing* nya selama ini.

10. *My highschool mates* (Meer), *my human diary*. Yang terpenting bukanlah kuantitas, tapi kualitas karena selalu tak cukup waktu untuk berbagi kisah denganmu. Jangan pernah bosan ya memarahiku dengan segala ketidakpercayaan diriku, Terimakasih selalu menyediakan waktu dan tempat untuk berkeluh kesah selama ini.

11. Untuk pasien ODHA, petugas klinik VCT mas Hamid selaku ketua Laskar maupun perawat Puskesmas Puger yang telah bersedia untuk menjadi subyek penelitian penulis, terima kasih kerjasama dan kesediaannya dalam membantu proses pengerjaan tugas akhir ini.

Jember, 8 Agustus 2019

Penulis

Maulidita Dewi Trisanti



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian.....	12
D. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II . TINJAUAN PUSTAKA	
A. HIV/AIDS.....	19
1. Definisi HIV/AIDS.....	19

2. Penularan HIV/AIDS.....	20
3. Pengkajian pada Pasien HIV/AIDS.....	21
4. Penanganan HIV/AIDS.....	24
5. Profil Aspek Psikososial HIV/AIDS.....	25
B. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA).....	26
1. Pengertian ODHA .....	26
C. <i>Psychosocial Care</i> .....	27
1. Definisi psikosoial .....	27
2. Definisi <i>Psychosocial Care</i> .....	29
3. Pentingnya Perawatan <i>Psychosocial Care</i> pada Pasien Kronis.....	29
4. Bentuk <i>psychosocial Care</i> .....	30
5. Proses Memberikan <i>Psychosocial Care</i> .....	32
D. Gambaran Masalah Psikososial pada Orang Dengan HIV/AIDS .....	32
E. Pertanyaan Penelitian .....	35
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Teknik <i>Sampling</i> .....	38
C. Subyek Penelitian.....	39
D. Instrumen Penelitian.....	40
E. Prosedur Pengambilan Data.....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Metode Analisa Data.....	44



H. Teknik Keabsahan Data.....	47
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Penelitian .....	48
B. Pelaksanaan Penelitian .....	50
C. Karakteristik Subyek Penelitian.....	50
D. Gambaran Kasus Subyek Penelitian .....	51
E. Temuan Penelitian.....	64
F. Pembahasan Temuan Penelitian.....	71
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Guide Interview</i> dan Triangulasi Subyek .....	1
Lampiran 2. <i>Guide Observasi</i> .....	3
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	11
Lampiran 4. Contoh Hasil Verbatim.....	12
Lampiran 5. Hasil Observasi Subyek.....	34
Lampiran 6. Tabulasi Transkrip dan Padatan Faktual .....	40

