



SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

CINDHY AYU MEILLANI

19.110.120.30

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

Cindhy Ayu Meillani

19.1101.2030

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

PERNYATAAN PERSETUJUAN

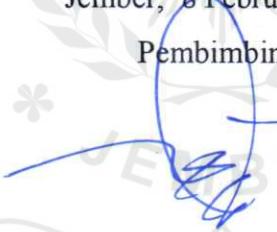
HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Cindhy Ayu Meillani
NIM. 19.1101.2030

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Februari 2021

Pembimbing I


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Pembimbing II


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep M.Kep
NPK. 1984122411103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Cindhy Ayu Meillani
NIM. 19.1101.2030

Dewan Pengaji Ujian Jurnal pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 8 Februari 2021

Pengaji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289
2. Pengaji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 196712160704448
3. Pengaji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep. M.Kep
NPK. 1984122411103586

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK.1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Februari 2021

Penguji I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

Penguji II

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep,M.Kep
NPK. 1984122411103586

ABSTRAK

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Februari 2021
Cindhy Ayu Meillani

Hubungan Spiritualitas Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Jember

XIV + 64 Halaman + 1 bagan + 4 tabel + 14 lampiran

Abstrak

Masalah kesehatan yang sering terjadi pada usia lanjut ialah gangguan fungsi kognitif. Penurunan fungsi kognitif dapat dihambat dengan melakukan tindakan preventif salah satunya spiritualitas yang diarahkan kepada pengalaman subjektif dari apa yang relevan secara ekstensi untuk manusia tidak hanya memperhatikan hidup itu berharga tapi fokus pada mengapa hidup berharga. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah lansia yang berada di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Jember, sehingga didapatkan sampel sebanyak 42 lansia perempuan usia 60-70 th dan analisa data peneliti menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian yang dilakukan di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Jember dengan uji statistik *Spearman Rho* didapatkan bahwa p value = 0,000 dimana $\alpha = <0,05$, serta koefesien korelasi (r) sebesar 0,551 yang berarti dalam tingkat korelasi cukup kuat. Maka dapat disimpulkan ada hubungan antara spiritualitas dengan fungsi kognitif pada lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Jember. Petugas kesehatan diharapkan dapat membantu lansia dalam mengoptimalkan spiritualitas lansia untuk mempertahankan fungsi kognitif lansia.

Kata Kunci : Lansia, Spiritualitas, Fungsi Kognitif

ABSTRAK

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Februari 2021
Cindhy Ayu Meillani

The Relationship between Spirituality and Cognitive Functions in the Elderly at UPT PSTW, Jember

XIV + 64 Page + 1 Chart + 4 Table + 14 Attachment

Abstract

The health problem that often occurs in the elderly is cognitive dysfunction. The decline in cognitive function can be inhibited by taking preventive actions, one of which is spirituality that is directed to subjective experiences of what is extension relevant to humans, not only paying attention to life is valuable but focusing on why life is valuable. The research design was correlational with a cross sectional approach using purposive sampling technique. The population of this study were the elderly who were in the Tresna Werdha Jember Social Institution, so that a sample of 42 elderly women aged 60-70 years was obtained and the data analysis of the researchers used the Spearman Rho test. The results of research conducted at the Tresna Werdha Social Institution in Jember with the Spearman Rho statistical test found that the p value = 0.000 where $\alpha = <0.05$, and the correlation coefficient (r) of 0.551 which means that the correlation level is quite strong. So it can be concluded that there is a relationship between spirituality and cognitive function in the elderly at the Tresna Werdha Social Institution, Jember. It is hoped that health workers can help the elderly in optimizing the spirituality of the elderly to maintain their cognitive function.

Keywords: Elderly, Spirituality, Cognitive Function

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah saya Katmiadi dan Ibu Reni Usmiati serta Adik kandung saya Raffy, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, Skep. M.Kep yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(QS. Al-Baqarah [2]: 286)

Fortune favors the bold

Keberuntungan selalu berpihak pada orang yang berusaha!



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Spiritualitas dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Jember”.

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan proposal ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam skripsi ini.

6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, 8 Februari 2020

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSEMPAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lanjut Usia.....	7
B. Konsep Spiritual	18
C. Konsep Fungsi Kognitif.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel dan Sampling	38
C. Definisi Operasional.....	42
D. Tempat Penelitian	44
E. Waktu Penelitian	44
F. Etika Penelitian.....	44
G. Alat Pengumpulan Data.....	45
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
I. Analisis Data	48
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus	54
BAB VI PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	56

B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	61
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Hal

Bagan 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis	36
---	----



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
Tabel 5.1 Karakteristik Repsonden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Kesehatan	50
Tabel 5.3 Spiritualitas Lansia	52
Tabel 5.4 Fungsi Kognitif Pada Lansia	53
Tabel 5.5 Hubungan Spiritualitas dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia ...	54



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian (Kuesioner) *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES)
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian (Kuesioner) *Mini Mental State Examinition* (MSSE)
- Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 7 Rekomendasi Pengambilan data dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 9 Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 10 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari UPT PSTW Jember
- Lampiran 11 Data Umum Mentah SPSS
- Lampiran 12 Data Umum Hasil Output SPSS
- Lampiran 13 Data Khusus Mentah SPSS
- Lampiran 14 Data Khusus Hasil Output SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi