



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DERAJAT SESAK NAFAS PENYAKIT PARU  
OBSTRUKSI KRONIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Oleh:

**ELA KUSUMA WARDANI**

**1911012011**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DERAJAT SESAK NAFAS PENYAKIT PARU  
OBSTRUKSI KRONIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**ELA KUSUMA WARDANI**

**1911012011**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DERAJAT SESAK NAFAS PENYAKIT PARU  
OBSTRUKSI KRONIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

**ELA KUSUMA WARDANI**

**1911012011**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Januari 2021

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto., S.Kep.M.Kes  
NPK: 1979041610305358

Pembimbing II

dr. Fitriana Putri., M.Si.  
NPK. 1981020410903520

## PERNYATAAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN DERAJAT SESAK NAFAS PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Ela Kusuma Wardani  
NIM. 19.11.01.2011

Dewan Penguji ujian Skripsi Pada Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Februari 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes (.....)
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri, M.Si (.....)

Mengetahui,

Dekan




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes,  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Study S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 3 Februari 2021

Penguji 1,




Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes  
NPK. 197404252005011006

Pembimbing I,



Ns. Sasmiyanto., S.Kep.M.Kes  
NPK. 1979041610305358

Pembimbing II,



dr. Fitriana Putri., M.Si.  
NPK. 1981020410903520



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax 337957  
Website: <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail: [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ela Kusuma Wardani  
NIM : 1911012011  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 02 November 1996  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Krayan Bahagia Rt 005, Kecamatan Longikis, Kabupaten Paser, Provinsi Kalimantan Timur  
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini  
**Hubungan Derajat Sesak Napas Penyakit Paru Obstruksi Kronik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Paru Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(ELA KUSUMA WARDANI)  
NIM 1911012011

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan terbaik dalam kehidupan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak hambatan dalam penyelesaiannya, namun tidak terlepas dari dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak maka hambatan ini dapat diatasi, penulis ingin mempersembahkan sebuah karya ini sebagai ungkapan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku, Ayah Pundi Adi dan Ibu Susriami yang selama ini telah mendoakan, memberi dukungan dan selalu memberikan kasih sayangnya yang tiada putus serta pengorbanan besar yang tidak akan pernah bisa terbalas dengan apapun;
2. Muhammad Husein, AMd.Kep, yang selama ini memberikan dukungan, semangat dan motivasinya sejak awal penyusunan skripsi ini;
3. Sahabat-sahabatku Ida, Rahma dan Desi Indah, yang telah memberikan masukan dan saran serta motivasi kepada penulis;
4. Teman-teman kelas Reguler Sore, Program Studi S1 Keperawatan yang selalu membantu dan memberikan semangat;
5. Alamamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

## MOTTO

**"Kalau nanti ambisi jadi nomer satu, semoga bukan karena nyaman  
lihat yang lain dari atas.**

**tapi.....**

**karna ingin membawa yang lain keatas**





## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Derajat Sesak Nafas Penyakit Paru Obstruksi Kronik dengan Tingkat Kecemasan diruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember”, skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, saran dan ide-ide baik secara tertulis maupun lisan terutama kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta selaku Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi S1 Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. dr.Sigit Kusuma., MM Kepala RS Paru Jember beserta staf.
5. dr. Fitriana Putri., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu kepada penulis sebagai bekal dalam pembuatan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 28 Januari 2021



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	v
<b>Abstrak</b> .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep PPOK.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis.....	7
4. Klasifikasi.....	7
5. Patofisiologi.....	8
6. Komplikasi.....	9

7. Penatalaksanaan .....	11
B. Konsep Sesak Napas.....	13
1. Definisi Sesak Napas .....	13
2. Etiologi Sesak Napas .....	13
3. Derajat Sesak Napas .....	14
C. Konsep Cemas .....	16
1. Definisi Cemas.....	16
2. Tingkat Cemas .....	16
3. Rentang Cemas .....	16
4. Mekanisme Koping Cemas .....	20
5. Gejala Cemas .....	21
6. Faktor Yang Mempengaruhi Cemas .....	22
7. Instrumen Cemas <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i> .....	24
D. Penelitian Terkait.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	31
B. Populasi, Sampel, Sampling .....	31
C. Definisi Operasional .....	33
D. Tempat Penelitian .....	35
E. Waktu Penelitian.....	35
F. Etika Penelitian.....	35
G. Alat Pengumpulan Data .....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
I. Pengolahan Data .....	38
J. Analisa Data.....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Data Umum.....	41
B. Data Khusus.....	42
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	

A. Interpretasi Hasil.....	44
B. Keterbatasan Penelitian .....	46
C. Implikasi .....	47
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



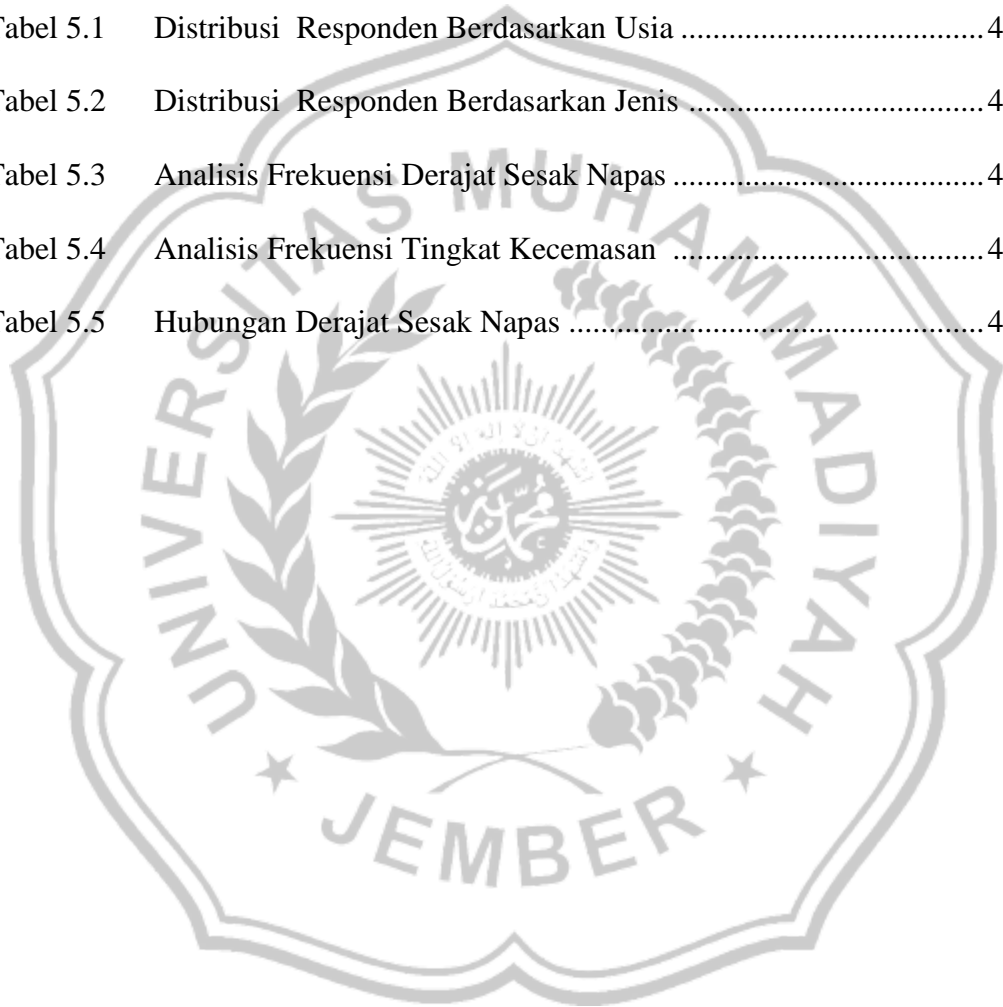
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	28
-----------	----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Variabel Penelitian .....	37
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	40
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis .....	40
Tabel 5.3	Analisis Frekuensi Derajat Sesak Napas .....	41
Tabel 5.4	Analisis Frekuensi Tingkat Kecemasan .....	41
Tabel 5.5	Hubungan Derajat Sesak Napas .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Dokumentasi





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.1 *Informed Consent*
- Lampiran 1.2 Kuesioner Derajat Sesak Napas
- Lampiran 1.3 Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 1.4 Data Perhitungan
- Lampiran 1.5 Surat Permohonan Ijin Survei Dan Pengambilan Data
- Lampiran 1.6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 1.7 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 1.8 Lembar Konsultasi Skripsi

