

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, February 2021
Eri Purba Utomo

Hubungan *Fatigue* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di RS
Perkebunan Jember
xvii + 65 hal + 1 bagan + 12 tabel + 17 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Tindakan hemodialisa pada pasien CKD yang dilakukan rutin dalam jangka waktu panjang dapat menimbulkan *fatigue* yang disebabkan oleh anemia. *Fatigue* selama menjalani hemodialisa akan berdampak terjadinya peningkatan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan antara *fatigue* dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa di RS Perkebunan Jember. **Metode:** Desain Penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pasien CKD yang menjalani hemodialisa, Sampel penelitian ini sejumlah 55 pasien. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan untuk teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil:** Dari penelitian didapatkan bahwa pasien CKD mengalami Tidak cemas 9 (16,4%), ringan (21,8%), Sedang (29,1%), mayoritas tingkat kecemasan berat sebanyak 18 orang atau 32,7% dan mayoritas responden yang mengalami kondisi *fatigue* 50 (90,9%) responden, dan yang tidak *fatigue* 5 (9,1%) responden. Hasil uji *statistik* Spearman Rho dengan ($\alpha = 0,05$) didapatkan hasil *P value* 0,001 dengan keeratan hubungan yang cukup $r = -,433$. Selain itu juga didapatkan ada hubungan antara *fatigue* dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa RS Perkebunan Jember. **Diskusi:** Perawat kesehatan khususnya diruang hemodialisa disarankan selalu memberikan edukasi dan perhatian yang lebih kepada pasien hemodialisa yang sedang menjalani hemodialisa agar pasien merasa nyaman dan tidak cemas.

Kata kunci: hemodialisa, *fatigue*, tingkat kecemasan.
Daftar Pustaka (2010 - 2020)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, February 2021
Eri Purba Utomo

The Relation between Fatigue and Anxiety in Hemodialysis Patients at the Jember Perkebunan Hospital

xvii + 65 pages + 1 drawing + 12 tables + 17 appendices

Abstract

Introduction: Hemodialysis in patients with CKD which is performed routinely in the long term can cause fatigue caused by anemia. Fatigue during hemodialysis will result in increased anxiety. The purpose of this study was to identify the relationship between fatigue and anxiety levels in hemodialysis patients at the Jember Perkebunan Hospital. **Methods:** This study design uses a descriptive correlation with cross sectional approach. The population of CKD patients who underwent hemodialysis, the sample of this study was 55 patients. The sampling technique used purposive sampling and for data collection techniques used a questionnaire. **Results:** From the study, it was found that CKD patients experienced no anxiety 9 (16.4%), mild (21.8%), moderate (29.1%), the majority of severe anxiety levels were 18 people or 32.7% and the majority of respondents who experienced fatigue were 50 (90.9%) respondents, and 5 (9.1%) respondents who were not. The results of the Spearman Rho statistical test with ($\alpha = 0.05$) obtained a P value of 0.001 with a sufficiently close relationship $r = -,433$. In addition, there was also a relationship between fatigue and anxiety levels in hemodialysis patients at the Jember Perkebunan Hospital. **Discussion:** Health nurses, especially in the hemodialysis room, are advised to always provide more education and attention to hemodialysis patients who are undergoing hemodialysis so that patients feel comfortable and not anxious.

Key words: hemodialysis, fatigue, anxietys.
Bibliographi (2010 - 2020)