

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2021
Indirani Zahra

Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rogotrungan Lumajang
xvi + 70 hal + 3 gambar + 12 tabel + 18 lampiran

Abstrak

Sensitivitas kaki adalah rangsangan di daerah telapak kaki yang dipengaruhi oleh saraf dan menyebabkan beragam masalah yang disebut neuropati. Sensitivitas kaki sangat penting untuk pasien diabetes melitus karena ia berisiko untuk menimbulkan trauma. Salah satu tindakan untuk mencegahnya yaitu dengan melakukan senam kaki diabetik. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pra-eksperimen* dengan pendekatan *pre test – post test one grup design*, yaitu dengan memberikan intervensi senam kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetik terhadap sensitivitas kaki pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Rogotrungan Lumajang. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus yang berkunjung di Poli Umum dan Poli JKN Puskesmas Rogotrungan Lumajang dalam 5 (lima) bulan terakhir dengan sampel sejumlah 30 responden sebagai kelompok intervensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Proses intervensi menggunakan parameter SOP senam kaki dengan durasi waktu 40 menit selama 4 kali dalam seminggu. Hasil penelitian ini dengan uji *Wilcoxon Sign Rank* didapatkan nilai *p-value* 0,00 yang artinya ada beda sensitivitas kaki sebelum dan setelah dilakukan senam kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Rogotrungan Lumajang. Rekomendasi penelitian ini yaitu *treatment* senam kaki diabetik secara mandiri bersama keluarga sesuai SOP yang berlaku dapat diterapkan di pelayanan kesehatan.

Kata kunci: Senam Kaki Diabetik, Sensitivitas Kaki, Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Daftar Pustaka: 42 (2009-2020)

Abstract

*University of Muhammadiyah JEMBER
STUDIES S1 NURSING
FACULTY OF HEALTH*

*Skripsi, February 2021
Indirani Zahra*

*Effect Gymnastics Diabetic Foot Against Sensitivity Foot Diabetes Mellitus Type 2 in Puskesmas Rogotrunan Lumajang
xvi + 70 cases + 3 pictures + 12 tables + 18 attachments*

Abstract

Foot's sensitivity is a stimulation in the sole of the foot that is affected by nerves and causes a variety of problems called neuropathy. Foot sensitivity is very important for patients with diabetes mellitus because it is at risk for trauma. One of the measures to prevent this is by doing diabetic foot exercises. This study used a quantitative study with a research type pre-experimental with an approach pre-test-post-test one group design, namely by providing foot exercises. This study aims to determine the effect of diabetic foot exercise on the sensitivity of the feet of patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of Puskesmas Rogotrunan Lumajang. The population in this study were diabetes mellitus patients who visited the General Poli and the JKN Poli Puskesmas Rogotrunan Lumajang in the last 5 (five) months with a sample of 30 respondents as the intervention group. The sampling technique used purposive sampling. The intervention process uses SOP parameters for foot exercises with a duration of 40 minutes for 4 times a week. The results of this study with the test Wilcoxon Sign Rank obtained a p-value of 0.00, which means there is a difference in foot sensitivity before and after doing foot exercises in patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Rogotrunan Lumajang Health Center. The recommendation of this research is the treatment of diabetic foot gymnastics independently with family according to the applicable SOP which can be applied in health services.

Keywords: Diabetic Foot Exercise, Foot Sensitivity, Patients With Type 2 Diabetes Mellitus

Bibliography: 42 (2009-2020)