



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PRE EKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Sarjana Keperawatan

Oleh:
SILVIA LESTARI
19.1101.2018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PEMENUHAN NUTRISI IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN PRE EKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANTI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Sarjana Keperawatan



Oleh:
SILVIA LESTARI
19.1101.2018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PRE EKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI KABUPATEN JEMBER

Silvia Lestari
19.1101.2018

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Januari 2021

Pembimbing I

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.)
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

(Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep.)
NPK. 19880 925.1.1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PRE EKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI KABUPATEN JEMBER

Silvia Lestari
19.1101.2018

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Februari 2021

Penguji

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns. M.Kes (.....)
- NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji II : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)
- NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep (.....)
- NPK. 19880 925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes


NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 03 Februari 2021

Penguji I



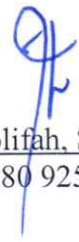
(Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns. M.Kes)
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II



(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.)
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III



(Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep)
NPK. 19880 925.1.1703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silvia Lestari
NIM : 1911012018
Tempat, tanggal lahir : Jember, 31 Mei 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumahan PG. Jatiroto no. 16 Kecamatan Jatiroto
Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Dukungan keluarga dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil Dengan kejadian
Pre-Eklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Benti Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(SILVIA LESTARI)
NIM. 1911012018

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al. Insyirah:5-6)

“Bahwa kemenangan yang benar-benar kemenangan tidaklah terjadi pada seseorang atas orang lain, melainkan atas dirinya sendiri.”

(Emha Ainun Nadjib)

“Jadikanlah SABAR sebagai penolongmu”

(Penulis)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT kita memujinya dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Sehingga dengan mengucap syukur skripsi ini dapat terselesaikan, dengan segala ketulusan dan keikhlasan kupersembahkan karya ini kepada:

1. Ayah Jaroji dan Ibu Romlah yang telah mencurahkan semua kasih sayangnya pada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang menghadapi pahitnya Dunia dan doa yang tiada henti mengalir untuk saya dalam menggapai cita-cita. Hanya ucapan terima kasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin kusampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk saya selama ini.
2. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan selalu mendoakanku.
3. Dosen pembimbingku yang tercinta Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep yang telah sabar membimbingku selama ini.
4. Terimakasih untuk seseorang yang telah memberikan dukungan yang tiada henti dari dulu hingga sekarang, aku ucapkan terimakasih.
5. Terimakasih untuk sahabatku Yuli Krismawati yang telah mendengarkan semua keluh kesahku selama ini.
6. Teman Prodi S1 Keperawatan Reguler Sore yang ikut andil dalam perjalanan kuliahku.
7. Seluruh pimpinan, jajaran dan staff dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga dapat terselesainya skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil dengan Kejadian Pre Eklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember”.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti telah banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep. M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep.M.Kep selaku dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
5. Orang tua dan teman-teman serta semua pihak yang telah membantu
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan balasan pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat cacat dan celanya. Oleh karena itu, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya atas segala kesalahan dan kekurangan, baik yang disengaja atau

yang tidak disengaja. Dengan segala keterbatasan ini, peneliti tetap berharap semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jember, 30 Januari 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dukungan Keluarga	9
B. Konsep Nutrisi Ibu Hamil	29
C. Konsep Kehamilan	36
D. Konsep Pre Eklampsia	44
E. Penelitian Terkait.....	54
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	58
A. Kerangka Konsep	58
B. Hipotesis.....	59
BAB IV METODE PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	61
C. Definisi Operasional.....	64
D. Tempat Penelitian	67
E. Waktu Penelitian.....	67
F. Etika Penelitian	67
G. Alat Pengukuran Data	68
H. Prosedur Pengumpulan Data	70
I. Analisis Data.....	74
BAB V HASIL PENELITIAN	78
A. Data Umum	78
B. Data Khusus	85

BAB VI PEMBAHASAN.....	89
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	89
B. Keterbatasan Penelitian	103
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	104
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	107

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 1. Gambar 3.1 Kerangka Konsep | Halaman
58 |
|-------------------------------|---------------|



DAFTAR TABEL

			Halaman
1.	Tabel 2.1	Perbedaan Hipertensi Kronis, Gestasional dan Pre Eklampsia/Eklampsia Pada Kehamilan	50
2.	Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil Dengan Kejadian Pre Eklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	65
3.	Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	78
4.	Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	78
5.	Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Suku Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	79
6.	Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Usia Anak Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	79
7.	Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Riwayat Kehamilan Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	80
8.	Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	80
9.	Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	81
10.	Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	81
11.	Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	82
12.	Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	83
13.	Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Pantangan Makan Saat Hamil Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	83
14.	Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Jumlah Periksa Kehamilan Saat Hamil Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	83
15.	Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Jumlah Periksa Kehamilan Saat Hamil Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pant	84

16.	Tabel 5.16	Distribusi Frekuensi Tempat Periksa Saat Hamil Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	84
17.	Tabel 5.17	Distribusi Frekuensi Kondisi Saat Hamil Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	85
18.	Tabel 5.18	Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet Fe dan Kalsium Saat Hamil Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	85
19.	Tabel 5.19	Distribusi Frekuensi Status Tempat Tinggal Saat Hamil Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	85
20.	Tabel 5.20	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	86
21.	Tabel 5.21	Distribusi Frekuensi Kejadian Pre Eklampsia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	86
22.	Tabel 5.22	Distribusi Frekuensi Terjadinya <i>Edema</i> Pada Ibu Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	87
23.	Tabel 5.23	Distribusi Frekuensi Adanya <i>Protein Urine</i> Ibu <i>Post Partum</i> Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	87
24.	Tabel 5.24	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Ibu <i>Post Partum</i> Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember Distribusi Frekuensi <i>Diastol</i> Pada Ibu Pos Partum Saat hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember Analisis Statistik Tekanan Darah, <i>Edema</i> dan <i>Protein Urine</i> Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil Dengan Kejadian Pre Eklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pada Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner A Data Demografi Responden
Lampiran 6	Kuesioner B Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 7	Lembar Dokumentasi
Lampiran 8	Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Surat pengantar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Lampiran 11	Surat rekomendasi Pengambilan Data Awal
Lampiran 12	BAKESBANGPOL
Lampiran 13	Surat rekomendasi Pengambilan Data Dinas Kesehatan
Lampiran 14	Surat ijin pengambilan data Puskesmas Surat pengantar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ijin Penelitian
Lampiran 15	Muhammadiyah Jember ijin Penelitian
Lampiran 16	Surat rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL
Lampiran 17	Surat rekomendasi Penelitian Dinas Pendidikan
Lampiran 18	Surat telah melaksanakan Penelitian
Lampiran 19	Pada saat melakukan Penelitian Daftar riwayat hidup