

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Februari 2016

Ade Sri Widiarti

Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Psikologis Menghadapi Menarche Pada Remaja Pra Menarche di SDN 04 Kencong Kabupaten Jember, 2016.

xiv + 85 hal + 1 bagan + 7 tabel + 3 lampiran

Abstrak

Menarche merupakan hal yang wajar dan pasti dialami setiap wanita. Namun hal ini tidak baik bila pengetahuan mengenai menstruasi sangat kurang. Sehingga remaja awal kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan-perubahan fisik dan psikologis terkait menarche. Kesiapan mental sangat diperlukan sebelum menarche karena perasaan cemas dan takut akan muncul (Sukarni, Wahyu, 2013). Muriyana (2008) dalam Nilawati, dkk (2013) mengatakan bahwa orang tua, terutama ibu secara lebih dini harus memberikan penjelasan dan dukungan tentang menarche pada anak perempuannya, agar anak lebih mengerti dan siap dalam menghadapi menarche. Penelitian ini menggunakan desain *corelasional* dengan pendekatan *cross sectional* bertujuan untuk mengungkap hubungan dukungan ibu dengan kesiapan psikologis menghadapi menarche. Populasi penelitian ini adalah remaja putri kelas V dan VI di SDN 04 Kencong Kabupaten Jember, dengan sampel sejumlah 33 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis menggunakan uji *Spearman Rho* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian dukungan ibu adalah sabagian besar 20 responden 60,6 % (baik), kesiapan psikologis mayoritas 27 responden 81,8% (baik). Dari analisis uji *Spearman Rho* didapatkan hasil P value 0,014. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan dukungan ibu dengan kesiapan psikologis menghadapi menarche. Rekomendasi dari penelitian ini disarankan para orang tua untuk lebih berperan aktif dalam memberikan manfaat mengenai menarche sehingga remaja lebih siap lagi menghadapinya.

Kata kunci : Dukungan Ibu, Kesiapan Psikologis, *Menarche*, Remaja

Daftar Pustaka: 28 (2003 - 2015)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING UNDEGRADUATE PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, February 2016

The correlation between mother support and teenager psychological readiness to face *Menarche* in girls teenager at SDN 04 Kencong Jember, 2016

xiv + 85 pages + 1 design + 7 table + 3 appendixes

Menarche is a natural thing for women. But this is not good thing if they have less knowledge about menstruation. Young teenagers don't have enough knowledge and attitude about physical and psychological changes caused by menarche. Mental readiness are needed before menarche because the feeling of worries and afraid will appear (Sukarni, Wahyu, 2013). Muriyana (2008) in Nilawati et al (2013) says parents especially mother must give explanation and support about menarche to girls in early times, to make them know and ready to face menarche. This research were using correlational design with cross sectional approach to know the relation of mother support with psychological readiness to face menarche. Population that used in this research were teen girls at 5 and 6 grade in SDN 04 Kencong, Jember and 33 respondents as sample. Sampling technique that used in this research was purposive sampling. Data analysis that used in this research was Spearman rho (alpha 0.05). Result of mother support is most of 20 respondents (60.6%) good, majority of psychological readiness in 27 respondents 81,8% (good). Result of Spearman Rho Analysis gets P Value 0.014. Conclusion from this research, there is relation between mother support and psychological readiness to face menarche. Recommendation from this research, there is advice for parents that they should be active to give benefit about menarche, so teen girls are ready to face it.

Keyword : Mother Support, Psychological readiness, menarche, teenagers

Reference : 28 (2003 - 2015)