

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2021

Silvia Lestari

Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil Dengan Kejadian Pre Eklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember

XII + 103 Halaman + 1 Bagan + 2 Tabel + 18 Lampiran

Abstrak

Masa kehamilan merupakan dimana seorang ibu hamil mengalami perubahan hormon salah satunya. Perubahan hormon yang dialami oleh ibu hamil akan menyebabkan peningkatan metabolisme energi. Hal ini mendorong perubahan selera makan dan pola makan ibu hamil pada umumnya meningkat. Jika tidak dikontrol maka dapat menyebabkan masalah kesehatan pada ibu hamil salah satunya yaitu pre eklampsia. Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *retrospective study* dan teknik sampling yang digunakan yaitu *cluster random sampling* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil dan kejadian pre eklampsia. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu *post partum* < 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember sejumlah 283 dengan sampel 166 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner tentang dukungan keluarga dalam pemenuhan nutrisi dan lembar dokumentasi (catatan buku KIA). Hasil penelitian dari 166 responden terdapat 87,3% ibu dengan dukungan keluarga baik dan 74,7% ibu yang tidak mengalami pre eklampsia. Hasil analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai *P value* = 0,002 < 0,05 dan nilai OR 4,045 sehingga dapat diartikan bahwa ibu yang memiliki dukungan keluarga cukup lebih berisiko terjadi pre eklampsia 4,045 lebih besar dari ibu yang memiliki dukungan keluarga baik. Pada penelitian ini yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil dengan kejadian pre eklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. Penelitian ini direkomendasikan kepada ibu hamil dan ibu *post partum* untuk selalu mengontrol asupan nutrisi yang bertujuan untuk mencegah adanya komplikasi selama hamil dan setelah melahirkan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga; Pemenuhan Nutrisi; Pre Eklampsia

ABSTRACT

Abstract

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, February 2021
Silvia Lestari

The Correlation between Family Support in Nutritional Fulfillment for Pregnant Women and Pre Eclampsia Case in Public Healthcare Centre Panti, Jember

XII + 103 Pages + 1 Chart + 2 Tables + 18 Attachmentss

Abstract

The period of pregnancy is where a pregnant woman experiences hormonal changes that will enhance the metabolism of energy. This leads to a dietary change and increased appetite for most pregnant women. If not controlled, it can cause health problems during pregnancy, one of which is pre-eclampsia. This study uses a correlational research design with retrospective approach and cluster random sampling to discover the relation between family support in nutritional fulfillment for pregnant women and the case of pre-eclampsia. The population were 283 mothers under six-month postpartum period in Public Healthcare center Panti, Jember with a sample of 166 respondents. Data were collected using questionnaires and Maternal and Child Health (MCH) book notes. From 166 respondents, 87.3% got a good family support and 74.7% did not experience pre-eclampsia. The data analysis using the Chi-Square test shows a P value = $0.002 < 0.05$ and an OR value of 4.045 which means that pregnant women who didn't get sufficient support in nutritional fulfillment from their family are more at risk of pre-eclampsia 4.045 times greater than those with good family support. Result shows that there is a correlation between nutritional fulfillment for pregnant women and pre-eclampsia case in Public Healthcare Centre Panti, Jember. It is recommended for pregnant women and postpartum mothers to always control their nutritional intake in order to prevent complications during pregnancy and after delivery.

Keywords: Family Support; Nutritional Fulfillment; Pre-eclampsia