

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KESIAPAN
PSIKOLOGIS MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA REMAJA *PRA MENARCHE*
DI SDN 04 KENCONG
JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh :
ADE SRI WIDIARTI
1411012004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KESIAPAN
PSIKOLOGIS MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA REMAJA *PRA MENARCHE*
DI SDN 04 KENCONG JEMBER**

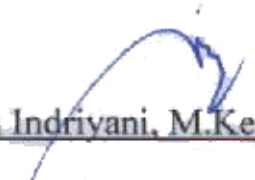
Ade Sri Widiarti

NIM. 1411012004

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Februari 2016

Pembimbing I



Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat.

NIP. 197011032005012002

Pembimbing II



Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep. J

NIDN. 0708126803

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA *PRA MENARCHE* DI SDN 04 KENCONG JEMBER

Ade Sri Widiarti

NIM. 1411012004

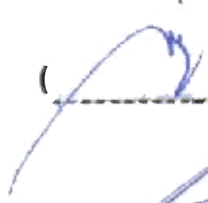
Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 29 Februari 2016

Penguji,

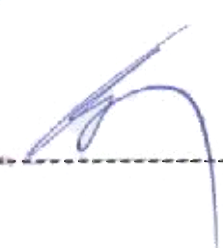
1. Ketua : Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.

()

2. Penguji I : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat.

()

3. Penguji II : Ns. Komarudin, M.,Kep., Sp.Kep. J

()

Mengetahui,

Dekan



Diyan Indriyani, M.,Kep., Sp.Mat.

NIP. 197011032005012002

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Februari 2016

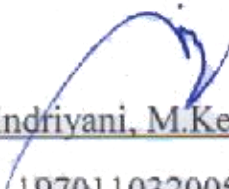
Penguji I



Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes

NIP. 197206262005012001

Penguji II



Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197011032005012002

Penguji III



Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep. J

NIDN. 0708126803

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2016
Ade Sri Widiarti

Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Psikologis Menghadapi Menarche
Pada Remaja Pra Menarche di SDN 04 Kencong Kabupaten Jember, 2016.

xiv + 85 hal + 1 bagan + 7 tabel + 3 lampiran

Abstrak

Menarche merupakan hal yang wajar dan pasti dialami setiap wanita. Namun hal ini tidak baik bila pengetahuan mengenai menstruasi sangat kurang. Sehingga remaja awal kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan-perubahan fisik dan psikologis terkait menarche. Kesiapan mental sangat diperlukan sebelum menarche karena perasaan cemas dan takut akan muncul (Sukarni, Wahyu, 2013). Muriyana (2008) dalam Nilawati, dkk (2013) mengatakan bahwa orang tua, terutama ibu secara lebih dini harus memberikan penjelasan dan dukungan tentang menarche pada anak perempuannya, agar anak lebih mengerti dan siap dalam menghadapi menarche. Penelitian ini menggunakan desain *corelasional* dengan pendekatan *cross sectional* bertujuan untuk mengungkap hubungan dukungan ibu dengan kesiapan psikologis menghadapi menarche. Populasi penelitian ini adalah remaja putri kelas V dan VI di SDN 04 Kencong Kabupaten Jember, dengan sampel sejumlah 33 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis menggunakan uji *Spearman Rho* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian dukungan ibu adalah sebagian besar 20 responden 60,6 % (baik), kesiapan psikologis mayoritas 27 responden 81,8% (baik). Dari analisis uji *Spearman Rho* didapatkan hasil P value 0,014. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan dukungan ibu dengan kesiapan psikologis menghadapi menarche. Rekomendasi dari penelitian ini disarankan para orang tua untuk lebih berperan aktif dalam memberikan manfaat mengenai menarche sehingga remaja lebih siap lagi menghadapinya.

Kata kunci : Dukungan Ibu, Kesiapan Psikologis, *Menarche*, Remaja

Daftar Pustaka: 28 (2003 - 2015)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING UNDEGRADUATE PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, February 2016

The correlation between mother support and teenager psychological readiness to face *Menarche* in girls teenager at SDN 04 Kencong Jember, 2016

xiv + 85 pages + 1 design + 7 table + 3 appendixes

Menarche is a natural thing for women. But this is not good thing if they have less knowledge about menstruation. Young teenagers don't have enough knowledge and attitude about physical and psicological changes caused by menarche. Mentality readiness are needed before menarche because the feeling of worries and affraid will appear (Sukarni, Wahyu, 2013). Muriyana (2008) in Nilawati et al (2013) says parents expecially mother must give explanation and support about menarche to girls in early times, to make them know and ready to face menarche. This research were using correlational design with cross sectional approach to know the relation of mother support with psycologycal readiness to face menarche. Population that used in this research were teen girls at 5 and 6 grade in SDN 04 Kencong, Jember and 33 respondents as sample. Sampling technique that used in this research was purposive sampling. Data analysis that used in this research was Spearman rho (alfa 0.05). Result of mother support is most of 20 respondents (60.6%) good, majority of psycological readiness in 27 respondents 81,8% (good). Result of Spearman Rho Analysis gets P Value 0.014. Conclution from this research, there is relation between mother support and psycologycal readiness to face menarche. Recomendation from this research, there is advice for parents that they should be active to give benefit about menarche, so teen girls are ready to face it.

Keyword : Mother Support, Psycological readiness, menarche, teenagers

Reference : 28 (2003 - 2015)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

- 1. Allah SWT yang telah memberi anugrah akal serta fikiran sehingga aku menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.*
- 2. Kedua orang tuaku, Bapak “Pelda Suroto” serta Mamakku “Sumarsiana (Persit Kartika Chandra Kirana)” yang telah mendidik dan merawatku dengan sabar hingga aku dewasa.*
- 3. Suamiku tersayang, tercinta yang berjalan sejajar denganku “Muhammad Naro”, terimakasih atas semua dukungan, doa tulus, cinta kasih yang selalu menemaniku sehingga aku dapat menyelesaikan tugas akhir ini.*
- 4. Adik-adikku tersayang “Prada Bagus Brantasena” dan “Bintang Putra Bintara” yang selalu memberi keceriaan dan semangat.*
- 5. Terimakasih kepada dosen pembimbing (Ibu Diyan dan Bapak Komarudin) dan dosen penguji (Ibu Nikmah) terimakasih atas bimbingannya, saran, dan motivasi yang sudah diberikan kepada saya.*
- 6. Rekan-rekan seperjuangan FIKES S1 Keperawatan angkatan 2014.*
- 7. Almamaterku tercinta.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-nya. Atas kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Ibu dengan Kesiapan Psikologis Remaja Menghadapi Menarche Di SDN 04 Kencong Kabupaten Jember”. Terlaksananya penyusunan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan proposal penelitian ini yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
2. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Komarudin, M.,Kep., Sp.Kep. J., selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan proposal penelitian ini yang juga memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Orang tua yang memberikan dukungan moral dan material kepada peneliti.
6. Teman-teman seangkatan 2014 S1 Keperawatan Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

7. Rekan-rekan serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Semoga Allah SWT membalas semua budi pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan berbagai keterbatasan dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari skripsi ini masih belum sempurna. Maka masukkan dan sara yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, penulis mengucapkan terimakasih.

Jember, Februari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	II
LEMBAR PENGESAHAN	III
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	IV
ABSTRAK	V
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR BAGAN	XII
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dukungan	7
B. Konsep Kesiapan Psikologis	14
C. Konsep Remaja	17
D. Konsep Menarche	20
E. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	31
C. Definisi Operasional	33
D. Tempat dan Waktu	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	35
G. Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan Data	37
I. Analisa Data	38

BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Data Umum	40
B. Data Khusus	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Intrepetasi dan Diskusi Hasil.....	48
1. Identifikasi Dukungan Ibu.....	48
2. Identifikasi Kesiapan Psikologis Remaja	51
3. Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Psikologis Menghadapi Menarche Pada Remaja Pra Menarche.....	54
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Keperawatan.....	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	29
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	33
Lampiran Tabel Instrumen.....	71
Lampiran Tabel Tabulasi Data Khusus.....	75
Lampiran Tabel Tabulasi Data Umum.....	79
Lampiran Hasil Data Demografi (<i>Frequency Tabel</i>)	82
Hasil Data Univariat.....	85
Hasil Data Bivariat.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	65
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	66
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	67