



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PERKEBUNAN  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:**

**ERI PURBA UTOMO**

**1911012008**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PERKEBUNAN  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:**

**ERI PURBA UTOMO**

**1911012008**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PERKEBUNAN  
JEMBER**

**ERI PURBA UTOMO**

**1911012008**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 30 Januari 2021

Pembimbing I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1981080710310368

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep. Sp.Kep MB  
NPK. 1990 021011509368

**PERNYATAAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PERKEBUNAN  
JEMBER**

Eri Purba Utomo  
NIM.19.11.01.2008

Dewan Penguji ujian Skripsi Pada Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Januari 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, Skep., M.Kes (.....)  
NPK. 197807011021289
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1981080710310368
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep. Sp.Kep MB (.....)  
NPK. 1990 021011509368

Mengetahui,

Dekan

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Study S1 Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Januari 2021

Penguji



Ns. Luh Titi Hadayani, Skep., M. Kes  
NPK. 197807011021289

Pembimbing I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kep  
NPK. 1981080710310368

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito, M.Kep. Sp.Kep MB  
NPK. 1990 021011509368



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERI PURBA UTOMO  
NIM : 1911012008  
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 10 Desember 1983  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : JL. Karimata GG. Murni/II No.92 Jember  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**‘HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PERKEBUNAN JEMBER’**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, \_\_\_\_\_ 20\_\_

Yang membuat pernyataan,



( ERI PURBA UTOMO )  
NIM. 1911012008

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah sujud syukur kusembahkan kepada Mu Yaa Allah., Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi, atas takdirMU saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar. Segala puji bagi Allah SWT, hanya kepada Engkau hamba memohon pertolongan, pengampunan serta petunjuk, Aku berlindung kepada Allah SWT dari segala kejahatan dan keburukan amal. Semoga kita mendapatkan petunjukNya hingga hari kiamat Aamiin.

Persembahan tugas akhir dan rasa terimakasih saya ucapkan untuk:

1. Ayah dan Ibu terima kasih atas doa yang selalu tercurah dan tak pernah berhenti.
2. Suami dan anak-anak hebat, terimakasih atas dukungan, kasih sayang yang berlimpah dan doa yang tak berkesudahan, terima kasih untuk supportnya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik, terimakasih karena selalu ada..
3. Bapak dan Ibu dosen Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih atas curahan ilmunya.
4. Seluruh teman-teman di RS Perkebunan Jember, khususnya di ruang Hemodialisa terimakasih untuk dukungan yang luar biasa.
5. Sahabat dan teman-teman kelas reguler sore Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja,
6. Orang-orang baik, yang secara tidak langsung telah membantu saya, dalam menyelesaikan penelitian dan Skripsi ini.
7. Terima kasih juga untuk seluruh pembaca, semoga tulisan saya ini senantiasa memberi manfaat dan berguna.

## MOTTO

**“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri”**

**(terjemah Suat Ar-Ra’d ayat 11)**





## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segalarahmat dan karunia-Nyasehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Fatigue Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Rs Perkebunan Jember” Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, saran dan ide-ide baik secara tertulis maupun lisan terutama kepada:

1. Dr.Hanafi M.Pd, selaku rektor Universitas Muhammadiyah jember.
2. Ns.Sasmiyanto,S.Kep.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Progam Studi S1 Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns.Luh Titi Hidayani,Skep.,M.Kes, Selaku Dewan Penguji Progam Studi S1 Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns.Mohammad Ali Hamid,S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
6. Ns.Ginanjari Sasmito Adi,M.Kep.Sp.Kep.MB, selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Progam Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu kepada penulis sebagai bekal dalam pembuatan skripsi ini.
8. Pihak Rumah Sakit yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis.

Dalam penyusunan skripsi ini, Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 20 September 2020



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	8
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	8
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	9
3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	11
4. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	12
5. Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik.....	13
B. Konsep Hemodialisa.....	14
1. Definisi Hemodialisa.....	14
2. Proses Hemodialisa.....	15
3. Efisiensi Terapi Hemodialisa.....	15
4. Efek Samping Efisiensi Terapi Hemodialisa.....	16
5. Penilaian Fisologi.....	16
6. Penilaian Biokimia.....	17
7. Komplikasi Terapi Hemodialisa.....	18
C. Konsep Fatigue.....	19
1. Definisi Fatigue.....	19
2. Etiologi Fatigue.....	19

3. Faktor Yang Mempengaruhi Fatigue .....	20
4. Kategori Fatigue .....	21
5. Dampak Fatigue .....	22
6. Fatigue Pada Pasien Hemodialisa .....	22
7. Cara Pengukuran Fatigue .....	23
D. Konsep Kecemasan .....	23
1. Reaksi Kecemasan .....	24
2. Presipitasi Kecemasan.....	26
3. Predisposisi Kecemasan.....	28
4. Patofisiologi dan Manifestasi Klinis Kecemasan.....	29
5. Tingkat Kecemasan.....	31
6. Instrumen Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) .....	33
E. Penelitian Terkait .....	35
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>38</b>
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis .....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Desain Penelitian .....	40
B. Populasi, Sampel, Sampling .....	40
C. Definisi Operasional .....	42
D. Tempat Penelitian .....	44
E. Waktu Penelitian.....	44
F. Etika Penelitian .....	44
G. Alat Pengumpulan Data.....	45
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	47
I. Pengolahan Data .....	48
J. Analisa Data.....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Iterpretasi Hasil.....	56
B. Keterbatasan penelitian.....	63
C. Implikasi .....	64

**BAB VII PENUTUP.....65**

A. Kesimpulan .....65

B. Saran.....65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR BAGAN

3.1 Bagan Kerangka Konsep.....	38
--------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis .....	15
Tabel 2.2 Data Klinik-Fisik pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	16
Tabel 2.3 Data Biokimia pada Pasien CKD.....	17
Tabel 4.1 Variabel Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Variabel kriteria pedoman Penelitian.....	51
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lamanya Hemodialisa.....	53
Tabel 5.4 Analisis frekuensi <i>Fatigue</i> Pada responden.....	54
Tabel 5.5 Analisis frekuensi Tingkat Kecemasan.....	54
Tabel 5.6 Hubungan <i>Fatigue</i> dengan Tingkat Kecemasan Pada responden di Ruang hemodialisa di RS Perkebunan Jember.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan ..... 33

Gambar Dokumentasi pada saat membagikan kuesioner pada responden





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.1 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 1.2 Informed Consent/Pernyataan persetujuan menjadi responden
- Lampiran 1.3 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 1.4 Kuesioner FACIT-Fatigue Scale
- Lampiran 1.5 Kuesioner tingkat kecemasan
- Lampiran 1.6 SPO Pemberian Erythropoietin Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa
- Lampiran 1.7 Surat permohonan ijin survey pendahuluan dari Fakultas
- Lampiran 1.8 Surat permohonan ijin survey pendahuluan dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 1.9 Surat permohonan ijin survey pendahuluan dari RSP Jember Klinik
- Lampiran 1.10 Surat ijin penelitian dari Fakultas
- Lampiran 1.11 Surat ijin penelitian dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 1.12 Surat permohonan ijin penelitian dari RSP Jember Klinik
- Lampiran 1.13 Surat Telah Melakukan Penelitian dari RSP Jember Klinik
- Lampiran 1.14 Keterangan lolos kaji etik
- Lampiran 1.15 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 1.16 Data Statistik
- Lampiran 1.17 Daftar Riwayat Hidup Penulis